

Desafio Evolução LIFE Running

5K – 10K – 16K – 21K

Datas:

05k – 07 a 09/05/2021

10K – 21 a 23/05/2021

16k – 04 a 06/06/2021

16k – 18 a 20/06/2021



Proposta do desafio:

01 – Escolha sua prova (você pode se inscrever apenas em um desafio/prova ou COMBO para receber as medalhas e a camiseta).

02 – Corra usando um Aplicativo de corrida ou relógio GPS, para cronometrar o tempo e a distância.

03 – Valide o seu Desafio, no próprio site. (Acesse o site e envie o print para comprovar seu tempo e distância).

Nota: Todas os desafios serão analisados e em caso de fraude, você não receberá a medalha.

04 – Receba seu Kit

Após a realização do desafio serão enviadas as medalhas referentes a cada desafio concluído e a camiseta aos que optarem pelo combo com as 4 provas. Haverá opções de pontos de entrega do kit em várias cidades do Norte de MT. Para as demais cidades ou se o participante preferir, será enviado via correios – PAC (Consulte os valores no item KIT).

05 - Como funciona o desafio virtual Circuito de Corridas Virtuais Norte MT?

O atleta escolhe a modalidade:

- Corrida ou Caminhada 5k, 10k,16k ou 21K. Com a opção de fazer 2, 3 ou os 4 (combo) modalidades/desafios.
- Cumpra a modalidade/desafio no intervalo de datas marcado para cada distância e envie o resultado para o site.

06 - OPÇÕES DO DESAFIO E KIT

Desafio 1:

-Corrida ou Caminhada 5k

-Medalha e Certificado

Valor por desafio: R\$ 30,00 +Frete PAC *Exceto pontos de apoio (Grátis)

Desafio 2:

-Corrida ou Caminhada 10k

-Medalha e Certificado

Valor por desafio: R\$ 30,00 +Frete PAC *Exceto pontos de apoio (Grátis)

Desafio 3:

-Corrida ou Caminhada 16k

-Medalha e Certificado

Valor por desafio: R\$ 30,00 +Frete PAC *Exceto pontos de apoio (Grátis)

Desafio 4:

-Corrida ou Caminhada 21K

-Medalha e Certificado

Valor por desafio: R\$ 30,00 +Frete PAC *Exceto pontos de apoio (Grátis)

COMBO

-Desafio 1 Corrida e Caminhada 5k

-Desafio 2 Corrida e Caminhada 10k

-Desafio 3 Corrida e Caminhada 16k

-Desafio 4 Corrida e Caminhada 21k

KIT ESPECIAL DO COMBO

-Medalhas - Camiseta

Valor do Combo: R\$ 100,00 +Frete PAC *Exceto pontos de apoio (Grátis)

07 - Como e quando será enviado o kit para o participante?

- Para os locais com Ponto de Apoio, o kit será retirado (ou recebido) após as datas de realização do último desafio, em conformidade com o calendário a ser divulgado pela organização.
- Para envio via PAC, o envio será, a partir da data estipulada no prazo final do Desafio.

08- Quais os prazos deste desafio?

- Período de Inscrição: a partir de 22/04/2021 até 3 dias antes de cada desafio. Para o combo, a data final será 08/05/2021.
- Período de envio de validação do desafio: até 23h59 do dia posterior às datas marcadas para cada desafio.
- Período de retirada do Kit nos pontos de apoio: até 07 dias após as datas de entrega a serem divulgadas.

Período de envio do Kit PAC : Até 5 dias após o último desafio.

Os Ponto de Apoio e entrega de kit serão divulgados pelas redes sociais do LIFE Running.

08- Frete PAC (Correios):

Em caso de opção por frete PAC, deverá ser selecionado no ato da inscrição o valor para envio do KIT.

09 - Em nenhuma hipótese haverá devolução de valor da inscrição em caso de desistência do atleta.

10 - O atleta é o responsável pela sua saúde e pelo desenvolvimento da atividade. Isentando a organização de qualquer problema que possa ocorrer durante o cumprimento do desafio.

11 – O atleta se compromete integralmente com o cumprimento das recomendações das autoridades sanitárias de sua cidade, sendo o único responsável por suas condutas pessoais.

12 - Atenção aos locais onde realizará sua corrida e fique atento às leis de trânsito, caso prefira correr na rua. Em casa tenha cuidado com itens no chão, para evitar quedas e lesões. Hidrate-se.

13 - Casos omissos neste regulamento será resolvido exclusivamente pela equipe organizadora do evento.

Perguntas/ Dúvidas

- Posso pegar medalha sem correr?

NÃO! Se você não correr, não receberá a medalha!

- Posso correr na esteira?

SIM! Depois de correr tire uma foto do painel da esteira, mostrando distância e tempo!

- Quais APP's de corrida são aceitos?

TODOS OS aplicativos!! Strava, Nike+, Runkeeper...

Também aceitamos corridas feitas com TODOS os relógios GPS!! (Garmin, TOM TOM, POLAR...).

- Quem está organizando o Desafio Evolução LIFE Running?

A organização desse evento estará a cargo da: LIFE (Agnaldo Afonso Pereira-ME).