



Regulamento

Consaúde Corrida Incrível

Dia 23/11/2019



Ponta Grossa, 10 de setembro de 2019

RESPONSÁVEIS

Realização:

Consaúde Ponta Grossa

Endereço: Av. João Manoel dos Santos Ribas, 1140

CNPJ: 02.906.583/0001-40

Organização:

Muraro Eventos ME

Endereço: Rua Dr. Paula Xavier, 334 – Vila Estrela – Ponta Grossa – Pr.

CNPJ: 27.912.458/0001-73

Contato: (42) 3027-2453

E-mail: ivan@muraroeventos.com.br

Responsáveis:

- Ivan Carlos Muraro
- Claudinéia do Rocio Ribeiro Muraro



APRESENTAÇÃO

O evento esportivo – Consaúde – Corrida Incrível realizado pela Consaúde Ponta Grossa

e organizado pela Muraro Eventos Esportivos. Essa iniciativa tem como objeto central proporcionar a melhoria da qualidade de vida da população geral por meio da aquisição de hábitos saudáveis de vida. Para melhor compreensão deste evento, partimos do princípio que é preciso conhecer, organizar, fortalecer e melhorar.

A corrida de rua está tendo grande destaque no cenário nacional sendo um dos esportes mais praticados no Brasil, em nossa cidade não é diferente. A corrida é a forma de exercício mais comum e democrático, tornando-se uma atividade física regular para indivíduos das mais variadas idades e de ambos os sexos que almejam a prevenção e a promoção da saúde, com melhora física, fisiológica, psicológica, cognitiva e inclusão social do indivíduo através da busca por atividades físicas prazerosas. Para os praticantes desse esporte a corrida de rua é o grande momento de superação de seus limites e também de realizações pessoais.

NOSSA MISSÃO

Promover a qualidade de vida da população geral na nossa cidade, com foco em saúde e lazer através dos esportes.

OBJETIVOS

Promover o esporte com caráter socioeducativo, fundamentado na participação, na formação e no rendimento, tendo em vista a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

Sensibilizar a população em geral á prática do esporte, fomentar a prática de hábitos saudáveis.

INDICADORES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

A organização mundial de saúde considera o estilo (hábitos) de vida um dos mais importantes indicadores de saúde de indivíduos, grupos e comunidades. O estilo de vida representa o conjunto de ações cotidianas que reflete nas atitudes e valores das pessoas. É considerado fundamental na promoção da saúde e redução da mortalidade por todas as causas: coronariopatias, hipertensão, obesidade, ansiedade, depressão e problemas da coluna vertebral.

Regulamento da Consaúde – Corrida Incrível

A Corrida e Caminhada Night Run Consaúde, será disputada na cidade de **PONTA GROSSA/PR**, no dia **23 de Novembro de 2019**, a partir das **20h**, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.

- **DATA:** 23 de Novembro de 2019 (Sábado) - **20:30h**
- **LOCAL DE LARGADA/CHEGADA:** Arena Multi-Uso

PROGRAMAÇÃO:

- LARGADA CADEIRANTE 5KM: 20H20
- LARGADA 10KM: 20H30
- LARGADA 5KM: 20H35
- LARGADA 3KM: 20H40

MODALIDADES / CATEGORIAS:

Modalidades / Categorias:

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

CORRIDA 10KM:

- Masculino e Feminino (18-24 anos / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+)

CORRIDA 5KM:

- Masculino e Feminino (16-24 anos / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+)

CORRIDA 3KM:

- Categoria Única.

CADEIRANTE 5KM:

- Categoria Única.

DISTÂNCIAS / PERCURSOS:

- 03km: 1 volta de 3 km
- 05km: 1 volta de 5 km
- 10km: 1 volta de 10 km

PREMIAÇÃO (TROFÉUS / MEDALHAS):

Premia-se com:

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 10 Km;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 5 Km;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 3 Km;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral na modalidade Cadeirante;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5 Km;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10 Km.

* Não haverá premiação por faixas etárias na modalidade 3 km.

KIT ATLETA / VALORES:

O atleta poderá optar pelas formas de inscrições abaixo:

Opção 1 – Kit Completo

Inclui:

- Camiseta Tecido Tecnológico (UV 50+ / EASY-CARE);
- 1 Camiseta Finisher
- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

◆ 1º lote: Prazo (até 06/10/2019)

- Valor: R\$ 84,90

◆ 2º lote: Prazo (07/10/2019 até 08/11/2019)

- Valor: R\$ 94,90

Opção 2 – Kit Básico

Inclui:

- ◆ Camiseta Tecido Tecnológico (UV 50+ / EASY-CARE);
 - ◆ Número de Peito;- Chip Eletrônico Descartável;
 - ◆ Clip Button;
 - ◆ Hidratação (Durante e Pós-prova);
 - ◆ Medalha de Participação Especial (Pós-prova).
-
- ◆ **1º lote: Prazo (até 06/10/2019)**
 - Valor: R\$ 64,90
 - ◆ **2º lote: Prazo (07/10/2019 até 08/11/2019)**
 - Valor: R\$ 74,90

Opção 3 – Kit Participação**Inclui:**

Número de Peito;- Chip Eletrônico Descartável;

Clip Button;

Hidratação (Durante e Pós-prova);

Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

- ◆ **Lote Relâmpago (50 primeiros inscritos – entre os dias 14/09/2019 prazo até 20/09/2019)***
 - Valor: R\$45,00
- ◆ **1º lote: Prazo (até 06/10/2019)**
 - Valor: R\$ 54,90
- ◆ **2º lote: Prazo (07/10/2019 até 15/11/2019)**
 - Valor: R\$ 64,90

*Válido somente para inscrições individuais e no site do Ticket Agora.



- INSCRIÇÕES: de 14/09 a 15/11 ou até atingir o número limite de atletas. (1.000 atletas).

- As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site www.ticketagora.com.br, não havendo outros postos de inscrição.

- Desconto Especial para atletas com mais de 60 anos* (Solicitar desconto no momento de efetuar sua inscrição pela internet).

- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição online. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

- O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

* Na retirada do Kit Atleta será obrigatório a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento.

ASSESSORIAS / GRUPOS / EQUIPES:

- Desconto Especial por atleta para assessorias, grupos e equipes acima de 10 atletas, será mantido os valores do 1º lote.

- REALIZAR AS INSCRIÇÕES ONLINE DOS 10 PARTICIPANTES INICIAIS NO VALOR NORMAL EM UM ÚNICO PEDIDO E SOLICITAR ATUALIZAÇÃO DO BOLETO, COM O DESCONTO PARA: muraroeventosesportivos@gmail.com

- Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Equipes montarem suas estruturas a partir das 18h00 até as 19h30.

RETIRADA DO KIT ATLETA:

Local: Centro de Promoção a Saúde Consaúde

- 22/11 (Sexta) – das 14h00 às 19h00

- 23/11 (Sábado) – das 09h00 às 14h00

- 23/11 (Sabado) – das 17h30 às 19h30 (no local do evento – Exclusivamente para atletas de outras localidades).

Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.

As cores da camiseta são meramente ilustrativas e podem variar conforme disponibilidade de cores.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de:

1. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando a Muraro Eventos

Esportivos, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta CORRIDA.

2. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA.

POLÍTICA DE DESISTÊNCIA E REEMBOLSO:

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da compra para solicitar o cancelamento e estorno integral do valor da inscrição. O prazo limite para solicitar o cancelamento e reembolso da inscrição é de até 15 dias antes do evento, após essa data, em hipótese alguma o valor será devolvido.

DESISTÊNCIA POR PROBLEMAS DE SAÚDE:

Caso o atleta apresente algum problema de saúde ou lesão que impeça sua participação no evento, o mesmo estará sujeito as condições descritas no item “políticas de desistência e reembolso” e “Política de alteração de distância ou transferência da inscrição” dispostas nesse regulamento.

POLÍTICA DE ALTERAÇÃO DE DISTÂNCIA OU TRANSFERÊNCIA DA INSCRIÇÃO:

Solicitações de alteração de distância e/ou transferência de inscrição, poderão ser realizadas gratuitamente com até 7 dias de antecedência ao evento (Desde que os preços sejam iguais). Para as solicitações de troca e/ou transferência de inscrições realizadas fora do prazo, será cobrado uma taxa adicional de R\$15,00 por unidade de inscrição, e as mesmas deverão ser feitas de acordo com o seguinte procedimento:

- O atleta inscrito deve enviar um e-mail para marketing@muraroeventos.com.br solicitando a troca de distância ou transferência de inscrição para o atleta beneficiado;
- Após a confirmação da organização, o atleta beneficiário da inscrição deverá comparecer a entrega de kits com seus documentos em mãos, para a quitação da taxa

de R\$15,00 referente a troca e/ou transferência, confirmação de leitura do regulamento e assinatura do termo de responsabilidade do evento;

CONSIDERAÇÕES SOBRE OS PEDIDOS DE ALTERAÇÃO DE DISTÂNCIA OU TRANSFERÊNCIA DA INSCRIÇÃO: A Organização não garante o atendimento e reserva-se o direito de negar um pedido de alteração de distância ou transferência de inscrição, devido a indisponibilidade de materiais para esta ação ou o não atendimento das condições estabelecidas para tal solicitação.

- A alteração de distância ou transferência da inscrição não assegura a troca dos itens do kit. A troca fica a critério da organização e está sujeita à disponibilidade a grade disponível de materiais;
- É de total responsabilidade do atleta beneficiário o preenchimento correto de todos os campos da ficha de inscrição. O preenchimento incorreto poderá acarretar na desclassificação do atleta no dia da prova.
- É de total responsabilidade do atleta a conferência prévia de todos os seus dados inseridos no sistema de inscrição, não serão aceitos pedidos para correção dos dados após a realização do evento;

GUARDA-VOLUME:

Será disponibilizado Guarda volumes para os atletas no local de Largada e Chegada das provas. Estes volumes estarão a disposição dos atletas no local da chegada. O atleta deverá identificar seu volume afixando a etiqueta fornecida pela organização em embalagem especial.

- Para maior conforto e segurança, solicitamos que os atletas não levem objetos de valor.

HIDRATAÇÃO:

Será disponibilizado 2 pontos de hidratação para os 5km, 5 pontos de hidratação para os 10km e 1 ponto de hidratação para os 3km..

APOIO MÉDICO E SEGURO:

- Os atletas inscritos na prova terão assistência médica na largada, percurso e chegada da prova e seguro contra acidentes.
- Os atletas oficialmente inscritos na Night Run Consaude em qualquer distância estarão cobertos por um seguro contra acidentes pessoais graves, válido somente para o dia da prova. O seguro se inicia a partir do momento da Largada da prova inscrita pelo atleta até o momento da chegada do atleta no determinado percurso.
- Este seguro não cobre doenças pré-existentes.
- O não preenchimento correto da inscrição implicará em renúncia ao direito de uso do seguro.
- Se o atleta tiver que ser hospitalizado, as despesas serão por conta do atleta, podendo o atleta ou seu responsável optar por qualquer hospital de sua escolha.

SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA:

A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar, a qualquer momento, a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou de força maior. O cancelamento e/ou suspensão da prova por qualquer um destes motivos resultará na ausência de responsabilidade da Organizadora quanto à realização de um novo evento ou nova data para a prova, que será considerada como realizada.

Neste sentido, os atletas declaram estar cientes que:

- No ato da inscrição, assumem todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora;
- Em tal hipótese, não haverá qualquer tipo de indenização ao atleta, tampouco a devolução do valor de inscrição. A Comissão Organizadora se reserva o direito de adiar e/ou mesmo cancelar a prova por demais motivos, desde que com antecedência mínima de 20 (vinte) dias da data da prova, comunicando aos inscritos esta decisão por meio de aviso eletrônico encaminhado ao e-mail cadastrado na inscrição e publicação no site oficial da corrida, sendo que:
- Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data os inscritos terão o prazo de 07 (sete) dias, contados da comunicação aos inscritos, para solicitar a devolução do valor da inscrição, em sendo de seu interesse, por meio de contato eletrônico (marketing@muraroeventos.com.br), sob pena de renúncia a este direito;
- Na hipótese de cancelamento da corrida, os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição no prazo de 07 (sete) dias contados da comunicação aos inscritos, por meio de contato eletrônico (marketing@muraro.com.br), sob pena de renúncia a este direito. A devolução do valor da inscrição será realizada pela Comissão Organizadora dentro de até 30 (trinta) dias a contar da data de solicitação de reembolso. O atleta declara estar ciente que a devolução referida acima se limitará ao valor efetivamente pago pelo atleta na inscrição. A Comissão Organizadora não poderá se responsabilizar por quaisquer outras despesas, independentemente de sua natureza.

CONDIÇÕES CLIMATICAS:

A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

DISPOSIÇÕES FINAIS:

- É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado pelos canais oficiais da corrida.
- A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.
- Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.
- O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.
- O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.
- O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.
- A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término. Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita por a organização e equipe de cronometragem em até 20 minutos após primeira publicação do resultado.
- A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.