

# **CIRCUITO TRAIL 7K 2021**

## **1ª Etapa – Desafio do Paranhana**

### **Três Coroas - RS**

#### **REGULAMENTO GERAL DA PROVA**

**\*OBEDECEREMOS TODOS OS PROTOCOLOS DE DISTANCIAMENTO QUE SERÃO AMPLAMENTE DIVULGADOS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS E AQUI NESTE EVENTO EM BREVE**

#### **1. O EVENTO:**

Esta prova será a 1ª das 5 Etapas do Circuito Trail 7K 2021.

Consultar Regulamento Geral do Circuito Trail 7K 2021 ao final deste regulamento para maiores informações sobre Ranking e Premiações do Circuito.

#### **2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:**

- Local: **Rafting Adventure Park - Três Coroas - RS**
- Data: **19 de junho de 2021**
- Modalidades (distâncias):
  - ✓ **CURTO** - Trail Run de 7Km
  - ✓ **MÉDIO** - Trail Run de 17Km
  - ✓ **CANICROSS** - Trail Run de 7Km com cão
  - ✓ **CAMINHADA** - Trilha de 7Km
  - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)

#### **3. PERCURSOS:**

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos no evento do Facebook e no site da Lêmur Eventos, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite:**
  - ✓ MÉDIO: 3:00h para completar
  - ✓ CURTO e CANICROSS: 1h30min para completar

#### **4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):**

- Entrega de Kits a partir das 10h no local do evento
- Largadas do MÉDIO por ondas a partir das 13:00h
- Largadas do CURTO, CANICROSS e CAMINHADA por ondas a partir das 14:00h
- Largadas do INFANTIL a partir das 15:00h

#### **5. ESTRUTURA DO EVENTO:**

- Arena do Evento: Estrutura do Rafting Adventure Park;
- Frutas e Água para os participantes;
- Restaurante com Lanches e Almoço por Adesão;
- Estacionamento no Parque

#### **6. KIT DA PROVA:**

- **Trail Run CURTO / Trail Run MÉDIO / CANICROSS:**
  - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
  - ✓ Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.
- **INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;
  - ✓ Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

#### **7. INSCRIÇÕES:**

- **INFANTIL:**
  - ✓ Lote Único com Kit: R\$ 45,00

- ✓ Lote Único sem Kit: R\$ 20,00
- **Trail Run CURTO (7Km) e CANICROSS:**
  - ✓ COMBO 5 ETAPAS com Kit: R\$ 350,00 + taxa do site
  - ✓ 1º Lote com Kit: R\$ 78,00 + taxa do site (até 16 de fevereiro)
  - ✓ 2º Lote com Kit: R\$ 88,00 + taxa do site (após 16 de fevereiro)
  - ✓ Lote Único sem Kit: R\$ 58,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso com Kit: R\$ 60,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso sem Kit: R\$ 45,00 + taxa do site
- **Trail Run MÉDIO (17Km):**
  - ✓ COMBO 5 ETAPAS com Kit: R\$ 400,00 + taxa do site
  - ✓ 1º Lote com Kit: R\$ 88,00 + taxa do site (até 16 de fevereiro)
  - ✓ 2º Lote com Kit: R\$ 98,00 + taxa do site (após 16 de fevereiro)
  - ✓ Lote Único sem Kit: R\$ 68,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso com Kit: R\$ 70,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso sem Kit: R\$ 55,00 + taxa do site
- **CAMINHADA:**
  - ✓ Lote Único com Kit: R\$ 55,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único sem Kit: R\$ 40,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
  - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
  - ✓ A Equipe receberá uma cortesia a cada 10 pagantes.
  - ✓ Contato pelo email [lemureventos@gmail.com](mailto:lemureventos@gmail.com) ou cel: (51) 99951.0993

## 8. CATEGORIAS:

- **Trail Run CURTO / Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
  - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
    - Até 29 anos;
    - 30 à 39 anos;
    - 40 à 49 anos;
    - 50 à 59 anos;
    - 60 anos em diante
  - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2021.
- **CANICROSS:**
  - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino**
  - ✓ Não haverá classificação por faixas etárias
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
  - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
    - 04 à 06 anos.....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos.....400 metros

## 9. PREMIAÇÃO DA ETAPA:

- **Trail Run CURTO e MÉDIO:**
  - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
    - **Poderão receber Brindes dos Apoiadores e Patrocinadores do evento;**
  - ✓ Categorias Por Faixas Etárias
    - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **CANICROSS:**
  - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
    - **Poderão receber Brindes dos Apoiadores e Patrocinadores do evento;**
  - ✓ Não haverá premiação por Faixas Etárias
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**
  - ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**
  - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

## 10. HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

- **Trail Run MÉDIO (17Km):**
  - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 3 pontos de hidratação
  - ✓ Equipamentos:
    - telefone celular (opcional)
    - casaco corta-vento ou impermeável (opcional)
    - obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.
- **Trail Run CURTO (7Km) e CANICROSS:**
  - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 2 pontos de hidratação
  - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **ATENÇÃO: Evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

## 11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidessportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

# CIRCUITO TRAIL 7K 2021

## REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO

### 11. O CIRCUITO

- O Circuito Trail 7K 2021 é um Circuito de Corridas em Trilhas (Trail Run), disputado em 5 etapas, nas seguintes Distâncias (Modalidades):
  - ✓ **CURTO ou 7K (7 a 9Km):**
    - Distância mais curta, com caráter de iniciação as corridas em trilhas;
    - Grau de dificuldade pequeno a moderado
  - ✓ **MÉDIO (13 a 20Km):**
    - Distância intermediária do Circuito, para adeptos ao trail run com mais experiência;
    - Grau de dificuldade de intermediário para difícil, dependendo da etapa.
- Premiação na Geral e nas Faixas Etárias por etapa, para cada distância.
- Cada distância terá um Ranking próprio, com somatório de pontos ao final das 3 etapas.
- Os campeões do Circuito em cada Modalidade receberão troféu e demais premiações, conforme item 3;
- Cada etapa poderá ter um peso diferente para o Ranking e somente serão somadas as pontuações de 4 etapas, sendo uma como descarte;
- O participante somente somará pontos para a Modalidade (distância) em disputa na Etapa. Ou seja, se participar dos 7K (CURTO) em uma etapa e do MÉDIO em outra, terá uma pontuação em cada Ranking de acordo com a etapa que participou;

### 2. AS ETAPAS

- **1ª Etapa - Desafio do Paranhana**
  - ✓ **Local:** Raft Adventure Park – Três Coroas – RS
  - ✓ **Data:** 19 de junho de 2021
  - ✓ **Peso:** x 1
- **2ª Etapa - Trail das Coxilhas**
  - ✓ **Local:** Salão da Comunidade Nª Senhora da Conceição - Passo Santa Cruz - Taquari - RS
  - ✓ **Data:** 10 de julho de 2021
  - ✓ **Peso:** x 1
- **3ª Etapa – Trilhas dos Vales**
  - ✓ **Local:** Teutônia
  - ✓ **Data:** 07 de agosto de 2021
  - ✓ **Peso:** x 1
- **4ª Etapa – Trilhas da Serra**
  - ✓ **Local:** Veranópolis
  - ✓ **Data:** 18 de setembro de 2021
  - ✓ **Peso:** x 1
- **5ª Etapa – Trilhas de Cambará do Sul**
  - ✓ **Local:** Cambará do Sul - RS
  - ✓ **Data:** 30 de outubro de 2021
  - ✓ **Peso:** x 1,2

### 3. AS PREMIAÇÕES PARA OS CAMPEÕES DO CIRCUITO:

- Campeões do Circuito somente na **Geral Masculina** e **Geral Feminina**, da seguinte forma:
  - ✓ **Trail Run CURTO (7K) e CANICROSS:**
    - 1º Lugar – Troféu + Kit Especial
    - 2º Lugar – Troféu + Kit Especial
    - 3º Lugar – Troféu + Kit Especial
    - 4º Lugar – Troféu + Kit Especial
    - 5º Lugar – Troféu + Kit Especial
  - ✓ **Trail Run MÉDIO:**
    - 1º Lugar – Troféu + Kit Especial
    - 2º Lugar – Troféu + Kit Especial
    - 3º Lugar – Troféu + Kit Especial
    - 4º Lugar – Troféu + Kit Especial
    - 5º Lugar – Troféu + Kit Especial
- **Premiações para Equipes:**
  - ✓ **Equipe com maior nº de inscritos em todas as modalidades ao final do Circuito**

- R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) + Troféu
- ✓ Equipe com maior nº de pontos em todas as modalidades ao final do Circuito
  - R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) + Troféu
- **Critérios de Classificação para os Campeões do Circuito Trail 7K 2021:**
  - ✓ 1º Maior Número de Pontos no Ranking
  - ✓ 2º Maior Número de Provas Realizadas no Circuito
  - ✓ 3º Melhor Colocação em uma das Etapas
  - ✓ 4º Melhor Colocação na Última Etapa
  - ✓ 5º Melhor Somatório de Classificações em Todas as Etapas
- **Cerimônia de Premiação:**
  - ✓ Os troféus para os Campeões do Circuito serão entregues em cerimônia de premiação a ser definida.
- Não haverá premiação por faixa etária ao Final do Circuito. Somente por etapas;

#### 4. OS RANKINGS

- Pontuação por Etapa, conforme sua colocação na sua Modalidade:
  - ✓ 1º lugar: 100 pontos
  - ✓ 2º lugar: 90 pontos
  - ✓ 3º lugar: 80 pontos
  - ✓ 4º lugar: 70 pontos
  - ✓ 5º lugar: 60 pontos
  - ✓ 6º lugar: 50 pontos
  - ✓ 7º lugar: 40 pontos
  - ✓ 8º lugar: 30 pontos
  - ✓ 9º lugar: 20 pontos
  - ✓ 10º lugar: 10 pontos
  - ✓ 11º lugar em diante: 5 pontos

#### 5. A CLASSIFICAÇÃO E APURAÇÃO DOS RESULTADOS

- A Apuração dos resultados das provas será feita através de Cronometragem Eletrônica, com Chip Descartável;
- A Apuração para Classificação na Geral e Faixas Etárias será feita através do **Tempo Líquido**. Salvo alguma modificação no formato das largadas de cada etapa.

#### 6. RECURSOS E PROTESTOS

- Somente serão aceitos protestos até 10 minutos após a chegada do último participante, por escrito e entregue ao Diretor da Prova ou do Circuito;
- Protestos em relação aos resultados da classificação deverão ser feitos em até 10 minutos após a publicação das parciais no mural.
- Caso haja necessidade, de acordo com o julgamento do Diretor de Prova, os recursos serão julgados por uma comissão técnica formada por 3 ou 5 atletas de categoria diferente ao participante que entrou com o Recurso. A questão será decidida pelos votos dos participantes.

#### 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Cada Etapa terá seu **regulamento específico**. Consultar o respectivo regulamento para maiores informações.
- As **inscrições** serão feitas através do site: [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br);
- **Maiores informações e link de inscrições** poderão ser encontrados no site da Ticket Agora, na página do Face da Lêmur Eventos ([www.facebook.com/lemureventos/](http://www.facebook.com/lemureventos/)), no site da Lêmur Eventos ([www.lemureventos.com.br](http://www.lemureventos.com.br)) e no evento do Face criado para cada Etapa do Circuito com seu respectivo nome;

**Diretor Técnico do Circuito: Alexandre Martins – CREF 6657-G/RS**

**Informações: (51) 99951.0993 - [lemureventos@gmail.com](mailto:lemureventos@gmail.com)**

**Realização e Organização: Lêmur Eventos – CNPJ: 04.214.168/0001-50**