



SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

5ª CORRIDA E CAMINHADA NOTURNA DA ASSOCIAÇÃO DE DOADORES DE SANGUE DE PALOTINA – ADOSP



Regulamento Geral

CAPITULO I - DENOMINAÇÃO E OBJETIVO

ART. 1º - Este evento é uma promoção conjunta da Prefeitura Municipal de Palotina, através da SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES DE PALOTINA e da ASSOCIAÇÃO DE DOADORES DE SANGUE DE PALOTINA – ADOSP, que será realizado no dia 05/12/2020.

CAPITULO II - CONSTITUIÇÃO

ART. 2º - A prova é uma competição noturna de pedestrianismo, na qual participam pessoas de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias:

PROVA 4 km MASCULINO E FEMININO

Categoria única 4.000 metros

PROVA PRINCIPAL 8 km MASCULINO E FEMININO

Categoria A	16 a 19 anos	8.000 metros
Categoria B	20 a 24 anos	8.000 metros
Categoria C	25 a 29 anos	8.000 metros
Categoria D	30 a 34 anos	8.000 metros
Categoria E	35 a 39 anos	8.000 metros
Categoria F	40 a 44 anos	8.000 metros
Categoria G	45 a 49 anos	8.000 metros
Categoria H	50 a 54 anos	8.000 metros
Categoria I	55 a 59 anos	8.000 metros
Categoria J	60 a 64 anos	8.000 metros
Categoria K	65 a 69 anos	8.000 metros
Categoria L	70 a acima	8.000 metros

***O Ano de Nascimento determina a categoria em que o atleta participará.**

TRAJETO

Percurso corrida 4k



Percurso Corrida 8k



CAPITULO III – INSCRIÇÃO

ART. 3º - As inscrições serão feitas somente pelo site www.ticketagora.com.br

*** INSCRIÇÕES ATLETAS (CORRIDA 4K E 8K)**
R\$ 65,00 + R\$5,00 TAXA DO SITE

*** INSCRIÇÕES ATLETAS (CAMINHADA 4K)**
R\$ 45,00 + R\$5,00 TAXA DO SITE

***INSCRIÇÕES DE GRUPOS (ACIMA DE 10 ATLETAS):**
INFORMAÇÕES: SECRETARIA DE ESPORTES 44 3649-3680 E NAS LOJAS PALOTINA ESPORTES 44 3649 3685.

DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES:
BOLETO - 29/11/2020 (DOMINGO)
CARTÃO DE CRÉDITO - 29/11/2020 (DOMINGO) ATÉ AS 23:59H

Para maiores informações no Ginásio Ardomar Somensi - Avenida Presidente Kennedy, 364- Centro. Fone: 44 3649-3680 ou pelo e-mail esportespalotina@gmail.com

LIMITES DE VAGAS:
200 atletas (corrida 4k e 8k)
100 atletas (caminhada 4k)

CAPITULO IV – LARGADAS

ART. 4º - A largada (dia 05/12/2020) da Prova Masculino e Feminino categoria adulto, no Lago Municipal de Palotina.

- **18:30 horas** – Largada da caminhada (respeitando o plano de contingência)
- **19:30 horas** Prova de 4km – Largada de forma intervalada respeitando o plano de contingência (30 atletas por vez).
- **20:15 horas** Largada de 8km – Absoluto e Categorias – Largada de forma intervalada respeitando o plano de contingência (30 atletas por vez).
Prova principal - 16 anos em diante (adulto)

CAPITULO V – PREMIAÇÃO

ART. 5º - Premiação: Troféus e medalhas.

PROVA PRINCIPAL

Classificação Geral Masculino e Feminino:

- 1º Lugar – TROFÉU**
- 2º Lugar – TROFÉU**
- 3º Lugar – TROFÉU**

Classificação para as categorias adulto masculino e feminino:

1º lugar - TROFÉU

2º lugar - TROFÉU

3º lugar - TROFÉU

Premiação da Prova de 4 Km masculino e feminino

1º lugar - TROFÉU

2º lugar - TROFÉU

3º lugar - TROFÉU

4º lugar - TROFÉU

5º lugar - TROFÉU

*Esta prova terá categoria única.

ART. 6º - Haverá medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova.

CAPITULO VI – CONTROLE DE PROVA

ART. 7º - A apuração da prova será através da ordem de chegada (tomada de tempo, filmagem, chip de controle).

*** O tempo da prova principal não poderá ultrapassar 1:30 horas.**

ART. 8º - O atleta só poderá participar da prova dentro da sua categoria. E correr com máscara conforme plano de contingência.

CAPITULO VII — PROVA PRINCIPAL

ART. 9º

● **CORRIDA 4K E 8K**

- CHIP E NÚMEROS DE PEITO E ALFINETES
- 2 MÁSCARAS DE PROTEÇÃO ANTIVIRAL
- 1 MINI FRASCO DE ÁLCOOL EM GEL
- 1 SQUEEZE
- CAMISETA DRY
- MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO AO FINAL DA PROVA
- GYM BAG

-

● **CAMINHADA 4K**

- 2 MÁSCARAS DE PROTEÇÃO ANTIVIRAL
- 1 MINI FRASCO DE ÁLCOOL EM GEL
- CAMISETA DRY
- MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO AO FINAL DA PROVA
- GYM BAG

OS KITS PODEM SER RETIRADOS NA PALOTINA ESPORTES (AV. PRESIDENTE KENNEDY, 728) NA SEXTA-FEIRA (04/12/2020) DAS 13:30 AS 17:30 HORAS E NO SÁBADO, A PARTIR DAS 14 HORAS NO LAGO MUNICIPAL DE PALOTINA.

Tamanhos das camisetas oferecidas apenas para o Kit completo:
(P / M / G e GG) MASCULINO
(P / M / G e GG – BABY LOOK) FEMININO

Haverá a disposição dos atletas frutas e água antes e após a prova (conforme plano de contingência).

CAPITULO VIII – ALOJAMENTO

ART. 10º - Não serão oferecidas vagas para o alojamento

CAPITULO IX - NORMAS GERAIS

ART. 11º - É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta, o número não pode sofrer qualquer tipo de alteração.

§ PRIMEIRO – A comissão organizadora da prova oferecerá a numeração para cada atleta antes da largada da prova.

ART. 12º - Toda inscrição de atleta deixará claro que o mesmo goza de perfeito estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os patrocinadores, de quaisquer responsabilidades.

ART. 13º - Todos os atletas participantes deverão obedecer ao trajeto do percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, com a penalização de desclassificação se atleta não o fizer.

ART. 14º - A comissão organizadora do evento e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso.

ART. 15º - À organização reserva-se o direito exclusivo de comercializar a fotografia e a filmagem da prova.

ART. 16º - No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento.

ART. 17º - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

AUTORIZAÇÃO PARA ATLETAS MENORES DE 18 ANOS

(Esta autorização deverá ser impressa e apresentada no momento que antecede a largada e sem a qual o atleta estará impossibilitado de participar da corrida.)

Eu _____ portador do RG nº _____
autorizo e me responsabilizo pela participação do atleta _____
na 2ª CORRIDA NOTURNA DA ASSOCIAÇÃO DE DOADORES DE SANGUE DE PALOTINA –
ADOSP que será realizada no dia 01/04/17 em Palotina - Paraná.

ASSINATURA	
------------	--

Palotina, 26 de outubro de 2020.

Comissão Organizadora