

## **MEIA MARATONA SESC DE REVEZAMENTO REGULAMENTO TÉCNICO**

Diversificar a oferta à clientela de práticas esportivas, de caráter sistemático ou eventos, é uma das diretrizes do Sesc.

A corrida de rua é uma atividade física democrática. Envolve o ato natural de correr, não requerendo, à sua realização, instalações e equipamentos esportivos específicos.

A Maratona é um atraente desafio de superação de limites, sendo, porém, muito desgastante ao ser humano, exigindo preparação criteriosa para minimizar os efeitos de um exercício de tão longa duração e intensidade de impactos à coluna e às articulações.

A Meia Maratona tem distância e duração consoantes às recomendações da área de saúde. A inclusão do revezamento, com distâncias alternativas, favorece a participação de iniciantes e/ou pessoas com baixo nível de aptidão física, que poderão começar uma atividade física de forma gradual, em percursos menores, aumentando aos poucos, conforme o progresso individual. Também incentiva o espírito de equipe, possibilitando a implementação de programas de caminhada e/ou corrida, gerando maior efetividade no trabalho voltado à difusão de atividades físicas, à integração sociocultural e à capacitação para autonomia na prática de exercícios.

O projeto “**Meia Maratona Sesc de Revezamento**”, com provas de 21 km individual, revezamento em dupla, revezamento quarteto e caminhada, incorpora preocupações e objetivos do Sesc estimular a prática de atividade física, com diferentes níveis de dificuldades e maior abrangência. O projeto integra, ainda, a vasta programação do Sesc no que diz respeito ao fomento e incentivo à qualidade de vida.

### **PROGRAMAÇÃO**

**Período de inscrição para corrida: 05/07 a 15/11/2019.**

**Site de Inscrição:** [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br)

#### **Local de inscrição para Doadores de Sangue**

Sesc Balneário – Coordenação de Esporte e Recreação

Avenida Constantinopla, s/n – Campos Elíseos.

Horário: 8h30 às 16h

**Simpósio Técnico e Entrega de Kit:** 22/11/2019 (participação obrigatória)

**Local:** Salão de Festas da Academia Sesc Balneário

**Horário:** 19h às 21h30.

## **SOBRE A PROVA**

**A Meia Maratona Sesc de Revezamento será realizada no dia 23 de novembro de 2019 (sábado),** no Balneário do Sesc/AM, localizado na Av. Constantinopla s/n – Campos Elíseos – Manaus/AM, com qualquer condição climática.

A Meia Maratona será disputada em **CIRCUITO FECHADO** com distâncias pré-determinadas de 6,097Km para o primeiro homem/mulher (corredor de cada equipe) e 5km para os demais corredores e os corredores das equipes de duplas percorrerão duas voltas no circuito. A prova contará com uma única ZONA DE TRANSIÇÃO, onde serão determinados e sinalizados os postos de troca das equipes, exemplo: equipes com final 0,1,2,3,4,5,6,7,8 e 9, de tal forma que haja uma maior harmonia e organização no momento de transição dos corredores participantes. Para a categoria infantil será adotada as seguintes distâncias pré-determinadas:

1 a 4 anos / 40 metros

5 a 6 anos / 60 metros

7 a 8 anos / 80 metros

9 a 10 anos / 100 metros

11 a 12 anos / 200 metros

13 a 14 anos / 500 metros

A prova terá um CHIP DE TORNOZELEIRA RETORNAVÉL de Participação para cada atleta e deverá ser afixado no tênis. O resultado oficial da prova será homologado através da somatória dos registros dos chips entregues aos atletas das equipes participantes.

A prova terá a duração máxima de 3 (três) horas e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova. A arbitragem Manual será da Federação Amazonense de Atletismo.

Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos, de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

**A Meia Maratona Sesc de Revezamento é composta pelas seguintes modalidades:**

**INDIVIDUAL:** (Masculino e Feminino: a partir de 18 anos)

**CAMINHADA:** (Masculina e Feminina: a partir de 16 anos)

**QUARTETO COMERCÍARIO/DEPENDENTES**

- Masculino e Misto (mínimo 01 mulher): a partir de 16 anos.

**QUARTETO ABERTO**

- **Equipe Masculina**, Equipe Mista (mínimo 01 mulher) e Equipe **Feminina** a partir de 16 anos.

**QUARTETO ABERTO MASTER**

- Mista: a partir de 50 anos.

**DUPLA ABERTA**

- Masculino e misto (mínimo 01 mulher): a partir de 18 anos.

**PCD:**

**\*\*DV:** Deficiente Visual / **DMAI:** Deficientes Membros Inferiores /

**AMP:** Amputados.

O atleta inscrito em uma determinada equipe não poderá correr dois trechos na mesma ou em equipes diferentes.

Os atletas devem obedecer à ordem da corrida, da mesma forma que foi preenchido na ficha de inscrição ou formulário eletrônico da internet.

**INSCRIÇÃO**

**De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (dezesesseis) anos, com as seguintes restrições:**

I – Atletas com 16 e 17 anos de idade **NÃO** podem participar de provas com percurso igual ou superior a 10 km.

II – A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

III – Os atletas menores de 18 anos deverão obrigatoriamente apresentar autorização por escrito com firma reconhecida dos pais ou responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da inscrição.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, a (a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

A inscrição na Meia Maratona Sesc de Revezamento Manaus é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

Os atletas da Categoria PcD inscritos na prova, deverão enviar declaração médica, assinada e com carimbo do CRM do médico que o enquadre como atleta com deficiência e estar apto para participar da Meia Maratona Sesc de Revezamento.

Os atletas comerciários/dependentes deverão apresentar a carteira do Sesc atualizada e dentro do prazo de validade. Em caso de carteira com data de validade vencida, o atleta perderá a condição de comerciário e não concorrerá nesta categoria.

**As inscrições terão as seguintes taxas de participação:**

**Caminhada** – R\$ 30,00 + taxa

**Caminhada Comerciário** – R\$ 20,00 + taxa

**Individual** – R\$ 50,00 + taxa

**Individual Comercíario** – R\$ 25,00 + taxa

**Dupla** – R\$ 100,00 + taxa

**Dupla Comercíaria** – R\$ 50,00 + taxa

**Quarteto** – R\$ 200,00 + taxa

**Quarteto Comercíario** – R\$ 100,00 + taxa

**PcD** – taxa do site

**Infantil** – R\$10,00 + taxa do site

**Vagas oferecidas:**

- 150 Infantil
- 210 Caminhada
- 50 Individual
- 75 Equipes de 02 atletas = 150 atletas
- 130 Equipes de 04 atletas = 520 atletas
- 20 PcD

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

**O valor da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.**

**ENTREGA DE KITS**

A entrega dos kits dos atletas, contendo camiseta do evento, copo com canudo, número de peito, sacola Sesc e chip (que deverá ser testado, pois contém os dados pessoais de cada atleta) acontecerá no dia **22/11/2019, no Salão de Eventos Zezinho Correa – Balneário do SESC – no horário de 19h às 22h.**

**OBS. NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO DIA DA PROVA E NEM APÓS O EVENTO.**

## **INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA**

**Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada – 16h30) portando um documento com foto para identificação na área de prova, quando serão dadas as instruções finais.**

A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência;

É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado no site [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br)

É obrigatório o uso do número do (a) atleta no peito, sendo que qualquer mutilação dos números implicará em sua desclassificação;

O revezamento dos atletas será realizado nos locais previamente determinados pela ORGANIZAÇÃO da prova, detalhados no Croqui anexado ao Regulamento;

É obrigatória a apresentação de um documento de identificação com foto no dia da prova (para área de concentração e entrada na zona de transição);

A participação do (a) atleta na prova em cada trecho de revezamento é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

## **PREMIAÇÃO**

**Será concedida a seguinte premiação às equipes participantes:**

Todos os atletas que concluírem seus percursos receberão MEDALHAS PADRONIZADAS alusivas ao evento e Troféus para os 03 primeiros colocados de cada categoria.

**Categoria Revezamento Quarteto Comercário/Dependente – Masculino**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Revezamento Quarteto Comercário/Dependente – Misto**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Revezamento Quarteto Aberto – Masculino**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Revezamento Quarteto Aberto – Feminino**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Revezamento Quarteto Aberto – Misto**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Revezamento Quarteto Master – Misto**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**Categoria Revezamento Dupla – Masculino**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Revezamento Dupla – Misto**

Troféus as 03 primeiras equipes colocadas.

**Categoria Individual – Masculino**

Troféus as 03 primeiros colocados.

**Categoria Individual – Feminino**

Troféus as 03 primeiras colocadas.

**Categoria PCD (Cadeirante Masculino)**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**Categoria PCD (DV, DMAI e AMP Masculino)**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**Categoria PCD (DV, DMAI e AMP Feminino)**

Troféus aos 03 primeiros colocados.

**DV:** Deficiente Visual

**DMAI:** Deficientes Membros Inferiores

**AMP:** Amputados.

## **DIVULGAÇÃO E DIREITO AUTORAIS**

O (a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa organizadora.

A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo - tape relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

Os protestos ou reclamações relativos ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

Será disponibilizado um de guarda-volumes para os participantes.

A Comissão Organizadora não recomenda que sejam deixados bens de alto valor no Guarda-Volumes tais como, relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito.

Por se tratar de um serviço de cortesia a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes.

O guarda-volumes será desativado uma hora após o término da corrida.

Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.

Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição com antecedência inferior a 20 (vinte) dias da realização do Simpósio Técnico do evento.

Fica fixado o valor de **R\$ 30,00 (trinta reais)** para apresentação do recurso. Caso seja deferido, o valor será devolvido ao atleta.

Em caso de extravio, perda ou dano do chip, o atleta deverá pagar à organização da prova a taxa de R\$ 100,00 (cem reais), mediante depósito bancário em nome da AL GALVÃO, Banco 001, Agência 1208-4, Conta Corrente 64.118-9, e enviar o comprovante de pagamento para o email: andre\_galvao4@hotmail.com, até 10 (dez) dias após a realização do evento;

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

Os casos Omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pela Organização da Prova.

**Sesc - Serviço Social do Comércio**  
Departamento Regional do Amazonas  
Coordenação de Esporte e Recreação