

REGULAMENTO 9º ULTRA DESAFIO 80K de SANA .

A ASCOM (Associação de Corredores de Rua de Macaé), irá realizar o evento, denominado, ULTRA DESAFIO 80K de SANA.

A prova acontecerá nos dias quatro (04) de setembro de 2021, na região Serrana de Macaé/RJ, o evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

CONDIÇÕES GERAIS:

A Prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

Item 1 – A prova:

O 9º Ultra Desafio 80K de Sana, está aberto para atletas nas categorias 80Km (prova principal), 50Km e 26Km na categoria solo survivor.

A prova será nas montanhas da Região Serrana de Macaé-RJ, com subidas, descidas, estradas de chão batido, paralelepípedos, asfalto, riachos e trilhas técnicas nas matas.

Todos os atletas com a intenção de participar na modalidade 80K solo survivor, precisam ter participado pelo menos de uma maratona com o tempo máximo nesta de seis (6) horas, pois a modalidade de 80Km trata-se de uma prova de alta resistência e com grau de dificuldade altíssimo.

Todos os atletas com a intenção de participar na modalidade 50K solo survivor, precisam ter participado pelo menos de uma maratona com o tempo máximo nesta de seis (6) horas, pois a modalidade de 50Km trata-se de uma prova de alta resistência e com grau de dificuldade altíssimo.

Todos os atletas com a intenção de participar na modalidade 26K solo survivor, precisam ter participado pelo menos de uma meia maratona com o tempo máximo nesta de quatro (4) horas, pois a modalidade de 26Km trata-se de uma prova de resistência e com grau de dificuldade médio.

Os atletas deverão ser maiores de idade (18 anos) e estarem de acordo com o regulamento.

A prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo atleta ao inscrever-se no evento.

Item 2 – Largada:

A largada de todas as modalidades será em bloco único, na Praça da Igreja em Sana/Macaé-RJ, as quatro (04) horas do dia quatro (04) de setembro de 2021.

A primeira chamada para a largada será as três horas e quarenta minutos (03:40h) do dia quatro (04) de setembro de 2021.

A segunda e última chamada para a largada será as três horas e quarenta e cinco minutos (03:45h) do dia quatro (04) de setembro de 2021.

As três horas e cinquenta minutos (03:50h) do dia quatro (04) de setembro de 2021, será a última chamada para a largada e será passado as recomendações finais dos percursos, reforçando os itens passados no congresso técnico.

ATENÇÃO:

O atleta que não estiver no local da largada determinado por este regulamento, no momento em que a mesma for realizada, será considerado desistente.

Item 3 – Local de chegada de cada modalidade:

Modalidade 26K – Os atletas da modalidade 26K, seguirão o mesmo percurso das demais modalidades até o Km 20 na localidade de Frade, onde estará o primeiro posto de controle (PC-1). O Staff deste PC estará direcionando os atletas para seguirem para Glicério, onde será a chegada da modalidade de 26K.

Modalidade 50K - Os atletas da modalidade 50K, seguirão o mesmo percurso da modalidade 80K até o Km 50, na localidade de Bicuda Grande, onde estará o terceiro posto de controle (PC-3), onde será a chegada da modalidade de 50K.

Modalidade 80K - Os atletas da modalidade 80K, seguirão o mesmo percurso da modalidade 50K até o Km 50, na localidade de Bicuda Grande, onde estará o terceiro posto de controle (PC-3), O Staff deste PC estará direcionando os atletas para seguirem para Duas Barras, passando pela localidade de Cachoeiras e retornando para a estrada principal, onde encontrarão o staff do posto de apoio e direcionamento (PC-4), que orientará os atletas a direção correta da prova em direção ao ponto do bate e volta de Duas barras, neste ponto teremos o staff de apoio (PC-5), que entregará a pulseira com o mesmo número de peito do atleta (confirmação que o atleta chegou ao topo da serra) e receberão novas informações de percurso. Todos os atletas encontrarão novamente o staff de apoio no meio da Serra de Duas Barras (PC-4), onde receberão novas informações do percurso. Todos os atletas passarão no PC-6, Km 63 localidades de Bicuda Grande, onde o staff deste PC informará o novo direcionamento do percurso e também avisará se o atleta está dentro de tempo de prova ou estará sendo cortado por estar acima do tempo determinado no regulamento ou condições físicas.

Item 4 – Valores das inscrições:

Modalidade 80K Survivor:

LOTE PROMOCIONAL DA NOVA DATA: R\$280,00 de 01 de julho 2020 até 30 de novembro 2020

Lote Único: R\$320,00 a partir de 01 de dezembro de 2020 a 31 de julho de 2021.

Modalidade 50K Survivor:

LOTE PROMOCIONAL DA NOVA DATA: R\$200,00 de 01 de julho 2020 até 30 de novembro 2020

Lote Único: R\$250,00 a partir de 01 de dezembro 2020 a 31 de julho de 2021.

Modalidade 26K Survivor:

LOTE PROMOCIONAL DA NOVA DATA: R\$99,00 de 01 de julho 2020 até 30 de novembro 2020

Lote Único: R\$180,00 a partir de 01 de dezembro 2020 a 31 de julho de 2021.

Item 5 – Finalização das inscrições:

As inscrições serão encerradas no dia 31 de julho de 2021 ou quando o número de atletas atingir o limite.

Item 6 – Limite de Atletas por modalidades:

Modalidade 26K – Limite de 200 atletas.

Modalidade 50K – Limite de 200 atletas.

Modalidade 80K – Limite de 200 atletas.

Item 7 – Tempo limite para cada modalidade:

Modalidade 26K – Tempo limite da modalidade de 26K será de quatro (4) horas. Finalizando as onze (11) horas do dia quatro (4) de setembro de 2021 na praça de Glicério/Macaé-RJ.

Modalidade 50K – Tempo limite da modalidade de 50K será de dez (11) horas. Finalizando as quinze (15) horas do dia quatro (4) de setembro de 2021 em Bicuda Grande/Macaé-RJ.

Modalidade 80K – Tempo limite da modalidade de 80K será de dez (15) horas. Finalizando as dezenove (19) horas do dia quatro (4) de setembro de 2021 na praça de Glicério/Macaé-RJ.

Item 8 – Local e tempo de corte para cada modalidade:

Modalidade 26K – O horário de corte do atleta da modalidade de 26K, será as dez (10) horas do dia quatro (04) de setembro de 2021, no PC-1, Km 20 (localidade de Frade).

Modalidade 50K – O horário de corte do atleta da modalidade de 50K, será as doze (12) horas do dia cinco (05) de setembro de 2020, no PC-2, Km 20 (localidade de Bicuda Pequena/Macaé/RJ).

Modalidade 80K – O horário de corte do atleta da modalidade de 80K, será as quinze horas (15:00) horas do dia cinco (05) de setembro de 2020, no PC-4, Km 63 (localidade de Bicuda Grande/Macaé-RJ).

ATENÇÃO:

O atleta que decidir continuar na prova após a fiscalização comunicá-lo que está cortado, seja por tempo limite excedido ou por avaliação técnica de condições de saúde, estará assumido todo e qualquer risco isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

Dever Social do Cidadão:

Todo lixo produzido pelo atleta deverá permanecer em sua mochila e descartado nos bairros por onde passar em local apropriado. Passaremos por vários lugares de preservação ambiental, o mau uso do local poderá impedir outra edição do evento, vamos preservar. Guarde seu lixo com você e entregue a um carro de apoio ou de outro staff ou organização.

A NATUREZA AGRADECE.

Item 9 - Orientação Diurna e Noturna:

A marcação do percurso é feita com SETAS AMARELAS PINTADAS (Atenção: As marcações podem estar em qualquer lugar, tais como: Postes, Moirões, Barrancos, Árvores, Muros, Guias, Pedras ou no Chão) e também com PLACAS AMARELAS COM SETAS PRETAS, fitas em cores de fácil visualização para marcação noturna.

Estes estarão colados em todas as curvas acentuadas, saídas laterais, esquinas e bifurcações juntamente com as setas amarelas pintadas. Os pontos estarão dispostos em sequência indicando a direção a seguir.

Colocaremos “X” Amarelo Pintado ou em placa amarela com X em locais de risco para indicar o erro de percurso.

Regras Básicas de navegação diurna e noturna:

1-Parar em todo lugar onde houver dúvida e procurar a marcação, ela vai estar lá.

2-Em entradas laterais, porteiras e outras saídas da rota sem marcação (Pontos pintados ou fitas) NÃO ENTRE, siga na rota principal.

3-Seguir somente as marcações da prova, no local existe outras marcações, setas de outras cores que não devem ser seguidas.

4-Respeite as regras de trânsito, siga pela direção do fluxo, evite andar na contramão, segurança sempre. Atenção - Grande parte do percurso é em estradas, algumas são estreitas e merecem atenção redobrada do atleta.

Item 10 – Desistência

Em caso de desistência o atleta deverá comunicar a organização assim que possível.

Item 11 – Denúncias Reclamações:

A denúncia de irregularidade ou de fraude deve ser feita por escrito de próprio punho e deverá constar o documento de identidade, número de peito e assinatura do atleta reclamante e também o número de peito ou nome do atleta acusado. Este procedimento deverá ser feito em até uma (01) hora após a chegada do reclamante. Para o atleta entrar com um recurso ele deverá adotar o mesmo procedimento acima e anexar o nome e documento de duas testemunhas e ou apresentar provas concretas, tais como: foto, filmagem ou flagrante que deverá ser comunicado ao fraudador no ato do ocorrido. Se for instaurado o recurso o resultado oficial da prova será suspenso até a apuração dos fatos, acareação será feita entre as partes.

Item 12 – Transporte de retorno:

A organização oferecerá aos atletas inscritos na modalidade de 50K e 80K, o serviço de transporte de retorno. Sendo este serviço exclusivo para os atletas que forem cortados ou desistentes no PC-2, (Km 40), na localidade de Bicuda Pequena, para os atletas cortados ou desistentes no PC-3 e PC-4, (Km 50 e Km 63) e para os atletas FINISHER da modalidade de 50K. Este serviço será realizado a partir destas localidades acima citadas até o local oficial da chegada da prova principal do evento, (a modalidade de 80K), na praça de Glicério/Macaé-RJ.

Para os atletas cortados ou desistentes na modalidade de 26K, no PC-1 (Km 20), na localidade de Frade/Macaé-RJ, o serviço de transporte será por conta do atleta fazendo uso do transporte urbano da cidade, que funciona com intervalos de aproximadamente de trinta (30) em trinta (30) minutos, de Frade para Glicério.

Regra de saída do transporte de cada localidade:

O transporte terá seu horário de saída do PC-2 Km 40, na localidade de Bicuda Pequena/Macaé-RJ para o PC-3 e PC-4 (Km50 e Km 63), na localidade de Bicuda Grande/Macaé-RJ, as doze (12) horas ou na passagem do último atleta por este PC.

O transporte terá seu horário de saída do PC-3 e PC-4 (Km50 e Km 63), na localidade de Bicuda Grande/Macaé-RJ, para o local oficial da chegada da prova principal do evento, (a modalidade de 80K), na praça de Glicério/Macaé-RJ, as dezesseis (16) horas, horário este que já compreende o tempo limite da modalidade de 50K e tempo de corte da modalidade de 80K. Os atletas têm inteira liberdade de usar outros transportes para o retorno, como veículos particulares, veículos alugados ou transportes urbanos da cidade, sendo estes de inteira responsabilidade do atleta, em seus custos, horários, itinerários e sua segurança. Uma vez fazendo uso destes transportes que não são oferecidos pela organização, a atleta isenta de qualquer responsabilidade a organização da prova.

Item 13 – Penalidades:

Haverá postos de checagem ao longo do percurso, onde a organização considerar necessário o controle da passagem do atleta.
Haverá batedores no percurso apoiando e fiscalizando.

A organização se reserva no direito de tomar decisões que dizem respeito à operacionalização do evento, inclusive de punir com acréscimo no tempo final ou até mesmo com desclassificação do atleta decorrentes das seguintes situações:

Números de identificação não visíveis;
Suspeita que o atleta está sendo acompanhado mesmo de longe por carro, moto ou bicicleta;
Suspeita de pontos estratégicos que não são permitidos neste regulamento.
Comportamento antidesportivo;

Desclassificação:

Ser transportado por veículo a motor ou de qualquer outro meio de transporte.
Atalhar o percurso;
Cortar caminho;
Receber apoio de qualquer acompanhante que não esteja devidamente inscrito na prova (pace).
Receber apoio de pessoas localizadas em pontos estratégicos da prova.

Item 14 – Regras solo survivor:

- 1- Cada atleta (solo survivor) somente pode disponibilizar de apoio da organização nos PCs e durante o percurso da prova.
- 2- Cada atleta (solo survivor), deverá levar durante todo o

percurso da prova, todo o equipamento obrigatório e sugerido, não podendo enviar para nenhum PC ou ponto estratégico da prova sob risco de desclassificação.

- 3- Cada atleta (solo survivor), deverá levar hidratação e alimentação para percorrer no máximo 20Km, que é a distância máxima entre PCs.

Item 15 – Retirada dos kits:

A retirada dos kits será no dia três (03) de Setembro de 2021, a partir das dezesseis (16) horas até as dezenove (19) horas, na localidade de Sana/Macaé-RJ, próximo ao local da largada. O local será definido pela organização e informado posteriormente até uma (01) semana antes do evento nos canais de comunicação do evento.

Os itens obrigatórios, atestado médico e termo de responsabilidade assinado, deverão ser apresentados na retirada do kit, caso falte algum item o kit não será entregue e o atleta deverá providenciar e apresentar à organização.

O atleta que não apresentar o atestado médico não poderá participar de nenhuma das modalidades da prova.

Item 16–Composição do Kit:

Uma (01) camisa do evento, um (01) número de peito, quatro (04) alfinetes de fixação do número de peito.

Poderá a organização oferecer no kit possíveis brindes dos patrocinadores.

Item 17– Itens obrigatórios para todas as modalidades:

OBRIGATÓRIO: mochila ou cinto de hidratação, apito, lanterna.

RECOMENDÁVEL - Bastão, boné, filtro solar, corta vento, óculos escuros.

Obs.: A lanterna será usada na largada por esta ser na madrugada do dia quatro (04) de setembro de 2021 e também será necessária para atravessar a Serra Escura, para os atletas que passarem no ponto de corte as quinze horas (15:00h). Porque a partir desse horário a mata fica escura. Onde se farão necessários, o corta vento e a lanterna.

Item 18 – PCs, Hidratação e Alimentação:

PC-1 (Km 20) - Frade/Macaé-RJ – Controle, apoio, orientação, hidratação e alimentação.

PC-2 (Km 40) - Bicuda Pequena/Macaé-RJ – Controle, apoio, orientação,

hidratação e alimentação.

PC-3 (Km 50) - Bicuda Grande/Macaé-RJ – Controle, apoio, orientação, hidratação, alimentação e premiação da modalidade de 50K.

PC-4 (Km 55) - Duas Barras/Macaé-RJ, na saída do Bairro Cachoeiras – Controle, apoio e orientação.

PC-5 (Km 57) - Duas Barras/Macaé-RJ – Controle, apoio, entrega da pulseira e orientação.

PC-6 (Km 63) - Bicuda Grande/Macaé-RJ – Controle, orientação, hidratação, alimentação e ponto de corte a partir das quinze horas e trinta minutos (15:30h) para os atletas da modalidade de 80K.

PC-7 (Km 72) - Serra Escura/Macaé-RJ – Controle, apoio e orientação.

ATENÇÃO

Nos pontos de controle, (PC-5, PC-6 e PC-7), não haverá hidratação e alimentação. Postos somente de controle, apoio e orientação.

Item 19 – Premiação:

Modalidade 26K – Serão premiados com troféu os cinco (05) primeiros colocados na geral masculino e feminino. A partir da sexta colocação, todos os atletas que finalizarem a prova dentro dos parâmetros estabelecidos neste regulamento, serão premiados com medalhas personalizadas ou troféus por ordem de chegada.

Modalidade 50K – Serão premiados com troféu os cinco (05) primeiros colocados na geral masculino e feminino. A partir da sexta colocação, todos os atletas que finalizarem a prova dentro do tempo limite estabelecido neste regulamento, serão premiados com medalhas personalizadas ou troféus por ordem de chegada.

Modalidade 80K – Serão premiados com troféus diferenciado os cinco primeiros colocados na geral masculino e feminino. A partir da sexta colocação, todos os atletas que finalizarem a prova dentro do tempo limite estabelecidos neste regulamento, serão premiados com troféus por ordem de chegada.

Para a modalidade de 80K, haverá a disputa de cinturão para quebra do recorde da prova.

Todos os atletas das modalidades (26K – 50K – 80K), que concluírem a prova dentro do tempo limite estabelecido neste regulamento, **receberão medalhas FINISHER.**

Não haverá premiação por faixa etária, todos os atletas que concluírem a prova dentro do tempo limite estabelecido neste regulamento, receberá sua

premiação por ordem de chegada, não sendo necessário aguardar a cerimônia de premiação.

Todos os atletas receberão suas premiações no local FINISHER de suas provas.

26K – Praça de Glicério/Macaé-RJ

50K – Bicuda Grande/Macaé-RJ

80K – Praça de Glicério/Macaé-RJ

Item 20 – Atletas desistentes ou cortados:

Todos os atletas das modalidades (26K – 50K – 80K), que NÃO concluírem a prova na qual estão inscritos dentro do tempo limite estabelecido neste regulamento, NÃO farão jus a nenhuma das premiações.

Item 21 – Encerramento dos postos de controle (PCs):

PC-1 (Km 20) - Frade/Macaé-RJ – Será encerrado as oito horas e trinta minutos (08:30h) do dia quatro (04) de Setembro de 2021.

PC-2 (Km 40) - Bicuda Pequena/Macaé-RJ – Será encerrado as doze horas (12:00h) do dia quatro (04) de Setembro de 2021.

PC-3 (Km 50) - Bicuda Grande/Macaé-RJ – Será encerrado as dezesseis horas (16:00h) do dia quatro (04) de Setembro de 2021.

PC-4 (Km 55) - Duas Barras/Macaé-RJ – Será encerrado as quinze horas (15:00h) do dia quatro (04) de Setembro de 2021.

PC-5 (Km 57) - Duas Barras/Macaé-RJ – Será encerrado as quinze horas (15:00h) do dia quatro (04) de Setembro de 2021.

PC-6 (Km 63) - Bicuda Grande/Macaé-RJ – Será encerrado as dezesseis horas (16:00h) do dia quatro (04) de Setembro de 2021.

PC-7 (Km 57) - Serra Escura/Macaé-RJ – Será encerrado as dezoito horas (18:00h) do dia quatro (04) de Setembro de 2021.

Todos os encerramentos dos PCs poderão ser antecipados de acordo com a evolução da prova e por necessidades técnicas.

Item 22 – Cronograma:

No dia 03/09/2021 das 16 horas as 19 horas – Entrega dos Kits.

No dia 03/09/2021 das 19 horas as 19:30 horas – Congresso Técnico.

No dia 04/09/2021 as 03:40 horas – Primeira chamada para a largada.

No dia 04/09/2021 as 03:45 horas – Segunda chamada para a largada.

No dia 04/09/2021 as 03:50 horas – Última chamada para a largada e resumo das orientações da prova conforme passado no congresso técnico.

Item 23 – Cancelamento de Inscrição:

As inscrições confirmadas e pagas poderão ser canceladas mediante envio formal pôr o e-mail para verinhaexpress@yahoo.com.br. Havendo antecedência mínima de 20 dias do evento, o atleta terá o valor integral pago transformado em CRÉDITO para utilizações futuras em qualquer evento realizado pela organização. O valor não será REEMBOLSADO em nenhuma hipótese. Sendo a solicitação realizada com tempo inferior à 20 dias do evento, o valor pago não será restituído.

As inscrições são intransferíveis, o atleta não poderá transferir em hipótese alguma sua inscrição para outro atleta.

Em caso de troca de modalidade, o atleta deverá comunicar com antecedência mínima de 60 dias do evento mediante a envio formal pôr e-mail para verinhaexpress@yahoo.com.br. Solicitando a troca de modalidade, onde o atleta deverá arcar com os valores da seguinte forma: se a modalidade na qual ele está inscrito for de valor menor do que a modalidade na qual ele pretende efetuar a troca, o mesmo deverá pagar o valor da diferença, pois somente após o pagamento a mesma será realizada. Ou se a modalidade qual ele está inscrito for de valor maior do que a modalidade na qual ele pretende efetuar a troca, os valores excedentes não serão reembolsados, sendo transformado em CRÉDITO para utilizações futuras em qualquer evento realizado pela organização.

Item 24 –Futuras alterações necessárias:

Este regulamento poderá sofrer alterações visando à necessidade de segurança e proteção aos atletas. Adaptações serão feitas se necessário, nos reservamos o direito de alteração e inclusão de itens neste regulamento a qualquer momento sem prévio aviso.

Diretor da prova: Adenilson Aprígio dos Santos – (22) 99767-8557

Financeiro: Vera Lúcia Mota – (22) 99915-5355

verinhaexpress@yahoo.com.br