

## CIRCUITO CRONO SERIES DUATHLON 2022

1ª etapa 6 de fevereiro

2ª etapa 15 de maio

3ª etapa 7 de agosto

4ª etapa 20 de novembro

Local :avenida das orquídeas (mogi das cruzes )

Largada :8hs para todas as modalidades

Distâncias : Sprint :5km corrida 20 km ciclismo 2,5km corrida (speed mtb e revezamento masculino , feminino )

Standard : 10km corrida 40km ciclismo e 5km corrida (speed mtb e revezamento masculino , feminino )

Valor : Sprint 160 reais speed e mtb

Standard 190 reais

Revezamento :120 reais por atleta .

Inscrições da 1ª etapa até 30 de janeiro ou limite de 300 atletas

Inscrições da 2ª etapa até 05 de maio ou limite de 300 atletas

Inscrições da 3ª etapa até 30 de julho ou limite de 300 atletas

Inscrições da 4 etapa até o dia 10 de novembro ou limite de 300 atletas

Retirada de kits sábado num local a ser divulgado pela organização ou no dia do evento a partir das 6hs da manhã até as 7h45

O evento é uma realização e organização da Crono sports .

Destina-se a atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

1. REGULAMENTO
2. Serão 4 etapas em 2022 valendo pelo circuito cronoseries de duathlon .
3. Cada etapa tem pontuação peso 1 exceto a etapa 4 que terá peso 2 (pontuação dobrada )
4. 1º lugar 10 pontos 2º lugar 8 pontos 3º lugar 6 pontos 4º lugar 4 pontos 5º lugar 2 pontos 6º lugar em diante 1 ponto
5. Serão premiados no final do circuito os 3 melhores atletas pontuados em cada categoria de idade na modalidade duathlon speed

6. Na modalidade duathlon mtb serão premiados os 5 primeiros colocados com melhor pontuação na categoria geral , não haverá premiação por categoria no circuito.
7. • Local: A prova será realizada na av. das orquídeas , na cidade de Mogi das Cruzes
8. . 2. Haverá estacionamento para carros no local.
9. 3. . • O Duathlon será disputado na metragem Sprint - 5 km corrida + 20 km de ciclismo + 2,5 km de corrida
10. Standard : 10km corrida 40km ciclismo e 5km corrida (speed mtb e revezamento masculino , feminino )
- 11.
12. 4. Parágrafo Único: O DUATHLON será realizado nas categorias Speed , MTB e revezamento
13. 5. • O check-in para entrar na área de transição será feito das 6hs as 7h45hs
14. 6. . A largada será DOMINGO as 8:00 hs, para todas as categorias e metragens. Poderão participar atletas de ambos os sexos inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.
15. 7. Os atletas participantes na modalidade Duathlon terão um “tempo de corte”, ou seja, o atleta que exceder o tempo de 02:30hs (Duas horas e trinta minutos)PA A CATEGORIA SPRINT, após a largada para terminar a prova onde a organização providenciará a sua retirada da pista de rolamento, o não cumprimento desta regra exclui o apoio e a cobertura para o atleta o qual estará excluído da prova, ficando sob sua total responsabilidade sua integridade física.
16. 8. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento;
17. 9. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta;
18. 10. Ao entrar na área de transição, não é permitida a retirada da bicicleta. Só será permitida a retirada da bicicleta da área de transição após a liberação pelo diretor da área de transição;
19. 11. O atleta que cortar percurso do ciclismo ou corrida será desclassificado;
20. 12. O atleta que não puder ficar para receber a premiação poderá nomear um representante, caso não esteja presente e não nomeie um representante, perderá retirar posteriormente no escritório da crono sports
21. 13. • A participação no Simpósio Técnico é obrigatória o atleta que não confirmar a presença no mesmo não terá direito a recurso.
22. Na categoria revezamento um atleta devere fazer a corrida e o outro atleta deverá fazer a etapa de ciclismo .
23. Haverá um local específico para troca dos atletas na modalidade revezamento .
24. Só haverá revezamento masculino e revezamento feminino não haverá revezamento misto .
25. 14. • O participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e ou documental.
26. 15. . Premiação Troféus para os 05 primeiros geral, Masculino e Feminino geral , na categoria SPEED e MTB e revezamento .
27. Mtb 5 primeiros colocados geral não haverá premiação por categoria .
28. Revezamento premiação para os 3 primeiros colocados masculino e feminino .
29. MASCULINO SPEED Até - 19 anos De - 20 à 29 anos De - 30 à 39 De – 40 à 49 anos De – 50 até 59 anos e 60 anos mais.

30. 17. FEMININO SPEED Até - 19 anos De - 20 à 29 anos De - 30 à 39 De – 40 à 49 anos – 50 mais.
31. 18. Não haverá premiação nas Faixas Etárias - Categorias MTB. .
32. 19. • Aos participantes que cruzarem a linha de chegada, serão entregues as medalhas de participação, água e frutas.
33. 20. 3. Inscrições: •
34. Exclusivamente pela internet:
35. 21. • As inscrições poderão ser feitas até alcançarem o limite técnico da prova de 150 atletas ..
36. 22. • A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio. Valores das Inscrições: .
  25. • A contagem de voltas deverá ser feita pelo atleta, lembrando que os árbitros estarão acompanhando a prova. O controle de voltas na corrida será feito com chip eletrônicos.
  26. • Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado.
37. 27. • O vácuo será liberado.
38. 28. • O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação, o atleta não poderá sair da área de transição sem que o capacete esteja afivelado e não poderá estar pedalando com ele desafivelado;
39. 29. • Será obrigatório o uso de ciclocomputador instalado na bicicleta e/ou equipamento de GPS. Ao entrar na área de transição no início da prova, o atleta deverá mostrar ao arbitro da Federação seu odômetro "zerado". Ao final da prova, na retirada da bicicleta da área de transição o odômetro deverá ser conferido e caso não conste a quilometragem correta/aproximada o atleta poderá ser desclassificado, em vista de que a contagem de voltas é de responsabilidade do atleta.
40. 30. • O uso de camiseta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em punição com cartão amarelo.
41. 31. • É proibido qualquer ajuda externa ao atleta, se isso ocorrer o mesmo poderá ser desclassificado.
42. 32. • É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer esta regra será desclassificado.
43. 33. • É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas.
44. 34. • As ultrapassagens devem ser feitas sempre pela esquerda
45. 35. . Para categoria MTB o pneu da bicicleta terá de ter o mínimo de 1.9 de espessura , se estiver fora desta norma o atleta será classificado na categoria speed .. .
46. 36. • Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista.
47. 37. • É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.
48. 38. • O número de competição tem de estar visível na bicicleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo.
49. 39. • O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado.

50. 40. • O número tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
51. 41. • Tempo de corte para a corrida: 02:30hs (duas horas e trinta minutos).
52. 42. • PUNIÇÕES
53. 43. • O atleta que receber 1 (um) cartão amarelo será punido com 5 minutos no seu tempo total, se receber 2 (dois) ou 1 (um) cartão vermelho será desclassificado, devendo o mesmo se retirar da prova assim que o árbitro o comunicar
54. 44. . 5. Entrega do Kit 45. • Terão direito ao kit os atletas que se inscreveram para a prova.
55. 46. • O local da entrega dos kits será informado no site do evento.
56. 47. O kit será entregue no dia do evento a partir das 12h
57. 48. • Não serão entregues kits após o evento.
58. 49. • O kit será composto por um número de peito, um numeral de bike, chip, alfinetes, camiseta de tecido especial para a prática esportiva e materiais publicitários. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do protocolo de inscrição e documento original de identidade oficial com foto.
59. 50. • Parágrafo Único: O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade.
- 60. Tamanhos baby p m g gg e camiseta p m g gg**
61. 51. • A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identidade do inscrito.
- REGULAMENTO DUATHLON**
62. 52. • No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados como nome completo, data de nascimento, categoria, equipe, número de peito, etc.
63. 53. • Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit e se houver alguma ocorrência de erro durante ou após a prova, o atleta será desclassificado.
64. 54. • Será terminantemente proibida à troca de chip e o número de inscrição ou de titularidade da inscrição, sob pena de desclassificação do atleta que realizar estes atos;
65. 55. • Ao participar do CRONO SÉRIES DUATHLON, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma
66. . 56. • Solicitações de devolução do valor referente á inscrição deverá ser feita até 30 (trinta) dias antes da prova através do e-mail: [CONTATO@CRONOSPORTS.COM.BR](mailto:CONTATO@CRONOSPORTS.COM.BR) , e será reembolsado 70% do valor da inscrição, após esta data não faremos mais o reembolso. • Solicitações de alteração referentes á modalidades, categoria, metragens deverá ser feita até 07 (sete) dias antes da prova através do e-mail:
67. 57. . • A montagem de tendas das Equipes e Assessorias, será feito por orientação da organização, em locais e horários determinados, no dia do evento.
68. 58. • Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
69. 59. • O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo

da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

70. 60. • Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
71. 61. • Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
72. 62. • A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância UTI para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
73. 63. • O ATLETA ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a emoção/transferência até seu atendimento médico.
74. 64. • A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc, deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação do CRONO SÉRIES DUATHLON. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
75. 65. • O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
76. 66. • Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
77. 67. • A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
78. 68. • É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
79. 69. • A organização do CRONO SÉRIES DUATHLON poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo ou motivos de força maior.
80. 70. • Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação;
81. 71. • É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
82. 72. • É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado.
83. 73. • Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o CRONO SÉRIES DUATHLON, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

84. 74. • Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.
85. 75. • Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo e data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.
86. FINAL
87. 76. • As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por email:CONTATO@CRONOSPORTS.COM.BR, para que sejam registradas e respondidas a contento.
88. • A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. •
89. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;
90. 77. • Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.