

## DIVAS RUN

Vila Velha - Coqueiral de Itaparica ES - 2019

Brinde Divas Run

100 Primeiros Inscritos

( Será entregue na retirada do kit um voucher que dará direito ao brinde)

### Informações

Ebnezer Lemos (27) 998845004

LOCAL: Praça do Ciclista, Av. Est. José Júlio de Souza - Praia de Itaparica, Vila Velha - ES, 29102-020

HORARIO CORREDORES: 8h

Distancia: 8km e 4km

### ENTREGA DE KITS

O local da entrega dos kits será anunciado pela organização .

Não haverá entrega de kits no dia da prova, exceto nos casos específicos que forem informados previamente a organização.

### VALOR DE INSCRIÇÃO

8KM Corrida

O valor do PRIMEIRO lote (8KM) será de R\$70,00, por atleta, COM a camisa do evento.

R\$50,00 por atleta, SEM a camisa do evento. Este lote encerrará no dia 01 de agosto de 2019.

O SEGUNDO lote inicia no dia 01 de agosto 2019 e terá o valor de R\$80,00, por atleta, COM a camisa do evento e R\$60,00 SEM a camisa do evento.

### VALOR DE INSCRIÇÃO

4KM - Caminhada

O valor do PRIMEIRO lote (4KM) será de R\$50,00, por atleta, SEM a camisa do evento. R\$70,00, por atleta, COM a camisa do evento. Este lote encerrará no dia 01 de Agosto 2019.

O SEGUNDO lote inicia no dia 01 de Agosto 2019 e terá o valor de R\$60,00, por atleta, SEM a camisa do evento. R\$75,00, por atleta COM a camisa do evento.

NOTA: TODAS AS INSCRIÇÕES SERÁ POR OBRIGATORIEDADE AO ATLETA APOS REALIZAR SUA INSCRIÇÃO ESCOLHER UM ITEM PARA SER DOADO PARA A INSTITUIÇÃO AFECC

Atendendo sua solicitação, segue relação de itens que aceitamos como doação.

Informamos que as doações são revertidas para nossos programas sociais, todos voltados para os pacientes do SUS em tratamento na Afecc-Hospital Santa Rita de Cássia.

1) Suco em caixa (sem ser cítricos), leite longa vida integral, açúcar em sachê, biscoito cream cracker, biscoito maizena, manteiga Selita (a marca é uma das melhores após avaliação nutricional, passada no pão francês e doce), pó de café 250g (medida certa para um botija térmica, assim evitamos desperdícios) -

todos os itens são utilizados no lanche que é servido aos pacientes (SUS) e seus acompanhantes, de 2ª a 6ª pela manhã e a tarde, no Ambulatório, na Quimioterapia e na Radioterapia; Obs: Quanto ao pão já temos um contrato com uma padaria que nos fornece diariamente;

2) Chinelo tipo havaianas, sabonete, shampoo, condicionador (para as mulheres), escova de dente, pasta de dente, toalha de banho, hidratante corporal, desodorante, pijama ou camisola, calcinha ou cueca - Esse material faz parte de um Kit que montamos e entregamos para os pacientes que necessitam de internação, como também entregamos esse mesmo kit no Dia das Mães, Dia dos Pais e Natal para os pacientes do SUS internados;

3) Fralda Geriátrica G - Doamos para os pacientes internados (SUS) e para aqueles que mesmo estando de alta ainda precisam fazer uso dela;

Todos os produtos arrecadados serão entregues á AFECC - Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer, que desenvolve 19 programas/projetos sociais voltados aos pacientes do SUS em tratamento de Câncer no Hospital Santa Rita de Cássia .

Saiba mais: [www.afecc.org.br](http://www.afecc.org.br)

Informações

Ebnezer Lemos (27) 998845004

## REGULAMENTO

### Art. 1º - Apresentação

A primeira Divas Run – Vila Velha / ES, é promovida pelos Corredores Capixabas, com o apoio da AFECC - Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer.

Este evento tem caráter de competição aberta de pedestrianismo e será regida pelo presente regulamento.

### Art. 2º - Objetivo

O objetivo é incentivar a prática saudável da atividade física e lembrar a todos através da caminhada e da corrida, proporcionando o entretenimento e o conagraçamento entre equipes, assessorias, associações, academias de ginástica, escolas, clubes, militares, empresas.

Parágrafo 1º - Data e local do evento: 6 de Outubro 2019, na Praça do Ciclista, Av. Est. José Júlio de Souza - Praia de Itaparica, Vila Velha - ES

Parágrafo 2º - Distâncias oficiais: 8km e 4km

Parágrafo 3º - Horário de concentração: 7h

Parágrafo 4º - Alongamento: 7h30

Parágrafo 5º - Largada dos atletas: 8h

Parágrafo 6º - É importante destacar que todos os atletas a disputar os percursos de 8km masculino e feminino, sairão juntos.

Recomenda-se aos atletas que irão disputar as melhores colocações, que se posicionem a frente.

Parágrafo 7º - Pontos de apoio de hidratação: a cada 2km.

### Art. 3º - Acompanhamento

Não será permitido o acompanhamento a qualquer corredor na prova, quer seja a pé, quer seja com bicicleta ou outro tipo de veículo motorizado, exceto o da organização, sob pena de desclassificação. O atleta deverá correr sempre na pista predeterminada, ao longo do percurso preestabelecido pela organização.

Parágrafo 1º - Será composto ambulância UTI móvel enfermeiro, técnico em enfermagem.

Parágrafo 2º - Caso ocorra qualquer intercorrência com algum dos atletas, durante o evento, os mesmos serão deslocados para o Hospital mais próximo.

Parágrafo 3º - A idade a ser considerada para os efeitos de premiação por faixa etária é a que o corredor terá até o final do ano corrente. Cada atleta, devidamente inscrito, terá direito a 01 (um) kit, que será composto por camiseta do evento ou não, conforme sua inscrição, chip descartável e número de peito (existe a possibilidade de se agregar mais itens a esse kit, dependendo de negociação com patrocinadores e apoiadores).

Parágrafo 4º - As inscrições serão feitas no site [www.ticketrun.com.br](http://www.ticketrun.com.br)

Parágrafo 5º - Será contemplado com 50% de desconto na inscrição o atleta que comprovar sua melhor idade (acima 60 anos), nos kit 1 básico e kit 2 econômico, no kit 3 Diva Top não terá esse desconto.

### DEFICIENTES

Parágrafo 6º - As inscrições da categoria "atleta com deficiência" deverão ser feitas através de contato com o email: [corredorescapixabas\\_es@hotmail.com](mailto:corredorescapixabas_es@hotmail.com), ou pelo telefone (27)998845004.

Tais atletas deverão encaminhar os seguintes documentos:

Laudo médico com validade de até 01 (um) ano, onde deverá constar o C.I.D – Código Internacional de Deficiência do atleta. Deverá constar no laudo a validade do mesmo. A data do evento deverá estar dentro desse período;

Declaração Médica de que o atleta está apto a praticar atividades físicas, especificando a prática de corrida de rua e o nome do evento de que o mesmo irá participar;

As vagas serão disponibilizadas após comprovações de laudos.

O campo assunto do email deverá ser preenchido como Inscrição para Atleta com Deficiência.

Os atletas guia deverão realizar o mesmo procedimento de inscrição, dirigindo-se ao email: [corredorescapixabas\\_es@hotmail.com](mailto:corredorescapixabas_es@hotmail.com) ou pelo telefone (27) 998845004.

Atletas deficientes e atletas guia, que por ventura efetuarem erroneamente o pagamento do boleto bancário, impresso através do site [www.campeaotime.com.br](http://www.campeaotime.com.br), não serão reembolsados pela organização do evento.

O prazo para envio dos documentos acima citados, através do e-mail é de 30 (trinta) dias antes da data da prova.

As categorias de deficiência a serem consideradas neste evento são as seguintes:

Cadeirante

Deficiente Visual Total

Deficiente com Baixa Visão

Amputado de Membro(s) Inferior(es)

Deficiente Andante Membro(s) Inferior(es)

Deficiente Intelectual

Deficiente de Membro(s) Superior(es)

Deficiente Auditivo

O cadeirante que participar da competição deverá fazer uso de cadeira de rodas esportiva (somente com cadeira de 3 rodas) ou cadeira específica para competições, não sendo permitido o uso de cadeiras de uso social (diário), cadeiras motorizadas ou auxílio de terceiros. É obrigatório o uso de capacete.

Observação técnica: A categoria cadeirante é destinada a atletas que usam a cadeira de

três rodas para competição e fazem uso das mãos para movimentar o equipamento através das rodas e não com catracas, “pedais manuais”, correntes ou elementos mecânicos que favoreçam o movimento.

A “Hand Bike” ou “Handcycle”, nome em inglês para “bicicleta de mão” ou “com as mãos”, é uma “bicicleta” adaptada que proporciona vantagem em relação aos que usam a cadeira de rodas esportiva e tem as mãos sobre as rodas como principal elemento de tração e movimento.

O atleta que possui deficiência visual é caracterizado pela perda ou redução da capacidade visual em um ou ambos os olhos. Todo deficiente visual, independente do grau ou tipo da deficiência, deve obrigatoriamente correr com um atleta guia, não podendo em nenhuma hipótese prescindir do mesmo, devendo estar ambos unidos por um cordão (que deve ter no máximo 0,5m de comprimento) ou também uma cinta específica para guias.

O atleta amputado de membro (s) inferior (es) é aquele que possui ausência total ou parcial de um ou dois membro(s) inferior(es) e que utilize prótese especial para sua locomoção.

O atleta deficiente andante de membro(s) inferior(es) é aquele que tem preservação total do(s) membro(s), e que utiliza órteses como forma de auxílio em sua locomoção (bengalas, muletas, andador etc.), sendo, neste caso, permitido o acompanhamento de um atleta guia.

O atleta com deficiência intelectual é aquele que apresenta um quociente intelectual (QI) abaixo de 70 e/ou possui limitações das áreas de habilidades e adaptação (comunicação, cuidado pessoal, relacionamento em casa, habilidade social, recreativa, saúde e segurança, sentido e direção, desenvolvimento acadêmico, relacionamento na comunidade e trabalho). Independente do grau de deficiência, o atleta deve obrigatoriamente correr com um atleta guia, não podendo em nenhuma hipótese

prescindir do mesmo. O guia não poderá ficar à frente do atleta, devendo manter-se sempre atrás ou ao lado.

O atleta deficiente de membro (s) superior (es) é aquele que tem ausência total ou parcial de qualquer parte do (s) membro (s) superior (es), gerando alteração do eixo de equilíbrio, o que causa desestabilização ao caminhar.

O atleta deficiente auditivo é aquele cuja audição não é funcional, com perda parcial ou total das possibilidades auditivas sonoras, variando de graus e níveis com ou sem prótese auditiva.

O atleta guia é aquele que durante a competição acompanha e conduz o atleta com deficiência, zelando por sua integridade e segurança.

#### ATLETAS MENORES

Parágrafo 7º - O atleta menor de 16 anos deverá estar acompanhado do pai ou da mãe ou de algum responsável para assinar sua inscrição, autorizando sua participação no evento.

Parágrafo 8º - O atleta menor de 16 anos deverá efetuar normalmente a inscrição no evento.

Parágrafo 9º - Os atletas deverão inscrever-se em apenas uma única categoria

#### Art. 7º - Apuração Eletrônica (A PREMIAÇÃO SERÁ POR ORDEN DE CHEGADA)

Parágrafo 1º - O atleta que não acessar o local de largada estará automaticamente desclassificado. Além do controle na largada, haverá mais pontos de controle ao longo do trajeto, onde a passagem dos atletas é obrigatória.

Parágrafo 2º - O atleta inscrito deverá devolver na chegada uma etiqueta ou senha, para a retirada de medalha e lanche. A não devolução implicará o não recebimento dos itens descritos neste parágrafo ou de qualquer outra premiação.

Parágrafo 3º - Somente serão premiados os atletas que estiverem com o número fornecido pela organização da prova, o qual não poderá ser alterado em hipótese alguma, sob pena de desclassificação. A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, cerca de 1 (uma) hora após a chegada dos primeiros colocados

OBS: A prova será realizada em qualquer condição climática, porém a organização tem a prerrogativa de fazer qualquer alteração para manter a integridade física de cada atleta, inclusive cancelá-la.

#### ENTREGA DE KITS

O local da entrega dos kits será anunciado pela organização .

Não haverá entrega de kits no dia da prova, exceto nos casos específicos que forem informados previamente a organização.

#### Premiação da Prova

Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

2.1. Serão premiados com Troféu, apenas os 03 (tres) primeiros colocados de cada faixa etária, tanto no masculino como no feminino.

#### Categoria MASCULINO

M18a29 – Homens de 18 a 29 anos

M30a39 – Homens de 30 a 39 anos

M40a49 – Homens de 40 a 49 anos

M50a59 – Homens de 50 a 59 anos

Macim60 – Homens Acima de 60 anos

#### Categoria FEMININO

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos

F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos

Facim60 – Mulheres acima de 60 anos

OBS: o pódio GERAL da corrida é formado pelos 5 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independentemente do tempo de prova líquido.

NOTA: Não serão entregues troféus após a premiação do evento.

NOTA: Os atletas que forem flagrados correndo com numero de peito de atleta +60 será desclassificado e nem recebera sua medalha,

atletas que forem flagrados cortando o caminho pelos fiscais da prova ou comprovados que não correu os 8km da corrida será desclassificado .

Haverá medalha de participação para todos os atletas que completarem o percurso, até o período máximo de 2h00.

Será conferido troféu para a maior equipe inscrita.

Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos por inteiro critério da organização da prova, sem direito à apelação.

**BONS TREINOS, BOA COMPETIÇÃO E EXCELENTE RESULTADOS A TODOS!**

Informações:

(27) 998845004 / Ebnezer Lemos

Email: [corredorescapixabas\\_es@hotmail.com](mailto:corredorescapixabas_es@hotmail.com)

Realização: Corredores Capixabas

Apoio: AFECC - Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer.

Declaro estar de acordo com o Regulamento e em perfeitas condições físicas e psicológicas, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores e patrocinadores. Autorizo, por meio desta, o uso de foto, filme ou outra gravação em que apareça a minha imagem, com a finalidade de divulgação do evento.