

## **REGULAMENTO DUATHLON ENDURANCE**

**O Duathlon Endurance Virtual é organizado pela Mks Esportes.**

- A prova será de forma VIRTUAL;
- Podem participar da prova, atletas de todo o Brasil;
- A prova tem por objetivo massificar a prática de esportes bem como dar oportunidade á atividade física á todas as pessoas interessadas, contribuindo com o desenvolvimento humano, social, esportivo, melhora da qualidade de vida e também contribuir para o bem estar mental dos participantes desse esporte diante do período que estamos passando.
- **As vagas são limitadas, podendo se inscrever pessoas de ambos os sexos, a partir dos 16 até 59 anos de idade.** Em decorrência do COVID 19, não sugerimos a participação de pessoas que estejam no grupo de risco.
- Segundo a OMS, estão no Grupo de Risco pessoas idosas e com condições de saúde pré-existentes (como pressão alta, doenças cardíacas, doenças pulmonares, câncer ou diabetes).

### **A PROVA**

- O DUATHLON ENDURANCE VIRTUAL, poderá ser realizado pelo atleta inscrito entre os dias **25 e 26/07/2020**, e cada um escolhe o horário que deseja fazê-lo, dentro do período de 7 hs ás 18 hs de cada dia.
- Teremos 3 (três) distâncias para o atleta escolher (escolher 01 distância entre essas opções)
  - Prova Curta – 20 Km Bike / 5 Km Corrida**
  - Prova Média - 45 Km Bike / 10 Km Corrida**
  - Prova Longa – 90 Km Bike / 21 Km Corrida**
- **O atleta poderá fazer sua prova toda Outdoor, (na Rua) ou toda Indoor (rolo e esteira)**
- **Os resultados serão separados por prova - Indoor ou Outdoor**
- A primeira modalidade deverá ser o ciclismo e em seguida a corrida; fizemos desta forma, para facilitar a logística do atleta.
- O cronômetro deverá ser acionado no início do ciclismo e só poderá ser parado ao final da corrida, não poderá ser parado no meio e retornado. **A prova não poderá ser fracionada;**
- Não haverá tempo limite de prova;
- **O atleta terá até as 20:00 do dia 26/07/2020 para o envio das informações que comprovem sua prova, com o arquivo do aplicativo, com as seguintes informações: data da corrida, distância percorrida, tempo de cada modalidade**

**separado e tempo total da atividade, será necessário o envio do print da tela da atividade para comprovação das informações, além de uma foto do atleta na chegada, com o número de peito impresso, com o relógio, mostrando o aplicativo;**

- Não serão contabilizadas atividades realizadas fora da data limite e horário, estipulados pela Organização;
- **CICLISMO - 20 Km prova curta / 45km prova média / 90 Km prova Longa**

É obrigatório ter no percurso do ciclismo **o ganho de 200 m de altimetria;** (para atletas que fizerem a prova outdoor, ou seja, na rua)

Para atletas que fizerem a prova indoor (rolo e esteira) não haverá esta obrigatoriedade)

É obrigatório o uso de capacete na etapa do ciclismo;

**Não será permitido pedalar em pelotão;** Iremos verificar os resultados, e comparar horários, locais e tempos dos arquivos dos atletas;

Poderá participar da prova qualquer tipo de bicicleta, que não seja elétrica, mas todos estarão competindo entre si, sem distinção de Bike.

A utilização do número de peito e o de Bike, não é obrigatório, nesta etapa.;

**O relógio não poderá parar depois de cada etapa;**

- **CORRIDA – 5 Km prova curta / 10km prova média / 21 Km prova Longa**

De acordo com o decreto de distanciamento social, não é permitido correr em grupo;

O número de peito é de uso obrigatório, nesta etapa. (O atleta receberá seu número de peito de forma digital e deverá imprimi-lo e usá-lo)

### **Outras informações**

- Haverá uma classificação ao final da prova, somente para o atleta saber sua colocação, porém não haverá premiação, somente medalha de participação.
- Fará parte da classificação geral da prova todo participante regularmente inscrito e que tenha concluído o percurso da prova;
- **O envio das informações de comprovação será através da página do Ticket Agora;**
- A classificação da prova será divulgada em até 48 horas após a data de encerramento da prova;
- O atleta poderá utilizar qualquer aplicativo para comprovação da atividade. (desde que consiga enviar o arquivo completo da atividade e o print da tela);
- A Organização não se responsabiliza pela falta de veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição, cabendo ao atleta ou ao responsável legal assumir

os ônus pelo descumprimento de qualquer item que afronte o regulamento geral do evento;

- **De acordo com o distanciamento Social, é aconselhável que não se pedale e nem corra em grupos, nem pelotão. Vamos ser CONSCIENTES E PRIMAR PELA NOSSA SEGURANÇA E A DO PRÓXIMO! A segurança é acima de qualquer resultado!**
- Ao se inscrever neste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem para a Mks Esportes;
- O participante assume que irá participar deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores.
- Ao participar deste evento, o atleta inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos; aceita totalmente os termos deste regulamento; assume as despesas pessoais de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e após o evento.
- O participante é responsável por sua segurança, hidratação e alimentação durante sua participação na prova, por se tratar de uma prova virtual, onde cada atleta escolhe a data e hora que realizará o percurso (dentro das datas limite determinadas pela Organização), isentando a organização de qualquer responsabilidade com o atleta e seus staffs.
- Ao se inscrever no evento, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro participante, ou para outro evento posterior.
- Cancelamento: De acordo com o Código do Consumidor, o atleta tem até 07(sete) dias após a efetivação da inscrição para solicitar o cancelamento e reembolso de sua inscrição. Após esta data, não haverá cancelamento nem devolução da taxa de inscrição em nenhuma hipótese.
- Ao se inscreverem no evento, os atletas declaram automaticamente, que são aptos (em boas condições físicas), conhecedores do seu estado de saúde, da sua aptidão para participar da corrida e devidamente preparados para participarem do evento, isentando a organização, apoiadores e demais órgãos públicos ou privados que venham estar envolvidos no evento, de quaisquer problemas de saúde que porventura ocorram a eles em função da participação no mesmo, bem como se declaram conhecedores dos itens deste regulamento e com os quais concordam integralmente.

### **Orientações aos atletas**

- Uso de máscaras é obrigatório, de acordo com o decreto 40.648 de 23 de abril de 2020.
- Respeito às orientações das autoridades de saúde em relação ao distanciamento social: manter uma distância de 2 metros de distância de outras pessoas, não correr em grupos, higienizar sempre as mãos, não compartilhar copos ou garrafas de água,
- Não será permitida a participação de pessoas que estejam no grupo de risco;
- Mediante a constatação de fraude ou informações incorretas o atleta será desclassificado sem nenhum direito a recurso;
- Não haverá reembolso por parte da organização, bem como de seus apoiadores oficiais e parceiros de segmento, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes do evento, independente de qual for o motivo, nem por extravio de materiais ou prejuízo que eventualmente os atletas venham a sofrer durante a participação na prova;
- A organização poderá suspender a qualquer momento o evento por questões de segurança pública ou motivos de força maior;

### **RESULTADOS**

- Os resultados OFICIAIS do DUATHLON ENDURANCE VIRTUAL serão informados através da página oficial da MKS ESPORTES. [www.mksesportes.com.br](http://www.mksesportes.com.br) em até 48 horas após a data limite de término da prova.

**BOA PROVA A TODOS**