



[www.colegioup.com.br](http://www.colegioup.com.br)  
22 2772.2616

  **colegioup**  
Rua Winston Churchill nº 124  
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

O COLÉGIO UEDA PEÇANHA busca sensibilizar toda a comunidade sobre a valorização da saúde emocional na promoção do bem-estar social e na qualidade de vida. Acreditamos que apenas uma parcela pequena da população conhece a real importância da educação voltada ao desenvolvimento de uma mente emocionalmente saudável.

O nosso compromisso é cuidar, desenvolver e trabalhar as habilidades emocionais e sociais da nossa juventude. Contudo, sabemos da importância da inteligência socioemocional não estar restrita apenas à comunidade escolar. Precisamos levar a saúde emocional para além das paredes do nosso colégio e, em setembro, cumprindo o nosso desafio, estaremos lançando mais um projeto:

### **“1º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA”**

*#saudefamiliaescola #uniãofamiliaescola #savethedate*

Neste período ocorre o Movimento Setembro Amarelo - Campanha Brasileira de Prevenção ao Suicídio. Segundo os dados da OMS (Organização Mundial da Saúde), até 2020 a depressão será a principal doença mais incapacitante em todo o mundo, sendo o maior motivo de afastamento do trabalho. Atualmente, mais de 120 milhões de pessoas sofrem com a depressão e esse não é o dado estatístico mais assustador, vejamos:

**35%** da geração “Z” alega já ter sofrido depressão em alguma fase da vida (San Diego State University)

**50%** da população mundial têm ou vai desenvolver algum transtorno psicológico (Escola da Inteligência)

**75%** dos estudantes avaliam-se como menos empáticos que os jovens de 30 anos atrás (University of Michigan)

**80%** dos jovens apresentam características de timidez ou insegurança (Harvard University)

**90%** das crianças no mundo sofrem algum tipo de bullying (Unicef)

**95%** dos jovens com acesso à internet consideram-se viciados em tecnologia (Ibope)

**80%** das demissões ocorrem, não por falta de conhecimento técnico, mas sim pela falta de habilidades em administrar as próprias emoções e as relações interpessoais (ISMA)

*“A cada 4s uma pessoa tenta tirar a própria vida...  
A cada 40s uma pessoa comete suicídio no mundo” (OMS)*

Para mudarmos esse quadro é essencial a participação de todos para promover a conscientização da importância da inteligência emocional na formação de uma sociedade mais saudável.

Sendo assim, convidamos todos vocês para participarem deste movimento objetivando a sensibilização da sociedade para que possamos cuidar um dos outros com mais amor, garantido esperança de dias melhores e a certeza que vale muito **“caminhar pela vida!”**. Diante desta missão, não percam a grande oportunidade de celebrar a união entre escola, família e sociedade.



[www.colegioup.com.br](http://www.colegioup.com.br)  
22 2772.2616



**colegioup**  
Rua Winston Churchill n° 124  
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

## REGULAMENTO

### 1 – SOBRE O EVENTO

O evento será realizado no Domingo - 22 de setembro de 2019, com duração máxima de 02h, tendo a previsão de largada às 08h00, com qualquer condição climática, em frente ao Colégio Ueda Peçanha, localizado na Rua Winston Churchill n° 124, Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ

O evento denominado “CIRCUITO UP” foi idealizado para todos os interessados, podendo ser executado através de caminhada ou de corrida. Desta forma elaborada duas distâncias distintas, vejamos:

**4,5Km** (corrida ou caminhada);

**9,0Km** (somente corrida).

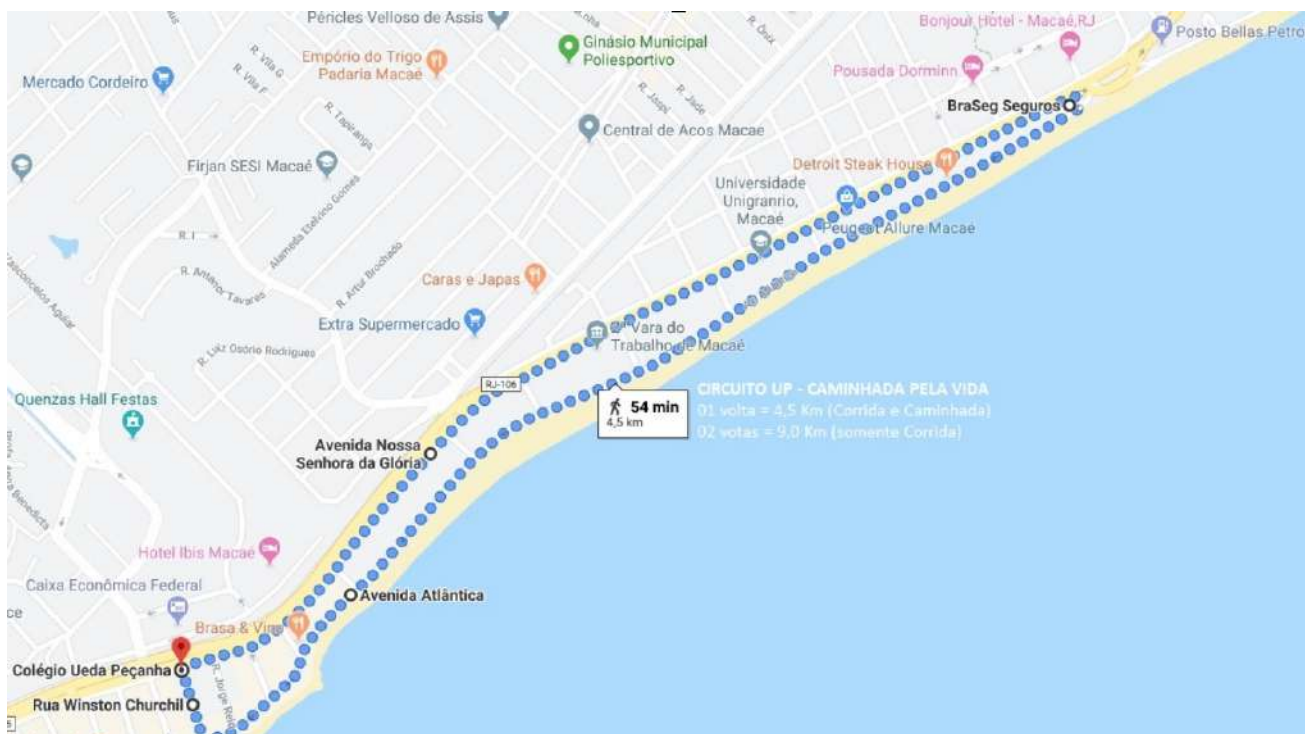
Poderão participar oficialmente do “CIRCUITO UP” somente interessados que estejam regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial do evento.

### 2 – IDADE MÍNIMA

A idade mínima para os interessados participarem da corrida de distâncias de 4,5Km e 9,0Km é de 11 anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

### 3 – PERCURSO

O pódio será montado na Rua Winston Churchill n° 124 (enfrente ao Colégio Ueda Peçanha) local onde será dada a largada e, conseqüentemente, será realizada a chegada. O percurso será conforme o mapa abaixo:





[www.colegioup.com.br](http://www.colegioup.com.br)

22 2772.2616

colegioup

Rua Winston Churchill nº 124

Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

#### 4 – DA INSCRIÇÃO

As inscrições serão realizadas online através do portal “TICKET AGORA” e, se for mais conveniente, poderá ser feito na secretaria do Colégio Ueda Peçanha.

4.1 – Os interessados poderão participar da prova inscrevendo-se na modalidade corrida ou caminhada, optando pelo circuito de 4,5K ou 9,0K. Todos devem tomar conhecimento do regulamento ao assinar a FICHA DE INSCRIÇÃO, aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "Termo de Responsabilidade" presente na ficha de inscrição;

4.2 – A inscrição no 1º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA é pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de substituição de pessoa. O participante que der seu número de peito para outra pessoa e não avisar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, destituindo o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.3 – As inscrições serão encerradas 20 de setembro de 2019, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de 400 participantes oficiais. Registra-se que NÃO ESTÁ PREVISTA INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA.

4.4 – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso ocorra fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

4.5 – O valor da inscrição não será devolvido, mediante a toda e qualquer justificativa, caso a participante desista da prova.

4.6 – Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a informação acima descrita;

#### 5 – KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

5.1 – O kit exclusivo para os participantes oficiais será composto por:

01 (uma) camisa manga curta poliamida carbon/110g, proteção UV25;

01 (um) número de peito;

01 (um) chip de cronometragem;

01(uma) medalha de participação;

5.2 – O tamanho da camisa deverá ser informado pelo atleta durante a inscrição online (ticket agora), não cabendo o atleta a possibilidade de troca do tamanho da camisa durante a retirada do kit. A escolha do tamanho da camisa na inscrição (ticket agora) será possível enquanto houver o seu tamanho. Posteriormente, deverá fazer a opção pelos tamanhos disponíveis no portal ticket agora.

5.3 – O “número de peito” será nominado somente para as inscrições realizadas até o dia 18/09, às 17h. Todos os demais não irão conter o nome do participante por questão de logística. Ressaltamos que no dia da prova o “número de peito” deverá ser fixado com alfinetes abaixo da logo do evento, à frente do uniforme de corrida.

5.4 – A medalha será entregue a todos os participantes oficiais que completarem a prova devidamente identificada com o número de peito, sendo o circuito realizado através de corrida ou de caminhada.

5.5 – A retirada de Kits só poderá ser feita por terceiros mediante apresentação do documento RG ou CNH original, ou xérox (preferencialmente autenticada) do inscrito, bem como:

5.5.1 – Procuração de próprio punho citando o portador;

5.5.2 – Solicitação encaminhada por email informando o nome do portador.

5.6 – A conferência dos dados do interessado deverá ser feita pelo responsável ou pelo próprio inscrito, no momento da retirada do chip junto ao kit. Registra-se que qualquer reclamação sobre o cadastro deverá ser feita neste momento, não sendo admitida posteriormente.

5.7 – O participante que não retirar o seu kit na data e horários determinados não poderá participar da prova.



[www.colegioup.com.br](http://www.colegioup.com.br)  
22 2772.2616

  **colegioup**  
Rua Winston Churchill nº 124  
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

## 6 – RETIRADA DE KITS

6.1 – A entrega dos kits da corrida acontecerá no Sábado - 21/09/2019, das 9h às 17h, no Colégio Ueda Peçanha, localizado na Rua Winston Churchill nº 124 – Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ.

6.2 – O atleta que não retirar o seu kit na data e horário determinado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.

## 7 – PREMIAÇÃO

7.1 – Serão premiados com troféu os atletas classificados do 1º ao 5º lugar Geral Masculino e Feminino da CORRIDA de 4,5Km e de 9,0Km;

7.2 – Os 05 (cinco) primeiros atletas da categoria Geral Feminino e categoria Geral Masculino serão definidos por ordem de chegada, os demais pelo sistema de cronometragem.

7.3 – Serão premiados com medalhas os 03 primeiros atletas de cada categoria nas seguintes faixas etárias:

- 11 à 15 anos
- 16 à 19 anos
- 20 à 24 anos
- 25 à 29 anos
- 30 à 34 anos
- 35 à 39 anos
- 40 à 44 anos
- 45 à 49 anos
- 50 à 54 anos
- 55 à 59 anos
- 60 à 65 anos
- acima de 65 anos.

7.4 – A idade da categoria por faixa etária será aquela que o atleta terá no dia 31/12/2019.

7.5 – A premiação está prevista para iniciar às 10h podendo ocorrer variação no horário pré estabelecido.

7.6 – Os atletas que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área de premiação. O atleta que fizer jus a premiação e não estiver presente poderá retirar na secretaria do Colégio no período de 15 dias.

7.7 – O atleta que for premiado na categoria Geral Masculino ou Geral Feminino não concorrerá com a faixa etária.



[www.colegioup.com.br](http://www.colegioup.com.br)  
22 2772.2616

  **colegioup**  
Rua Winston Churchill nº 124  
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

## 8 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1 – O inscrito no “1º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA” deve assumir total responsabilidade pelos seus dados fornecidos e aceitar totalmente o Regulamento da Prova. O inscrito participa desta prova por livre e espontânea vontade, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

8.2 – Todos os inscritos que participarem desta prova deverão estar em dia com uma criteriosa avaliação médica, estando ciente do seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação e ter treinado adequadamente, pois a organização não se responsabilizará pela saúde das mesmas;

8.3 – O inscrito é responsável pela decisão de participar da prova, avaliação de sua condição física e desempenho ao longo do percurso, julgando por conta própria se deve ou não continuar participando. Pode o diretor geral de prova, retirar da corrida, a qualquer momento, a participante que não estiver apresentando condições físicas para participar;

8.4 – Haverá, para atendimento emergencial dos participantes, serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob a responsabilidade desta;

8.5 – O inscrito ou seu (sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico e futuros procedimentos decorrentes;

8.6 – A segurança da prova receberá apoio dos órgãos públicos competentes e haverá fiscais e staffs para a orientação e fiscalização dos participantes;

8.7 – Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

8.8 – É proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam às áreas de acesso a pista de largada em qualquer momento da prova. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do inscrito;

8.9 – A organização do “1º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA” poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior;

8.10 – Todos os participantes do evento: inscritos, staffs, organizadores e público em geral, cedem outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos de mesmo gênero, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.



[www.colegioup.com.br](http://www.colegioup.com.br)  
22 2772.2616



 **colegioup**  
Rua Winston Churchill nº 124  
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

## 9 – CAMISA / TROFÉU / MEDALHA

Segue abaixo o material que irá compor o nosso kit de forma ilustrativa:

