

4ª CORRIDA E CAMINHADA C.H.O.

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO: C.H.O.- Centro de Hematologia e Oncologia.

O Centro de Hematologia e Oncologia (C.H.O.), com o objetivo de estimular hábitos saudáveis na comunidade, promove, dia 07 de ABRIL, **a 4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**

Uma das principais recomendações para prevenir o câncer, além de adotar uma alimentação saudável, é a prática regular de atividades físicas. Promovendo a **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, o Centro de Hematologia e Oncologia auxilia na prevenção da doença e estimula as pessoas a melhorarem sua qualidade de vida.

Para se ter uma ideia, o câncer já é considerado a segunda doença que mais mata no Brasil, e este evento foi organizado com o propósito de conscientizar as pessoas sobre a importância da prática de atividades físicas para prevenção do câncer.

A 4ª Corrida e Caminhada C.H.O. é aberta a todos os gêneros e idades, a partir dos 14 anos (confira orientações abaixo), e pode ser desfrutada nas seguintes etapas: **corridas de 4,5 k, 9 k e 16 k e caminhada de 4,5 k.**

PÚBLICO-ALVO: a prova é destinada a atletas profissionais, amadores e praticantes de caminhada, sem distinção de sexo, que se encontrem em perfeito estado de saúde.

DATA DA REALIZAÇÃO: 20 de SETEMBRO de 2020 – domingo.

1) Local de largada e chegada

Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315.

5h30 às 6h30 – Entrega de kits para atletas de outras cidades

6h45 – Aquecimento

6h58- Largada Pernas Solidárias

7h – Largada distância de 16 k

7h10 – Largada distância de 9 k

7h20 – Largada distância de 4,5 k e caminhada

9h – Início do Cerimonial de Premiação

2) Inscrições

ART. 1º – As inscrições deverão ser realizadas pelo site: <https://ticketagora.com.br/> ou www.km.esp.br , até 23:59 do dia **16 de setembro de 2020**.

3) TAXA DE INSCRIÇÃO DA CORRIDA E CAMINHADA

LOTE 1

Primeiro lote promocional COM camiseta da corrida: Para inscrições feitas até dia 10 de FEVEREIRO de 2020 - R\$ 50,00 (cinquenta reais).

Primeiro lote promocional SEM camiseta da corrida: Para inscrições feitas até dia 10 de FEVEREIRO de 2020 - R\$ 40,00,00 (quarenta reais).

LOTE 2

Segundo lote COM camiseta da corrida: Para inscrições feitas de 11 de FEVEREIRO de 2020 até 31 de agosto de 2020 - R\$ 60,00 (sessenta reais).

Segundo lote SEM camiseta da corrida: Para inscrições feitas de 11 de FEVEREIRO de 2020 até 16 de setembro de 2020 - R\$ 50,00 (cinquenta reais).

Descontos e avisos gerais:

- a) Atletas com mais de 60 (sessenta) anos, completados até 20/09/2020, terão 50% de desconto na inscrição;
- b) Do valor pago em cada inscrição, R\$ 5,00 (cinco reais) serão destinados à compra de alimentos para uma entidade que participa do Projeto Mesa Brasil, do Sesc.

4) Retirada do Kit

Data: 19 de setembro de 2020

Horário: das 10h às 18h

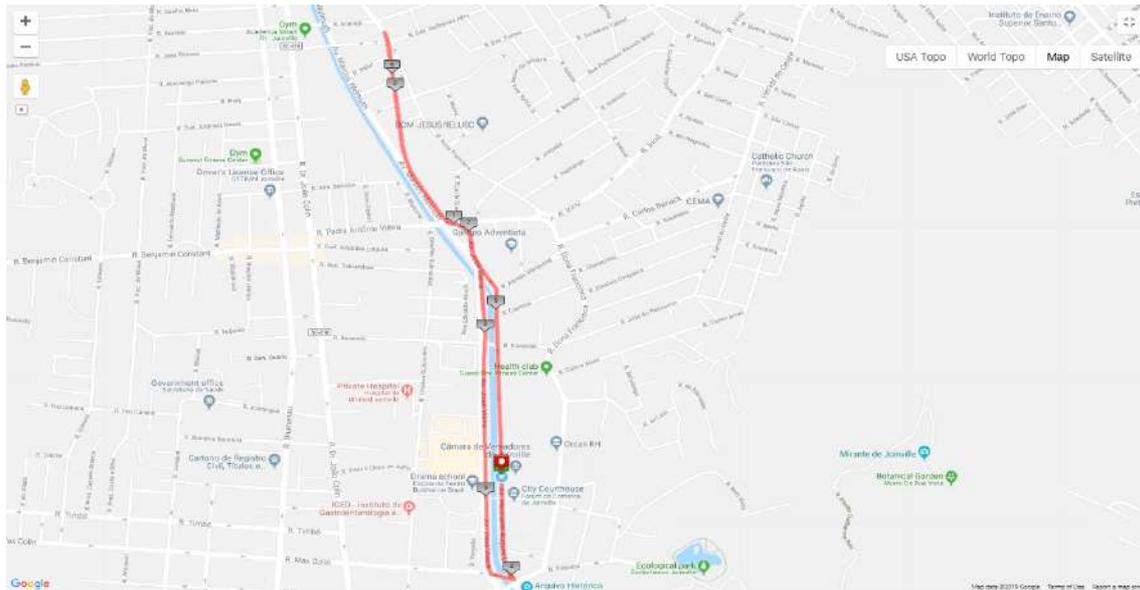
Local: LOJA DECATHLON JOINVILLE

Endereço: Rua XV de Novembro, 2805 – Bairro Glória

Notas:

- a) No dia da prova, participantes de outras cidades poderão retirar o kit das 5h30 às 6h30, no local da largada/chegada: **Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315, apresentando cópia do comprovante de residência da Cidade de origem.**
- b) Composição do kit: camiseta alusiva ao evento, chip descartável e número de peito com identificação do participante;
- c) Os participantes que completarem suas distâncias receberão também medalha de participação.

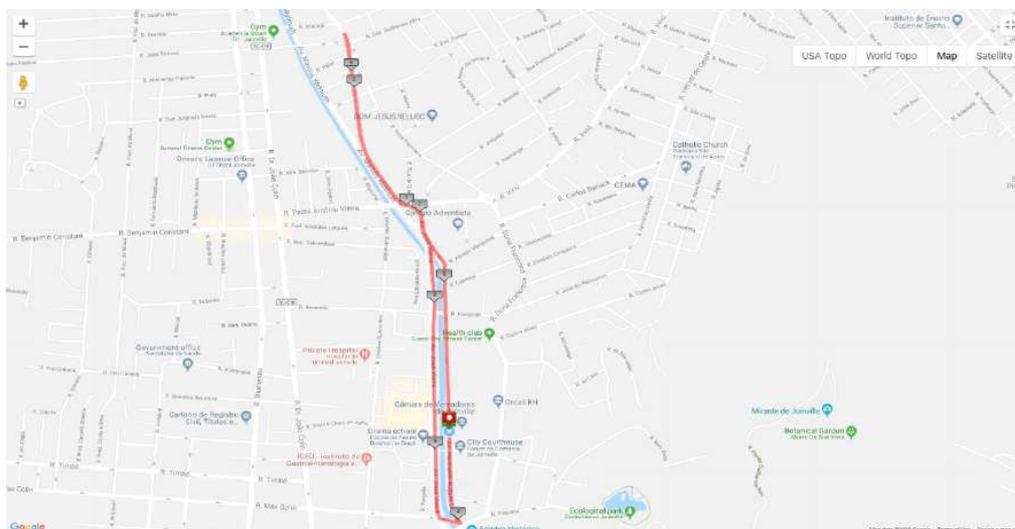
norte), Rua Itaiópolis, acessando Rua Marcos Welmuth (sul-norte até altura Rua Joao Pessoa), retornando pela Rua Marcos Welmuth (norte-sul) e pela Av. José Vieira (norte-sul) chegada no Centreventos “CAU Hansen”..



ART. 4º – DISTÂNCIA DE 4,5 K E CAMINHADA (uma volta)

Largada e chegada: Centreventos Cau Hansen - Av. José Vieira, 315

A largada/chegada serão no Centreventos “Cau Hansen”– seguindo pela Av. José Vieira, 315(norte-sul), retorno na Rua Max Colin, Av. José Vieira (sul-norte), Rua Itaiópolis, acessando Rua Marcos Welmuth (sul-norte até altura Rua Joao Pessoa), retornando pela Rua Marcos Welmuth (norte-sul) e pela Av. José Vieira (norte-sul) chegada no Centreventos “CAU Hansen”.



6) Categorias

ART. 5º – Para efeito de categoria, valerá o ano de nascimento do atleta.

A prova será realizada nos naipes masculino e feminino, conforme categorias indicadas: **18 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69 e acima de 70.**

7) Premiação

DISTÂNCIA DE 16 K GERAL MASCULINO E FEMININO:

Classificação Geral 16 K	PREMIAÇÃO
1º Lugar	R\$ 600,00 + Troféu
2º Lugar	R\$ 500,00 + Troféu
3º Lugar	R\$ 400,00 + Troféu
4º Lugar	R\$ 300,00 + Troféu
5º Lugar	R\$ 200,00 + Troféu

PREMIAÇÃO CATEGORIAS | PROVA DE 16 KM:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 18 (dezoito) anos completados até 31/12/2020.

DISTÂNCIA DE 9 K GERAL MASCULINO E FEMININO:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu
5º Lugar	Troféu

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 16 (dezesesseis) anos completados até 31/12/2020.

() Na corrida de 9 k não haverá premiação por categoria.**

DISTÂNCIA DE 4,5 K – GERAL MASCULINO E FEMININO:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu
5º Lugar	Troféu

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 14 anos completados até 31/12/2020.

(**) Na corrida de 4,5 k não haverá premiação por categoria.

TODOS OS PARTICIPANTES RECEBERÃO MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, KIT FRUTAS E HIDRATAÇÃO APÓS CONCLUÍREM SUAS DISTÂNCIAS.

MAIORES EQUIPES:

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

(*) Serão computados todos os atletas nas distâncias das corridas e os caminhantes.

ART. 6º – Expirado o prazo de 2h30 (duas horas e trinta minutos) será desativado o esquema de segurança e infraestrutura do percurso, fechado o sistema de cronometragem e liberado o trânsito nas vias do percurso.

Hidratação: haverá postos de hidratação no 3ºK (água), 6ºK (água), 9ºK (água), 12ºk (água) e na chegada.

8) Disposições gerais

ART. 7º – Estará disponível um local para os participantes deixarem e retirarem seus pertences, portanto, somente serão recebidas bagagens acondicionadas em sacolas, bolsas ou mochilas.

ART. 8º – Não será permitido ao participante correr sem camiseta.

ART. 9º – O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo participante, como ultrapassar outro atleta ou forçar passagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.

ART. 10º – Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar adequadamente trajado com calçado e camiseta.

ART. 11º – As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

ART. 12º – As premiações serão entregues somente no dia do evento e no horário programado, ao atleta ou representante. Caso não seja retirado, a organização não se responsabiliza pelo envio.

ART. 13º – A corrida e caminhada ocorrerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes.

ART. 14º – Ao proceder à inscrição, o participante declara-se conhecedor do Regulamento, bem como declara estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

ART. 15º – Não será permitido trocar de prova após sua efetivação.

ART. 16º – Cada atleta é responsável pelo seu próprio chip, deixando, assim, a ORGANIZAÇÃO totalmente isenta de qualquer problema que venha a ocorrer, como no caso de perda ou danos que interfiram na leitura do seu chip e, conseqüentemente, do resultado da prova.

ART. 17º – O acompanhamento dos(as) participantes por treinadores, assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. O “pacing” somente será permitido, se o acompanhante estiver devidamente inscrito na prova.

ART. 18º – As colocações serão definidas pela apuração do tempo bruto para os cinco primeiros colocados gerais nas distâncias. As demais classificações (categorias) serão definidas pelo tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

ART. 19º – Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, reembolso ou crédito para corridas futuras.

ART. 20º – De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.

ART. 21º – A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

ART. 22º – Na inscrição, o atleta poderá escolher o tamanho da camiseta entre baby look tamanho único feminino (correspondente ao tamanho M feminino) ou tamanhos PP-P-M-G-GG-EG-XL UNISSEX.

ART. 23º – A organização poderá modificar cores, especificações técnicas, logotipo, acabamento e itens do kit de corrida, em função de necessidades, disponibilidade técnica, adequação ao visual e a novos patrocinadores, e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

ART. 24º – Não é permitida a alteração do tamanho da camiseta quando na retirada do kit. Será entregue o tamanho solicitado na inscrição.

ART. 25º – Não serão entregues kits após o período determinado pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância.

ART. 26º – Os participantes são integralmente responsáveis por toda e qualquer despesa que venham a ter para participar da **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, tais como: transporte, hospedagem, alimentação antes, durante e depois do evento, etc.

ART. 27º – Todos os participantes do evento (atletas, estafes, apoio, organizadores e público em geral), cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

ART. 28º – Atletas suspensos pela CBAAt – Confederação Brasileira de Atletismo não poderão participar.

ART. 29º – A alteração de distância poderá ser feita até dia 16 de setembro de 2020, pelo e-mail: kmlocacao@gmail.com. Após a data mencionada, somente serão feitas alterações com o pagamento de R\$ 10,00 (dez reais) por alteração solicitada.

ART. 30º – Os resultados da corrida estarão disponíveis no site: km.esp.br

ART. 31º – Casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.

Art. 32º – A participação na **4ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, implica na aceitação total e irrestrita de todos os itens que constam neste regulamento.

Informações gerais sobre o evento:

E-mail: kmlocacao@gmail.com

Site: cho.med.br/corrida