



REGULAMENTO CF TRAIL RUN

A PROVA

CF TRAIL RUN CABO FRIO é uma prova de Trail Running, de percurso circular, com início e fim no mesmo local e que será realizada no dia 19 de setembro de 2020 na cidade de Cabo Frio no bairro Peró

MODALIDADES

A Prova contará com as seguintes Modalidades:

- CF TRAIL 21k
- CF TRAIL 21k - Dupla (10,5km para cada integrante da equipe)
- CF TRAIL 7K.
- CF TRAIL CAMINHADA 4K

INSCRIÇÕES

As inscrições serão abertas no dia 31 de Janeiro de 2020 e encerram em 10 de Setembro de 2020 ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização. As inscrições poderão ser efetuadas através do site www.tickteagoracom.b. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento. A organização da CF TRAIL CABO FRIO poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Obs: Em caso de pagamento via boleto bancário e o atleta não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas. Nota Importante: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova a cópia da ficha de inscrição, assinada pelo pai, mãe ou tutor. Qualquer dúvida favor enviar um e-mail para: sevencoevents@gmail.com

TRANSFERÊNCIA

Em caso de desistência de participação, o processo de transferência de inscrição para outra etapa do CF TRAIL CABO FRIO é o seguinte:

- Só serão considerados os casos solicitados por e-mail para: sevencoevents@gmail.com, até 01/09/2020, dentro das regras estabelecidas abaixo;
- No caso da transferência, o atleta deverá confirmar a inscrição dentro dos 10 dias após a data de abertura das inscrições da prova;
- Após 01/09/2020 a inscrição é intransferível. No caso que se detecte que foi usada por outro corredor, o mesmo será desclassificado.



PREMIAÇÃO

Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.

CF TRAIL 21km Solo E CF TRAIL 7K Troféus do 1º ao 5º geral (feminino e masculino). As colocações na categoria geral serão definidas através de sistema de aferição por chip, com o tempo bruto dos atletas.

Haverá premiação de troféu para os primeiro colocado SOLO 21k e 7k masculino e feminino por faixa etária para as seguintes categorias:

- 16 a 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- Acima de 70 anos. *(idade considerada em 31/12/2020)

O atleta que for premiado no geral não será premiado na categoria. As colocações nas faixas etárias serão definidas através de sistema de aferição por chip, com o tempo líquido dos atletas.

CF TRAIL 21 km - Dupla Mista, Dupla Masculina, Dupla Feminina: Troféus do 1º ao 5º geral (duplas femininas, masculinas e mistas).

Obs.: Serão entregues dois troféus por dupla. No CF TRAIL 21 Km em duplas não haverá premiação na faixa etária.

SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA

Direito à participação;

- Congresso Técnico;
- Serviços de controle;
- Serviço de resgate;
- Serviço de primeiros socorros;
- Hidratação: 3 postos de hidratação no percurso dos 21km, Posto com frutas na chegada das provas de 7km e 21km e no percurso nos kms 10,5 da prova de 21km.
- Eventual traslado ao hospital indicado pela organização da prova;
- Medalha de Finisher (se completar a corrida);
- Fotos na web nos dias seguintes à prova;
- Banheiros na largada, transição e chegada;
- Classificação geral e por categorias;
- A camiseta do corredor pode ser declarada de uso obrigatório pela organização;
- O número de peito deve ser usado visivelmente no peito, sem ocultar a logomarca da corrida.

TEMPO LIMITE

O tempo limite (máximo) para cada prova será:

- 21km (Solo ou Dupla) - 5h de prova;
- 7km – 1h30min de prova.



ENTREGA DE KIT E CONGRESSO TÉCNICO

A entrega de kit, assim como o congresso técnico, será realizada no dia anterior à prova (para todas as modalidades) e haverá também a possibilidade de retirar seus kits, na semana do evento, em data e local a ser divulgado pela organização. Todos os participantes devem apresentar seus documentos de identificação.

O Kit das provas de 32km, 21km Solo e Dupla e 6km Canicross será composto por:

- Camiseta;
- Par de Meias;
- Copo ecológico;
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Pulseira de identificação de equipe (Para 21km dupla)
- Tudo aquilo que a Organização possa agregar junto aos parceiros e patrocinadores

O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade. Os inscritos que não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa. Este deverá apresentar o termo de responsabilidade e a autorização correspondente, presentes no site do evento, junto com uma xerox do documento com foto do atleta que não poderá comparecer na retirada de kit. Não haverá entrega de kit após o evento.

O Congresso Técnico será realizado no dia anterior a prova. Ele consistirá na descrição dos circuitos e suas particularidades técnicas (graus de dificuldade, sinalização, socorro, etc).

CRONOGRAMA DO EVENTO

18/09/2020 – Sexta-feira –Local a definir

- 16h - Expo WTR e Entrega de kits de todas as provas (Local a definir)
- 19h – Mesa redonda com atletas e treinadores
- 20h - Congresso técnico
- 22h - Encerramento da Expo e Entrega de Kits.

19/09/2020 - Sábado Arena CF TRAIL Ilha do Japonês – Però, Cabo Frio, Rio de Janeiro.

- 07h - Abertura da Arena
- 07h15 - Largada da prova de 21k solo
- 08h - Largada da prova de 7k solo e Caminhada 4k.
- 11h - Premiação.
- 12h - Encerramento da Expo.

EQUIPAMENTOS

7km, Caminhada 4km, 21km Solo e 21km Dupla. É recomendável o uso de sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila, squeeze, cinto) com capacidade mínima de 500ml. Não serão disponibilizados copos para hidratação. O Atleta deverá ter recipiente próprio para reabastecimento/consumo de isotônico e Refrigerante.

REGRAS ESPECÍFICAS - SOLO



A equipe será composta de um atleta, não sendo permitida a inclusão de reservas bem como a troca do atleta durante a prova. O atleta deverá correr todo o percurso na sequência determinada pela organização da prova.

REGRAS ESPECÍFICAS – DUPLAS

- O percurso será dividido em dois trechos de aproximadamente mesma distância. A equipe deve ser composta de dois atletas, não sendo permitida a inclusão de reservas. Se por qualquer motivo a equipe não corra com os 2 integrantes inscritos, a equipe estará desclassificada.
- É obrigatória a passagem dos atletas pelo posto de troca.
- O segundo atleta da equipe somente poderá iniciar a sua participação quando o primeiro tiver concluído seu percurso e passado o bastão/pulseira de revezamento.
- Caso o 1º. Atleta não chegue no posto de troca dentro do limite de corte, o segundo atleta será liberado pela organização a iniciar seu trecho. Nesse caso, ambos atletas receberão suas medalhas de finisher, porém a equipe estará desclassificada.
- Na categoria mista, é obrigatória a inscrição/participação de um atleta do sexo oposto

REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.
- É obrigatório preencher a Ficha Médica publicada no site do evento até o dia 19/09/2020.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número.
- A participação no Congresso Técnico é obrigatória, pois nele será dada uma explicação sobre o percurso. Em caso do atleta se perder, por não ver uma marcação (fitas, setas, bandeiras ou marcação de cal), por não prestar atenção aos caminhos ou



indicações por parte dos Staffs, o corredor será responsável por voltar ao caminho e retomar o percurso. A Organização não se responsabilizará por tais motivos.

- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
- Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.
- Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:
 - Estar fisicamente apto para a competição.
 - Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde.
 - Estar treinado para o esforço.
 - Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.
 - Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
 - Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.
 - Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

PENALIDADES

- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoa a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.



- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

CLIMA

Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

ORGANIZAÇÃO:

Seven Eco Events
sevenecoevents@gmail.com

SEVEN
ECO EVENTS