



REGULAMENTO DESAFIO FORTE RUN 2021 (ATUALIZADO)

PROVA

O Desafio Forte Run será realizada no domingo, 25 de julho de 2021.

- A largada da prova 12km (solo e dupla) será 8h00, na Praia do Forte em Cabo Frio, com qualquer condição climática.
- A largada da prova 6km (solo) será 8h00, na praia do Forte - Cabo Frio (Praça das Águas), com qualquer condição climática.
- **O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos, devido a protocolos contra a COVID-19** e bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia e/ou condição climática.
- A CORRIDA será disputada na distância de 12km. e 6km
- A prova terá a duração máxima de 4 (quatro) horas e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será desclassificado e convidado a se retirar da prova.
- Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.
- O desafio Forte Run será disputada na categoria INDIVIDUAL (masculino ou feminino) e dupla (masculino, feminino ou misto). Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a formação acima descrita.

INSCRIÇÃO

- De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (dezesseis) anos, com as seguintes restrições:
 - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;
 - Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA na categoria dupla ou corrida 6km, obrigatoriamente com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da inscrição;
 - No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.
- A inscrição na prova desafio Forte Run é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer,



isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

- Ao se inscrever no evento e pagar a taxa de inscrição o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infra-estrutura de apoio.
- Reembolso – O atleta tem o prazo de 7 (sete) dias após a data da compra para solicitar o estorno da inscrição (de acordo com o código de defesa do consumidor).
- As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site www.tickagora.com, www.ativo.com podendo haver outros postos de inscrição.
- Encerramento das inscrições ou até as mesmas se esgotarem
- As inscrições serão encerradas no dia 15 de julho de 2021, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento.
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, pode suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- **O dinheiro da inscrição não será devolvido**, caso o participante desista da prova.
- O idoso ou atleta PCD para fazer jus ao benefício de 50% (cinquenta) de desconto no valor final da inscrição, é necessário entrar em contato via email (sevenecoevents@gmail.com) com a organização, informar os dados necessários e enviar, via fax ou digitalizado, cópia do documento original com foto (RG ou CNH).
- Os(as) atletas idosos que realizarem a inscrição pelo sistema on line disponível na Internet renunciará neste ato o direito ao benefício, diante da impossibilidade de comprovação da sua condição de idoso através deste sistema.

ENTREGA DE KITS

- A entrega dos kits de corrida acontecerá no dia que antecede a prova, em local, shopping Park Lagos, data 24/07/2021 e horário 13:00 - 17:00
- O(a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits de corrida no dia do evento e nem após o evento.
- O kit será composto por um número de peito, alfinetes, camiseta, eco copo e medalha finisher (apenas aos que concluírem a prova).
- O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição, documento com foto e termo de responsabilidade assinado.



- A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.
- No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.
- Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
- O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.
- O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva.

SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

- O sistema de cronometragem a ser utilizado será o chip.
- O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.
- O participante, neste ato, fica ciente que deverá conferir no site oficial do evento os horários e os locais para realizar a retirada do chip de cronometragem.
- Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.
- O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados fica ciente que renuncia ao direito de ter cronometrado seu tempo
- O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do(a) atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.
- A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.
- A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora e na divulgação dos resultados.
- É obrigatória a utilização da numeração fornecida pela organização, sua fixação deverá ser realizada de maneira visível a frente do atleta, rasuras ou alterações serão passíveis de desclassificação.
- O atleta só poderá estar inscrito em uma equipe/categoria.
- Não será permitido a realização de pacing por agentes externos a competição.
- Para fins de classificação, na hipótese de desclassificação do atleta, será realizada uma nova ordenação com o melhor tempo subsequente.
- O percurso estará todo sinalizado por placas, fitas zebreadas e setas brancas desenhadas no chão, Staffs estarão distribuídos ao longo da prova para auxiliar na orientação.
- Caso algum atleta erre o percurso ele deverá retornar ao último ponto percorrido de fácil identificação da prova para reiniciá-la, podendo para isto utilizar-se de qualquer meio de transporte.
- O atleta deverá correr na calçada, acostamento ou na lateral das pistas. É proibido correr nas faixas divisórias de pistas.



- O(a) atleta que empurrar intencionalmente o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.
- O(a) atleta deverá retirar-se imediatamente da prova se assim for determinado por um membro da equipe médica ou oficial da Comissão Organizadora.
- Caso seja comprovada a troca intencional e não autorizada do número de peito com outro atleta para que o mesmo complete o percurso, o atleta ou equipe inscrita estará desclassificado e não poderá participar de outras edições do evento.
- Qualquer lixo descartado pelo atleta, deve ser feita em área designada para tal, caso essa regra seja descumprida, o atleta está sujeito a penalidade e até mesmo a desclassificação. A conservação das praias e trilhas depende de todos nós!
- É proibida a largada de atletas, que não estiverem presentes no ato da largada oficial, garantindo assim a integridade física do atleta e o bom andamento do evento. Caso o atleta insista em percorrer o trajeto, ele passa a ser o responsável pela sua integridade, isentando assim a organização.
- O tempo máximo para conclusão da prova é de 4 (quatro) horas, (fechamento da transição das duplas as 9h). Após este período as áreas de transições serão fechadas e os atletas deverão se retirar da prova. Caso o atleta descumpra esta determinação, a organização não se responsabilizará por sua integridade física.

POSTO DE TROCA/TRANSIÇÃO

- Existem 1 Posto de Troca na prova. Em seu respectivo momento e posição, todo corredor deverá passar por dentro do funil montado no Posto de Troca, para registro de sua passagem e troca de corredor.
- Todo atleta deverá ter acessível seu RG, para apresentá-la ao árbitro do Posto de Troca quando for solicitado. Isto ocorrerá sempre que for necessário.
- Uma pulseira, deverá estar de posse do corredor em atividade, sendo passada para o próximo corredor, dentro dos limites do funil do Posto de Troca.
- É obrigatório o pronto atendimento as orientações dos oficiais responsáveis pelos Postos de Troca, o descumprimento destas será passível de desclassificação.

DESLOCAMENTO DAS EQUIPES E LOCAIS DE ESTACIONAMENTO

- O transporte das equipes para os Pontos de Troca é de responsabilidade dos atletas.
- Todo corredor poderá receber suprimentos de seus parceiros ou do público durante o percurso. Carros de apoio não poderão acompanhar os atletas a uma distância inferior a 100m. O descumprimento desta regra acarretará em penalização. Se a equipe necessitar abastecer o atleta, esta deverá estacionar o carro em local seguro, obedecendo sempre as regras do Código Nacional de Trânsito.
- Próximo ao Posto de Troca, a preferência de tráfego será sempre dos corredores e pedestres. REGRAS ESPECÍFICAS –



INDIVIDUAL

- A equipe será composta de um atleta, não sendo permitida a inclusão de reservas.
- O atleta deverá correr toda percurso na sequência determinada pela organização da prova.

EGRAS ESPECÍFICAS - DUPLAS

- O percurso será dividido em dois trechos, sendo com distâncias de aproximadamente 6km cada.
- A equipe deve composta de dois atletas, não sendo permitida a inclusão de reservas. Se por qualquer motivo a equipe não corra com os 2 integrantes inscritos, a equipe estará desclassificada.
- É obrigatória a passagem dos atletas por todos Postos de Trocas. • O segundo atleta da equipe somente poderá iniciar a sua participação quando o primeiro tiver concluir seu percurso e passado o bastão/pulseira de revezamento.
- Na categoria mista, é obrigatória a inscrição/participação de um atleta do sexo oposto. **PENALIDADES**
- Haverá penalidade na forma de acréscimo no tempo total de prova da equipe ou mesmo a desclassificação nas condições abaixo descritas.
- **ACRÉSCIMO** de 15 minutos para o atleta / equipe que:
 - Deixar ou jogar lixo em local inapropriado como: mata, rua, estrada, calçada, praia ou propriedade privada;
 - Tiver o carro de apoio acompanhando o corredor numa distância inferior a 100 metros;
 - Fizer a troca de bastão fora (1 a 5 metros) da zona demarcada do funil, sendo que além desta zona a equipe será desclassificada;
 - Estacionar carro de apoio em local inadequado, não obedecendo às recomendações dos árbitros, causando problema no trânsito de corredores ou de outros veículos;
 - Apresentar atitude antidesportista. OBS: sujeito a desclassificação de acordo com a avaliação da organização;
 - Pular as grades de contenção, ao longo do percurso ou na largada.
- DESCLASSIFICAÇÃO** para o atleta / equipe que:
 - Utilizar-se de qualquer meio auxiliar de transporte para percorrer a seção a ele designada;
 - Iniciar a prova antes ou após o horário definido pela organização; • Inicie seu trecho antes de receber a pulseira de revezamento;
 - Chegar na transição ou finalizar a prova após o horário de corte estabelecido no regulamento;
 - “Cortar caminho” de maneira intencional ou não intencional;
 - Equipe que possua atleta correndo em algum dos trechos por mais de uma equipe/categoria;
 - Equipe que possua algum atleta correndo sem estar inscrito na prova;



- Equipe correndo sem o número de atletas (devidamente inscritos) da categoria (dupla)
- Realizar o revezamento em outro local que não seja para isto destinado pela organização;
- Passar o número de peito para qualquer outra pessoa para que a mesma continue o trajeto;
- Desrespeitar os árbitros dos Postos de Troca ou qualquer membro da equipe organizadora;
- Tiver algum atleta correndo em contato físico com outra pessoa, (por exemplo: estiver sendo puxado, apoiado).

PREMIAÇÃO

A premiação do Desafio FORTE RUN será assim distribuída:

- Os 3 (três) primeiros colocados na categoria solo masculina e feminina receberão troféu, podendo, eventualmente, receber prêmios.
- Os 3 (três) primeiros colocados na categoria de dupla (masculino, feminino e misto), receberão troféus, podendo, eventualmente, receber prêmios.
- Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas finisher.
- Não serão entregues medalhas finisher (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.
- Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito e devolva o chip de cronometragem.
- Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.
- Haverá premiação (mini troféu) para categoria SOLO por faixa etária (3 primeiros colocados), sendo, masculino e feminino: até 16 a 19 anos / 20 a 24 anos / 25 a 29 anos / 30 a 34 anos / 35 a 39 anos / 40 a 44 anos / 45 a 49 anos / 50 a 54 anos / 55 a 59 anos / 60 a 64 anos / acima de 65 anos.
- Os(as) atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O(a) atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.
- Os resultados oficiais da corrida serão informados através dos canais de divulgação do evento,, ao prazo de 7 dias úteis após o evento.
- A Comissão Organizadora e a Federação Estadual não se responsabiliza pela não divulgação do resultado do(a) atleta que não utilizou o chip da forma recomendada neste regulamento.

CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA

- Ao participar do desafio Forte Run o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova,



participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

- Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.

- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

- Pode o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. • Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança que será garantida pelos órgãos competentes.

- Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.

- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento as normas da CBAT será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

- O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

HIDRATAÇÃO

- Ao longo do percurso de 12km da prova terão 3 (três) postos para abastecimento de água, localizados aproximadamente a cada 3km.

- Os postos para abastecimento de água estarão nos km (3m, 6km, 9km).

- Será obrigatório para o atleta o uso de sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila, squeeze, cinto), onde o mesmo deve ser auto-suficiente. Na parte do percurso de areia/preservação, Não será permitido copos ou garrafas para hidratação.

ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA

- A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

- Os(as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.



- Na hipótese de cancelamento/adiamento da inscrição não haverá devolução do valor de inscrição.
- A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- Os protestos ou reclamações relativos ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.
- Ao participar do desafio Forte Run o(a) atleta aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
- O kit do atleta não está associado a taxa de inscrição, o mesmo é cortesia da organização. Em hipótese alguma, poderão retirar o kit os atletas que não retirarem na data e horário estipulados para o mesmo.
- A Comissão Organizadora não recomenda que sejam deixados bens de alto valor no Guarda-Volumes tais como, relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito.
- Por se tratar de um serviço de cortesia a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda volumes.
- O guarda volume será desativado uma hora após o término da corrida.
- Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.
- As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do email sevenecoevents@gmail.com para que seja registrada e respondida a contento.
- A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.
- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens



supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

- Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao desafio Forte Run pertencem a organizadora.
- O termo de responsabilidade se encontra na última página deste regulamento.
- Na retirada de kits, é obrigatória a entrega do termo de responsabilidade assinado pelo atleta.

Cabo Frio 25 de março de 2021.