

**2º CORRIDA RÚSTICA ALIADOS CROSSFIT 2019**  
**1º CORRIDA INFANTIL**

**REGULAMENTO**

**A Corrida**

A 2ª Corrida Rústica Aliados Crossfit 2019 será realizada em uma única etapa, no dia 15 do mês de dezembro de 2019, com qualquer condição climática e com a participação de atletas de ambos os sexos devidamente inscritos, o percurso total será de 5 Km.

O local do evento será na Rua Mal. Floriano Peixoto, 128 (Aliados Crossfit).

**Largada**

A largada das provas será às 8:00 hs

IMPORTANTE – Todos os atletas deverão estar no local determinado até 30 (trinta) minutos antes da largada. Só poderão entrar no local de concentração, para a largada, os atletas devidamente inscritos, portando numeral de peito.

**Inscrições. (Através do site [www.aliadoscrossfit.com.br](http://www.aliadoscrossfit.com.br))**

a) R\$ 30,00 (trinta reais) para a corrida rústica de 5 km

**Entrega do Kit**

A Retirada do Kit será feita nos dias 14/12/2019 das 13h30min até às 17h30min e no dia do evento das 7:00 as 7:30 hs, somente para atletas de fora do município, no Box da Aliados Crossfit, situado a Rua Mal. Floriano Peixoto, 128 – Centro de União da Vitória. (Mesmo local da prova)

**Categorias (Faixa etária)**

15	A	18	ANOS
19	A	24	ANOS
25	A	29	ANOS
30	A	34	ANOS
35	A	39	ANOS
40	A	44	ANOS
45	A	49	ANOS
50	A	54	ANOS
55	A	59	ANOS
60	A	64	ANOS
65	A	69	ANOS
70		ANOS	ACIMA

## Premiação

Serão Premiados os três primeiros atletas masculinos e as três primeiras atletas femininas no Geral. Os vencedores receberão Troféu, eventuais brindes dos apoiadores.

Também serão premiados os cinco primeiros atletas masculinos e as cinco primeiras atletas femininas por categoria (faixa etária) com medalhas e, ainda, eventuais brindes dos apoiadores.

**Por se tratar de um evento beneficente, não haverá medalha de participação para os atletas inscritos, todo valor arrecadado será convertido em doação.**

## DISPOSIÇÕES GERAIS AO ATLETA

- As inscrições são pessoais e intransferíveis.
- O atleta não poderá ultrapassar a linha de largada antes do início da corrida e nem fazer a ultrapassagem dentro do funil de chegada.
- Não será permitido fazer atalhos, saindo do percurso oficial da corrida, tendo que passar pelo tapete de controle nos locais determinados pela Comissão Organizadora.
- É obrigatório o uso do número de peito. O número não poderá ser dobrado.
- Atletas que participarem com nome, idade ou números trocados ou em outra faixa etária que não seja a dele, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.
- Caso o atleta despreze a organização do evento, será desclassificado da prova.
- Os Organizadores e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que ocorrerem com os atletas durante a prova, mas, serão tomadas todas as providências quanto à segurança e atendimento médico.
- Caso o atleta tenha que ser hospitalizado, os custos da internação serão por conta do atleta.
- No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas nesse regulamento, e atesta encontrar-se em perfeitas condições físicas e mentais para participar da prova.
- A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova.
- A prova terá duração máxima de 01:15 horas.
- Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.
- O resultado oficial será divulgado no site do evento
- Recomenda-se sempre uma avaliação médica prévia e acompanhamento de profissional habilitado na prática regular de atividade física.

## PERCURSO

- O percurso será disponibilizado no site do evento.
- Haverá postos para distribuição de água durante o percurso do evento.
- Durante o evento haverá monitores para organização do trajeto e fornecimento de informações.
- O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. Todos os atletas devem ter conhecimento do percurso designado.

## **CORRIDA INFANTIL**

A corrida infantil se dará conforme o regulamento do Circuito Interbairros de corrida de Rua, nas seguintes categorias (fem e masc.) e percursos:

0/4 anos – 50 metros

5/6 anos – 80 metros

7/8 anos – 100 metros

9/10 anos – 200 metros

11/12 anos – 400 metros

13/14 anos – 600 metros

### **INSCRIÇÕES**

Serão feitas com a Professora Rose Marie, pelo whats (42)98844-4801, mediante foto de um documento que comprove nome completo e data de nascimento.

Valor: R\$ 5,00, que deverá ser pago na retirada das carteirinhas nos dias 14 de dezembro das 13:30 as 17:30 horas e no dia 15 de dezembro das 7:30 as 8:30 horas (somente para atletas de fora).

### **PREMIAÇÃO**

Serão premiados com medalhas os dez primeiros colocados em cada categoria.

### **COMISSÕES ORGANIZADORAS**

Casos omissos ao Regulamento serão avaliados unicamente pela comissão organizadora do evento.

A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.

Organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do Kit.

Ao realizar a inscrição o atleta concorda com as regras descritas e com o regulamento oficial da prova.

#### **Atendimento ao Atleta (das 09h às 17h)**

WhatsApp 55 (42) 9 9832-9449

**Ou pelo e-mail:**

aliados@aliadoscrossfit.com.br