



## **DESAFIO ATIVE E GANHE**

INÍCIO: todo dia 01 de cada mês.

**Objetivo principal:** Tirar o participante da Zona de Conforto e ativa-lo a optar por fazer um dos 3 tipos de MODALIDADES – CAMINHADA/CORRIDA, BIKE OU NATAÇÃO. no período de 30 dias consecutivos a partir da data estipulada pelo organizador, Cesar Almeida. Cumprindo a meta, o participante recebe 60% de CASHBACK se optar por este retorno, ou deixar para a INSTITUIÇÃO que será ajudada no evento.

**METAS:** Corrida ou Caminhada (podendo ser indoor, esteira)

50k – 50 kilometros de caminhada e/ou corrida

100k – 100 kilometros de caminhada e/ou corrida

200k – 200 kilometros de caminhada e/ou corrida

100K – 100 kilometros de bike indoor ou outdoor

200k – 200 kilometros de bike indoor ou outdoor

400k – 400 kilometros de bike indoor ou outdoor

500k - 500 kilometros de bike indoor ou outdoor

4k – 4.000 metros de natação

8k – 8.000 metros de natação

16k – 16.000 metros de natação

**DIFÍCIL?** Nunca mais use essa palavra. Agora é: **DESAFIADOR?**

Posso ajudar você a ver de outra forma. Vamos lá?

*50k = 1,6 kilometros por dia de caminhada e/ou corrida*

*100k = 3,3 kilometros por dia de caminhada e/ou corrida*

*200k = 6,6 kilometros por dia de caminhada e/ou corrida*

**Investimento:** R\$ 100,00 + taxa

O participante que fizer a inscrição ganhará a inscrição de seu Pai, que deverá ser solicitada pelo Whatszaap número, 019-981411007.



### **REGRAS DE CUMPRIMENTO:**

A LEI DO RETORNO é a REGRA ZERO – Tudo que você semear voltará a você, a sinceridade e verdade é fundamental aqui, não vou ficar vigiando você, apenas cumpra as regras.

- 1- **É obrigatório publicar a atividade no grupo do WhatsApp**, criado especificamente para isso, mostrando que realizou a atividade no dia, printando a tela do celular ou enviando diretamente para o grupo.
- 2- Somente será aceito os seguintes APP para aferir o cumprimento dos exercícios.  
**STRAVA ou outro APP pré aprovado pela organização.**
- 3- Para ter o retorno estipulado pelo desafio ao participante, este deverá cumprir todas as regras estabelecidas.

### **RETORNO DO INVESTIMENTO (CASHBACK):**

- 1- Para o participante que cumprir todas as regras estabelecidas no item anterior, será reembolsado 50% do valor da inscrição.
- 2- O participante também tem a opção de DOAR 100% para o evento como contribuição pela causa dos meninos de rua.
- 3- O participante que não cumprir o objetivo estabelecido, este não terá reembolso, o valor ficará para o fundo de reserva do DESAFIO.

### **FUNDO DE RESERVA:**

- 1- 50% do valor investido volta ao participante, se este cumprir as regras estabelecidas anteriormente.
  - 2- O participante também pode deixar 100% para a causa dos meninos se for esta a sua opção de contribuição.
- Se as regras não foram cumpridas 50% do valor, do item anterior, será repassado a uma instituição, **RESISTENCIA E PERSISTENCIA A CULTURA DO ENSINO DA ARTE E DANCA EIRELI**, escolhida pela organização e o restante 50% fica no fundo de reserva do desafio.

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

NÃO EXISTE LIMITES DE PARTICIPANTES

*Você pode estar fazendo história ou deixando de fazer história.  
Você quem decide.*

**OS CAMPEÕES INSISTEM, mas os derrotados DESISTEM.**

**“É MELHOR O FIM DO QUE O COMEÇO”**