2020

15º TRIATHLON WOOM STORE DE VERÃO

DATA: 16/02/2020 – Guaratuba / PR

Prova TRADICIONAL do TRIATHLON PARANAENSE,

ESTAREMOS ABRINDO SOMENTE 300 VAGAS entre todas modalidades.

NATAÇÃO: Uma única volta para todas modalidades
SPRINT: 750m
TRI SUPER SPRINT: 400m

CICLISMO: **SPRINT:** 04 VOLTAS 5km (cada volta 5km)
TRI SUPER SPRINT: 02 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

CORRIDA: **SPRINT:** 02 VOLTAS 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 02x)
TRI SUPER SPRINT: 01 VOLTA 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 01x)

Obs.: **DUATHLON: 02 voltas de corrida/ 04 voltas ciclismo/ 01volta de corrida.**

CATEGORIAS:

SPRINT SPEED	
MASC	FEM.
GERAL	GERAL
13/15	13/19
16/19	20/29
20/24	30/39
25/29	40/49
30/34	50/59
35/39	60+
40/44	
45/49	
50/54	
55/59	
60+	

TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.
.ATÉ 29	.ATÉ 29
30+	30+

TRI SPRINT MB	
MASC	FEM.
U	U

DUATHLON SP	
MASC	FEM.
U	U

DUATHLON MB	
MASC	FEM.
U	U

FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

NATAÇÃO: Praia Central de Guaratuba - Formato triangular

CICLISMO: Rua 29 de Abril, Rua Xavier da Silva, Rua Antonio Rocha, Av Curitiba.

CORRIDA: Av. Atlantica, Rua Alois Cicatka

VALORES:

	15º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA	
	Não Federados	Federados
PROVA DIA: 16/02	VALORES ATÉ 16/01/2020	VALORES ATÉ 16/01/2020
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SPRINT SPEED	R$ 330,00	R$ 300,00
TRI SPRINT MTB	R$ 330,00	R$ 300,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SUPER SPRINT	R$ 300,00	R$ 280,00
DUATHLON SPEED	R$ 220,00	R$ 200,00
DUATHLON MTB	R$ 220,00	R$ 200,00
	15º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA	
PROVA DIA: 16/02	17/01 à 10/02 2020	17/01 à 10/02 2020
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SPRINT SPEED	R$ 350,00	R$ 330,00
TRI SPRINT MTB	R$ 350,00	R$ 330,00
MODALIDADE	VALOR	VALOR
TRI SUPER SPRINT	R$ 330,00	R$ 300,00
DUATHLON SPEED	R$ 240,00	R$ 220,00
DUATHLON MTB	R$ 240,00	R$ 220,00

Obs. Atletas filiados em 2019 e 2020 serão beneficiados com desconto.

PROGRAMAÇÃO:

QUARTA FEIRA

12HS ÀS 20HS ENTREGA DE KITS EM CURITIBA

Local: à definir

SÁBADO

- 19:00hs – Congresso Técnico
- 19:30hs – após Congresso Técnico entrega KITS
- Local: Hotel Santa Paula Av. Visc. do Rio Branco, 650, Guaratuba – PR (41) 3443-1299

DOMINGO - LOCAL: Praia Central de Guaratuba

- 05h55 às 06h35 – entrega somente do KIT de prova, sem a camiseta (esta é uma entrega extra para facilitar os atleta que vem direto para a prova).
- 05h55 – Abertura da Transição.
- 06h55 – Fechamento da Área de Transição
- 07h05 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT – DUATHLON

• 07h10 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON FEMININO
• 07h20 - 3º Largada SPRINT TRIATHLON MASCULINO
• 10h00 – Premiação

PREMIAÇÃO - LOCAL: Praia Central de Guaratuba
Ordem de Premiação:
TRI SUPER SPRINT – GERAL SPRINT - SPRINT FEM – SPRINT MASC - DUATHLON
Obs.; atleta deverá estar presente para receber premiação ou deixar autorização para retirar sua premiação.
Não será entregue Premiação após o evento (troféus não retirados no dia serão distribuídos para apoiadores).
Obs1. Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

INFORMAÇÕES GERAIS

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com CPF.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).

4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 05km/20km/2,5km SPRINT – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,25km) –

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu (sem camiseta).

NATAÇÃO

1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.

2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.

3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.

4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.

5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.

6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.

7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.

8 - O uso da roupa de borracha somente será liberada somente se a temperatura da água estiver abaixo de 24ºC ou por determinação do Corpo de Bombeiros.

CICLISMO (todas modalidades)

- **VÁCUO LIBERADO, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA – RODAS FECHADAS PROIBIDA ou COM MENOS DE 10 RAIOS. CAPACETE AERO PROIBIDO.**

2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).

5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.

6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.

7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.

8 – Atletas do TRI SUPER SPRINT poderão usar qualquer tipo de bike (menos com roda fechada e com menos de 10 raios).

MOUNTAIN BIKE:

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End

2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.

3 - É proibido o uso de Clip (guidom).

5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

CORRIDA

1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.

2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.

4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.

5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.

6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

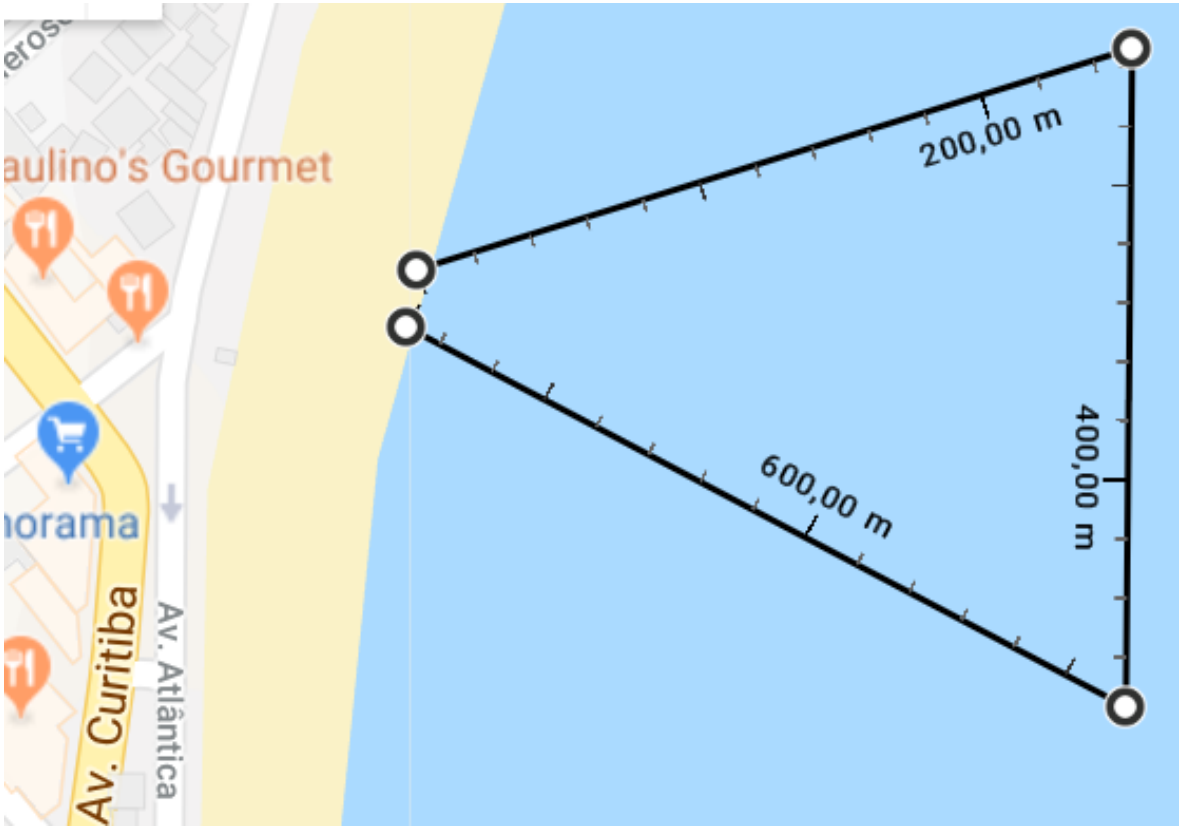
7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: WWW.FOCORADICAL.COM.BR

Qualquer dúvida enviar email para: contato@triativaeventos.com.br
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517.

NATAÇÃO SPRINT - 1x 750m - TRI SUPER SPRINT – 400m

2020



CICLISMO 4X05km SPRINT / TRI SUPER SPRINT – 2X05km

2020

CORRIDA SPRINT 2X2,5km / TRI SUPER SPRINT 1X2,5km

www.triativaeventos.com.br

2020

Obs> DUATHLON 1ª CORRIDA 5km CICLISMO 20km 2ª CORRIDA 2,5km