



Comentado [L1]:

## 1º TRIATHLON CIDADE CANÇÃO Maringá/PR 2019

“2ª Etapa Campeonato Paranaense de Sprint Triathlon”

10/novembro/2019



### LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Parque Alfredo Nyfler – Cidade de Maringá - Paraná

**Transição Largada e Chegada:** Parque Alfredo Nyfler

### MODALIDADES

MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI SPRINT REVEZAMENTO	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	8.0 km	2.5 km

MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SPEED/MB	5.0 km	20.0 km	2.5 km
TRI KIDS 08/10 DUATHLON	400 m	1.0 km	400 m
TRI KIDS 11/12 DUATHLON	800 m	2.0 km	400 m

MODALIDADE	
------------	--





**CORRIDA**

5km

## KIT E APOIO AO ATLETA

- CAMISETA 100% POLIAMIDA
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

**NATAÇÃO:** LAGO ALFREDO NYFLER : 01 VOLTA TODAS MODALIDADES  
SPRINT 750m - TRI SUPER SPRINT: 400m

**CICLISMO:**

SPRINT: 5 VOLTAS de 4km  
TRI SUPER SPRINT: 2 VOLTAS 4km  
DUATHLON: 5 VOLTAS de 4km  
TRI KIDS 7/10: IDA 500m VOLTA 500m  
TRI KIDS 11/12: IDA 500m VOLTA 500m (02x)

**CORRIDA:**

SPRINT: 02 VOLTAS (total 5km)  
TRI SUPER SPRINT: 01 VOLTA 2,5km  
TRI KIDS 7/10: IDA 200m VOLTA 200m  
TRI KIDS 11/12: IDA 200m VOLTA 200m (02x)  
  
DUATHLON: 2 VOLTAS ( total 5km) 1ª Corrida  
1 VOLTA ( total 2,5km) 2ª Corrida

**CORRIDA:** 2 VOLTAS ( total 5km)





## PREMIAÇÃO

<b>TRIATHLON CIDADE CANÇÃO 2019</b>		
<b>MODALIDADE</b>	<b>MASC</b>	<b>FEM</b>
TRI SPRINT REVEZAMENTO	3	3
<b>MODALIDADE</b>	<b>GERAL</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>
TRI SPRINT SPEED	5	5
TRI SPRINT MTB	5	X
TRI SUPER SPRINT	5	X
<b>MODALIDADE</b>	<b>GERAL</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>
TRI KIDS 07/10 DUATHLON	3	X
TRI KIDS 11/12 DUATHLON	3	X
<b>MODALIDADE</b>	<b>GERAL</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>
DUATHLON SPEED/MB	5	X
<b>MODALIDADE</b>	<b>GERAL</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>
CORRIDA	3	3

Obs.: Medalha FINISHER (participação) para todos que concluírem a prova.





## CATEGORIAS

TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - MARINGÁ/PR 2019				CORRIDA do TRIATHLON CIDADE CANÇÃO 2019		
SPRINT		TRI SUPER SPRINT	REVEZAMENTO		05km	
MASC	FEM.	MASC/FEM	SPRINT		MASC	FEM.
GERAL	GERAL	U	MASC / FEM		03 GERAL	03 GERAL
13/15	13/19				13/19	13/19
16/19	20/29	TRI SPRINT MB	DUATHLON SP/MB		20/29	20/29
20/24	30/39	MASC/FEM	MASC	FEM.	30/39	30/39
25/29	40/49	U	U	U	40/49	40/49
30/34	50/59				50/59	50/59
35/39	60+	TRI KIDS			60/69	60/69
40/44		MASC			70+	70+
45/49		.07/10				
50/54		.11/12				
55/59		Obs DUATHLON KIDS				
60+						

### FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** 05 voltas.
- **CORRIDA:** 02 voltas.

**# ATLETA FILIE-SE NA FPTri E VOCÊ TERÁ GRANDES VANTAGENS #**

**2ª Etapa Maringá – Paranaense 10/11/2019**

**Vagas LIMITADAS: 200 atletas**





### VALORES DE INSCRIÇÕES:

TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - MARINGÁ/PR - Prova: 10/11/2019			TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - MARINGÁ/PR - Prova: 10/11/2019		
2ª Etapa Paranaense	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS	2ª Etapa Paranaense	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
De: 05/09 à 10/10			Valor de: 11/10 à 25/10		
MODALIDADE			MODALIDADE		
TRI SPRINT	R\$ 240,00	R\$ 260,00	TRI SPRINT	R\$ 260,00	R\$ 280,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 240,00	R\$ 260,00	TRI SPRINT MTB	R\$ 260,00	R\$ 280,00
MODALIDADE	VALOR		MODALIDADE	VALOR	
TRI SPRINT REVEZ.	R\$ 320,00		TRI SPRINT REVEZ.	R\$ 340,00	
MODALIDADE	VALOR		MODALIDADE	VALOR	
TRI SUPER SPRINT	R\$ 190,00		TRI SUPER SPRINT	R\$ 200,00	
TRI KIDS 7/10 e 11/12	R\$ 100,00		TRI KIDS 7/10 e 11/12	R\$ 120,00	
DUATHLON SPEED/MB	R\$ 170,00		DUATHLON SPEED/MB	R\$ 190,00	
MODALIDADE	VALOR		MODALIDADE	VALOR	
CORRIDA/CAMINHADA 5km	R\$ 80,00		CORRIDA/CAMINHADA 5km	R\$ 90,00	
Valores especiais para ASSESSORIAS Enviar email para: contato@triativaeventos.com.br			Valores especiais para ASSESSORIAS Enviar email para: contato@triativaeventos.com.br		

**\*Valores + taxa de comodidade Ticket Agora**

**Obs.: Devolução do valor de inscrição somente 50% até 20 dias antes do evento, após não haverá devolução.**

**Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova.**

### LOCAL DE INSCRIÇÃO

**ONLINE:** [www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br)  
[www.fptri.com.br](http://www.fptri.com.br)





## HOSPEDAGEM

### **HOTEIS Conveniados:**

- Hotel Thomazi: 600m da prova Bairro: Jardim Morangueira
- Av. Colombo, 3531 (44) 3032 0400  
<http://www.hotelthomasi.com.br/>
  
- Hotel Deville : Próximo Parque INGÁ - Bairro: Centro
- Av. Herval, 26 – (44) 3221 6700.  
<https://www.deville.com.br/hotel-deville-business-maringa/>

### **POUSADAS Conveniadas:**

## PROGRAMAÇÃO OFICIAL

### **QUINTA FEIRA - 07/11 – Entrega do KIT**

- Local: À DEFINIR

### **SÁBADO – 09/11 - Simpósio Técnico e Entrega do KIT**

- Local: À DEFINIR

### **DOMINGO 10/11 - LOCAL: Parque Alfredo Nyfler (natação)**

- – Abertura da Transição
- – Fechamento da Área de Transição
- – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT masculino e feminino -
- – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON fem, AQUATHLON fem. e DUATHLON (masc e fem). SPRINT REVEZAMENTO MASC FEM MX
- –3ª Largada SPRINT MASC (poderá haver mais largadas, isto dependerá do número de participantes)
- –4ª Largada CORRIDA
- entrada TRANSIÇÃO TRI KIDS e ORIENTAÇÕES prova DUATHLON
- concentração p largada TRI KIDS que irá largar após chegar o último ciclista da prova SPRINT.
- 4ª Largada Kids 11/12 (masc e fem)
- 5ª Largada Kids 04/07 e 08/10 (masc e fem)
- 10:30 premiação

**Obs1.** Para a RETIRADA dos kits é obrigatória documento de identificação.

### **RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA**

**Obs2.:** NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO





**Limite máximo de atletas:** 200 atletas.

- PREMIAÇÃO (atletas federados ou não federados receberão a premiação)

**PONTUAÇÃO DO CIRCUITO PARANAENSE:**

Serão premiados 03 por categoria no final do CAMPEONATO.

Critério 1.: Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria,

Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar das 02 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.

**PONTUAÇÃO POR ETAPA:**

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...  
Obs.:

**INFORMAÇÕES GERAIS**

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

**3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).**

**4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.**

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o lago não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida –TRI SUPER SPRINT 2,5km 8km 1,25km)

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.





## **NATAÇÃO**

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no lago somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - O uso da roupa de borracha está liberada.

## **CICLISMO**

- **VÁCUO será LIBERADO SPRINT TRIATHLON e DUATHLON. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida. Capacete Aero Proibido).**

- 2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).
- 5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.
- 6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.
- 7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.
- 8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA.

## **MOUNTAIN BIKE:**





**AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.**

- 1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End
- 2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.
- 3 - É proibido o uso de Clip (guidon).

#### **CATEGORIA REVEZAMENTO**

- 1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike "Speed ou Mountain Bike".

- 2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 4 - O membro da equipe devera aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.
- 5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

#### **CORRIDA**

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

#### **COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA:**

#### **COMO CHEGAR EM MARINGÁ – PR**

Qualquer dúvida enviar email para: [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)





ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517.

## TRAJETOS TRIATHLON CIDADE CANÇÃO – MARINGÁ 2019

NATAÇÃO-SPRINT: 1X750m  
NATAÇÃO-TRI SUPER SPRINT: 1X400m

Saindo do lago oposto da chegada.

*Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.*

