

## **4º. CORRIDA E DUATHLON. ROTARY CLUB DE CIANORTE CINTURÃO VERDE .**

Ação beneficente, para ajudar nas ações sociais do Rotary na comunidade.

Regulamento Geral do Duathlon

**Dia: 22 de março de 2020 às 8:00hs**

**Local: Cianorte--PR – Av. José Silveira / Av. Leopoldina, ao lado do Paraná Supermercados**

### **CAPITULO I - DENOMINAÇÃO E OBJETIVO**

ART. 1º - Este evento é uma promoção com iniciativa Rotary Club de Cianorte Cinturão Verde. O evento tem por objetivo oferecer ao público uma nova modalidade esportiva no município, proporcionando aos praticantes de esportes em geral o acesso a uma atividade saudável, expandindo assim, a prática do Duathlon, revelando e aprimorando atletas em geral, com a primordial essência da ação beneficente.

Parágrafo único – O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia.

### **CAPITULO II - CONSTITUIÇÃO**

ART. 2º- Este evento consiste na execução de três provas sequencias: CORRIDA – CICLISMO – CORRIDA, cuja vitória se dá pelo menor tempo para completá-las, na qual participam pessoas de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias e distâncias:

#### **SPEED MASCULINO:**

5.000 mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 3.000 mts CORRIDA

## **Categorias:**

Até 24 anos nascidos 1996 acima;  
25 a 29 anos nascidos de 1991 a 1995  
30 a 34 anos nascidos de 1986 a 1990  
35 a 39 anos nascidos de 1981 a 1985  
40 a 44 anos nascidos de 1976 a 1980  
45 A 49 anos nascidos de 1971 a 1975  
50 anos Acima. Nascidos em 1970 e abaixo.

### **SPEED FEMININO:**

5.000mts CORRIDA/ 20 DE CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA Categoria única

### **MTB MASCULINO :**

5.000mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA

Categoria até 29 anos nascidos até 1991

Categoria: 30 a 44 anos nascidos de 1976 a 1990

Categoria: 45 anos acima nascidos em 1975 abaixo

### **MTB FEMININO – CATEGORIA ÚNICA:**

5.000mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA

**Obs. Regra exclusiva de revezamento, pegar a fita do companheiro que tiver correndo os 5km, somente depois pegar a bike do suporte, capacete e calçados, para iniciar as voltas da bike, no retorno com a bike, entregar a fita para o companheiro dos 3km somente depois de colocar a bike no suporte.**

### **REVEZAMENTO MASCULINO:**

5.000mts CORRIDA/ 20 Km CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA Categoria Única.

### **REVEZAMENTO FEMININO:**

5.000mts CORRIDA/ 20 Km CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA Categoria Única.

**Obs. MTB liberado pneu slim / liso.**

## **CAPITULO III – INSCRIÇÃO**

**ART. 3º - As inscrições poderão ser feitas até o dia 18 de março de 2020 pelo site, [WWW.ticketagora.com.br](http://WWW.ticketagora.com.br) (atenção só serão realizadas inscrições pelo site, assim não será aceito inscrições no dia da prova), com custo de R\$ 60,00 por atleta de todas as categorias individuais, e R\$90,00( a dupla) na categoria**

revezamento.

Mais 1 kg de alimento não perecível ( não poderá ser sal nem fubá) na retirada do kit opcional

INFORMAÇÕES: tel: (44)99905-0242 com Silvio / (44) 99868-8281.

#### CAPITULO IV – LARGADAS

ART. 4º - A largada de todas as Categorias será:

08:30hs, MESMO HORÁRIO DA LARGADO DA PROVA DE 5KM.

#### CAPITULO V – PREMIAÇÃO

ART. 5º - Haverá as seguintes premiações:

Os Troféus personalizados para os 5 primeiros no geral MASCULINO SPEED;

Troféus personalizado para os 3 primeiros colocados em cada categoria SPEED E MTB conforme categorias acima.

Revezamento categorias únicas para feminino e masculina será premiado, primeiro, segundo e terceiro lugar geral, não havendo por categoria.

Medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova;

Não haverá dupla premiação.

**Não haverá premiação em dinheiro, pois toda arrecadação do evento será revertida para ações sociais.**

#### CAPITULO VI – CONTROLE DE PROVA

ART. 7º - A apuração da prova será através da ordem de chegada (por CHIP)

ART. 8º - O atleta só poderá participar da prova dentro da sua categoria.

ART. 9º – O número de voltas do ciclismo será feito por meio eletrônico, o atleta deverá respeitar o que for contado pelo chip de passagem pela plataforma, que contará as voltas feitas pelo atleta.

ART 10º - Para os 3 km finais do duatlhon haverá fiscais para anotações das

voltas praticadas.

## CAPITULO VII — DA PROVA

ART. 11- Os números do peito e bicicleta serão entregues das 7hs às 8hs horas no local da largada da prova no dia 22 de março de 2020, para atletas de outras localidades.

## CAPITULO VIII – ALOJAMENTO

ART. 12- Não serão oferecidas vagas para o alojamento. Nem seguro atleta, cada atleta é responsável pela sua própria segurança, a organização disponibilizará no local ambulância e primeiros socorros para encaminhamento ao UPA.

## CAPITULO VIII – KIT

ART. 13– Todo atleta receberá um kit no dia após apresentação do comprovante de inscrição e pagamento seguido de Rg ou Cpf, o Kit será composto por número de peito e número de bike que será usado o mesmo no decorrer da prova.

### OBSERVAÇÃO

O KIT SERA ENTREGUE PARA ATLETAS DE CIDADE NO DIA 21 de março de 2020, DAS 9HS ÀS 15HS NA AV. PIAUI, 606, NO ROTARY CLUBE – CASA DA AMIZADE- EM FRENTE AO ESTADIO ALBINO TURBAY.

## CAPITULO IX - NORMAS GERAIS

ART. 12 - É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta e outro preso a bicicleta, o número não pode sofrer qualquer tipo de alteração. PRIMEIRO – A comissão organizadora da prova oferecerá a numeração para cada atleta antes da largada da prova.

ART. 13 - Toda inscrição de atleta deixará claro que o mesmo goza de perfeito

estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os patrocinadores, de quaisquer responsabilidades.

ART. 14 - Todos os atletas participantes deverão obedecer ao trajeto do percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, com a penalização de desclassificação se o atleta não o fizer.

ART. 15 - A comissão organizadora do evento e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso.

ART. 16 - No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento.

ART. 17 - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

ART. 18 – É OBRIGATORIO O USO DE EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA, PODENDO ASSIM SER DESCLASSIFICADO O ATLETA QUE NÃO FAZER O USO. Cada atleta ficará responsável pelo custo de estadia e alimentação. Abaixo lista de hotéis da cidade para facilitar o contato dos atletas.

HOTEIS:

GOLDMEN HOTEL VILA OPERARIA

FONE 44- 3619-9900

6Km DO EVENTO.

HOTEL GLOBO CENTRO

FONE 44- 3629-1933

4KM DO EVENTO.

MFG HOTEL CENTRO

FONE 3631-9162

3kmM DO EVENTO.

PRINCIPE HOTEL CENTRO



FONE 44- 3629-1257 4KM DO EVENTO....