



## DECLARAÇÃO

Eu, \_\_\_\_\_,  
profissional de Educação Física, registro no CREF sob número \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_,  
declaro para os devidos fins que os relacionados na listagem em anexo, são  
meus clientes (alunos), inscritos na assessoria esportiva (e ou equipe/grupo de  
corrida) \_\_\_\_\_, e que se  
encontram em boas condições de saúde física e mental, e sob meus cuidados  
profissionais, seguindo uma rotina de treinos personalizada e específica, que é  
necessária para que participem e completem em boas condições físicas, as  
distâncias de 5 km (corrida) e 2,5 km (caminhada) da Corrida e Caminhada  
Outubro Rosa Novembro Azul. Que acontece no dia 17 de novembro de  
2019.

Os clientes citados na relação em anexo tomaram ciência por meu relato  
pessoal, dos riscos que a atividade física e a corrida podem trazer,  
principalmente se não seguirem o programa individual e personalizado que foi  
prescrito por mim para eles, e da necessidade de avaliação médica prévia a  
prova, para que possam participar em perfeitas condições.

Macaé, \_\_\_\_\_ novembro de 2019.

\_\_\_\_\_  
(Nome por extenso)

CPF: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Assinatura do Profissional de Educação Física)

CREF: \_\_\_\_\_