

5ª Rústica de Morungava Naturalfit Gravataí - RS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. O EVENTO:

Quinta edição desta prova tradicional da região. Sempre com um astral fantástico e com atrações diferenciadas, como a feira de produtos orgânicos e o tradicional show ao vivo. Nesta edição não será diferente. Muitas atrações, percursos novos e aquele astral legal.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Rua dos Schreiber, 216 - Prainha da Morungava - Gravataí - RS**
- Data: **19 de abril de 2020**
- Modalidades (distâncias):
 - **CURTO** - Trail Run de 6 a 8Km
 - **MÉDIO** - Trail Run de 11 a 14Km
 - **LONGO** - Trail Run de 18 a 24Km
 - **CAMINHADA** - Caminhada de 3km
 - **INFANTIL** - Trail Run Infantil (50m, 100m, 300m)

3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, riachos, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, haverá alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos no evento do Facebook, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite de Corte:**
 - LONGO: 4:00h
 - MÉDIO: 3:00h
 - CURTO: 1:30h

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- Entrega de Kits: Dia 18 de abril (sábado), em local a definir, das **10h às 17h**
- Entrega de Kits: Dia 19 de abril, no local do evento, das **7h às 8:45h**
- Largada Percurso LONGO: **9:00h**
- Largada Percurso MÉDIO e Percurso CURTO: **9:30h**
- Largada Caminhada: **9:35h**
- Largada INFANTIL: **11:30h**

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- **Arena do Evento:**
 - Frutas e Água para os inscritos;
 - Vestiários e Chuveiro;
 - Espaço para tendas das assessorias;
 - Bar com lanches e Almoço por Adesão;
 - Estacionamento com custo reduzido para participantes;
 - Feira Orgânica;
 - Show com banda

6. KIT DA PROVA:

- **Percursos LONGO, CURTO e MÉDIO:**
 - Camiseta, Ecobag, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
 - Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.
- **CAMINHADA:**
 - Camiseta, Ecobag, Medalha de Participação e Número de Peito;
 - Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.
- **Corrida INFANTIL:**
 - Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;
 - Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

7. INSCRIÇÕES:

- **CAMINHADA:**
 - Lote Único com Kit: R\$ 70,00
- **Corrida INFANTIL:**
 - Lote Único com Kit: R\$ 50,00
- **Percursos CURTO e MÉDIO:**
 - 1º Lote até 15 de fevereiro de 2020: R\$ 85,00 + taxa do site
 - 2º Lote até 20 de março de 2020: R\$ 95,00 + taxa do site
 - 3º Lote até 09 de abril de 2020: R\$ 105,00 + taxa do site
 - Lote Único Idoso: R\$ 65,00 + taxa do site (o valor dos itens do kit do atleta não terá desconto por conter itens que são agregados ao valor da inscrição)
- **Percursos LONGO:**
 - 1º Lote até 15 de fevereiro de 2020: R\$ 95,00 + taxa do site
 - 2º Lote até 20 de março de 2020: R\$ 105,00 + taxa do site
 - 3º Lote até 09 de abril de 2020: R\$ 115,00 + taxa do site
 - Lote Único Idoso: R\$ 75,00 + taxa do site (o valor dos itens do kit do atleta não terá desconto por conter itens que são agregados ao valor da inscrição)
- **Inscrições para Grupos:**
 - Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.

Contato pelo email lemureventos@gmail.com ou cel: (51) 99951.0993

8. CATEGORIAS:

- **Percursos LONGO, MÉDIO e CURTO:**

- **Geral Masculino e Geral Feminino;**
- **Faixas Etárias Masculino e Feminino:**
 - Até 24 anos;
 - 25 a 29 anos;
 - 30 a 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 a 49 anos;
 - 50 à 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 a 64 anos
 - 65 anos em diante
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
 - Terão caráter participativo. Não haverá classificação. As faixas etárias serão apenas para emparelhamento de largadas na corrida infantil.
 - **Faixas Etárias Masculinas e Femininas da Corrida Infantil**
 - 04 à 06 anos....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos.....300 metros
 - Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2020.

9. PREMIAÇÃO:

- **Percursos LONGO, MÉDIO e CURTO:**
 - Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - Troféu do 1º ao 5º lugar, classificados segundo o tempo bruto;
 - Poderão receber Brindes dos Apoiadores e Patrocinadores do evento;
 - Categorias Por Faixas Etárias
 - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o tempo líquido;
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
 - Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:** Premiação com troféu para a maior Equipe
- **Medalha de Participação:** Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

10. HIDRATAÇÃO:

- **Trail Run MÉDIO e LONGO:**
 - Haverá 3 pontos de hidratação;
- **Trail Run CURTO:**
 - Haverá 1 ponto de hidratação

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a natureza;

- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;

- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Responsável Técnico:

Alexandre Martins – CREF 6657-G/RS

Realização e Organização:

NATURALFIT e Lêmur Eventos – CNPJ: 04.214.168/0001-50

Informações: (51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com