

A ASCOM irá realizar o evento **13ª CORRIDA ECOLÓGICA DO SANA 2020. COM NOVIDADE DE PERCURSO – 7KM e 15KM**

**A prova acontecerá nos dias 25 de outubro de 2020 com largada e chegada no sana Camping, serão premiados nas 2 provas; os 5 primeiros M/F Geral e os 3 de cada categoria de 5 em 5anos.**

O evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

#### COMPETIÇÃO

Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 2 horas, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de da cada prova em menor tempo.

#### CONDIÇÕES GERAIS

A Prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

#### CONDIÇÃO DE ADMISSÃO

##### **Condição de admissão dos participantes:**

Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 14 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

O atleta deverá assinar o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores, os documentos poderão ser enviados via E-mail ou entregues na retirada de kit.

Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

**Não será permitida a participação de Corredores PACE, “atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta”**

#### REGRAS

Regras de participação Individual:

**Individual Corrida:** Liberdade de ritmo.

#### PROGRAMAÇÃO

**Dia 22/10/2020 de 14h às 19hrs (ENTREGA DOS KITS) NA SEDE DA ASCOM – RUA GOVERNADOR ROBERTO SILVEIRA, 494 BOA VISTA - MACAÉ/RJ**

**Dia 25/10/2020 de 6:30h às 08: horas - no local da largada – no Sana Camping.**

**Dia 25/10/2020 às 09hrs:** largada.

## IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

## PATROCÍNIO INDIVIDUAL

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

## ORDEM DE LARGADA

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria primeiro os 15km e logo a seguir os 7km e caminhantes.

## POSTO DE CONTROLE

O posto de controle de tempo, estará localizado no quilômetro 3,5 para os atletas que vão correr os 7km (todos os atletas inscritos nos 7km, receberá uma pulseira de controle antes de retornar para chegada).

Os atletas do km 15 passaram pelo km 3,5 e continuaram até o km 7,5 onde também receberá uma pulseira de controle e depois retornaram para chegada no Sana Camping.

## ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA

A organização da prova disponibilizará aos corredores: água ao decorrer da prova com 2 pontos de hidratação para os 7km e 4 pontos para os 15km e no local de chegada.

## ABANDONO

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação.

## RISCOS DA PROVA

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

## CONDIÇÕES E DEPENDÊNCIAS

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas.

## INSCRIÇÕES 7km

**1º LOTE:** R\$ 50,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 15/12/2019 a 31/03/2020.

**2º LOTE:** R\$ 60,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 01/04/2020 a 20/07/2020.

**3º LOTE:** R\$ 70,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 21/07/2020 a 12/10/2020.

## INSCRIÇÕES 15km

**1º LOTE:** R\$ 65,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 15/12/2019 a 31/03/2020.

**2º LOTE:** R\$ 75,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 01/04/2020 a 20/07/2020.

**3º LOTE:** R\$ 95,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 21/07/2020 a 12/10/2020.

### Grupos/Equipes:

Acima de 10 inscrições - R\$ 5,00 de desconto por atleta até 12/10/2020.

[CLIQUE AQUI](#) PARA INSCREVER SEU GRUPO.

### COMBO:

**COMBO PARA QUEM SE INSCREVER NA 7ª CORRIDA DA INDEPENDENCIA E 13ª ECOLOGICA DO SANA ATÉ 31/03/2020 – POR 100,00 ( as provas menores 7km independência + 7km ecológica do sana) e 110,00 a (7ª corrida da independência + 15km da ecológica do Sana) parcelado no cartão em 3x sem juros.**

Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o número máximo de atletas no individual e equipes serão desconsideradas.

O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma hipótese.

## DIREITOS DE IMAGEM

**A ASCOM** terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

## PREMIAÇÃO

**Premiação Geral e Categorias:** Não haverá premiação em dinheiro.

**Será premiado com troféu os 5 PRIMEIROS  
COLOCADOS NO GERAL (M/F) DOS 7KM E TAMBÉM DOS 15KM.**

As categorias **DOS 15KM:** Troféu para o 1º, Medalhão Prata para o 2º e Medalhão Bronze para o 3º lugar.

**CATEGORIAS 15KM:**

**Masculino** 14-19 / 24-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64  
65-69 / 70 -79/ 80+

**Feminino** 14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64  
65-69 / 70 – 79/ 80+

As categorias **DOS 7KM:** Medalhão ouro para o 1º, Medalhão Prata para o 2º e Medalhão Bronze para o 3º lugar.

**Masculino** 14-19 / 24-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64  
65-69 / 70 -79/ 80+

**Feminino** 14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64  
65-69 / 70 – 79/ 80+

**TROFÉU PARA AS 2 MAIOR EQUIPE POR ÍNDICE TÉCNICO**

Todos os participantes receberão medalha de participação. (FINISHER)

## CRONOMETRAGEM

### **Regras da Arbitragem - Cronometragem Chip Eletrônico:**

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Arbitro / Ouvidor é **SOBERANA E INCONTESTÁVEL** e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

### **Termo de Responsabilidade Individual:**

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro ao realizar minha inscrição online que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição

no evento são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.

Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível na página deste evento, participo do evento Corrida Ecológica do Sana, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.

Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado (a) para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.

Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento, incluindo as eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico da prova.

Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela ASCOM e/ou seus parceiros comerciais.

Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

Aceito não portar, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

## **DIREÇÃO DE PROVA**

**Diretor:** Adenilson Aprigio dos Santos e Vera Lucia Mota

**Mais informações acesse:** [www.ascommacae.com](http://www.ascommacae.com)

**E-mail :** [ascom.macae@hotmail.com](mailto:ascom.macae@hotmail.com) [verinhaexpres@yahoo.com.br](mailto:verinhaexpres@yahoo.com.br)

**Contatos:** Vera – 22-999155355 / Aprígio – 22-997678557.

LOCAL

**Data:** 25 de outubro (Domingo) Sana

**Horário:** 9h

**Local:** Largada e chegada no Sana Camping. Macaé / RJ