

5ª CORRIDA E CAMINHADA DE COMBATE AO AVC

REGULAMENTO

PROVA DE 10 K e 05 K CORRIDA, 05 K CAMINHADA E PROVA KIDS

DATA: 27/09/2020

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO BRASIL AVC.

O acidente vascular cerebral (**AVC**) é a segunda causa de óbitos no Brasil e a principal causa de incapacidade no mundo. Conforme a World Stroke Organization, um em cada quatro pessoas terá AVC ao longo da vida. Atualmente, estudos apontam que há 90% de chance de prevenir o AVC, evitando ou controlando os fatores de risco (diabetes, pressão alta, colesterol alto, tabagismo, sedentarismo, obesidade, entre outros).

Com esta atividade promoveremos e incentivaremos a prática de atividade física, que resulta em inúmeros benefícios, inclusive na prevenção de doenças cerebrovasculares e cardiovasculares.

Desta forma, convidamos **VOCÊ** para participar conosco desta ação de combate ao AVC.

Informamos que todo o valor da inscrição será revertido em benefícios e estrutura para atendimento do atleta participante.

À **5ª Corrida e Caminhada de Combate ao AVC** é aberta a todos os gêneros e idades, a partir dos 4 anos (confira orientações abaixo), e pode ser desfrutada nas seguintes distâncias: **corridas de 5 k e 10 k e caminhada de 5 k e prova kids.**

PÚBLICO-ALVO: a prova é destinada a atletas profissionais, amadores e praticantes de caminhada, sem distinção de sexo e que se encontrem em perfeito estado de saúde.

DATA DA REALIZAÇÃO: 27 de setembro de 2020 – domingo.

1) Local de largada e chegada

Avenida José Vieira, 315 – CENTREVENTOS “CAU HANSEN”

5h30 às 6h30 – Entrega de kits para atletas de outras cidades

6h45 – Aquecimento

6h58- Largada Grupo Pernas Solidárias

7h – Largada das corridas e caminhada

8h20 – Largada corrida Kids

8:45h – Início do Cerimonial de Premiação

2) Inscrições

ART. 1º – As inscrições deverão ser realizadas pelo site: km.esp.br, até 23:59 do dia 16 de setembro de 2020.

3) TAXA DE INSCRIÇÃO DA CORRIDA E CAMINHADA

1º LOTE - Para inscrições feitas até dia **12/07/2020**

Corrida e caminhada com camiseta: R\$ 40,00 (Quarenta reais).

2º LOTE - Para inscrições feitas no período de **13/07 a 09/08/2020**

Corrida e caminhada com camiseta: R\$ 50,00 (Cinquenta reais).

LOTE 3 - Para inscrições feitas no período de **10/08 a 16/09/2020**

Corrida e caminhada com camiseta: R\$ 60,00 (sessenta reais).

TAXA DE INSCRIÇÃO IDOSO: Atletas com 60 (sessenta) anos completos até 27/09/2020.

Lote único com camiseta até 16/09/2020- Valor R\$ 30,00 (trinta reais)

VALOR DAS INSCRIÇÕES CORRIDA KIDS:

Lote Único com Camiseta: até 16/09/2020- a taxa de inscrição será de R\$ 30,00 (trinta reais). As distâncias estão mencionadas no artigo 4º.

4) Retirada do Kit

Data: 26 de SETEMBRO de 2019

Horário: das 10h às 18h

Local: LOJA DECATHLON JOINVILLE

Endereço: Rua XV de Novembro, 2805 – Bairro Glória

Notas:

- a) No dia da prova, participantes de outras cidades poderão retirar o kit das 5h30 às 6h30, no local da largada/chegada: **Avenida José Vieira, 315 “CENTREVENTOS “CAU HANSEN”**;
- b) Composição do kit: camiseta alusiva ao evento, chip descartável e número de peito com identificação do participante, barra de cereal, água, protetor solar e bolsa personalizada;
- c) Os participantes que completarem suas distâncias receberão também medalha de participação.

5) Percurso da corrida

ART. 2º – PROVA DE 10 K EM DUAS VOLTAS

A largada será no Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315 (norte-sul), retorno na Rua Max Colin, Av. José Vieira (sul-norte), Rua Itaiópolis, acessando Rua Marcos Welmuth (sul-norte até altura Rua Maceió), retornando Rua Marcos Welmuth (norte-sul) Av. José Vieira (norte-sul/chegada).

ART. 3º – PROVA DE 5 K E CAMINHADA

Prova de 5 km e caminhada em UMA VOLTA; A largada e chegada serão no Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315(norte-sul), retorno na Rua Max Colin, Av. José Vieira (sul-norte), Rua Itaiópolis, acessando Rua Marcos Welmuth (sul-norte até altura Rua Maceió), retornando Rua Marcos Welmuth (norte-sul) Av. José Vieira (norte-sul/chegada).

ART. 4º CORRIDA KIDS: Crianças de 4 a 13 anos. Todos os participantes receberão a medalha de participação, após concluírem a prova.

Composição das baterias

4/5 anos = 30 metros.

6/7 anos = 50 metros.

8/9 anos = 80 metros.

10/11 anos = 150 metros

12/13 anos = 200 metros

5) Premiação

GERAL | PROVA DE 10 K (*):

Classificação Geral 10 K	PREMIAÇÃO
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu
5º Lugar	Troféu

CATEGORIAS | PROVA DE 10 K (*):

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 16 anos completados até 31/12/2020.

– A premiação nas categorias masculino e feminino, na distância de **10 k** será realizada nas faixas etárias conforme indicadas: 16/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70/74 e a partir de 75 anos.

PROVA DE 5 K (*):

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu
5º Lugar	Troféu

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 14 anos completados até 31/12/2020.

CATEGORIAS DISTÂNCIA DE 5 K: 14/24, 25/34, 35/44, 45/54, 55/64, 65/74 e 75 anos acima.

TODOS OS PARTICIPANTES RECEBERÃO MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, APÓS CONCLUÍREM SUAS DISTÂNCIAS.

MAIORES EQUIPES:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

(*) Serão computados todos os atletas nas distâncias das corridas e os caminhantes.

ART. 6º – Expirado o prazo de 1h30 (uma hora e trinta minutos) será desativado o esquema de segurança e infraestrutura do percurso, fechado o sistema de cronometragem e liberado o trânsito nas vias do percurso.

Hidratação: Haverá postos de hidratação nos km 2,5 (água), km 5 (água), km 7,5 (água) e na chegada.

7) Disposições gerais

ART. 7º – Estará disponível um local para os participantes deixarem e retirarem seus pertences, portanto, somente serão recebidas bagagens acondicionadas em sacolas, bolsas ou mochilas.

ART. 8º – Não será permitido ao participante correr sem camiseta.

ART. 9º – O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo participante, como ultrapassar outro atleta ou forçar passagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.

ART. 10º – Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar adequadamente trajado com calçado e camiseta.

ART. 11º – As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

ART. 12º – As premiações serão entregues somente no dia do evento e no horário programado, ao atleta ou representante. Caso não seja retirado, a organização não se responsabiliza pelo envio.

ART. 13º – A corrida e caminhada ocorrerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes.

ART. 14º – Ao proceder à inscrição, o participante declara-se conhecedor do Regulamento, bem como declara estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

ART. 15º – Não será permitido trocar de prova após sua efetivação.

ART. 16º – Cada atleta é responsável pelo seu próprio chip, deixando, assim, a ORGANIZAÇÃO totalmente isenta de qualquer problema que venha a ocorrer, como no caso de perda ou danos que interfiram na leitura do seu chip e, conseqüentemente, do resultado da prova.

ART. 17º – O acompanhamento dos(as) participantes por treinadores, assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. O “pacing” somente será permitido, se o acompanhante estiver devidamente inscrito na prova.

ART. 18º – As colocações serão definidas pela apuração do tempo bruto para os cinco primeiros colocados gerais nas distâncias. As demais classificações (categorias) serão definidas pelo tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

ART. 19º – Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, reembolso ou crédito para corridas futuras.

ART. 20º – De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.

ART. 21º – A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

ART. 22º – Na inscrição, o atleta poderá escolher o tamanho da **camiseta baby look tamanho único feminino (correspondente ao tamanho M feminino)** ou tamanhos entre: **6-10-14-P-M-G-GG-EG-XL UNISSEX.**

ART. 23º – A organização poderá modificar cores, especificações técnicas, logotipo, acabamento e itens do kit de corrida, em função de necessidades, disponibilidade técnica, adequação ao visual e a novos patrocinadores, e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

ART. 24º – Não é permitida a alteração do tamanho da camiseta quando na retirada do kit. Será entregue o tamanho solicitado na inscrição.

ART. 25º – Não serão entregues kits após o período determinado pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância.

ART. 26º – Os participantes são integralmente responsáveis por toda e qualquer despesa que venham a ter para participar da **5ª CORRIDA E CAMINHADA DE COMBATE AO AVC**, tais como: transporte, hospedagem, alimentação antes, durante e depois do evento, etc.

ART. 27º – Todos os participantes do evento (atletas, *Staffs*, apoio, organizadores e público em geral), cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a **5ª CORRIDA E CAMINHADA DE COMBATE AO AVC**, patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

ART. 28º – Atletas suspensos pela CBAAt – Confederação Brasileira de Atletismo não poderão participar.

ART. 29º – A alteração de distância poderá ser feita até dia 16 de setembro de 2020, pelo e-mail: kmlocacao@gmail.com. Após a data mencionada, somente serão feitas alterações com o pagamento de R\$ 10,00 (dez reais) por alteração solicitada.

ART. 30º – Os resultados da corrida estarão disponíveis no site: km.esp.br

ART. 31º – Casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.

Art. 32º – A participação na **5ª CORRIDA E CAMINHADA DE COMBATE AO AVC** implica na aceitação total e irrestrita de todos os itens que constam neste regulamento.

Informações gerais sobre o evento:

E-mail: kmlocacao@gmail.com