



Prezados Uprises,

A partir de agora você está no Mundo Uprise Brasil. O regulamento está composto por uma série de regras que devem ser observadas e respeitadas para que você e todos os participantes possam aproveitar o evento da melhor forma possível.

Inscrições: – www.uprisebrasil.com.br

A Organização se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos um evento de alto nível, precisamos da colaboração de todos na fiscalização, respeito ao meio ambiente, as propriedades, comunidade, organização, staffs, atletas e demais envolvidos. Boa leitura e nos encontramos na Uprise Brasil 2021.

Att,

Equipe Uprise Brasil

contato@uprisebrasil.com.br

O EVENTO:

A Uprise Brasil é um evento que reúne esporte, família, Ecoturismo e muita diversão. Com o objetivo de estimular a prática do ciclismo MTB (mountain bike) e a corrida de montanha (Trail Run) que tem como grande apelo o contato com a natureza. Não pretendemos estimular uma disputa entre os atletas e sim uma experiência incrível com o esporte. **NÃO SOMOS UMA PROVA, SOMOS UM GRANDE EVENTO QUE PROPÕE UMA EXPERIÊNCIA DIFERENTE COM O ESPORTE.**

No Uprise Brasil participantes de todos os níveis experimentam uma verdadeira experiência com a natureza e o esporte, fazendo com que essa grande família cresça cada dia mais

Os familiares e convidados dos participantes recebem toda atenção através de atividades complementares em nossos eventos, explorando a completa estrutura de lazer dos hotéis que recebem o Uprise Brasil. Além disso, reservamos momentos livres para toda família curtir os atrativos turísticos de cada local.

SEGUNDA ETAPA – ALFREDO CHAVES – CALENDÁRIO 2021

ALFREDO CHAVES RICO POR SUAS BELEZAS NATURAIS SERÁ PALCO DA SEGUNDA ETAPA DO UPRISE BRASIL, O LOCAL FOI ESCOLHIDO PELO ACESSO FÁCIL DA CAPITAL VITÓRIA.



LOCAL:

Igreja de Nossa Senhora Aparecida

ENDEREÇO: Rod. João Ricardo Schorling, Alfredo Chaves - ES, 29240-000

DATA: 20 de junho de 2021

INSCRIÇÕES:

As inscrições são limitadas e serão realizadas exclusivamente pelo site do evento ou sites parceiros até uma semana antes da realização ou até que o limite de atletas seja atingido, o que vier primeiro.

www.uprisebrasil.com.br

PROVAS E CATEGORIAS

CORRIDA DE RUA E MEIA MARATONA

distâncias:

- 5km

- 10km

- 21km

MOUNTAIN BIKE



- 26km

- 50km

ENTREGA DE KITS

O KIT SERÁ ENTREGUES NOS SEGUINTE, LOCAIS E HORÁRIOS

DATA: QUARTA-FEIRA DIA 16 DE JUNHO

LOCAL: á definir

HORÁRIO: DAS 16 ÀS 20H

EXCLUSIVO PARA QUEM FEZ INSCRIÇÃO ATÉ O DIA 10 de junho de 2021

DATA: SÁBADO DIA 19 DE Junho

LOCAL: á definir

HORÁRIO: 14 ÀS 18H

DATA: DOMINGO DIA 20 DE junho 2021

LOCAL: local da prova

HORÁRIO: 6 ÀS 8H (NÃO VAMOS ENTREGAR KIT DEPOIS DESSE HORÁRIO)

VOCÊ QUER RETIRAR O KIT PARA O SEU AMIGO, OU QUER MANDAR ALGUÉM RETIRAR PARA VOCÊ? ENTÃO SE LIGA

PRECISA LEVAR O DOCUMENTO COM FOTO DO INSCRITO OU A FOTO DO DOCUMENTO

ATENÇÃO : A RETIRADA DO KIT SÓ SERÁ FEITA COM A ENTREGA DO TERMO DE COMPROMISSO, DEVIDAMENTE ASSINADO

Sábado 19 de junho de 2021

- 14h, Abertura da arena para retirada de kits



Domingo 20 de junho de 2021

- 06h Abertura da arena para retirada de kits
- 07:00h, Largada da MEIA MARATONA 21km.
- 07:05h, Largada da CORRIDA 10KM.
- 07:10h, Largada da CORRIDA 5KM.
- 09h, Largada de todas as categorias Mountain Bike
- 9h Premiação CORRIDA E MEIA MARATONA - Início das premiações das provas
Premiação só será feita quando as categorias ESTIVEREM completas
- 13h Premiação MTB – Início das premiações das provas
Premiação só será feita quando as categorias ESTIVEREM completas

INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO CORRIDA DE RUA E MEIA MARATONA

- Distância:5KM, 10KM E 21KM (AS DISTÂNCIAS PODEM SEREM ALTERADAS, COM AVISO PRÉVIO)

- PERCURSO e altimetria acumulada

5KM: [HTTPS://WWW.STRAVA.COM/ACTIVITIES/4786621225](https://www.strava.com/activities/4786621225)

- PERCURSO E ALTIMETRIA ACUMULADA

10KM:[HTTPS://WWW.STRAVA.COM/ACTIVITIES/4786621084](https://www.strava.com/activities/4786621084)

- PERCURSO E ALTIMETRIA ACUMULADA MEIA

MARATONA:[HTTPS://WWW.STRAVA.COM/ACTIVITIES/4786620972](https://www.strava.com/activities/4786620972)

PREMIAÇÃO CORRIDA DE RUA E MEIA MARATONA

- GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º
- CATEGORIA POR IDADE – PÓDIO DO 1º AO 3º

- CATEGORIA MASCULINA – 20 À 29 ANOS, 30 À 39 ANOS, 40 À 49 E 50 MAIS

- CATEGORIA FEMININA – 20 À 29 ANOS, 30 À 39 ANOS, 40 À 49 E 50 MAIS

- **TODOS AS QUE COMPLETAREM OS PERCURSOS GANHAM MEDALHA.**

INSCRIÇÕES CORRIDA DE RUA E MEIA MARATONA



- KIT : NÚMERO DE PEITO, MEDALHA, SEGURO ATLETA, PULSEIRA IDENTIFICADORA PARA ACESSO A ÁREA DO ATLETA, FOTOS GRÁTIS

VALORES CORRIDA DE RUA 5KM

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 79,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE MARÇO 2021
- LOTE 1: R\$ 89,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE ABRIL de 2021
- LOTE 2: R\$ 99,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA.

VALORES CORRIDA DE RUA 10KM

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 89,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE MARÇO 2021
- LOTE 1: R\$ 99,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE ABRIL DE 2021
- LOTE 2: R\$ 109,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA

VALORES MEIA MARATONA

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 99,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE MARÇO 2021
- LOTE 1: R\$ 109,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE ABRIL DE 2021
- LOTE 2: R\$ 119,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA

PROMOÇÃO COM MAIS R\$ 39,90 VOCÊ LEVA CAMISA MALHA ESPECIAL, SACOLA E BRINDE.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO MTB PRÓ CHALLENGE

- Distância: 50M (A DISTÂNCIA PODE SER ALTERADA, COM AVISO PRÉVIO)
- PERCURSO e altimetria acumulada: [HTTPS://WWW.STRAVA.COM/ACTIVITIES/4576406165](https://www.strava.com/activities/4576406165)
- Categorias: GERAL MASCULINO E FEMININO / FAIXA ETÁRIA.

PREMIAÇÃO MTB PRÓ CHALLENGE

GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º

CATEGORIAS: TROFÉU DE PRIMEIRO A TERCEIRO LUGAR.

SUB 30, MÁSTER A1, A2, B1, B2, C1, C2,

TODOS AS QUE COMPLETAREM OS PERCURSOS GANHAM MEDALHA.



KITS MTB PRÓ CHALLENGE

- KIT : PLACA IDENTIFICADORA, MEDALHA, SEGURO ATLETA, PULSEIRA IDENTIFICADORA PARA ACESSO A ÁREA DO ATLETA, FOTOS GRÁTIS

VALORES DOS LOTES

VALORES MTB PRÓ CHALLENGE

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 109,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE MARÇO 2021
- LOTE 1: R\$ 119,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE ABRIL DE 2021
- LOTE 2: R\$ 129,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA

PROMOÇÃO COM MAIS R\$ 39,90 VOCÊ LEVA CAMISA MALHA ESPECIAL, SACOLA E BRINDE.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO MTB TOUR CHALLENGE

- Distância: 26KM (AS DISTÂNCIA PODE SER ALTERADA, COM AVISO PRÉVIO)
- PERCURSO e altimetria acumulada: [HTTPS://WWW.STRAVA.COM/ACTIVITIES/4503520179](https://www.strava.com/activities/4503520179)
- Categorias: GERAL MASCULINO E FEMININO / FAIXA ETÁRIA.

PREMIAÇÃO MTB TOUR CHALLENGE

GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º

o Todas as categorias: Troféu de primeiro a TERCEIRO lugar.

SPORT 20, Sport 30, Sport 40, Sport 50

o TODOS AS QUE COMPLETAREM OS PERCURSOS GANHAM MEDALHA.



KITS MTB TOUR CHALLENGE

- KIT : PLACA IDENTIFICADORA, MEDALHA, SEGURO ATLETA, PULSEIRA IDENTIFICADORA PARA ACESSO A ÁREA DO ATLETA, FOTOS GRÁTIS

VALORES DOS LOTES

VALORES MTB TOUR CHALLENGE

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 109,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE MARÇO 2021
- LOTE 1: R\$ 119,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE ABRIL DE 2021
- LOTE 2: R\$ 129,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA

PROMOÇÃO COM MAIS R\$ 39,90 VOCÊ LEVA CAMISA MALHA ESPECIAL, SACOLA E BRINDE.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO MTB LIFE STYLE

ESSA MODALIDADE É DEDICADA AOS AMANTES DO PEDAL, QUE NÃO TEM O OBJETIVO DE COMPETIR E SIM DE SE DESAFIAR E VIVER UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL COM O ESPORTE, COM TODA A SEGURANÇA E COMODIDADE DE UMA GRANDE PROVA.

- Distância: 26 KM OU 50KM (AS DISTÂNCIAS PODEM SEREM ALTERADAS, COM AVISO PRÉVIO)
- PERCURSO e altimetria acumulada: MESMOS DO PRÓ E TOUR
- Categorias: NÃO TEM PREMIAÇÃO
- Pontos de hidratação, GPX, mapas, considerações e congresso técnico: Em breve

PARTICIPANTES DA MODALIDADE LYFE STYLE - NÃO TEM PREMIAÇÃO

KITS MTB LIFE STYLE

- KIT : SEGURO ATLETA, PULSEIRA IDENTIFICADORA PARA ACESSO A ÁREA DO ATLETA, FOTOS GRÁTIS

VALORES DOS LOTES



VALORES MTB LIFE STYLE

- LOTE PROMOCIONAL: R\$ 49,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE MARÇO 2021
- LOTE 1: R\$ 59,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ DIA 25 DE ABRIL DE 2021
- LOTE 2: R\$ 69,90 ATÉ A SEMANA DA PROVA

PROMOÇÃO COM MAIS R\$ 39,90 VOCÊ LEVA CAMISA MALHA ESPECIAL, SACOLA E BRINDE.

FORMAS DE PAGAMENTO

- Cartão de crédito à vista sem juros
- Boleto Bancário: A vista
- Equipes com mais de 5 atletas: Entre em contato pelo e-mail contato@uprisebrasil.com.br e se informe das condições

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÕES

Só haverá devolução do dinheiro em caso de cancelamento do evento ou solicitação por parte do participante com 3 semanas de antecedência do evento. A solicitação deverá ser feita por email contato@uprisebrasil.com.br

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO:

Após efetuar o pagamento aguarde o prazo de até dois (2) dias úteis para receber o email de confirmação do site de inscrições. Caso o pagamento não seja efetuado sua inscrição será automaticamente CANCELADA, e se tornará disponível para outro atleta.

KIT ATLETA:

Os atletas confirmados para etapa, na lista que é fechada na quarta-feira da semana do evento, são os únicos que estão aptos a retirar o kit e portanto, participar do evento. A organização do evento não fará inscrições no local e não entregará kits para atletas que não estejam na lista de confirmados.



DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA:

Para a retirada do Kit de Atleta é obrigatória a apresentação de um documento original ou cópia e termo de compromisso. Sendo que esta pode ser feito pelo próprio atleta ou por alguém que esteja de porte deste documento. Vale lembrar que a organização não se responsabiliza por estes documentos em porte de terceiros. Caso o atleta tenha menos de 18 anos, é obrigatório que o maior de idade que seja legalmente responsável pelo atleta apresente o RG e o CPF originais ou cópias autenticadas, bem como termo de responsabilidade assinado pelo mesmo. Todas as informações da ficha de inscrição estão sujeitas a verificação pela organização do evento.

PERCURSOS:

Os percursos já estão disponíveis no site do evento, junto com link do Strava para visualizar altimetria e outras informações.

*As distâncias poderão sofrer mudanças para melhor adaptar ao evento. Caso isso aconteça será informado com antecedência para todos os atletas através do e-mail e mídias sociais.

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO OBRIGATÓRIO:

CORRIDA

- Para segurança do atleta é de suma importância que o mesmo tome os seguintes cuidados, e use os seguintes itens:
- Tênis,
- Vamos ter pontos de apoio durante o percurso, mas aconselhamos levar algum suporte de hidratação.



MTB

- Para segurança do atleta é de suma importância que o mesmo tome os seguintes cuidados, e use os seguintes itens:
- capacete,
- luvas
- celular com carga para ligar para a organização do evento caso tenha alguma necessidade.
- Vamos ter pontos de apoio durante o percurso, mas aconselhamos levar algum suporte de hidratação.

Número da organização: 0xx27 99733-4340 (CLARO) Willian Prates.

ITENS OPCIONAIS: Anti-histamínico / antisséptico / antialérgico / anti-inflamatório, Boné, Gorro ou Viseira, Roupas de compressão, Protetor solar, Sal, Gel carboidrato, Barra de Cereal, Mariola .

PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS É de responsabilidade de o atleta conhecer as regras do evento contidas neste documento . Salvo o Diretor de Prova, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento. A organização disponibiliza de um regulamento no site oficial do evento para apreciação; A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer ou disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores. Fundamental o atleta levar a maior quantidade de água e comida possível, o que o ajudará no julgamento de suas necessidades de comida e hidratação; Os participantes deverão respeitar todas as leis de trânsito caso seja realizado em vias públicas. Cada participante é responsável pelo seu lixo. Caso o atleta seja visto descartando lixo no local do evento, este será chamado atenção; Durante a prova, o atleta, caso seja alcançado por outro atleta mais rápido, é obrigado a dar passagem; Cada etapa contará com uma programação geral e de largada específica, válida somente para referida



etapa; A organização, os hotéis, prefeituras municipais, CBC, Federações Estaduais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o evento; É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente; Em caso de acidente, é obrigação do atleta que encontrar o acidentado, prestar o primeiro apoio e avisar ao próximo atleta que chegar no local. Esse deverá procurar a organização e avisar as equipes de resgate. As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo; Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado; Zelar pela boa imagem do esporte através da preservação do meio ambiente, não jogando lixo no percurso ou qualquer tipo de vandalismo; A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização das provas com até sete dias de antecedência, tal como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da etapa; A organização do evento poderá cancelar o evento a qualquer momento sem ônus para a mesma. Esse cancelamento pode ser por força maior, condições climáticas e/ou para a segurança e bem-estar dos atletas; Mudanças de programação e comunicados importantes serão postados em nossas redes sociais e/ou site do evento. É de responsabilidade do atleta tomar conhecimento de tais comunicados; Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição (reduzido de taxas extras e impostos). A prova poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida, facebook e email marketing. Os competidores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos, prejuízos e danos no caso de suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, condições meteorológicas ou qualquer outro motivo que esteja ligado a segurança dos competidores, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros; Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança. Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento. O participante deverá estar ciente dos riscos que as



atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções; Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos; Estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e que durante esta apresentação sanará todas as suas dúvidas; Que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova; Autoriza o uso de sua imagem, assim como a imagem de seu (s) acompanhante (s) para divulgação do evento, tanto no site da prova como em mídias sociais, revistas e demais veículos de comunicação. O participante deve ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da Organização da prova, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, nos quais assume integralmente a responsabilidade; A idade mínima para participação na prova é de 16 anos. Valendo a idade que o atleta terá até 31 de dezembro do ano corrente do evento.

Em caso de acidente, o socorro não é imediato devido à geografia do terreno e meios de locomoção. O socorro pode demorar um tempo do período do acionamento até o resgate. Importante ter materiais de emergência e saber usá-los.

TERMO DE RESPONSABILIDADE É obrigatória a assinatura do termo de responsabilidade por todos os participantes. Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação. ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.