

## REGULAMENTO 7º CORRIDA DAS LUZES – A MAIOR NIGHT RUN DO ESPÍRITO SANTO

### I – INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas de 20 de julho a 17 de novembro de 2019, tendo um limite de 4.000 atletas e se encerram assim que forem preenchidas todas as vagas ou ao término do período previsto sem chance de se estenderem.

### II – DATA e HORA DA CORRIDA

30 de novembro de 2019 / 20h30min

### III - FORMAS DE INSCRIÇÃO

a) Inscrição on-line

Preencher a ficha de inscrição diretamente no site [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br)

### IV – PERCURSO – 7 km

A Corrida das Luzes terá sua largada no Parque da Prainha – Vila Velha **passando pela terceira ponte e chegando à Praça Parque João Beleza, no bairro da Enseada do Sua, no município de Vitória, ES.**

**\* referência – em frente ao Tribunal de Justiça do ES.**

A largada será às 20h30min no dia 30 de novembro de 2019.

Após a largada, os equipamentos que detectam presença serão retirados e a organização da prova não se responsabiliza pelo não registro dos atrasados. No percurso, haverá atendimento médico e os atletas serão protegidos pelos órgãos de segurança e entidades de apoio. Todos os atletas que completarem a prova no prazo oficial (2h) receberão medalha.

### V - IDADE MÍNIMA

A Corrida das Luzes está aberta à participação de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos completos no ano de realização da prova.

### VI - TAXA DE INSCRIÇÃO

As inscrições on-line realizadas através [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br), será:

Lote Único (20 de julho a 23 de novembro de 2019) - R\$ 78,00 (já incluso a taxa de comodidade)

Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, de acordo com a Lei nº 10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição, que poderá ser realizada pelo site do evento. O documento original de identidade deverá ser apresentado na retirada do kit.

## VII - KIT DO CORREDOR

O kit do corredor será entregue no MASTER PLACE MALL/ OK HIPERMERCADO

Avenida Nossa Senhora da Penha, n° 2150, Barro Vermelho, Reta da Penha, Vitória) nos seguintes horários:

29 de Novembro de 2019 (sexta-feira) – 09hrs às 20hrs

30 de Novembro e 2019 (sábado) – 08hrs às 11hrs

***\* Ratificamos a informação que após os horários acima previstos, não prorrogaremos os prazos de entrega.***

No kit conterà uma camiseta alusiva à prova, a numeração do atleta – que em hipótese alguma poderá sofrer alterações - para ser afixada na parte da frente da camiseta, guia do corredor e o chip para apuração do resultado (que obrigatoriamente, deverá ser preso ao cadarço do tênis).

Esses kits serão entregues aos atletas inscritos, **mediante apresentação de documento de identidade ou outro que vier a substituí-lo oficialmente.**

**Poderão ser entregues também a outra pessoa, desde que tenha autorização por escrito e esteja portando documento pessoal para identificação.**

**Não será entregue nenhum material após o horário estabelecido**

## VIII - BAGAGEM PESSOAL

Haverá ônibus guarda-volumes que ficará disponível a alguns metros atrás do ponto de largada para receber a bagagem dos atletas. A devolução será na área de dispersão, no local de chegada.

## IX – CHIP

A apuração da prova será através do sistema de chip que já vem fixado no número de peito do Atleta..

Além do controle na largada, haverá mais um ponto de controle no trajeto onde a passagem dos corredores é obrigatória. Aquele que não for registrado em qualquer dos pontos de cronometragem será desclassificado. Não será entregue nenhum chip no após os horários determinados no item VII.

## X – PREMIAÇÃO

Haverá dois tipos de categoria para premiação, a saber:

- Premiação Geral Masculino/Feminino – Os cinco primeiros colocados do naipe masculino e feminino receberão troféus.
- Premiação Geral Masculino/Feminino PNE - Os cinco primeiros colocados do naipe masculino e feminino (PNE) receberão troféus.

Haverá também, premiação para equipe de Assessoria Esportiva que mais inscrever corredores e praticantes.

Observações:

Todos os atletas que completarem a prova no prazo oficial (2h) receberão medalha de participação, exceto se não cumprirem o que está descrito no item X.

## XI – DOCUMENTOS E NUMERAÇÃO

Os corredores deverão usar, obrigatoriamente, uma camiseta sobre a qual, na frente, será afixado o número fornecido pela organização da prova, que não poderá ser alterado em hipótese alguma, sob a pena de desclassificação. Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento de outro corredor a pé, de bicicleta ou motorizado, caracterizando o Pacing, sob pena de desclassificação. O atleta deverá correr sempre na pista destinada aos automóveis, no percurso determinado pela organização. O não cumprimento implicará na desclassificação e possível detenção pela segurança. A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, após a chegada dos atletas.

## XII – SEGURO-ATLETA

Todos os participantes inscritos estarão cobertos por seguro de vida no dia da prova.

## XIII - DICAS

- Beba muito líquido para não desidratar durante a prova.
- Evite a ingestão de alimentos “pesados” no dia da prova - consuma alimentos “leves”, como frutas.
- No dia anterior à prova não faça refeições “pesadas” e gordurosas. Alimente-se de preferência com carboidratos (massas).
- Pratique esportes regularmente. Assim você poderá participar sem risco.
- Consulte seu cardiologista.
- Utilize um tênis confortável para prova. É recomendável que não seja a primeira vez de uso.
- Use uma roupa leve.
- Ao se sentir cansado, diminua o ritmo da corrida, se necessário, caminhe.
- Jogar futebol no fim de semana não é condicionante para corridas de resistência. O mais indicado é correr na esteira ergométrica.



#### **XIV – DECLARAÇÃO**

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta assinará uma declaração de que:

- a) Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele, atleta, e de seus herdeiros.
- b) Está saudável e treinou apropriadamente para a prova.
- c) Está ciente de que deve consultar médico e professor de Educação Física especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.
- d) Cede o direito exclusivo à organização para desenvolver e executar ações como a divulgação de notas e notícias na imprensa, fotos, filmagem, ações promocionais, uso de mailing arrecadado no evento para fins comerciais e outras ações de qualquer ramo desta atividade.
- e) Está ciente das imposições descritas no presente regulamento.

A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais e/ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros e/ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo;

#### **XV - DO CRIME**

A utilização de número de inscrição, bem como a posse do chip de outra pessoa inscrita para participação na corrida, significa crime de falsidade ideológica, estando o participante que incorrer neste erro sujeito às penalidades previstas na legislação brasileira.

#### **XVI- COMISSÃO ORGANIZADORA**

Casos omissos serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora, formada por:

Thiago B Cometti – thiago@door.com.br - (27) 99846-0048

Carlos Froes - cafroes@terra.com.br- (27) 99969-1746

Gustavo Gorinstein - vitoria@chiptiming.com.br – (27) 98111-1115