



Regulamento

Desafio Cerro Branco 2020

Light Trail – 11 km

Half Marathon – 23 km

Hard marathon – 42 km

Cerro Ultra Trail – 60 km

Local e data do evento: Cerro Branco – Rio Grande do Sul – Brasil - 06/06/2020

ÍNDICE:

- 1. SOBRE O EVENTO**
- 2. PARTICIPANTES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**
- 3. CRONOGRAMA DO EVENTO**
- 4. INSCRIÇÕES**
- 5. ALTERAÇÕES, DESISTÊNCIA E DE DADOS DO ATLETA**
- 6. SERVIÇOS E ASSISTÊNCIA OFERECIDOS AOS ATLETAS INSCRITOS**
- 7. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO E CHIP**
- 8. KIT ATLETA**
- 9. ENTREGA DE KITS**
- 10. LOCAL DE REALIZAÇÃO DA PROVA**
- 11. PERCURSOS**
- 12. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**
- 13. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**
- 14. TEMPO LIMITE E CORTE**
- 15. SEGURO ATLETA**
- 16. COMUNICAÇÃO**
- 17. TERMO DE RESPOSSABILIDADE**
- 18. AUTOTIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS**

1. SOBRE O EVENTO

O Desafio Cerro Branco foi a forma que encontramos de mostrar as belezas naturais da cidade de Cerro Branco a quem assim como nós busca através do Trail Running a superação de limites físicos e mentais, o autoconhecimento, o contato com a natureza e a evolução não somente em termos de condicionamento físico, mas também em nos tornarmos seres humanos melhores. Através de uma grande disponibilidade de trilhas de distintos graus de dificuldade é possível a cada edição do Desafio Cerro Branco proporcionar uma nova aventura, com percursos diferentes, largadas em locais diferentes e uma prova nova a cada edição, mantendo características em comum, de ter percursos com muita trilha, subidas e descidas e nascentes de água que brotam em meio às rochas.

Para que possamos ter uma experiência completa com a satisfação de todos os envolvidos precisamos seguir regras, normas respeitar limites, seja do nosso corpo desde a consciência na escolha do percurso até cruzar a linha de chegada ou das exigências da Organização em termos de equipamentos obrigatórios para cada percurso, tempos de corte e regras de conduta, por exemplo. Sendo assim, este regulamento tem como objetivo **INFORMAR, ORIENTAR E COMUNICAR** a todos os atletas o quão importante é conhecer as regras e estar ciente de que elas foram criadas para manter ordem, o “jogo limpo”, a segurança e muitas vezes para a proteção do atleta para que ele possa praticar o Trail Running de forma consciente e à sua maneira, por isso leia com atenção todo este documento e se suas dúvidas não foram atendidas faça contato com a organização.

Com o intuito de promover a integração, troca de experiência entre os atletas e expor informações adicionais sobre o evento, na sexta-feira dia 5 de junho, noite que antecede o evento, será promovido um briefing técnico e após um **JANTAR GRATUITO PARA ATLETAS INSCRITOS** e cobrado um valor para os acompanhantes e expectadores. Assim como para o jantar, há necessidade de reservar o café da manhã, o qual terá custo tanto para atletas, acompanhantes e público geral, mais informações mais próximo da data evento.

1.1. O Desafio Cerro Branco é um evento de Corrida de Montanha/Trilhas (Trail Running) de caráter competitivo, que conta com 4 percursos diferentes. Com distancias aproximadas de:

- 11 km
- 23 km
- 42 km
- 60 km

1.2. O Desafio Cerro Branco é um evento que além de estar alicerçado nas vertentes do Trail Running não apenas na configuração dos percursos de forma proporcionar o máximo possível de desafio e contato com a natureza, também tem características peculiares como valorização da cultura local através de uma feira agro ecológica com produtos dos moradores locais anexa ao evento, confecção dos troféus de forma artesanal com materiais e mão de obra oriundas de Cerro Branco e mudança do local de largada e chegada, bem como alteração dos percursos a cada edição de forma que o atleta possa viver uma experiência diferente a cada ano.

1.3. LOCAL E DATA DO EVENTO:

O evento será realizado na data do dia **6 de junho de 2020** com **largada e chegada na Comunidade Católica da Linha São Luiz** – interior do município de Cerro Branco – RS. Local de fácil acesso pela Estrada Geral da Linha São Luiz, ficando a 5 km do asfalto da RSC 481 (Acesso principal a Cerro Branco).

O Desafio Cerro Branco é um evento feito de atleta para atleta, por isso há uma preocupação a mais em termos de satisfação dos atletas que buscam percursos desafiadores, e também tem-se uma atenção dedicada a família e acompanhantes que queiram desfrutar do ambiente do evento. Pensando nisso anexo a arena há brinquedos infláveis para as crianças, e para os adultos que queiram desfrutar de um bom chimarrão (bebida típica dos gaúchos) através do apoio da prefeitura de Cerro Branco e de parceria de uma marca de erva-mate da região, você leva sua cuia e a bomba poderá tomar seu chimarrão sem custo, pois a erva-mate é por nossa conta.

2. PARTICIPANTES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

- 2.1. Para participação no evento como corredor o atleta deverá estar previamente inscrito, conforme cronograma de inscrição, estar apto físico e psicologicamente e entregar preenchido e assinado o termo de responsabilidade no momento da retirada do kit.
- 2.2. Poderão participar do evento atletas de ambos os sexos concorrendo entre si, na distancia a qual estão inscritos, a posições de classificação geral e por faixa etária conforme detalhado neste regulamento, sendo que o (a) atleta que obtiver classificação geral Masculino ou Feminino deixa de fazer parte da classificação por faixa etária.
- 2.3. A participação na corrida é restrita a maiores de 16 anos para os percursos de 11k, 18 anos para o percurso de 23k e de 20 anos para os percursos de 42 e 60 km. Idade completa até 31 de dezembro de 2020. Participantes menores de 18 anos devem obrigatoriamente levar o termo de responsabilidade de menor preenchido e assinado e estar na presença de um responsável no dia do evento.
** Pelas normas da CBAt (Confederação Brasileira de Atletismo) a idade mínima para atletas participarem de provas de atletismo é: **14 anos** para até 5 Km, **16 anos** para percurso menor que 10 Km, **18 anos** de 10 Km a 30 km e **20 anos** para provas acima de 30 Km e maratona.*
- 2.4. A participação de expectadores, familiares e adeptos ao esporte é livre, sem custo e muito bem-vinda desde que não interfira no andamento da prova. O acesso dos mesmos será restrito apenas na área destinada a largada e na arena de chegada dos atletas.
- 2.5. O número de participantes em cada percurso é limitado levando em consideração a relação quantidade/segurança dos participantes.
- 2.6. Cada atleta participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas por ele no ato da inscrição, caso haja uso de má fé ou fraude comprovada o atleta será desclassificado e responderá legalmente.

2.7. A premiação será feita com troféus para os melhores colocados nas 4 distancias, masculino e feminino, sendo na categoria **GERAL** do 1° ao 5° colocado e nas **FAIXAS ETÁRIAS** do 1° ao 3° conforme tabela abaixo:

MASCULINO		FEMININO	
Msub20	16 a 20 anos	Fsub20	16 a 20 anos
M20	20 a 29 anos	F20	20 a 29 anos
M30	30 a 39 anos	F30	30 a 39 anos
M40	40 a 49 anos	F40	40 a 49 anos
M50	50 a 59 anos	F50	50 a 59 anos
M60+	Maiores de 60 anos	F60+	Maiores de 60 anos

2.8. A cerimônia de premiação será conforme os horários abaixo:

Percurso	Horário	OBS
Light Trail - 11 km	13:00 hs	3 horas 15 minutos após a largada
Half Marathon - 23 km	14:00 hs	5 horas após a largada
Hard Marathon - 42 km	15:00 hs	8 horas após a largada
Cerro Ultra Trail - 60 km	17:00 hs	11 horas após a largada

*Premiação das faixas etárias conforme composição do pódio e chegada dos atletas.

2.9. Todos os atletas que concluírem o percurso de forma honesta e dentro das regras deste regulamento e cruzarem pelo tapete de cronometragem fixado sob o pórtico de largada/chegada receberão uma medalha de “finisher”

3. CRONOGRAMA DO EVENTO

3.1. Programação do dia anterior e do dia do evento:

Dia 05/06/2020 - Sexta-feira

- Entrega dos kits em Cerro Branco - local e horário a definir
- 19:00 hs – Briefing técnico
- 19:30 hs – Abertura do Jantar – O Jantar é sem custo para os atletas inscritos e ficará disponível até as 22:00 hs

Dia 06/06/2020 - Sábado

- A partir das 5:00 hs recepção aos atletas e café da manhã (café da manhã mediante reserva antecipada e custo por conta de cada atleta)
- 05:30 as 5:50 hs – Checagem dos equipamentos obrigatórios para os 60k e Briefing final
- 06:00 hs – Largada 60k
- 06:30 as 6:50 hs - Checagem dos equipamentos obrigatórios para os 42k e Briefing final
- 07:00 hs – Largada 42k
- 09:00 hs – Largada 23k
- 09:45 hs – Largada 11k
- 13:00 hs – Premiação 11k

- 14:00 hs – Premiação 23k
- 15:00 hs – Premiação 42k
- 17:00 hs – Premiação geral 60k
- *A partir das 17:00 hs será realizada a premiação dos 60k nas categorias por faixa etária conforme chegada dos atletas e composição do pódio.
- 21:00 hs – Encerramento das atividades

4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições serão realizadas apenas pelo site <https://ticketagora.com.br/e/desafio-cerro-branco-trail-running-29655> dentro período informado e com alterações de preço conforme mudança de lote, sendo o primeiro lote com preço mais baixo e terceiro com preço mais alto.
- 4.2. As inscrições estarão disponíveis do dia **15/01/2020 até a data de 15/05/2020** não sendo possível inscrever-se fora deste prazo, podendo a Organização suspender, prorrogar, cancelar ou aumentar o número de vagas disponíveis levando em consideração aspectos de estrutura, condições dos percursos e do local da prova.
- 4.3. As inscrições deverão ser feitas via internet no site <https://ticketagora.com.br/e/desafio-cerro-branco-trail-running-29655> não havendo outro local ou forma de inscrição senão este, com exceção à inscrição de grupos e assessorias que podem ser feitos coletivamente.
- 4.4. Ao efetuar sua inscrição o atleta se responsabiliza pelos dados preenchidos no ato da inscrição e aceita todos os itens deste regulamento
- 4.5. A confirmação da inscrição se dá a partir da efetivação do pagamento, apenas preencher a ficha de inscrição não garante a participação do atleta, fique atento à confirmação de pagamento.
- 4.6. Em caso de desistência do atleta inscrito ou por algum motivo não for possível a sua participação na corrida o mesmo não terá direito a reembolso do valor pago da inscrição. O valor do pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese.
- 4.7. A inscrição é intransferível, salvo casos de alteração de participante dentro do prazo determinado. Caso seja comprovado que um atleta usou dados de outro atleta ou detectado fraude no uso da inscrição, este será desclassificado e responsabilizado por eventuais danos causados à organização e/ou participantes envolvidos.
- 4.8. ATLETAS INSCRITOS EM QUALQUER UMA DAS DISTANCIAS TÊM DIREITO A JANTAR GRATUITO

4.9. Valores e prazos

Parágrafo único – **BENEFÍCIO FIDELIDADE** – Atletas que participaram de umas das edições do DESAFIO CERRO BRANCO, seja 2018 ou 2019 terá direito a 5% de desconto no valor inscrição, (valor referente ao lote do momento da inscrição) e atletas que participaram das duas edições acumulam desconto de 10% no valor da inscrição. O atleta não pode acumular este desconto a outros descontos, como exemplo inscrição em grupo. Para efetivação do

desconto BENEFÍCIO FIDELIDADE a inscrição deverá ser individual. O benefício fidelidade é somente para o atleta que participou de uma ou das duas edições, não sendo possível transferir para outra pessoa em hipótese alguma. PARA RECEBER O DESCONTO O ATLETA DEVERÁ FAZER CONTATO PREVIAMENTE VIA EMAIL DESAFIO_CERRO_BRANCO@HOTMAIL.COM E MANIFESTAR INTERESSE.

4.9.1. Grupos e Assessorias Esportivas de 5 a 10 participantes tem desconto de 5% no valor da inscrição e grupos acima de 10 participantes tem desconto de 10% no valor da inscrição.

4.9.2. Participantes maiores de 60 anos têm direito a 50% de desconto no valor da inscrição.

4.10. **Lote PROMOCIONAL DE LANÇAMENTO de 09/01/2020 a 10/02/2020**

PERCURSO	PERÍODO	VALOR
Light Trail - 11 km	09/01/2020 a 10/02/2020	R\$ 100,00
Half Marathon - 23 km	09/01/2020 a 10/02/2020	R\$ 140,00
Hard Marathon - 42 km	09/01/2020 a 10/02/2020	R\$ 240,00
Cerro Ultra Trail - 60 km	09/01/2020 a 10/02/2020	R\$ 290,00

4.11. SEGUNDO LOTE: de 11/02/2020 a 07/04/2020.

PERCURSO	PERÍODO	VALOR
Light Trail - 11 km	11/02/2020 a 07/04/2020	R\$ 115,00
Half Marathon - 23 km	11/02/2020 a 07/04/2020	R\$ 160,00
Hard Marathon - 42 km	11/02/2020 a 07/04/2020	R\$ 260,00
Cerro Ultra Trail - 60 km	11/02/2020 a 07/04/2020	R\$ 330,00

4.12. TERCEIRO LOTE: de 06/04/2020 a 15/05/2020

PERCURSO	PERÍODO	VALOR
Light Trail - 11 km	08/04/2020 a 15/05/2020	R\$ 130,00
Half Marathon - 23 km	08/04/2020 a 15/05/2020	R\$ 190,00
Hard Marathon - 42 km	08/04/2020 a 15/05/2020	R\$ 280,00
Cerro Ultra Trail - 60 km	08/04/2020 a 15/05/2020	R\$ 380,00

5. ALTERAÇÕES, DESISTÊNCIA E DE DADOS DO ATLETA

5.1. A inscrição é pessoal e intransferível, ou seja, um atleta não deve correr com a inscrição de outro atleta sem que tenha comunicado com antecedência e por e-mail a organização para troca dos dados pessoais.

5.2. Caso haja necessidade de alteração de dados como troca de distancia, alteração de dados de identificação ou até mesmo troca de titularidade o atleta deve comunicar a organização. Serão permitidas alterações até o dia 15 de maio de 2020

5.3. Serão permitidas trocas de participantes somente se a manifestação for realizada por e-mail e partindo do atleta inscrito, por exemplo: Paulo está inscrito e não poderá correr os 60 km e João irá correr no seu lugar, Paulo deve

enviar o e-mail informando a troca e anexar os dados de identificação de João, inclusive o atestado médico que é obrigatório para o percurso de 60 km.

6. SERVIÇOS E ASSISTÊNCIA OFERECIDOS AOS ATLETAS INSCRITOS

6.1. Todo atleta devidamente inscrito na prova terá direito a usufruir de serviços e assistência antes e durante o evento. A efetiva inscrição dará direito a:

- 6.1.1. Participação como atleta
- 6.1.2. Jantar na sexta-feira dia 05/06/2019 no local da largada e briefing técnico
- 6.1.3. Kit com camiseta, número de peito e chip.
- 6.1.4. Serviço de controle de tempo (Cronometragem)
- 6.1.5. Serviço de resgate e primeiros socorros, caso necessário
- 6.1.6. Hidratação durante o percurso e na chegada
- 6.1.7. Eventual traslado a hospital mais próximo, caso necessário
- 6.1.8. Seguro por acidentes pessoais durante a prova
- 6.1.9. Medalha de Finisher para todos que completarem o percurso o qual participou
- 6.1.10. Guarda-volumes na largada e chegada
- 6.1.11. Banheiros na largada e na chegada
- 6.1.12. Inscrições Online
- 6.1.13. Entrega dos Kits anterior a prova
- 6.1.14. Hidratação com água e frutas na chegada
- 6.1.15. Hospedagem gratuita em pavilhão próximo a largada na noite anterior a prova (Cada pessoa que optar por esta modalidade é responsável pelos seus equipamentos, como barraca, por exemplo
- 6.1.16. Divulgação dos resultados e classificação quando possível durante e pós-evento

7. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO E CHIP

- 7.1. O controle de tempo e cronometragem é feito através de chip eletrônico, podendo este ser descartável ou não, caso não seja descartável deverá obrigatoriamente ser devolvido na chegada no momento de recebimento da medalha de finisher. A não devolução do chip implicará em pagamento de valor correspondente.
- 7.2. A entrega do chip será junto à entrega do kit, portanto, confira no ato se o chip está junto ao kit, não serão aceitas reclamações posteriores com relação a perda do chip.
- 7.3. O uso do chip de cronometragem é obrigatório durante a corrida, caso um fiscal da prova observe atleta correndo sem portar o chip, o mesmo será desclassificado.
- 7.4. A marcação do tempo de cada atleta será feita pelo chip de cronometragem se o mesmo não for usado de maneira correta pode acarretar em não marcação do tempo do atleta. O mau uso e/ou não uso pode acarretar na falha de marcação do tempo do atleta, não sendo possível ao final da prova a disponibilidade do tempo do atleta. Sendo assim o uso correto do chip durante a prova é de inteira responsabilidade do atleta, podendo acarretar a desclassificação por não uso ou uso de forma incorreta.
- 7.5. O número de identificação do atleta deve ser fixado na parte frontal do atleta de forma que esteja visível aos staffs e fiscais da prova.

7.6. Sugere-se aos atletas que tentem memorizar o seu número, pois durante a prova em pontos específicos, para fins de controle e segurança dos participantes, pode ser solicitado aos atletas. O atleta não pode se negar de informar seu número ou de deixá-lo visível.

8. KIT ATLETA

8.1. Atletas devidamente inscritos na prova terão direito a kit composto por:

- 8.1.1. Camiseta alusiva ao evento (tecido tecnológico-específico para prática de esportes)
- 8.1.2. Chip de cronometragem
- 8.1.3. Número de peito e alfinetes para fixação
- 8.1.4. Seguro pessoal
- 8.1.5. Brindes de patrocinadores (se disponíveis)

9. ENTREGA DE KIT

9.1. A entrega dos kits será realizada em dois momentos: Na sexta-feira durante a tarde e noite no pavilhão onde será servido o jantar e no sábado até 30 minutos antes dos horários de cada largada.

9.2. Para retirada do kit o atleta deverá apresentar OBRIGATORIAMENTE os seguintes documentos:

- 9.2.1. Documento de identidade com foto
- 9.2.2. Atestado médico preenchido, assinado e carimbado pelo médico (**somente para os 60 km**)
- 9.2.3. Termo de responsabilidade preenchido e assinado (**TODAS AS DISTANCIAS**)
- 9.2.4. Comprovante de inscrição

9.3. Menores de 18 anos devem, além dos documentos obrigatórios descritos acima, apresentar na retirada do kit o *termo de responsabilidade de menor* preenchido e assinado pelo responsável legal.

9.4. Não haverá entrega de kits fora dos dias e horário definido pela Organização.

9.5. Não serão entregues kit sem a documentação exigida, ficando sob responsabilidade do atleta a documentação necessária para retirada do kit e participação na prova.

9.6. Os atletas inscritos na prova que não puderem estar presentes nos dias horários destinados a entrega dos kits poderão solicitar a retirada do seu kit por outra pessoa, mediante apresentação do *termo de autorização de retirada de kit por terceiros* preenchido e assinado e documento de identificação com foto.

9.7. Assessorias e grupos de corrida que forem retirar o kit coletivamente deveram apresentar os documentos exigidos e comprovante de inscrição de cada atleta.

9.8. A escolha do tamanho da camiseta é de responsabilidade do atleta e só é possível escolher o tamanho no ato da inscrição não sendo possível alterar em outro momento

10. SOBRE O LOCAL DE REALIZAÇÃO DA PROVA

10.1. O município de Cerro Branco está localizado na região central do estado do Rio Grande do Sul a cerca de 200 km de Porto Alegre e é de fácil acesso pela rodovia RSC – 287. Para quem se desloca da região de Porto Alegre

ou de Santa Maria e tem acesso comum pela cidade de Novo Cabrais.

- 10.2. Os percursos da prova serão na sua maioria por propriedades privadas, passando por trilhas e caminhos de acesso à lavouras, sendo este acesso permitido somente no dia da prova.
- 10.3. Cerro Branco tem seu território na maioria composto pela zona rural e os percursos estão localizados 100% na zona rural, sendo assim os atletas passarão por plantações, pomares e benfeitorias das propriedades dos moradores, a Organização recomenda o uso do bom senso e o respeito para que não se tenha problemas com os proprietários das terras, sendo passível de punições ou até mesmo desclassificação do atleta que agir com imprudência ou má fé.

11. PERCURSOS

- 11.1. A configuração dos percursos foi feita de maneira que todos os níveis de condicionamento físico e grau de experiência dos atletas possam ser atingidos, sendo assim temos o percurso mais curto com distancia (11km) sendo o “mais leve” de forma que iniciantes possam também completar e realizar o seu desafio pessoal e um percurso mais longo e com alto grau de exigência (60 km com mais de 3.300 metros de altimetria positiva) um grande desafio até mesmo para os mais experientes.
- 11.2. Os percursos podem ser modificados antes ou durante a prova atendendo necessidades de segurança dos atletas ou por motivos de força maior. Caso ocorra alguma alteração os atletas serão informados.
- 11.3. Os percursos estão definidos e distribuídos em forma “circular” com largada e chegada no mesmo local e têm como seguimento em comum, ou seja passar mais de uma vez no mesmo local, apenas no primeiro km e no último km de cada percurso.
- 11.4. A largada/chegada será em frente do pavilhão da Comunidade Católica da Linha São Luiz, conforme endereço descrito anteriormente, e seguirá por trilhas e estradas de chão retornando para o ponto de largada encerrando a distância no mesmo local da largada.
- 11.5. Os percursos têm características similares, porém graus de dificuldades diferentes, de ordem crescente conforme aumenta a distância, sendo o percurso mais longo (60 km) o mais difícil em termos de altimetria acumulada em relação a distancia percorrida.
- 11.6. A escolha do percurso, por parte do atleta, é de livre e espontânea vontade devendo estar ciente do seu condicionamento físico e do esforço necessário para completar o percurso escolhido.
- 11.7. Entre o percurso o mais curto (11 km) e o mais longo (60 km) está um percurso intermediário recomendado para quem já possui experiência inicial no Trail Running e queira aumentar o tamanho do seu desafio. São em torno de 23 km com mais de 1.200 metros de altimetria positiva, exigindo mais preparo e técnica dos atletas.
- 11.8. O percurso de 42 km com cerca de 2.300 metros de altimetria positiva foi criado para atletas que já possuem experiência no Trail Running e/ou maratonas de asfalto e queiram um dia fazer ultramaratona trail mas não tiveram a oportunidade de antes fazer uma maratona trail. Sendo assim este percurso de 42 km é uma opção de distancia intermediaria, para que o atleta possa se testar e avaliar o seu desempenho antes de se aventurar direto em um uma ultra de 50 km, por exemplo, sendo assim a Hard Marathon pode ser uma porta de entrada às Ultramaratonas Trail.
- 11.9. A Organização irá disponibilizar pontos de hidratação com água e Coca-Cola em locais estratégicos para o bem-estar dos atletas, mas mesmo assim sugere-se que cada atleta seja responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova, visto que as modalidades 42 e 60k irão demandar um tempo longo de prova e

esforço elevado.

- 11.10. Os percursos foram aferidos através de dois dispositivos das marcas Garmin e Sunto e anexados ao Trace de Trail para correções e cálculos de altimetria, porém poderá haver diferenças de um dispositivo para outro tanto em termos de distancia quanto na altimetria.
- 11.11. Os percursos Half Marathon 23k, Hard Marathon 42k e Cerro Ultra Trail 60k são certificados pela ITRA com pontuação de 1, 2 e 3 pontos respectivamente, podendo estes pontos ser utilizados por todos atletas que completarem a prova dentro do tempo limite, podendo ser utilizados como pré-requisitos de provas internacionais como UTMB, Lavaredo Ultra Trail, entre outras.

11.11. PERCURSO MÉDIO – 11 KM

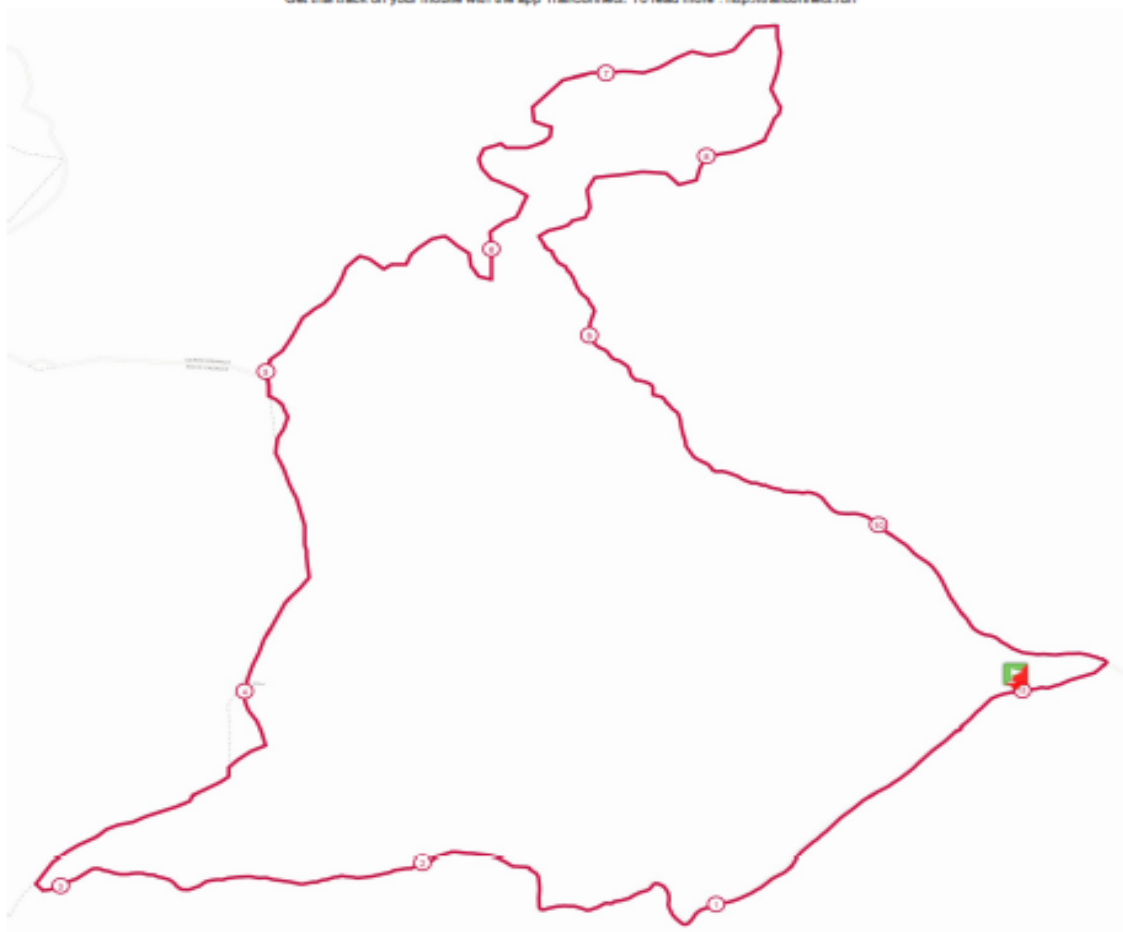
11.11.1. Este percurso tem como objetivo ser um percurso rápido para quem já possui experiência de corrida em trilhas e possível de ser feito para quem está iniciando no esporte, pois possui baixo grau de dificuldade em relação a trilhas técnica e inclinação das subidas e descidas. Este percurso não possui pontuação ITRA pois não se enquadra nos critérios de calculo de pontuação.

**TRACE
DE
trail**

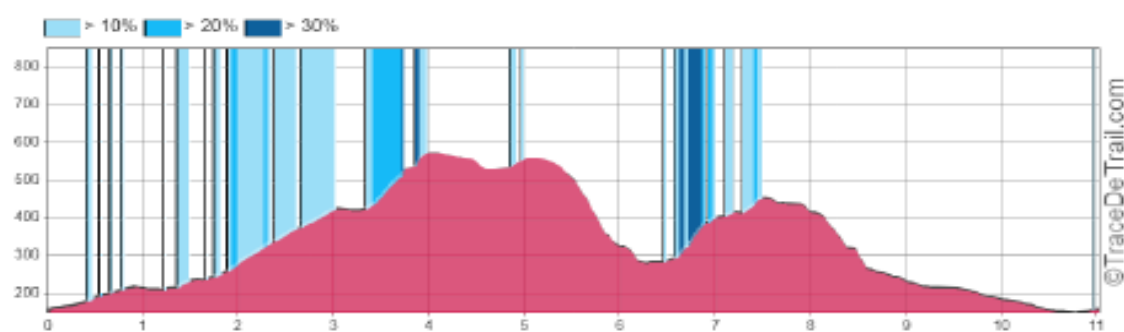
Desafio Cerro Branco 2020 - Light Trail

11 km  640 m  640 m

Get this track on your mobile with the app TrailConnect. To read more : <http://trailconnect.run>



<https://traceoftrail.com>



11.12. PERCURSO LONGO – Half Marathon 23 KM

11.12.1. Percurso destinado a atletas que possuem alguma experiência com corrida em trilhas e queiram tentar distancias maiores, para este perfil de atleta o desafio será percorrer por trilhas mais técnicas com descidas e subidas mais íngremes e altimetria acumulada de mais de 1.000 metros em pouco mais de 23 km. Para quem tem mais experiência este percurso não deixará de ser um desafio, pois exigirá até mesmo de atletas que estão habituados a trilhas com características deste percurso.

11.12.2. Este percurso foi avaliado e certificado pela ITRA e obteve a seguinte classificação:

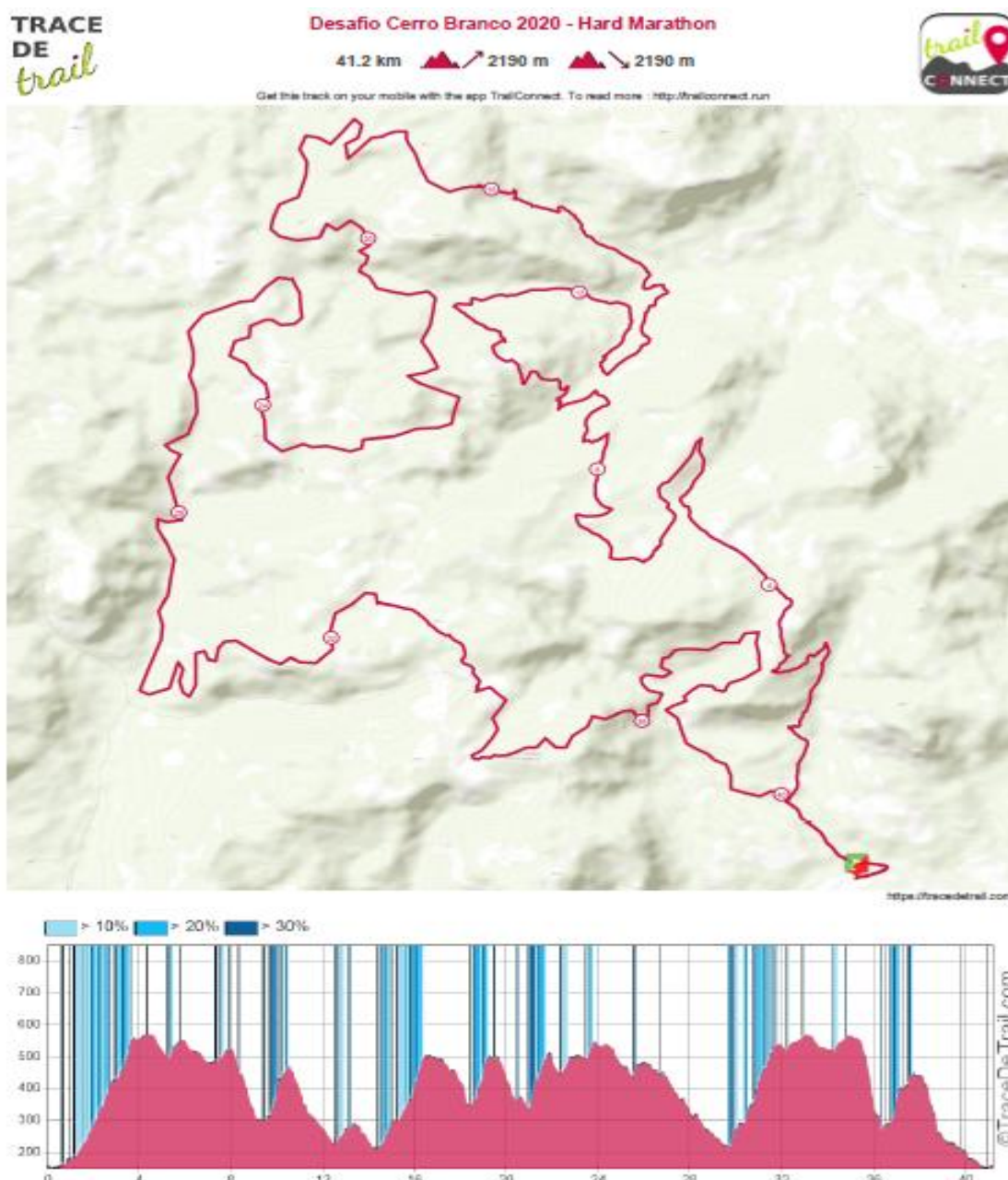


11.13. PERCURSO LONGO – Hard Marathon 42 KM

11.13.1. O objetivo da criação deste percurso é possibilitar uma distancia intermediaria para quem busca desafios maiores, como encarar um prova de 50 km por exemplo. Se o atleta deseja fazer uma Ultramaratona mas ainda não fez uma distancia próxima a esta em provas, neste percurso ele poderá avaliar o seu condicionamento antes de alçar voos mais altos, pois a altimetria destes 42 km é comparada a provas de 50km, porém em uma distancia menor do que 50 km.

11.14. Este percurso foi avaliado e certificado pela ITRA e obteve a seguinte classificação:

↔ 41.2 km ⬆ 2190 m ⬇ 2190 m
 Cerro Branco (BR)
  6  310



PERCURSO CERRO ULTRA TRAIL – 60 KM

11.14.1. Seguindo na linha de ser um percurso de entrada para quem busca um desafio maior, o percurso de 60 km pode ser a opção para quem quer fazer 80 km no futuro e não fez uma distancia intermediaria acima de 50 km e abaixo de 80 km, podendo estes 60 km ser uma opção coerente para o atleta que quer subir a distancia de forma consciente. Já para atletas experientes e que estão habituados a ultramaratonas de 50 ou 80 km, este percurso não deixará a desejar em termos de trilhas técnica com alto grau de exigência e altimetria positiva acumulada, pois passa dos 3.300 metros.

11.14.2. Este percurso foi avaliado e certificado pela ITRA e obteve a seguinte classificação:



12. REGRAS GRAIS PARA OS PARTICIPANTES

- 12.1. Todos atletas participantes devem estar ciente do requerido esforço físico para realizar a prova, bem como da sua preparação e estado de saúde, a Organização não tem responsabilidade pela saúde do atleta. É de responsabilidade do atleta estar bem preparado e em condições físicas e psicológicas para participar da prova.
- 12.2. É obrigação do atleta respeitar e seguir a orientação dada pelo staff ou membro da Organização durante a prova, caso haja algum abuso por parte do atleta ou falta de respeito com algum ou membro da Organização o

atleta poderá ser penalizado ou até mesmo desclassificado da prova.

- 12.3. O atleta participante tem obrigação de conhecer e respeitar as regras da competição, assim como respeitar as regras de circulação e orientações de pessoas que estarão orientando o percurso.
- 12.4. O atleta participante que decidir abandonar a competição deve obrigatoriamente comunicar a Organização por intermédio do staff mais próximo, médico da prova ou de algum membro da Organização.
- 12.5. É obrigatório que o atleta passe sobre o tapete de cronometragem na largada e na chegada para que seu tempo seja captado pelo sistema de cronometragem.
- 12.6. Durante o percurso o atleta deve informar o seu número de peito para o staff que estiver fazendo o controle manual da passagem dos atletas, o atleta não pode se negar a esta solicitação, sendo passível de punição tal atitude.
- 12.7. Durante o evento poderão ser captadas imagens as quais podem ser usadas para fins de divulgação e publicidade do evento bem como de marcas patrocinadores do mesmo. Estejam cientes os atletas que aceitarem participar deste evento que essas imagens poderão ser utilizadas para este fim.
- 12.8. Diante de qualquer imprevisto que possa ocorrer durante o andamento da prova e que por ventura não conste neste regulamento, cabe ao diretor da prova, ao responsável técnico, ao médico da prova ou ao responsável pela empresa organizadora tomar a decisão final visando ao bom andamento da corrida ou até mesmo a interrupção ou cancelamento para manter a segurança e integridade física dos atletas.
- 12.9. A Organização reserva o direito de alterar o presente regulamento caso julgar necessário, porém, caso ocorra qualquer modificação será informado via redes sociais e enviada por e-mail para os participantes.
- 12.10. Ao inscrever-se na competição o atleta participante aceita o presente regulamento e declara sob sua responsabilidade:
 - 12.10.1. Estar treinado para tal esforço
 - 12.10.2. Estar fisicamente e psicologicamente apto para a prova
 - 12.10.3. Ter ciência de que há dificuldades de resgate, caso necessário, em zonas de difícil acesso
 - 12.10.4. Ter consciência dos riscos que a atividade implica
 - 12.10.5. Estar em boa saúde e com exames e controles médicos em dia
 - 12.10.6. Estar ciente dos cuidados necessário e das características do terreno para evitar lesões
 - 12.10.7. Estar ciente que a decisão de participar da prova e manter-se nela ao longo do percurso é de sua responsabilidade, sendo também de sua responsabilidade se julgar necessário o abandono da prova antes de completar o percurso na sua totalidade.
 - 12.10.8. Aceitar totalmente o presente regulamento
 - 12.10.9. Assumir as despesas como transporte, hospedagem, alimentação quaisquer forem necessárias antes e depois da prova.
 - 12.10.10. Isentar a Organização de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.
 - 12.10.11. A Organização disponibilizará um pronto-atendimento e traslado até o hospital mais próximo, caso necessário, ficando a cargo do participante quaisquer gastos salvo os cobertos pelo seguro da atividade
- 12.11. Em caso de chuva a prova acontece normalmente, seguindo o cronograma descrito neste regulamento, exceto ocorrência de chuva de granizo, tempestade de ventos, desmoronamento de terra, raios ou qualquer

outro acontecimento que fuja do controle da organização e possa colocar em risco a integridade física e a saúde dos atletas participantes. Nestas condições o evento poderá ter alteração dos horários de largada, interrupção do andamento da prova e até mesmo o cancelado sem aviso prévio.

12.12. Será desclassificado o atleta que:

- 12.12.1. Receber ajuda externa, seja de veículos automotores, bicicleta ou qualquer que seja o modo que o auxilie completar a prova de maneira que não seja somente com suas forças e a pé.
- 12.12.2. Não passar em todos os pontos de controle (PCs)
- 12.12.3. Fazer uso de drogas ou substancias que melhore o desempenho
- 12.12.4. Não estiver portando todos os itens/equipamentos obrigatórios durante toda a prova
- 12.12.5. Correr em lugares que não seja o percurso mapeado e sinalizado pela organização
- 12.12.6. Correr sem estar portando o número de peito e chip

Nós da Organização estaremos fazendo a nossa parte em termos de DESCARTE DE LIXO, portanto, faça você também a sua parte, NÃO JOGUE LIXO NA NATUREZA! Leve-o até o ponto mais próximo e entregue ao staff ou leve consigo até o final da prova, ele não fará diferença de peso na sua mochila, mas se deixar na natureza fará diferença de forma negativa.

12.13. A organização não se responsabiliza por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e/ou por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

12.14. A Organização poderá tomar a decisão de cancelar a prova, cancelar ou alterar o percurso, em caso vandalismo e previsão de clima que possa comprometer a segurança dos atletas e/ou do Staff envolvido com o evento. Casos como chuva, raio, enchente, desmoronamento, etc passarão por análise e avaliação da Organização e tomada as devidas decisões. Caso a prova seja cancela não haverá reembolso aos atletas inscritos.

12.15. A Organização reserva o direito de incluir atleta e/ou equipes convidadas.

12.16. Nos pontos de hidratação não haverá copos descartáveis para o atleta abastecer-se com água ou coca-cola que estará disponível, no kit de cada atleta será fornecido um copo retrátil para facilitar a hidratação do atleta. É de responsabilidade do atleta levar consigo o copo retrátil ou outro recipiente para ser utilizado na sua hidratação.

13. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

13.1 O chip de cronometragem e o número de peito são elementos de uso obrigatório durante a prova, sendo que o número de peito deve estar na parte frontal do corpo e de forma visível.

13.2 Para o percurso Curto não há obrigatoriedade de uso de equipamentos, porém, a Organização sugere que cada atleta leve consigo um recipiente para pegar água nos pontos de hidratação, visto que a Organização não disponibilizará copos plásticos nos pontos de abastecimento de água durante o percurso.

13.3 A Organização sugere o uso de bastões, caso o atleta esteja habituado a usar, porém fica a cargo do participante a responsabilidade sobre os mesmos.

13.4 Pensando na segurança, conforto e localização do atleta em caso de resgate dentro da mata alguns equipamentos são de uso e porte obrigatório durante todo o tempo que o atleta estiver na prova, desde

momentos antes da largada ao acessar o funil de largada, até a chegada, sendo passível de desclassificação caso não esteja portando um mais dos equipamentos obrigatórios.

13.5 Os equipamentos obrigatório em cada percurso são os seguintes:

Equipamento	Percurso 11 km	Percurso 23 km	Percurso 42 km	Percurso 60 km
Mochila de hidratação-cap. mínima 1,5l	ACONSELHÁVEL	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Apito	ACONSELHÁVEL	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Manta térmica/cobertor de emergência	ACONSELHÁVEL	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Casaco/jaqueta corta-vento	ACONSELHÁVEL	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Lanterna de cabeça com bateria carregada	-	-	ACONSELHÁVEL	OBRIGATÓRIO
Saco/bolsa estanque (impermeável)	ACONSELHÁVEL	ACONSELHÁVEL	ACONSELHÁVEL	ACONSELHÁVEL
Luvas	ACONSELHÁVEL	ACONSELHÁVEL	ACONSELHÁVEL	ACONSELHÁVEL

Parágrafo Único: Haverá revisão dos equipamentos obrigatórios na largada e em pontos estratégicos dos percursos. A falta de algum item obrigatório resultará em punição ou impedimento de continuação na prova, podendo ocasionar a desclassificação do atleta.

14. TEMPO LIMITE E CORTE INTERMEDIÁRIO

- 14.1. Os quatro percursos (11 km, 23 km, 42 km e 60 km) têm tempo limite para conclusão, ou seja, a estrutura da prova como staffs, pontos de hidratação e apoio, posto médico e socorristas estarão a disposição do atleta pelo período determinado e denominado tempo limite para conclusão do percurso, após este período, o diretor médico da prova, assim como o responsável técnico e o responsável pela empresa organizadora têm a autonomia de retirar da prova os atletas que ainda não estiverem passado pela linha de chegada.
- 14.2. O corte intermediário, ou seja, se o atleta não chegar até determinado km da prova até determinado horário, será impedido de continuar na prova. A aplicabilidade deste corte visa proteger o atleta e preservar a sua integridade física. Caso o atleta seja cortado da prova e impedido de continuar nela o mesmo será levado para a chegada com algum meio de transporte terrestre, carro, por exemplo.
- 14.3. O tempo limite para conclusão do percurso de 11 km é de 3:00 horas
- 14.4. O tempo limite para conclusão do percurso de 23 km é de 6:00 horas
- 14.5. O tempo limite para conclusão do percurso de 42 km é de 10:00 horas
- 14.6. O tempo limite para conclusão do percurso de 60 km é de 14:00 horas
- 14.7. O corte intermediário será aplicado ao percurso de **60 km no km 28 com 7 horas de prova**, contadas a partir do momento da largada. O atleta que estiver participando do percurso de 60 km que não chegar até o km 28 até as 13:00 hs do dia 06/06/2020, ou seja 7 horas após a largada (salvo atraso na largada – caso haja atraso na largada o tempo será adicionado no tempo de corte, resumindo-se a exatas 7 horas após o horário de largada) será impedido de continuar no percurso e levado até a chegada acompanhado de algum membro da Organização

14.8. RESUMO:

Percurso	Corte intermediário	Tempo limite
Light Trail – 11 km	NÃO	03:00 horas
Half Marathon – 23 km	NÃO	06:00 horas
Hard marathon – 42 km	NÃO	10:00 horas
Cerro Ultra Trail – 60 km	SIM – KM 28 com 7:00 hs de prova	14:00 horas

15. SEGURO ATLETA

- 15.1. Atletas devidamente inscritos e presentes na corrida estarão cobertos por seguro contra acidentes durante a corrida.
- 15.2. O seguro está incluso no valor da inscrição e não acarretará custos extras aos atletas.
- 15.3. Cobertura do Seguro Acidente:
- R\$ 20.000,00 morte acidental ou invalidez permanente.
 - R\$ 3.000,00 assistência funeral
 - R\$ 2.000,00 despesas médicas hospitalares em casos de acidente

16. COMUNICAÇÃO

- 16.1. Considera-se meios oficiais de comunicação e relacionamento entre atleta e Organização:
- 16.2. <https://www.facebook.com/desafiocerrobranco>
- 16.3. desafio_cerro_branco@hotmail.com
- 16.4. Telefone/WhatsApp: 55 51 9 9124 6806

OBS: A denominação ATLETA, CORREDOR e PARTICIPANTE, presente neste regulamento, têm o mesmo peso perante a Organização

*Próximas páginas: Termo de responsabilidade, autorização para retirada de kit por terceiros e atestado médico.

17. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu _____, portador do DOCUMENTO DE IDENTIDADE número _____, declaro estar apto a participar, na condição de corredor/atleta, da competição **Desafio Cerro Branco 2020** a ser realizada no dia 6 de junho de 2020.

O Participante declara e garante:

- a) Aceitar totalmente o REGULAMENTO da prova publicado no site <https://ticketagora.com.br/e/desafio-cerro-branco-trail-running-29655>
- b) Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
- c) Estar física e psicologicamente apto para participar desta PROVA. Gozar de boa saúde, e estar ciente que não existe nenhuma recomendação médica que lhe impeça de praticar atividades físicas.
- d) Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida.
- e) Estar liberado por seu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova.
- f) Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a empresa J Machado Eventos Esportivos, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- g) Ter conhecimento das condições do percurso e consciência das especificidades da prova.
- h) Apresentar na entrega dos kits este termo assinado juntamente com o documento original e fotocópia além do Certificado Médico disponível no site de inscrições devidamente preenchido pelo seu médico e assinado. A falta de qualquer um dos itens será motivo de cancelamento da inscrição.
- i) Respeitar as regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- j) Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- k) Entender que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- l) Concordar que, se o chip de cronometragem não for descartável, o mesmo é de propriedade da empresa responsável por esse serviço e deverá ser devolvido imediatamente ao final da prova. O(a) participante que perder ou extraviar o seu chip deverá pagar à Organização do Evento a quantia de R\$ 50,00 (reais) por unidade.
- m) Não deixar nenhum material nos setores de reabastecimento ou com os staffs do percurso. A organização não se responsabiliza por objetos deixados fora do guarda-volumes.
- n) Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- o) Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- p) Ter ciência que a Organização poderá determinar a suspensão, adiamento ou cancelamento da corrida sem aviso prévio por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- q) Assumir que todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente pelo mesmo, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

18. AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Autorizo o(a) Sr.(a) _____, portador

(a) do documento tipo: _____, número: _____, a retirar meu Kit Atleta da prova Desafio Cerro Branco 2020, sendo de minha TOTAL responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado.

Estando compreendidas e analisadas as condições para participação assino o presente instrumento.

LOCAL E DATA: _____

TITULAR DO KIT: _____

ASSINATURA: _____

19. ATESTADO MÉDICO

Atesto para os devidos fins que o(a) Sr(a) _____,
inscrito(a) no CPF sob o nº _____._____._____-____ foi atendido(a) no dia ____/____/____
às ____:____ horário de Brasília, não apresentando nenhuma contraindicação para participar do
Desafio Cerro Branco Trail Running que será realizado no dia 6 de junho de 2020.

Local _____

Data _____

Assinatura do médico

Carimbo do médico

[illegible]