



SUPER LEAGUE TRIATHLON INDOOR EXPERIENCE 2020
REGULAMENTO
Categoria Amadores

I-) ASPECTOS GERAIS

1. O SUPER LEAGUE TRIATHLON INDOOR EXPERIENCE é um circuito de triathlon composto de etapas classificatórias e uma etapa final.
2. Em todas as etapas, inclusive na final, a prova é disputada por todos os atletas em formato Enduro, marca registrada do Super League Triathlon em que as 3 disciplinas são feitas mais de uma vez, da seguinte forma: 5 minutos de natação, 15 minutos de ciclismo, 10 minutos de corrida, 5 minutos de natação, 15 minutos de ciclismo, 10 minutos de corrida.
3. Dado que o tempo é fixo, o critério competitivo é a maior distância percorrida, somando-se todas as disciplinas, menos o tempo das cinco transições, que pode ser traduzido na fórmula:

Pontuação = Distância total percorrida – Tempo das transições

O detalhamento do cálculo será apresentado mais adiante neste regulamento, no item TRANSIÇÕES.

4. A competição pode ser disputada de duas formas: individual ou por equipes.

4.1. A disputa INDIVIDUAL será da seguinte forma:

A pontuação obtida pelo atleta na prova classificatória o posicionará no ranking individual masculino ou feminino, sem distinção por faixa-etária.

Ao final das etapas classificatórias, os 3 atletas do sexo masculino e os 3 atletas do sexo feminino que estiverem liderando os respectivos rankings estarão classificados para a grande final.

O atleta pode se inscrever para participar de quantas etapas classificatórias quiser e o seu melhor desempenho o deixará melhor posicionado no ranking.

Nesta fase classificatória, caso a pontuação final de dois atletas seja idêntica, o critério de desempate será o atleta que tiver percorrido a maior distância total nas 6 disciplinas.

Na final, os 3 atletas de cada sexo farão a prova novamente, sem a necessidade de fazer uma nova inscrição.

Os atletas que obtiverem a maior pontuação na prova final serão os campeões individuais masculino e feminino.

Na final, caso a pontuação de dois atletas seja idêntica, o critério de desempate será a maior distância percorrida na prova final e, se persistir o empate, a maior pontuação obtida na fase classificatória, e por fim, a maior distância percorrida na classificatória.

Caso os atletas classificados não possam competir na grande final, serão convidados os atletas que estiverem nas posições subsequentes no ranking.

4.2. A disputa por EQUIPES será da seguinte forma:

Os atletas formam um trio, sem distinção por faixa etária ou sexo. Os trios podem ser compostos por 3 homens, 3 mulheres, 2 homens e 1 mulher ou 1 homem e 2 mulheres.

Os atletas da equipe farão a prova na mesma bateria, reservada exclusivamente para o trio no momento da inscrição.

Ao final da bateria, a pontuação total dos atletas da equipe será somada e será o critério de ordenação do ranking de equipes, incluindo as equipes inscritas em todas as etapas

classificatórias.

A equipe pode se inscrever para participar de quantas etapas classificatórias quiser e o seu melhor desempenho a deixará melhor posicionada no ranking.

Ao final de todas as etapas classificatórias, os dois melhores trios do ranking geral de trios irão disputar o título na grande final, fazendo a prova novamente.

Nesta fase classificatória, caso a pontuação final de dois ou mais trios seja idêntica, o critério de desempate será o trio que tiver percorrido a maior distância total nas 6 disciplinas.

Na final, os dois trios farão a prova novamente, sem a necessidade de fazer uma nova inscrição.

A equipe campeã será a que obtiver a maior pontuação na prova final.

Na final, caso a pontuação dos dois trios seja idêntica, o critério de desempate será a maior distância percorrida na prova final e, se persistir o empate, a maior pontuação obtida na fase classificatória, e por fim, a maior distância percorrida na classificatória.

Caso os atletas dos trios finalistas não tenham disponibilidade de participar da etapa final:

- O trio poderá substituir até um dos atletas do trio para a disputa final;
- Se dois ou os três atletas do trio não puderem participar da final, o trio será substituído pelo trio que estiver na colocação subsequente do ranking que será convidado para disputar a final.

5. Atletas profissionais, ou de Elite, terão uma competição exclusiva para eles, logo não poderão participar da competição amadora individual ou em trios.

6. As etapas classificatórias acontecerão nas seguintes datas: 29/agosto, 12/setembro, 26/setembro, 17/outubro, 07/novembro de 2020.

A organização se reserva o direito de incluir novas etapas classificatórias a qualquer tempo.

A Etapa Final acontecerá dia 05/dezembro/2020.

Na hipótese de paralisação total ou parcial da execução do Evento, em razão de segurança e saúde nacional, a organização avaliará a melhor alternativa, podendo ser adiado ou cancelado o Evento ou suas etapas.

7. Todas as etapas do evento, classificatórias e final, serão realizadas na sede da Ultra Sports Science, localizada na Rua Iraúna, 195, São Paulo, SP.

8. As inscrições serão feitas somente e pelo site Ticket Agora: www.ticketagora.com.br, até que haja vagas disponíveis. Dúvidas podem ser esclarecidas através do e-mail: falecom@vegasports.com.br e telefone: 11 2597-9689.

Caso não haja quórum mínimo de 9 atletas em uma etapa, a organização se reserva no direito de cancelá-la. Nesta hipótese os inscritos poderão reagendar a sua participação para outra etapa ou receber a restituição do valor de inscrição.

9. O valor da inscrição será de R\$ 219,00 + taxas por atleta por etapa.

10. Cancelamentos e transferências devem ser feitas diretamente com a organização do evento, através do e-mail falecom@vegasports.com.br, conforme os seguintes critérios de antecedência:

10.1. Para solicitações feitas com 30 ou mais dias de antecedência da data da etapa em que estiver inscrito, o atleta poderá optar por:

- a-) transferir sua inscrição para outra etapa;
- b-) transferir sua inscrição para outra pessoa.
- c-) solicitar o reembolso do valor pago. A organização se reserva no direito de reter 20% do

valor pago.

10.2. Para solicitações feitas faltando de 15 a 29 dias para a data de realização da etapa em que estiver inscrito, o atleta poderá optar por:

a-) transferir sua inscrição para outra etapa;

b-) transferir sua inscrição para outra pessoa.

c-) solicitar o reembolso do valor pago. A organização se reserva no direito de reter 50% do valor pago.

10.3. Faltando 14 dias ou menos para a data de realização da etapa, não serão aceitas transferências para outras etapas ou pessoas, e não haverá restituição de valores, sob qualquer argumento médico ou pessoal.

11. O Kit do atleta será entregue no dia da prova e é composto por: uma camiseta, um número de peito, uma medalha de finisher e uma touca, que deve ser utilizada obrigatoriamente sempre que for nadar. Outros brindes e benefícios podem ser incluídos ao longo da realização do evento.

12. As equipes que disputarão a grande final levarão troféu de 1º ou 2º colocados, assim como os atletas do sexo masculino e feminino que ficarem em 1º, 2º ou 3º colocados.

Os atletas da equipe vencedora, além dos campeões masculino e feminino, terão Free Pass para uma das provas do Super League Triathlon no Brasil em 2021 e poderão receber uma premiação especial de patrocinadores e parceiros.

13. Diante da pandemia da COVID-19, a organização informa que irá seguir todas as recomendações das autoridades de saúde que envolvem mas não se limitam a:

- Medição de temperatura na chegada do atleta;

- Oferecer dispensers com álcool 70% em gel espalhados pelo ambiente;

- Distanciamento entre os atletas e os equipamentos;

- Higienização dos equipamentos e ambiente entre cada bateria;

- Obrigatoriedade do uso de máscaras para todas as pessoas envolvidas na organização;

- **Obrigatoriedade do uso de máscara para todos os atletas durante todo o tempo que permanecerem no local do evento, inclusive durante a prova, na prática do ciclismo e corrida, utilizando sua própria máscara.**

- Não será permitida a permanência no local da prova faltando mais de 1 hora de antecedência para o início da bateria em que o atleta estiver inscrito, ou mais de 30 minutos após realizá-la.

- Os atletas que

- Não será permitida a entrada de acompanhantes.

14. Fica eleito o foro da comarca de São Paulo, com renúncia expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para nele serem dirimidas quaisquer dúvidas oriundas do presente regulamento.

II-) REGRAS TÉCNICAS GERAIS

15. A largada da prova será feita por meio de baterias, de acordo com o horário de inscrição na prova e etapa. Em cada bateria largarão 3 atletas e a cada 5 minutos.

16. Os horários das baterias nas etapas classificatórias serão os seguintes: 7h00, 8h20, 9h40, 11h00 e 12h20. A organização se reserva o direito de abrir novas baterias no período da tarde,

que serão divulgados na página do evento no www.ticketagora.com.br.

Os horários das baterias na etapa final serão os seguintes:

7h00: Trio finalista em 2º do ranking das classificatórias

8h30: Trio finalista em 1º do ranking das classificatórias

10h00: Final Individual Masculina

11h30: Final Individual Feminina

A organização se reserva no direito de alterar os horários das baterias para privilegiar a dinâmica do evento. Se isso ocorrer, os atletas inscritos serão previamente informados.

17. Considerando o horário inicial de largada de cada bateria, recomenda-se que os atletas cheguem com 30 a 45 minutos de antecedência do horário da bateria em que forem competir. O acesso e permanência nos locais de prática da natação, ciclismo e corrida serão limitados ao menor tempo possível para evitar aglomerações por conta da COVID-19. Não serão tolerados atrasos a fim de preservar a pontualidade de todas as baterias.

18. Antes de iniciar a prova, os atletas serão pesados, para que os dados sejam imputados no aplicativo do smart trainer, onde farão o ciclismo.

19. O atleta que não cumprir fielmente o tempo de cada modalidade será desqualificado. O tempo limite para realização da prova é de 01:07:30 (uma hora, sete minutos e trinta segundos), considerando as transições, conforme especificado mais adiante neste regulamento.

20. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova.

21. O atendimento médico ou o Diretor Técnico da prova poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

22. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

23. A Organização é soberana para decidir situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas e decididas por um Júri de Competição.

III-) REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS

NATAÇÃO

24. A natação é realizada em Endless Pool, em ritmo (pace) pré-determinado pelo atleta, sendo que a velocidade máxima do equipamento é de 1'14"/100m.

25. Durante a prova cada atleta irá nadar duas vezes, de 5 minutos cada. O pace pré-determinado por ele para a primeira natação, pode ser alterado para a segunda natação. Para isso o atleta deve informar o staff da piscina, antes de entrar na piscina pela segunda vez, que o pace deve ser alterado e qual pace deve ser colocado na máquina.

26. A título de classificação, é registrada a distância percorrida pelo atleta no ritmo pré-determinado.

- 27.** Caso o atleta não suporte o ritmo (pace) pré-determinado por ele e parar em qualquer momento dos 5 minutos de natação, será penalizado e a distância considerada será de 167 metros nadados ao longo da totalidade dos 5 minutos de prova – o que equivale a 5 minutos de natação no ritmo de 3'/100m. Além disso, o atleta deve se manter dentro d'água até o fim do tempo da natação para não comprometer a logística da prova.
- 28.** Os atletas devem se posicionar 10 minutos antes da largada da bateria na área da natação. Caso haja alguma alteração no horário da largada, a informação será passada pela Organização aos atletas.
- 29.** Em caso de dois ou três atletas competindo na mesma bateria, o espaçamento de início de cada atleta é tal que a chance de haver sobreposição de atletas na piscina na segunda vez que forem nadar é remota, porém não impossível, a depender do tempo de transição de cada um. Caso isso aconteça, um atleta ainda esteja terminando a segunda natação quando o atleta que largou na sequência, na mesma bateria, alcança-lo, o atleta que estiver na piscina será instruído pela organização para terminar essa modalidade imediatamente. Para apuração de resultados, o atleta alcançado será penalizado com o aumento do pace para 3'/100m, que será considerado para os 5 minutos de natação.
- 30.** É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização.
- 31.** É proibido usar equipamento de auxílio para nadar, exceto óculos de natação.
- 32.** A piscina é climatizada e portanto o uso de roupa de borracha e/ou speedsuit é proibido.

CICLISMO

- 33.** O Ciclismo é realizado na própria bicicleta do atleta, modelo road/speed ou TT/triathlon, e em rolo (trainer) smart com sistema direct drive (câmbio da bicicleta acoplado ao cassete do rolo). Não será permitido o uso de Mountain Bike ou outros modelos de bicicleta.
- 34.** O rolo (trainer) é compatível apenas com câmbios Shimano e Sram de 10 e 11 velocidades.
- 35.** O uso de bicicletas com sistema de freio à disco demanda a utilização de um adaptador no Smart Trainer, por isso é importante que o atleta sinalize para a organização no momento da inscrição sobre esta característica da bicicleta que irá levar para fazer a prova. A organização providenciará o adaptador.
- 36.** O peso do atleta, aferido antes do início da bateria, será imputado no aplicativo do smart trainer.
- 37.** O atleta iniciará o pedal com 100 watts de potência (set point) e poderá aumentar ou diminuir ao seu critério.
- 38.** O tempo de realização do ciclismo é de 15 minutos em cada uma das duas vezes que a disciplina for realizada pelo atleta. São portanto 30' de ciclismo no total.
- 39.** A título de classificação, é registrada a distância percorrida nos dois trechos de 15 minutos. Caso o atleta não suporte pedalar durante todo o tempo determinado pela modalidade, o mesmo deve permanecer na bicicleta até a conclusão do tempo.
- 40.** É obrigatório o uso de camiseta ou vestimenta que cubra o torso dos atletas do sexo masculino.
- 41.** É proibido ao atleta utilizar equipamento de som.

CORRIDA

- 42.** A corrida é realizada em Esteira Profissional (velocidade máxima de 25km/h).
- 43.** O atleta terá liberdade de alterar a velocidade da esteira livremente durante a corrida.
- 44.** A esteira estará regulada com 1% de inclinação e assim deverá ser mantida durante toda a corrida.
- 45.** O tempo de realização da corrida é de 10 minutos em cada uma das duas vezes que a disciplina for realizada pelo atleta. São portanto 20' de corrida no total.
- 46.** A título de classificação, é registrada a distância percorrida neste tempo.
- 47.** Caso o atleta não suporte correr os 10 minutos e pare de correr a qualquer momento, será penalizado e a distância considerada será de 1.250 metros percorridos ao longo da totalidade dos 10 minutos de prova – o que equivale a correr 10 minutos a 8Km/h. Além disso, o atleta deve se manter na esteira até o fim do tempo da corrida para não comprometer a logística da prova.
- 48.** É obrigatório o uso de camiseta ou vestimenta que cubra o torso dos atletas masculinos.
- 49.** É proibido ao atleta utilizar equipamento de som.

TRANSIÇÕES

- 50.** A contabilização de todas as transições se dará pelo tempo total de prova realizado pelo atleta. Ou seja, quando ele iniciar o primeiro trecho de natação o cronometro começa a contar, e será parado quando o atleta terminar a prova, ao fechar o segundo trecho da corrida.
- 51.** Deste tempo total bruto, serão subtraídos os 60 minutos que equivalem a somatória do tempo de prática das 3 disciplinas duas vezes.
- 52.** Cada 1 segundo de transição será equivalente a 10 metros a menos no total da distância percorrida pelo atleta.
- Exemplo: Um atleta que fizer a prova em 01:02:30, terá extrapolado 2 minutos e 30 segundos, ou 150 segundos, do total de 60 minutos. Logo: 150 segundos X 10 metros = 1.500 metros. Este atleta terá 1.500 metros subtraído da distância total percorrida por ele na prova.*
- 53.** O tempo limite para realização da prova é de 01:07:30 (uma hora, sete minutos e trinta segundos). Isso dá ao atleta até 1 minuto e 30 segundos em média para cada uma das 5 transições.

Se o atleta atingir este limite de tempo, de 01:07:30, sua prova será imediatamente interrompida por um representante da organização, e para fins de resultado será considerada a distância total percorrida até o momento da interrupção.