

- **REGULAMENTO**

EVENTO

- Meia da Reserva 21k e 5k

DATA

- 20/09/2020

LOCAL

- Posto 12 – Recreio dos Bandeirantes - RJ

DISTÂNCIA

- 21k corrida e 5k corrida ou caminhada

LARGADAS

- 21k - 06h30
- 5k – 06h45

CONCENTRAÇÃO

- Dentro do estacionamento da Praça Tim Maia, Posto 12 – próximo ao número 18.000 da Avenida Lúcio Costa – Recreio dos Bandeirantes – RJ

LARGADA / CHEGADA

- Posto 12 - PRAÇA TIM MAIA

TRAJETO

- Todo ele pela Avenida Lúcio Costa sentido Barra da Tijuca

PERCURSO

- 5k - larga do Posto 12, percorre 2,5k sentido Barra da Tijuca, retornando nos 2,5k para encerrar no Posto 12.
- 21k - larga do Posto 12, percorre 10,5k, retorna no fim da Reserva e encerra no Posto 12.

- KIT COMPLETO: Camisa, sacochila, número de peito, chip e medalha
- KIT PARCIAL: Número de peito, chip e medalha

PREMIAÇÃO

Troféu para as 5 maiores equipes;

- Medalha Especial para as 100 primeiras colocadas e os 100 primeiros colocados no público geral na corrida de 21k;
- Troféu para os 5 primeiros colocados no masculino e feminino no público geral nos 21k e 5k;
- Troféu para os 3 primeiros colocados no masculino e feminino nas faixas etárias dos 21k. **Nos 5k não haverá premiação nas faixas etárias.**

- 18 ao 19 anos / 20 ao 24 anos / 25 ao 29 anos / 30 ao 34 anos / 35 ao 39 anos / 40 ao 44 anos / 45 ao 49 anos / 50 ao 54 anos / 55 ao 59 anos / 60 ao 64 anos / 65 ao 69 anos / 70 anos em diante

#### **BÔNUS**

■ Frutas, isotônico, massagem, hidratação(antes, durante e pós prova), guarda volumes, aquecimento, seguro acidentes pessoais, sorteio de brindes e muito mais!

#### **SUPER PROMOÇÃO PARA EQUIPES**

■ 5 pessoas em diante já consideramos uma equipe e a cada 10 inscrições, ganha 1. Na mesma equipe podem ter 21k e 5k. Inscrições somente pelo whatsapp (21) 96440-1345 ou pelo email, comercialcorreeventos@gmail.com

#### **PERÍODO DE INSCRIÇÕES**

■ Até 25/08/20, podendo encerrar a qualquer momento se as vagas esgotarem ou podendo ser prorrogada

#### **INFORMAÇÕES FINAIS**

- Evento para ambos os sexos;
- Não haverá troca de tamanho de camisa nos dias de entrega de kit e nem no dia do evento;
- Não haverá entrega de kit no dia e nem pós o evento;
- ■ O(A) participante que no dia do evento fizer outra modalidade que não seja a que se inscreveu durante o período de inscrição será desclassificado;
- O(A) participante tem 3 horas para concluir os 21k e 1 hora para concluir os 5k;
- Idade mínima para participação nos 21k é de 18 anos e nos 5k é de 15 anos;
- A organizadora do evento oferece Posto Médico e Ambulância UTI Móvel;
- Mesmo com chuva terá o evento;
- A organizadora poderá alterar a data e o local da prova do evento se assim for necessário;
- Após efetivada a inscrição o(a) atleta tem 7 dias pós compra para cancelar a mesma e ter seu dinheiro de volta;
- Após efetivada a inscrição o(a) atleta se responsabiliza por sua saúde física e mental;
- Os(As) 5 ganhadores(as) no público geral não concorrerão nas faixas etárias dos 21k.