



## REGULAMENTO

### O EVENTO

- A primeira Ultramaratona de Indaiatuba Parque do mirim será realizada na cidade de Indaiatuba, no parque do Mirim

Data: 28/11/2020 com largada às 9h da manha para modalidade 12 horas,100km e 10 km e as 15h para modalidade 6 horas.

-Evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelado em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

-A competição é uma prova pedestre de longa duração, em percurso de asfalto, cercado a muito verde, na beira do lago , Represa do rio Capivari-Mirim.

### ADMISSÃO

-Regulamento da Prova encontra-se disponível para o atleta, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

-Será admitido a participar da prova Ultramaratona 6/12 horas,10 km e 100km, toda pessoa maior de 18 anos, que cumpra as exigências deste regulamento.

-Todos os atletas inscritos deverão apresentar ATESTADO MÉDICO, e entregar assinado o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores.

-O atestado deverá ser entregue a organização do evento na retirada do kit.

-Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico, serão de inteira responsabilidade do atleta e sua equipe.

A inscrição pode ser feita também através do telefone (19)99822-9817

### ATENÇÃO :

Para atletas que necessitam a homologação da quilometragem percorrida na prova 100KM,estes deverão estar com suas inscrições regulares junto a Federação Esportiva de seu Estado. A federação não certifica resultados para atletas que se regularizarem após a realização do evento





A organização está tomando todas as medidas necessárias para homologação dos tempos na modalidade 100km .

O percurso do 100km se dará em loop de 3km .

Na noite anterior ao evento será realizado um congresso técnico para todos os atletas, para orientação e detalhamento de como ocorrerá o evento.

Modalidade 6 h /12h se dará em percurso de 5km

### **Alimentação 12 horas/100km**

9h às 12h: frutas /hidratação/ salgado

12h as 13h : macarrão/ purê

13h às 17h hidratação e frutas

14:30 as 15:30: sorvete

18h as 19h : macarrão / purê

### **Alimentação 6h**

15h: sorvete /hidratação/

15h as 18h : frutas

18h as 19h : macarrão / purê

### **Alimentação 10 km**

Água/ hidratação /frutas





Em função das particularidades do local não é permitido:

- a) Acender fogo ;
- b) Deixar lixo em local não adequado;
- c) Descartar copos ou qualquer outro objeto que não seja nas lixeiras;
- d) Utilização de lonas pretas ou de qualquer outra cor para fazer abrigos;
- e) Utilização de equipamentos elétricos;
- f) Demarcação de espaço com cordas, fitas, etc.;

É permitido:

Utilização de barracas/tendas fabricadas para este fim , em área delimitada.

**Liberdade de ritmo, liberdade de paradas e descanso.**

- Os atletas participantes deverão manter seu numeral de peito visível.

- NÃO é permitido Pace.

-Não é permitido desrespeito com organização, atletas ou publico

O não cumprimento destas regras acarretará em desclassificação do atleta

**Local:** Estrada Doutor Rafael Elias José Aun S/N Parque do Mirim





## KITS

- Os kits devem ser retirados até as 8:30 no dia da prova
- OS kits não retirados serão considerados como desistentes.
- Para a retirada de seu kit o atleta deverá apresentar documento com foto, atestado medico, e 1 litro de leite que será doado ( lar de velhos Emmanoel )
- Numero de peito
- camiseta (Tamanho das camisetas P-M-G-GG- BABY Look FEMININA P-M-G)
- A largada se dará em grupo total de participantes de cada modalidade, sem preferências de idade, sexo ou categoria etária.
- Não será autorizada em hipótese alguma a largada após o horário oficial da prova.
- Terá no local do evento, ambulância para qualquer eventualidade. Somente para primeiros socorros.
- Em caso de emergência o atleta será encaminhado para o hospital publico da cidade de Indaiatuba. Em caso de constatar que o atleta não esta em condições de seguir na prova, o atleta deverá respeitar a decisão da organização, e dos socorristas
- Em caso de desistência o atleta devera avisar a organização, e apresentar seu numeral de peito.
- Por se tratar de uma prova de longa duração e alto desgaste físico, os atletas inscritos devem ter total conhecimento dos riscos (portanto devera assinar o termo de responsabilidade) que a participação na prova pode ocasionar, e para tal, deverá assinar o termo de responsabilidade que estará disponível na retirada do kit.
- Todo participante deve estar ciente que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.
- Cancelamento da inscrição somente com antecedência mínima de 10 dias do evento o atleta terá o valor integral devolvido.
- O evento ULTRAMARATONA DE INDAITUBA PARQUE DO MIRIM, terá o direito de uso das imagens da prova, bem como dos atletas para futuras divulgações em jornais e TVs, revistas.





### **Premiação Geral e Categorias:**

#### **Modalidades: 12 horas**

1º Colocado Geral Masculino Troféu +R\$500,00

2º Colocado Geral Masculino Troféu

3º Colocado Geral Masculino Troféu

4º Colocado Geral Masculino Troféu

5º Colocado Geral Masculino Troféu

1ª Colocada Geral Feminino Troféu + R\$500,00

2ª Colocada Geral Feminino Troféu

3ª Colocada Geral Feminino Troféu

4ª Colocada Geral Feminino Troféu

5ª Colocada Geral Feminino Troféu

#### **Troféu 1º ao 3º colocado Faixa Etária Masculina e Feminina**

#### **CATEGORIA ETÁRIA FEMININA e MASCULINA**

-16-29 anos

-30-39 anos

-40-49 anos

-50-59 anos

- 60+

#### **1º ao 3º Colocado Geral PCD**





### **Modalidade 6H**

1º Colocado Masculino Troféu

2º Colocado Geral Masculino Troféu

3º Colocado Geral Masculino Troféu

4º Colocado Geral Masculino Troféu

5º Colocado Geral Masculino Troféu

1ª Colocada Geral Feminino Troféu

2ª Colocada Geral Feminino Troféu

3ª Colocada Geral Feminino Troféu

4ª Colocada Geral Feminino Troféu

5ª Colocada Geral Feminino Troféu

### **Troféu 1º ao 3º colocado**

#### **CATEGORIA ETÁRIA FEMININA e MASCULINA**

-16-29 anos

-30-39 anos

-40-49 anos

-50-59 anos

- 60+

### **1º ao 3º Colocado Geral PCD**





**Modalidades: 10 KM**

SERÁ FEITO EM 2 VOLTAS NO PERCURSO DE 5KM.

-A largada será dada juntamente com a modalidade de 12 horas e 100 km, as 9 da manhã.

**Premiação:**Troféu + brinde 1º ao 3º colocado Geral

**Masculino**

1º Colocado Masculino Troféu + KIT HIDROTABS

2º Colocado Geral Masculino Troféu + KIT HIDROTABS

3º Colocado Geral Masculino Troféu + KIT HIDROTABS

**Feminino**

1ª Colocada Geral Feminino Troféu + KIT HIDROTABS

2ª Colocada Geral Feminino Troféu + KIT HIDROTABS

3ª Colocada Geral Feminino Troféu + KIT HIDROTABS

**-Todos os atletas receberão medalha de participação**

**Lotes:**

**Modalidade 6h**

**31/10/2019 até 09/12/2019 R\$100,00**

**10/12/2019 até 20/01/2020 R\$140,00**

**20/01/2020 até 04/04/2020 R\$160,00**





### Modalidade 12h

31/10/2019 até 09/12/2019 R\$190,00

10/12/2019 até 20/01/2020 R\$240,00

20/01/2020 até 04/04/2020 R\$260,00

Modalidade 100KM R\$260,00

Na Modalidade 100KM o atleta tem até 12h para concluir a Quilometragem de 100KM

Modalidade 10 km R\$65,00

-A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento.

-Por se tratar de uma área de preservação ambiental, não é permitido jogar copos no chão durante o trajeto, para isso contamos com lixeiras no local

**Organização:** Isa Costa

O evento poderá ser adiado, por motivo de força maior, como decisões governamentais, da federação, ou órgãos Municipais.

Sendo o mesmo remarcado.

O evento bem como organização ou parceiros, não se responsabiliza por custos do atleta em hipótese alguma.

CIENTE :

