

## REGRAS GERAIS

1. O CAPIXABA DE FERRO Desafio REALCAFÉ Reserva 2022 – HALF E FULL será disputado no dia 21 de agosto nas Categorias: Faixa Etária Masculina/Feminina (18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65 a 69, 70 a 74, 75 a 79, acima de 80 e PNE – Portador de Necessidades Especiais).

2. Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2022. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter 18 anos completos até o dia da prova.

3. As inscrições serão feitas somente pelo site [www.capixabaderferro.com.br](http://www.capixabaderferro.com.br) e estarão disponíveis até o dia 01 de julho ou até atingir o limite técnico de 550 vagas. A inscrição inclui o kit de prova e a prova. Caso haja a possibilidade da realização do Lounge CF, o atleta ganha sua entrada como cortesia.

4. O valor da inscrição será de:

HALF DISTANCE: R\$ 1.000,00 (um mil reais, sem taxas adicionais)

FULL DISTANCE: R\$ 1.400,00 (um mil e quatrocentos reais, sem taxas adicionais)

5. Cancelamentos, transferências e reembolsos:

5.1. Todos os atletas inscritos que desejarem o cancelamento da inscrição, por qualquer que seja o motivo, podem requisitar 50% (cinquenta por cento) de reembolso do valor da inscrição, até o dia 20 de julho de 2022. Após esta data não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita exclusivamente pelo e-mail [contato@capixabaderferro.com.br](mailto:contato@capixabaderferro.com.br).

5.2. Caso seja a vontade do atleta inscrito, sua inscrição pode ser “doada” a outro atleta, até o dia 13 de julho de 2022. Porém o atleta substituto, irá receber o kit completo de seu “doador” (tamanho de camisa, número de peito e etc.)

5.3. Será permitida a trocas entre as distâncias, até o dia 20 de julho de 2022, nas seguintes formas:

a) HALF DISTANCE para FULL DISTANCE – Acréscimo de R\$ 400,00 (PIX em conta);

b) FULL DISTANCE para HALF DISTANCE – Sem acréscimo e sem reembolso da diferença paga.

6. Em caso de adiamento do evento por motivos de “força maior”, a prova será remarcada sem ônus ao atleta inscrito, conforme lei Nº 14.046, DE 24 DE AGOSTO DE 2020. E também, sem que implique em responsabilidade de qualquer natureza à Organizadora, especialmente com despesas prévias a título de hospedagem.

O atleta poderá escolher entre as seguintes medidas:

a) Aceitar automaticamente a nova data;

b) Transferir para a mesma data no ano seguinte (2023);

c) Solicitar reembolso de 50% do valor da inscrição;

d) Transferir sua inscrição a outro atleta.

7. O kit de prova será entregue conforme cronograma disponível no site [www.capixabaderferro.com.br](http://www.capixabaderferro.com.br).

8. O atleta que não retirar o kit no prazo indicado não poderá fazer a prova.
9. Para retirar o kit, o atleta deverá obrigatoriamente comparecer pessoalmente, apresentar documento de identidade oficial com foto (RG, passaporte, CNH, CTPS) e assinar o Termo de Responsabilidade, estando ciente e de acordo com o Regulamento, das Normas e Procedimentos da prova.
10. O atleta deverá estar ciente e de acordo com o Regulamento, as Normas e Procedimentos da Prova.
11. Após retirada, o kit de prova é intransferível. Ao realizar o bike check-in, o atleta será obrigado novamente a levar documento com foto para entrega do chip de cronometragem. O atleta que transferir seu kit, será suspenso dos eventos Capixaba de Ferro por tempo indeterminado, assim como o atleta que recebeu o kit.
12. Considerando-se a regulamentação das modalidades e os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, as Regras Técnicas Gerais e Específicas poderão sofrer alterações até o momento do início do Congresso Técnico.
13. Fica eleito o foro da comarca de Vitória/ES, com renúncia expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para nele serem dirimidas quaisquer dúvidas oriundas do presente regulamento.

## **REGRAS TÉCNICAS**

14. A largada da prova será feita em "Largada Única", conforme informado no Congresso Técnico. O atleta que não se posicionar para a largada até o limite de horário informado será desclassificado.
15. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, o atleta será desclassificado.
16. É obrigatório o bike check-in no dia anterior à prova, na entrada da Área de Transição, conforme Cronograma do evento. O atleta deverá obrigatoriamente apresentar os equipamentos que irá utilizar na competição: tatuagens entregues nos kits já aplicadas nos antebraços, bicicleta e capacete com o número de competição colado na parte frontal. Após o procedimento de check-in, as bicicletas serão colocadas nos respectivos suportes na Área de Transição.
17. É obrigatório o uso, durante toda a prova, da tornozeleira com chip fornecido pela Organização. Em caso de perda, o atleta deve comunicar imediatamente a Organização. A tornozeleira com chip deverá ser devolvida à Organização durante o Bike Check out. A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado. Apenas após o pagamento da taxa, o atleta será autorizado a retirar sua bike e materiais de prova, no Bike check out.
18. O bike check-out será feito mediante entrega do número de prova marcado. Se, por algum motivo, o próprio atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, o mesmo deve entrar em contato com a organização do evento.
19. Todo o material do atleta, deve estar a todo momento dentro de sua "baia", no rack de bicicleta.

20. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, entretanto, será mantido um setor de Achados e Perdidos. Este setor estará disponível no dia 22 de agosto de 2022 das 10h às 13h na Arena CF. Após este período, todo o material que não for retirado será doado para caridade.

21. Haverá um tempo de corte intermediário no ciclismo, sendo ele no km 120. O atleta que não atingir este ponto até às 14:30 PM, será desclassificado e deverá deixar o percurso.

22. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.

23. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, ou pessoa diretamente ligada a este, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores e/ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta ser suspenso dos eventos Capixaba de Ferro por tempo indeterminado.

24. É proibido ao atleta receber ajuda externa que não seja aquelas prestadas pela Organização da prova previstas neste regulamento (mecânica, alimentação e médica) em qualquer das etapas da prova. Excetuam-se os casos em que há indicação médica para administração de medicação e/ou medição de níveis de alguma dosagem sanguínea, desde que previamente acertadas com a Direção da Prova. Caso o Árbitro identifique a ocorrência de ajuda externa não prevista, o atleta receberá cartão amarelo e na reincidência o vermelho.

25. Nos retornos da Natação (praia), do Ciclismo e da Corrida haverá controles manuais e eletrônicos de passagem.

26. Haverá postos de Hidratação nos percursos de Natação, Ciclismo e Corrida, conforme informado no Congresso Técnico.

27. No dia da prova, domingo, a Área de Transição funcionará conforme explicado no Congresso Técnico.

28. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

29. Os participantes estarão sujeitos a exame antidoping.

30. Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão medalha.

31. O atleta tem de estar presente ou nomear alguém para representá-lo no dia da premiação. Caso não o faça, o troféu ficará disponível para retirada durante o prazo de 30 dias após a premiação.

## **REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS**

### **NATAÇÃO**

32. A prova terá largada única. Os atletas devem respeitar as instruções dos árbitros com relação ao posicionamento para largada.

33. Caso o local não apresente condições de segurança a etapa de natação será substituída pela largada do ciclismo em time trial. Os procedimentos serão divulgados por ocasião do Congresso Técnico.

34. É obrigatório o atleta ter o número de prova marcados nos braços. A marcação deve ser feita pelo próprio atleta, com as tatuagens entregues no kit, antes do bike check in.

35. É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico. Caso não o faça, será desqualificado.

36. O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.

37. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.

38. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar. Caso use, será desqualificado. Exceto óculos e roupa de borracha se liberada.

39. O uso de roupa de borracha é liberado e recomendado.

40. É proibido utilizar-se da praia para correr, exceto na área marcada pela Organização. Caso não obedeça, será desqualificado.

## **CICLISMO**

41. É obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.

42. O número de prova tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original.

43. O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte.

44. A zona de vácuo para os atletas é de 12 metros, medidos da borda da roda dianteira (do ciclista que segue à frente) em direção à parte traseira da bicicleta. Isso significa que os atletas devem manter uma distância de 6 bicicletas entre eles e a bicicleta à frente. Os atletas terão 25 segundos para fazer a ultrapassagem.

45. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará na desclassificação do atleta.

46. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na desclassificação do atleta.

47. Os atletas não devem fazer qualquer progresso para a frente sem estar acompanhado por sua bicicleta. Se a bicicleta está inoperável, o atleta pode prosseguir no curso de ciclismo, correr ou caminhar, enquanto empurra ou carrega a bicicleta, sem qualquer outro tipo de auxílio, desde que a bicicleta seja empurrada ou transportada de forma que não dificulte ou impeça o progresso de outros atletas. O atleta que não cumprir estas orientações será desclassificado.

## **CORRIDA**

48. O número de prova é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.

49. É permitido correr sem camisa (homens) e com top (mulheres).

50. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.

### **REGULAMENTO LOUNGE CF 2022**

1. O Lounge CF é um espaço reservado para o bem estar dos atletas e familiares/amigos que comprarem seu acesso.

2. O Lounge CF contará com comida e bebida:

- Água, refrigerante e cerveja;
- Churrasco, feijão tropeiro, arroz, vinagrete, salada e frutas.

3. O espaço será aberto no dia da prova às 12h e encerrará as 24h (exceto para atletas que ainda estiverem na prova). Serão ao todo 12 horas de buffet.

4. O ingresso de familiares e amigos, será comercializado com a empresa prestadora do serviço do Lounge CF.

5. O comprador receberá uma pulseira de acesso, a qual é intransferível. Em caso de troca de pessoas, a pulseira será recolhida.