



Regulamento

Meia Maratona Sustentável do Amazonas 21km, 10km e 6km

CAPÍTULO I

APRESENTAÇÃO

1. O Centec escola de Educação Profissional está em Manaus desde 2009, ofertando cursos técnicos, auxiliares e de capacitação profissional. Tem como missão formar profissionais com competência técnica para atender as demandas do mercado de trabalho. Investindo na formação cidadã desenvolveu o programa Centec Envolve-se, que incentiva e promove práticas educacionais que reforçam o compromisso da Instituição com o Meio Ambiente. Com base nesses princípios, inspirado nas ações ambientais, criou a Meia Maratona Sustentável do Amazonas 21km, 10km e 6km, o que irá fortalecer o nosso compromisso e responsabilidade com o desenvolvimento econômico e social da cidade de Manaus. O evento esportivo terá cunho totalmente ambiental, através das seguintes ações: entrega de mudas de plantas frutíferas/ornamentais, exposição de artesanato realizado com material reciclável, orientações com panfletos sobre o tema como preservar o planeta. O lixo produzido no evento será entregue para reciclagem. Os alunos do Centec realizarão “Pedágios” no sinal da Av. Djalma Batista e rua Pará, com distribuição de mudas e dicas ambientais.

Junte-se a nós e contribua com a sustentabilidade do nosso planeta.

CAPÍTULO II

PROVA

2. A corrida Meia Maratona Sustentável do Amazonas 21km, 10km e 6km, é uma realização da **INSTITUTO DE APERFEIÇOAMENTO E ENSINO SUPERIOR DO AMAZONAS/CENTEC**, com distância de 6k, 10K e 21k, **acontecerá no dia 16 de maio de 2021(domingo)**, às 5h30 na cidade de Manaus/AM, com largada e chegada na Ponte Jornalista Phelippe Daou.

2.1 Para o percurso de 6km e 10km o retorno será na ponte Rio Negro em 3km e 5km, respectivamente. Para o percurso de 21km o retorno será depois da Central de abastecimento do Iranduba em 10,5km.

2.1 O horário da largada da prova ficará sujeito às alterações, bem como por problemas de ordem externa, tais como, clima, falhas de comunicação e necessidade do poder público, ocorrerá a partir da seguinte sequência:

2.2 Para atletas inscritos no percurso de 21km, 6km e 10Km largada 5h30 masculino e feminino:

- ✓ público geral.



- ✓ para cadeirantes.
- ✓ para deficiente visual.

2.3 A corrida será disputada nas distâncias aproximadas 6k, 10k e 21km nas seguintes categorias Masculino e Feminino.

- **GERAL**, onde cada atleta individualmente correrá 6 Km, 10Km ou 21Km;
- **USUÁRIO DE CADEIRA DE RODAS** - Somente para os atletas que necessitam exclusivamente do uso de cadeira de roda esportiva, onde cada atleta correrá;
- **ACIMA DE 60 ANOS** - onde cada atleta individualmente correrá 6 Km e 10Km;
- **DEFICIENTE VISUAL** – Somente para os atletas com ausência total de visão e que poderão correr acompanhados por um guia, onde cada atleta correrá (OBS: O guia não competirá);
- **POR IDADE** – a partir do sexto colocado de 21km.
 - 18- 24 anos.
 - 25 - 29 anos.
 - 30-34 anos.
 - 35-39 anos.
 - 40-44 anos.
 - 45-49 anos.
 - 50-54 anos.
 - 55-59 anos.
 - 60 anos em diante.

CAPÍTULO III

INSCRIÇÃO

3 Para atletas participarem de corridas de rua é necessário que ele tenha 18 (dezoito) anos de idade completos para participar dos 21km e 16 anos completos para participar dos 6km e 10km.

3.1 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o(a) participante aceita todos os termos do regulamento, e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

3.2 A inscrição da Meia Maratona Sustentável do Amazonas 6km, 10km e 21km é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

3.3 **Doadores de Sangue:** Ao fim das inscrições, a organização irá aplicar o percentual de 3% sobre o total de inscritos pagantes e disponibilizará, de forma gratuita, para



doadores de sangue no KIT tradicional. Para ter acesso as vagas, deve enviar para o e-mail meiamaratonasustentavel@centec-am.com.br a comprovação de 03 (três) doações consecutivas para homens e 02 (duas) doações consecutivas para mulheres em um período de 12 meses, conforme dispõe a Lei Municipal, a lista será publicada nas redes sociais e os atletas terão 24h para contatar a organização e efetivar sua inscrição no site do evento.

3.4 As inscrições serão realizadas, exclusivamente, pela internet no site da empresa www.ticketagora.br, inscrição promocional de 25/11 às 11/01/2020 e os lotes no período de 12/01/2020 a 08/05/2021, ou até atingir o limite técnico de inscritos. Limitadas a 2.000 (Dois mil inscritos).

3.5 Inscrições on-line pelo site do Ticket Agora. Para cada lote teremos disponível o kit Vip 21km.

3.6 Lote Promocional – 25/11/2019 a 11/01/2020:

6K KM– R\$ 58,00 = 150 unidades

10KM – R\$ 67,00 = 150 unidades

21KM – R\$ 83,00 = 150 unidades

Kit VIP - R\$116,00 = 50 unidades

- Lote 1– período: 12/01/2020 a 12/02/2020: 6KM – R\$ 75,00 / 10KM – R\$ 85,00 / 21KM – R\$ 104,00/ 21KM Kit VIP - R\$139,00.

- Lote 2 –período: 13/02/2020 a 15/03/2020: 6KM – R\$ 80,00. / 10KM – 90,00 / 21KM – R\$ 110,00/ 21KM Kit VIP - R\$145,00.

- Lote 3 – período: 16/03/2020 a 08/05/2021: 6KM – R\$ 85,00. / 10KM – 95,00 / 21K – R\$ 115,00/ 21KM Kit VIP - R\$150,00.

3.7 Cortesia de 10 (dez) vagas para os primeiros doadores de sangue, que comprovarem 3 (três) doações nos últimos 12 (doze) meses ou declaração em validade da unidade coletora conforme dispõe a Lei Municipal 391/14. Caso não atenda os requisitos, será cancelada a inscrição e disponibilizada novamente para inscrições e divulgado o quantitativo disponível; ao encerrar essas inscrições, será demonstrado o horário de inscrição e envio do e-mail com o seu conteúdo, para qualquer pessoa que deseje averiguar o processo completo dos contemplados com as vagas. As inscrições ficarão disponível para doadores de Sangue no período de inscrição do Primeiro Lote, com início dia 12/01.



- 3.8 O doador deverá fazer a inscrição no site, emitir boleto e enviar comprovante de inscrição (boleto) e comprovante de doação 3 (três) doações nos últimos 12 (doze) meses para e-mail: meiamaratonasustentavel@centec-am.com.br.
- 3.9 A Comissão Organizadora poderá a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- 3.10 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

CAPÍTULO IV

RETIRADA DE KITS

- 4.0 A entrega dos kits de corrida será realizada nos dias 13/05/2021 e 14/05/2021, horário a definir.
- 4.1 Local de entrega dos kits – a definir.
- 4.2 O (a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia do evento, nem após o evento.
- 4.3 O kit somente poderá ser retirado mediante apresentação do documento de confirmação de pagamento impresso, RG.
- 4.4 A retirada de kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica e autenticada no cartório para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.
- 4.5 **kit de corrida para 6km e 10km** - será composto por um número de peito, camiseta tradicional fabricada no tecido de poliamida, squeeze, viseira, sacochila, chip e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e ofertados pelos patrocinadores da prova. Os primeiros 250 inscritos terão o direito de participar de uma das palestras proferida pelo Rodrigo Lobo – Lobo assessoria esportiva.



4.6 kit de corrida para 21km - será composto por um número de peito, camiseta tradicional fabricada no tecido de poliamida, squeeze, viseira, sacochila, chip, com direito a frutas e atendimento de serviços de Fisioterapia e possíveis quaisquer outros brindes, materiais ofertados pelos patrocinadores da prova. Os primeiros 250 inscritos terão o direito de participar de uma das palestras proferida pelo Rodrigo Lobo – Lobo assessoria esportiva.



4.7 kit de corrida para 21km VIP - será composto por um número de peito, camiseta tradicional fabricada no tecido de poliamida, squeeze, viseira, sacochila, chip, Cadeira Vip na Palestra do Lobo Assessoria Esportiva, pulseira para o acesso a área vip, com direito a frutas e atendimento de serviços de Fisioterapia e possíveis quaisquer outros brindes, materiais ofertados pelos patrocinadores da prova.



- 4.8 A escolha do tamanho da camiseta de corrida será realizada conforme a disponibilidade no ato da retirada do kit do corredor.
- 4.9 No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.
- 4.10 Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit. Não serão efetuadas trocas referentes ao tamanho da camiseta. O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.

CAPÍTULO V

LOBO ASSESSORIA ESPORTIVA

Muitos dos praticantes de corrida não conhecem as repercussões dessa prática no seu organismo. Por isso, traremos a Lobo Assessoria Esportiva para proferir as palestras: “Corrida para toda a vida” e “Correndo mais longe e mais rápido: planejamento de treinos e técnicas de corrida.”

A palestra servirá para tratar conceitos que irão orientar e conscientizar as pessoas sobre isso.

Vagas Limitadas!



KITS



- ✓ Estarão à disposição: Kit tradicional e Kit Vip,
- ✓ Os optantes para o Kit Vip terão o direito de participar com cadeira Vip de uma das Palestras proferida pelo Rodrigo Lobo – Lobo assessoria esportiva, data, a hora e local será divulgada antecipadamente.
- ✓ Para o Kit tradicional os primeiros 250 inscritos terão o direito de participar de uma das palestras proferida pelo Rodrigo Lobo – Lobo assessoria esportiva, data, a hora e local será divulgada antecipadamente.

CAPÍTULO VI

PREMIAÇÃO

6. As premiações serão aplicadas conforme os detalhes abaixo:

Medalha de finalista - Para todos que completarem a prova.

Premiação para 6KM e 10km – troféu para 1º e 3º colocação de acordo com cada categoria (GERAL, USUÁRIO DE CADEIRA DE RODAS, DEFICIENTE VISUAL), além de masculino e feminino.

Premiação 21km

PREMIAÇÃO CORRIDA 21KM GERAL				
CATEGORIA	COLOCAÇÃO	FEMININO	MASCULINO	
21KM GERAL	1º	R\$1.000,00	R\$1.000,00	TRÓFEU
	2º	R\$500,00	R\$500,00	
	3º	R\$300,00	R\$300,00	

Premiação categoria por idade - a partir da 6ª colocação receberão medalhas ouro, prata e bronze – as três primeiras colocações (somente percurso 21km), segue:

18- 24 anos.

25 - 29 anos.

30-34 anos.

35-39 anos.

40-44 anos.

45-49 anos.

50-54 anos.

55-59 anos.

60 anos em diante.

6.0 O (A) atleta que não estiver presente na cerimônia de premiação poderá reclamar seu troféu junto à organização em até 30 (trinta) dias corridos após a



prova, devendo retirá-lo na sede da escola CENTEC, dentro deste período. Após este prazo, nenhuma premiação será entregue.

6.1 Vencerá a corrida o atleta que completar o percurso em melhor colocação.

6.2 A prova terá a duração máxima de 3h30 (três horas e trinta minutos). Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento médico será desativado.

6.3 Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, profissionais e amadores, cadeirantes e portadores de deficiência visual, regularmente inscrito de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

CAPÍTULO VII

CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA

7 Ao participar da corrida o (a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da competição.

7.1 Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.

7.2 Pode o diretor de prova, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

7.3 Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança durante a prova que será garantida pelos organizadores.

7.4 Serão colocados à disposição dos participantes, banheiros químicos apenas na região da largada/chegada da prova.

7.5 A comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento as normas da CBAAt serão disponibilizando um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

7.6 O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

7.7 Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação com água no ponto de transição.



CAPÍTULO VIII

DIVULGAÇÃO E DIREITO AUTORAIS

- 8 O (a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data.
- 8.1 Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa organizadora.
- 8.2 A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.
- 8.3 Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela empresa organizadora.

CAPÍTULO IX

SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA

- 9 A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos.
- 9.1 Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.
- 9.2 Na hipótese de cancelamento não haverá devolução do valor de inscrição.
- 9.3 A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial uma nova data da corrida.
- 9.4 Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.
- 9.5 Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

Capítulo I

DISPOSIÇÕES GERAIS



- 10 Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitos, por escrito, até 30 (trinta) minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.
- 10.1 Ao participar da Meia Maratona Sustentável 6km e 21km o (a) atleta aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
- 10.2 A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.
- 10.3 As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para ao site do evento onde encontrará espaço específico para tanto.
- 10.4 A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo hot site oficial da corrida.
- 10.5 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 10.6 Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 10.7 Todos os direitos autorais relativos a este regulamento da corrida Meia Maratona Sustentável 6km e 21km pertence a organizadora.

Meia Maratona Sustentável do Amazonas 6km, 10kme 21km –Termo de Responsabilidade.

Eu: “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distâncias de 6k, 10km e 21k que o tempo máximo será 3h30 (três horas e trinta minutos).
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a **INSTITUTO DE APERFEIÇOAMENTO E ENSINO SUPERIOR DO AMAZONAS/CENTEC**, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores. DE TODA E



QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

4. Li conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus.

9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa Responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.