



## REGULAMENTO

### O EVENTO

-A Ultramaratona de Indaiatuba Parque do mirim será realizada na cidade de Indaiatuba, no parque do Mirim

Data: 10/04/2021 com largada às 8 horas da manhã para modalidade 12 horas; 100km e 10 km, e as 14:00 horas da tarde para as 6 horas

-O evento faz parte do calendário oficial do município de Indaiatuba, e será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelado em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

-A competição é uma prova pedestre de longa duração, em percurso de asfalto, cercado a muito verde, na beira da represa do rio Capivari-Mirim.

### ADMISSÃO

- O Regulamento da Prova encontra-se disponível para o atleta, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

-Será admitido a participar da prova Ultramaratona 10km, 6 horas, 12 horas e 100km toda pessoa maior de 18 anos, que cumpra as exigências deste regulamento.

-Todos os atletas inscritos deverão apresentar ATESTADO MÉDICO, e entregar assinado o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores.

-O atestado deverá ser entregue a organização do evento na retirada do kit.

-Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico, serão de inteira responsabilidade do atleta e sua equipe.

### ATENÇÃO :

Para atletas que necessitam a homologação da quilometragem percorrida na prova 100KM, estes deverão estar com suas inscrições regulares junto a Federação Esportiva de seu Estado. A federação não certifica resultados para atletas que se regularizarem após a realização do evento

- Só será aceito reclamações da cronometragem até 20 minutos após o termino do evento.

- Haverá parcial a cada 1 hora

Não sera permitido o uso de fone ou headphone para os atletas da modalide de 100km.

Não é permitido correr sem camiseta.



A organização está tomando todas as medidas necessárias para homologação dos tempos na modalidade 100km .

O percurso do 100km se dará em loop de 3km, as outras modalidades farão voltas de 5km

Na noite anterior ao evento será realizado um congresso técnico para todos os atletas, para orientação e detalhamento de como ocorrerá o evento.

O lixo do atleta deverá ser descartado em um raio de até 50 metros da tenda de hidratação ( no descumprimento da regra o atleta será advertido, e na segunda advertência será desclassificado).

### **Alimentação 12 horas/100km**

9h às 12h: frutas /hidratação/ salgado

12h as 13h : macarrão/ purê

13h às 17h hidratação e frutas

14:30 as 15:30: sorvete

18h as 19h : macarrão / purê

### **Alimentação 6h**

15h: sorvete /hidratação/

15h as 18h : frutas

18h as 19h : macarrão / purê

### **Alimentação 10 km**

Água/ hidratação /frutas



Em função das particularidades do local não é permitido:

- a) Acender fogo;
- b) Deixar lixo em local não adequado;
- c) Descartar copos ou qualquer outro objeto que não seja nas lixeiras;
- d) Utilização de lonas pretas ou de qualquer outra cor para fazer abrigos;
- e) Utilização de equipamentos elétricos;
- f) Demarcação de espaço com cordas, fitas, etc.

É permitido:

Utilização de barracas/tendas fabricadas para este fim, em área delimitada.

**Liberdade de ritmo, liberdade de paradas e descanso.**

- Os atletas participantes deverão manter seu numeral de peito visível.
- NÃO é permitido Pace.
- Não é permitido desrespeito com organização, atletas ou público.

O não cumprimento destas regras acarretará em desclassificação do atleta na segunda advertência.

**KITS**

-Os kits da modalidade 12h, 100km e 10km deverão ser retirados até as 7:30 no dia da prova



- Os kits da modalidade 6h poderão ser retirados até as 13:00 h do dia da prova
- Haverá entrega de kits no local do evento no dia que antecede a data da prova.
- OS kits não retirados serão considerados como desistentes.
- Para a retirada de seu kit o atleta deverá apresentar documento com foto, atestado médico, e 1 litro de leite que será destinado ao fundo social de solidariedade de Indaiatuba.
- Numero de peito
- Camiseta (Tamanho das camisetas P-M-G-GG- BABY Look FEMININA P-M-G)
- A largada da categoria PNE acontecerá às 7:50h
- A modalidade 10km, 12h, 100km dará em grupo total de participantes de cada modalidade, sem preferências de idade, sexo ou categoria etária.
- Não será autorizada em hipótese alguma a largada após o horário oficial da prova.
- **Na Modalidade 100KM o atleta tem até 12h para concluir a Quilometragem de 100KM**
- Terá no local do evento, ambulância para qualquer eventualidade. Somente para primeiros socorros.
- Em caso de emergência o atleta será encaminhado para o hospital público da cidade de Indaiatuba. Em caso de constatar que o atleta não está em condições de seguir na prova, o atleta deverá respeitar a decisão da organização, e dos socorristas
- Em caso de desistência o atleta devesse avisar a organização, e apresentar seu numeral de peito.
- Por se tratar de uma prova de longa duração e alto desgaste físico, os atletas inscritos devem ter total conhecimento dos riscos que a participação na prova pode ocasionar, e para tal, deverá assinar o termo de responsabilidade que estará disponível na retirada do kit.
- Todo participante deve estar ciente que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de falecimento ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.
- O atleta poderá pedir o cancelamento da inscrição até 10 dias antes do evento, ficando o mesmo com crédito durante um ano (1) para correr outro evento da organização.
- O evento ULTRAMARATONA DE INDAIATUBA PARQUE DO MIRIM, terá o direito de uso das imagens da prova, bem como dos atletas para futuras divulgações em jornais e TVs, revistas.



**Premiação Geral e Categorias:**

**Modalidades: 12 horas**

1º Colocado Geral Masculino Troféu

2º Colocado Geral Masculino Troféu

3º Colocado Geral Masculino Troféu

4º Colocado Geral Masculino Troféu

5º Colocado Geral Masculino Troféu

1ª Colocada Geral Feminino Troféu

2ª Colocada Geral Feminino Troféu

3ª Colocada Geral Feminino Troféu

4ª Colocada Geral Feminino Troféu

5ª Colocada Geral Feminino Troféu

**Troféu 1º ao 3º colocado Faixa Etária Masculina e Feminina**

**CATEGORIA ETÁRIA FEMININA e MASCULINA**

-16-29 anos

-30-39 anos

-40-49 anos

-50-59 anos

- 60-69 anos

-70+

**1º ao 3º Colocado Geral PNE**



## **Modalidade 6H**

1º Colocado Masculino Troféu

2º Colocado Geral Masculino Troféu

3º Colocado Geral Masculino Troféu

4º Colocado Geral Masculino Troféu

5º Colocado Geral Masculino Troféu

1ª Colocada Geral Feminino Troféu

2ª Colocada Geral Feminino Troféu

3ª Colocada Geral Feminino Troféu

4ª Colocada Geral Feminino Troféu

5ª Colocada Geral Feminino Troféu

## **Troféu 1º ao 3º colocado**

### **CATEGORIA ETÁRIA FEMININA e MASCULINA**

-16-29 anos

-30-39 anos

-40-49 anos

-50-59 anos

- 60-69 anos

- 70+

**1º ao 3º Colocado Geral PNE**



**Modalidades: 10 KM**

SERÁ FEITO EM 2 VOLTAS NO PERCURSO DE 5KM.

-A largada será dada juntamente com a modalidade de 12 horas e 100 km, as 9 da manhã.

**Premiação:** Troféu 1º ao 5º colocado Geral masculino e feminino

1º Colocado Geral Masculino Troféu

2º Colocado Geral Masculino Troféu

3º Colocado Geral Masculino Troféu

4º Colocado Geral Masculino Troféu

5º Colocado Geral Masculino Troféu

1ª Colocada Geral Feminino Troféu

2ª Colocada Geral Feminino Troféu

3ª Colocada Geral Feminino Troféu

4ª Colocada Geral Feminino Troféu

5ª Colocada Geral Feminino Troféu

**100km**

1º Colocado Geral Masculino Troféu

2º Colocado Geral Masculino Troféu

3º Colocado Geral Masculino Troféu

4º Colocado Geral Masculino Troféu

5º Colocado Geral Masculino Troféu



1ª Colocada Geral Feminino Troféu

2ª Colocada Geral Feminino Troféu

3ª Colocada Geral Feminino Troféu

4ª Colocada Geral Feminino Troféu

5ª Colocada Geral Feminino Troféu

1º lugar de cada faixa etária masculino e feminino

-16-29 anos

-30-39 anos

-40-49 anos

-50-59 anos

- 60-69 anos

- 70+ anos

**-Todos os atletas receberão medalha de participação**

**Lotes:**

**Modalidade 6h**

**R\$ 140,00 Primeiro lote até dia 15/01/2021.**

**R\$ 180,00 Segundo lote até o encerramento da inscrição.**

**Modalidade 12h**

**R\$250,00 Primeiro lote até dia 15/01/2021**

**R\$299,00 Segundo lote até o encerramento da inscrição**

**Modalidade 100km**





**R\$250,00 Primeiro lote até dia 15/01/2021**

**R\$299,00 Segundo lote até o encerramento da inscrição**

**Modalidade 10 km R\$ 70,00**

-A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento.

O evento poderá ser adiado, por motivo de força maior, como decisões governamentais, da federação, ou órgãos Municipais sendo o mesmo remarcado.

O evento bem como organização ou parceiros, não se responsabiliza por custos do atleta em hipótese alguma.

CIENTE:

Local:

Data:

**Organização:** Star runner eventos.