

## REGULAMENTO GERAL

1. A 1ª Etapa do Campeonato Capixaba de Triathlon Sprint será realizada no dia **08 de março de 2020**, na Praia de Camburi (em frente ao Hotel Nobile Suites Diamond), Vitória/ES;
2. Este evento será válido pela 1ª Etapa do Campeonato Capixaba de Triathlon Sprint. Só irão pontuar atletas que estejam federados em 2020 na Fecatri (em até 07/03/2020), e que estejam competindo na categoria Sprint (Principal). Esta etapa terá uma pontuação conforme regulamento do Capixaba de Triathlon Sprint;
3. O **Congresso Técnico** deverá ser de presença obrigatória a todos os atletas e uma lista de presença deverá ser disponibilizada e assinada por cada um deles presentes antes do seu início, para fins de verificação. Ele será realizado no **dia 07 de março de 2020, às 17h**, na Loja Decathlon em Vila Velha/ES;
4. As regras aqui expostas serão seguidas de acordo com as normas da CBTRI e ITU;
5. Tempo máximo de duração da prova será de 2h15;
6. Não será permitido o uso de aparelhos de som em qualquer modalidade (celular, MP3, MP4, IPOD e etc.);
7. Só é permitido material de competição no espaço reservado ao atleta, dentro da área de transição. A organização disponibilizará GUARDA-VOLUMES; Pedimos para não deixarem objetos de valor no guarda-volumes;
8. Será utilizado chip para cronometragem do tempo;
9. O triatleta que não devolver o chip pagará uma taxa de R\$ 300,00 ao proprietário do chip.

## DAS INSCRIÇÕES

10. Todo atleta ao fazer sua inscrição online e/ou presencial nas lojas credenciadas, declaram e devem estar cientes do conteúdo deste regulamento, como também das possíveis alterações ou mudanças a serem apresentadas e explicitadas no congresso técnico, onde serão dadas as informações mais detalhadas sobre a 1ª Etapa do Campeonato Capixaba de Triathlon Sprint;
11. A inscrição do atleta implica na sua aceitação a este regulamento e no seu entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização, no Congresso Técnico;
12. Não haverá devolução do valor das inscrições.

## RETIRADA DE KIT

13. A retirada de kit será realizada somente no dia 07 de março de 2020, das 10h30 às 16h30, na Loja Decathlon em Vila Velha/ES.
14. É obrigatória a apresentação de documento de identificação para retirar o kit do atleta;
15. É obrigatória a assinatura do termo de responsabilidade por todos os atletas ou pelos seus responsáveis em caso de atletas menores de idade;

16. Retirada de kit por terceiros: na ausência do atleta, o responsável pela retirada do kit deverá apresentar seu documento com foto ou foto de seu documento. O terceiro deverá levar assinado o termo de responsabilidade do atleta que irá competir;
17. O responsável pela retirada do kit, ou Kits, será o RESPONSÁVEL pela entrega do kit ao(s) atleta(s) ausente(s), sendo também sua responsabilidade a conferência dos mesmos.

#### **DOS ATLETAS**

18. É dever do atleta **não** demonstrar e apresentar atitude antidesportiva, fazer uso inapropriado e abusivo de linguagem vulgar ou de baixo calão, além de gestos inadequados aos oficiais técnicos, staffs, organização, fiscais e outros atletas, sob pena de desclassificação de acordo com o regulamento da CBTri e ITU;
19. Ao participar deste evento, cada participante declara estar apto a exercer atividades físicas e goza de boa saúde física e mental, isentando a organização de qualquer responsabilidade;
20. Não será permitida a troca ou a substituição da numeração para outro atleta (sem a permissão da organização do evento) – punição de 6 meses a 1 ano sem competir em qualquer prova de triathlon promovida pela federação durante este período;
21. O atleta não poderá receber auxílio externo;
22. A contagem de voltas é obrigação do atleta. Fica expressamente proibido a arbitragem da prova informar o número de voltas ao atleta competidor, podendo ambos sofrerem penalizações;
23. Ao participar deste evento, cada participante outorga todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa a direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação, para este e demais eventos futuros.

#### **REGRAS GERAIS NATAÇÃO**

24. Todos os atletas deverão seguir obrigatoriamente o PERCURSO de natação estabelecido e apresentado no Congresso Técnico
25. O atleta poderá se utilizar de qualquer ESTILO propulsivo para mover-se na água;
26. Não será permitida aos atletas a utilização de: pés de pato, palmares ou qualquer meio de flutuação e/ ou propulsão que possam trazer qualquer tipo de vantagem desleal ao atleta. A não observância dessa conduta acarretará na imediata desqualificação do atleta;
27. Obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela organização do evento;
28. A roupa de borracha está liberada para todas as largadas;
29. Todo o material que foi utilizado na etapa da natação deverá ser deixado dentro da área reservada para este fim, localizada na transição.

#### **REGRAS GERAIS CICLISMO**

30. Está liberado o uso de qualquer tipo de bicicleta, exceto bicicletas motorizadas, elétricas, com pedal assistido e/ou similares;
31. O vácuo está liberado entre atletas do mesmo sexo. Fica proibido o vácuo entre atletas de sexo diferente;
32. É proibido pedalar nas áreas de monte e desmonte;
33. É obrigatório o uso do capacete;
34. Só poderá retirar a bicicleta do cavalete após ter afivelado o capacete;
35. Só poderá desafivelar o capacete após ter colocado a bicicleta no cavalete;
36. O atleta deverá deixar o capacete desafivelado sobre a bike ou dentro da caixa na T1 e na T2 todo material usado dentro da caixa (Ex: touca, óculos, capacete e etc.);
37. A sapatilha poderá tanto na T1 e T2 ficar fixo no pedal da bicicleta, dentro da área limite do atleta ou dentro da caixa;
38. Não é permitido pedalar sem camisa, ou com torso à mostra;
39. O atleta deverá devolver o seu chip de cronometragem, na retirada da Bike da área de transição, ao final da competição.

#### **REGRAS GERAIS CORRIDA**

40. O atleta não poderá correr sem camisa, nem abrir o zíper frontal do macaquinho;
41. Não poderá correr sem seu número de peito (desclassificação);
42. O atleta deverá manter durante toda a corrida o número visível na parte da frente;
43. Não será permitido o PACING na corrida ou ciclismo (ajuda externa);
44. Só será permitido o fornecimento de água pelos staffs ou árbitros e em locais pré determinados;
45. O tênis de corrida poderá ficar fora da caixa, dentro da área limite do atleta, qualquer outro material deverá ficar dentro da mesma.

#### **PENALIDADES**

46. As penalizações serão indicadas por meio de cartões: amarelo, azul (ciclismo/vácuo indevido) e vermelho (desqualificação). Não é obrigatória a apresentação do cartão pela arbitragem para o/a atleta durante a prova;
47. As penalizações serão realizadas no PENALTY BOX, na etapa da Corrida (STOP & GO). - Distância Sprint: uma única punição com **10 segundos** de STOP & GO - a partir da **terceira penalização** o atleta será automaticamente DESQUALIFICADO;
48. Será DESCLASSIFICADO o atleta que cometer atitudes ANTIDESPORTIVAS com o companheiro, árbitros e staffs de forma verbal ou física;
49. Só terá direito ao RECURSO, o ATLETA FEDERADO que assinar a lista de presença do Congresso Técnico e apresentar por escrito até 30 minutos após a chegada do último atleta, mediante o pagamento de meio salário mínimo, que só será devolvido caso o atleta ganhe a causa;
50. Qualquer recurso que for apresentado dentro do determinado será analisado em primeira instância pelo JÚRI DE COMPETIÇÃO, que será composto por 03 (três) membros, sendo eles: um Representante da Federação anfitriã (Fecatri), Árbitro

Geral e um Representante dos Atletas. O Júri de Competição fará a apreciação e na sequência se fará pronunciar sobre os recursos apresentados.