

**POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ**  
**ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ**

**5ª CORRIDA PEDESTRE DA ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO  
GUATUPÊ**

**KIDS 1KM / 5 KM / 10 KM – CROSS COUNTRY**

**REGULAMENTO**



**POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ**  
**ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ**  
**SEÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**REGULAMENTO DA 5ª PROVA PEDESTRE DA APMG**

**KIDS 1KM / 5KM / 10KM – CROSS COUNTRY**

**DIA 29 DE MARÇO DE 2020**

**I. FINALIDADE**

1. A **5ª Corrida Pedestre APMG – Cross Country**, nas distâncias de 5KM, 10KM e Kids, é uma realização da Academia Policial Militar do Guatupê, sob direção técnica da Seção de Educação Física desta unidade.
2. O Evento será realizado nas dependências da Academia Policial Militar do Guatupê, no dia 29 DE MARÇO DE 2020, a partir das 08h, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.
3. A largada e chegada serão em frente o bloco da Administração da Academia Policial Militar do Guatupê – BR 277 Km 72.

**II. CATEGORIAS / FAIXAS ETÁRIAS:**

4. Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

\* **KIDS** – Categoria Única, crianças até 12 anos

\* **COMUNIDADE - CORRIDA 5KM:**

- Masculino: 16/30 – 31/40 – 41/50 – 50+

- Feminino: 16/30 – 31/40 – 41/50 – 50+

\***MILITAR - CORRIDA 5KM**

- Masculino: 16/29 – 30/45 – 45+

- Feminino: 16/29 – 30/45 – 45+

\* **COMUNIDADE - 10KM:**

- Masculino: 16/30 – 31/40 – 41/50 – 50+

- Feminino: 16/30 – 31/40 – 41/50 – 50+

**\* MILITAR - 10KM:**

- Masculino: 16/29 – 30/45 – 45+
- Feminino: 16/29 – 30/45 – 45+

- Para efeito das faixas etárias, valerá a idade em 31/12/2020.
- É facultada aos militares a opção de inscrição em categoria civil ou militar.

**TEMPO LIMITE PARA CONCLUSÃO: 2h**

**III. PREMIAÇÃO (TROFÉUS / MEDALHAS):**

5. Premia-se com:

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de Comunidade 10km;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de Militares 10km;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de Comunidade 5km;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de Militar 5km;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10km Comunidade;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10km Militares;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5km Comunidade;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5km Militares.

6. O atleta que receber premiação na classificação geral, não receberá na sua respectiva faixa etária.

7. Os participantes da categoria KIDS, poderão ter até 12 anos, devendo ser assistidos ou correrem acompanhados de seus pais ou responsáveis.

8. O percurso Kids conta com asfalto e grama e tem aproximadamente 800 metros. As crianças até 6 anos deverão correr acompanhadas dos pais/responsável, as demais até 12 anos deverão ter um responsável no local do evento. Por estimular a participação, diversão e integração familiar, no

percurso as crianças que tiverem dificuldade (pela distância ou terreno) poderão ser carregadas no colo, inclusive. Não é competição na categoria Kids, ou seja, não há troféu para as primeiras colocações.

9. Participantes 13 a 16 anos precisam estar autorizados pelos pais ou responsáveis para participar da prova (Anexo "A"), ciente de que deverá no dia da prova um responsável (participando ou assistindo) estar presente, para qualquer eventualidade;
10. No Anexo "A" consta autorização a ser assinada pelos pais ou responsáveis. Este documento após ser preenchido pode ser entregue diretamente na Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê, escaneado e encaminhado via e-mail ([corridapedestre.apmg@gmail.com](mailto:corridapedestre.apmg@gmail.com)) ou via foto pelo Whatsapp nos telefones: 41 99688-5797 / 41 99949-0022.

#### **IV. KIT ATLETA / VALORES:**

11. O atleta poderá optar por duas formas de inscrição em todas as distâncias:

### **5 e 10KM**

- **OPÇÃO 1 - KIT BÁSICO**

**Inclui:**

- Medalha (finisher)
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Hidratação (Água e Isotônico) e Frutas
- Produtos de Patrocinadores/Apoiadores
- Chinelo Alusivo ao Evento
- Fotos do Evento

**LOTE 1: De 21 de Janeiro à 20 de Fevereiro de 2020**

- Comunidade - R\$74,90 + taxa
- Militar - R\$ 59,90 + taxa
- Acima de 60 anos - R\$ 37,45 + taxa

**LOTE 2: De 21 de Fevereiro a 06 de Março de 2020**

- Comunidade - R\$ 84,90 + taxa
- Militar - R\$ 69,90 + taxa
- Acima de 60 anos - R\$ 42,45 + taxa

### **LOTE 3: De 06 de Março a 20 de Março de 2020**

- Comunidade - R\$ 94,90 + taxa
- Militar - R\$ 79,90 + taxa
- Acima de 60 anos - R\$ 47,45 + taxa

#### **• OPÇÃO 2 - KIT COMPLETO**

##### **Inclui:**

- Camiseta manga curta – 100% poliamida
- Toalha de Rosto personalizada
- Medalha (finisher)
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Hidratação (Água e Isotônico) e Frutas
- Produtos de Patrocinadores/Apoiadores
- Chinelo Alusivo ao Evento
- Fotos do Evento

### **LOTE 1: De 21 de Janeiro à 20 de Fevereiro de 2020**

- Comunidade - R\$99,90 + taxa
- Militar - R\$ 84,90 + taxa

### **LOTE 2: De 21 de Fevereiro a 06 de Março de 2020**

- Comunidade - R\$ 109,90 + taxa
- Militar - R\$ 94,90 + taxa

### **LOTE 3: Somente Kit Básico**

## **KIDS**

#### **• OPÇÃO 1 - KIT BÁSICO (KIDS)**

##### **Inclui:**

- Medalha (finisher)
- Número de peito
- Hidratação (Água e Isotônico) e Frutas
- Produtos de Patrocinadores/Apoiadores
- Fotos do Evento
- Doces Diversos

### **LOTE 1: De 21 de Janeiro à 20 de Fevereiro de 2020**

- KIDS – R\$ 24,90 + taxa

**LOTE 2: De 21 de Fevereiro a 06 de Março de 2020**

- KIDS – R\$ 34,90 + taxa

**LOTE 3: De 06 de Março a 20 de Março de 2020**

- KIDS – R\$ 44,90 + taxa

• **OPÇÃO 2 - KIT COMPLETO (KIDS)**

**Inclui:**

- Camiseta manga curta – 100% poliamida
- Medalha (finisher)
- Número de peito
- Hidratação (Água e Isotônico) e Frutas
- Produtos de Patrocinadores/Apoiadores
- Fotos do Evento
- Doces Diversos

**LOTE 1: De 21 de Janeiro à 20 de Fevereiro de 2020**

- KIDS – R\$ 44,90 + taxa

**LOTE 2: De 21 de Fevereiro a 06 de Março de 2020**

- KIDS – R\$ 54,90 + taxa

**LOTE 3: Somente Kit Básico**

Inscrições deverão ser realizadas pelo site: <http://www.ticketagora.com.br>;

12. De 21/01 à 20/03 ou até atingir o número limite de atletas (1.200 atletas).

13. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

14. Conforme Estatuto do Idoso, atletas maiores de 60 anos têm desconto de 50% no valor do “Kit Básico”;

15. No ato da inscrição é obrigatório o preenchimento de todos os campos do sistema online;

16. A inscrição da prova com KIT COMPLETO dá direito a uma camiseta do Evento, podendo ser solicitado nos tamanhos **Masculino e Feminino (PP, P, M, G, GG, XG) e Kids (4, 6, 8, 10, 12 e 14)**;

17. Na retirada do Kit Atleta será obrigatória a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento.

18. Para Grupos e Assessorias, a cada 10 inscrições, você ganha uma. Solicitar planilha pelo e-mail [corridapedestre.apmg@gmail.com](mailto:corridapedestre.apmg@gmail.com);

19. Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Equipes no dia da prova montarem suas estruturas a partir das 06h30 até as 07h15.

20. Não serão aceitas inscrições fora do prazo estipulado, sem comprovação do pagamento ou após esgotado o número limite de participantes;

21. Não haverá devolução de valores de inscrições que forem efetivadas.

## V. CORRIDA

22. A concentração da prova será a partir das 07h45.

23. As largadas das provas serão realizadas da seguinte forma;

- KIDS – 08h

- 5 Km – 08h20

- 10 Km – 08h30

24. Não haverá pelotão de Elite;

25. Haverá posto de hidratação no Km 2 e 6;

26. Caso o atleta não esteja presente no cerimonial de entrega (pódio), o mesmo deverá se dirigir a Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê, até 15 (quinze) dias corridos após a realização da prova para receber a premiação.

27. Cross Country é um esporte em que os atletas competem numa corrida em terreno aberto ou acidentado. Difere de corrida em estrada ou corrida em pista principalmente no percurso, que poderá incluir relva, lama, mata ou água.

28. O percurso KIDS e 5 Km é todo no interior da Academia Policial Militar do Guatupê, e para os 10 Km, aproximadamente 2 Km ocorrerão em vias externas com variações de terreno e solo.

### **IMPORTANTE:**

29. No ato da retirada do Kit Atleta, o participante deverá conferir seus dados que estarão na etiqueta do envelope que contém o chip, e caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a organização.

30. A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e eventuais erros de apuração resultantes destes.

## VI. CRONOMETRAGEM:

31. A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem.
32. A corrida será cronometrada com dispositivo eletrônico (**chip descartável**), o qual **será retirado junto com o Kit Atleta**.
33. Se o dispositivo de cronometragem (*chip*) for trocado entre os participantes, ou repassado a alguém que não esteja inscrito, o mesmo deverá ser repassado à organização do Evento até 48h antes do Evento. Não sendo avisado, e a organização notar erro quanto a isso, o atleta poderá ser desclassificado;
34. Não haverá a necessidade de devolver o chip ao final da prova, pois será utilizada a tecnologia de chip descartável.
35. A colocação do chip é de responsabilidade do atleta. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal. Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização.

## VII. REGULAMENTO:

36. A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.
37. A organização recomenda que seja lido este regulamento por completo.
38. O número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, abdômen ou próxima à cintura do atleta. Caso não esteja, o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado.
39. O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, caso esteja será desclassificado.
40. É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta, regata ou top.
41. Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.
42. É obrigatório fazer o retorno seguindo a(s) placa(s) ou isolamentos de retorno.
43. Não é permitida ajuda externa, exceto água.

## **VIII. CONDIÇÕES DE SAÚDE E ATENDIMENTO MÉDICO**

- 44. A organização do evento irá disponibilizar atendimento ambulatorial no local da prova (ambulância), para primeiros socorros em caso de acidentes que possam ocorrer com os participantes;
- 45. O atleta ao se inscrever se responsabiliza pelas suas condições de saúde. Destacando ser uma prova com áreas de terreno acidentado e que promovem maior impacto articular;

## **IX. DISPOSIÇÕES GERAIS**

- 46. Ao concordar com o regulamento no ato da inscrição o participante declara estar em plenas condições de saúde para participar do evento;
- 47. A organização da prova se reserva a utilizar fotos e filmagens dos participantes feitas no evento para fins midiáticos;
- 48. Poderão participar da Corrida somente os corredores inscritos e com número fixado no peito;
- 49. O número de peito é pessoal e intransferível, de uso obrigatório durante a corrida. É de responsabilidade do atleta manter o número de peito em posição legível e conservado até o final do evento. Danificar o número ou posicionar de forma que a organização não consiga realizar a leitura correta, poderá ensejar na desclassificação do atleta;
- 50. A prova está prevista para ser realizada em qualquer condição climática, porém em casos extremos que ofereçam risco à integridade dos participantes, o organizador poderá atrasar a largada ou até cancelar o evento;
- 51. A organização da prova poderá a qualquer momento solicitar a documentação do participante para fins de comprovações necessárias;
- 52. Haverá estacionamento dentro das dependências da Academia Policial Militar do Guatupê para os participantes da prova;
- 53. Os atletas inscritos terão à disposição sanitários e guarda-volumes;
- 54. Será montada uma área de lazer para as crianças (cama elástica, piscina de bolinha, tobogã inflável) e outras atrações;
- 55. O trajeto estará balizado por indicativos montados pela organização. O participante que sair da área balizada poderá ser desclassificado;
- 56. Qualquer atitude antidesportiva poderá ensejar na desclassificação do participante;

57.Os casos técnicos ou omissos a este regulamento serão resolvidos pela SEF (Seção de Educação Física);

58.Qualquer duvida poderá ser sanada através dos contatos: 41 99688-5797 / 41 99949-0022 e/ou pelo e-mail: [corridapedestre.apmg@gmail.com](mailto:corridapedestre.apmg@gmail.com).

**Facebook:** Corrida Pedestre APMG e/ou Academia Policial Militar do Guatupê.

São José dos Pinhais, 21 de janeiro de 2019.

1º Ten. QOPM Milton Isack Fadel Neto,  
**Coordenador do Evento.**

**ANEXO “A” – TERMO DE AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL PARA  
MENORES PARTICIPANTES DA 5ª CORRIDA PEDESTRE APMG**

Eu, \_\_\_\_\_, identidade nº \_\_\_\_\_,  
responsável pelo (a) menor de idade \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ anos, identidade nº \_\_\_\_\_, concordo com o Regulamento e autorizo sua  
participação na 5ª Corrida Pedestre APMG – Cross Country 2020, ciente de que o (a)  
mesmo (a) tem condições físicas para desenvolver esta prova. Confirmo também haver  
um responsável pelo mesmo no local no dia do evento (participando ou assistindo), para  
qualquer eventualidade.

Responsável no Evento:

( ) Eu mesmo.

( ) \_\_\_\_\_

Contato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020.

\_\_\_\_\_  
Assinatura dos pais ou responsável