

# 14ª CORRIDA ECOLÓGICA DE SANA/MACAÉ-RJ

A ASCOM irá realizar o evento **14ª CORRIDA ECOLÓGICA DO SANA/MACAÉ-RJ 2022.**

COM NOVIDADE DE PERCURSO – **7KM e 15KM**

**LARGADA E CHEGADA SERÁ NO SANA CAMPING.**

**A prova acontecerá nos dias 23 de outubro de 2022 com largada e chegada no Sana Camping, serão premiados nas 2 provas; os 3 primeiros M/F Geral e os 3 de primeiros M/F de cada categoria de 5 em 5anos.**

O evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

## COMPETIÇÃO

Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 2 horas, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de da cada prova em menor tempo.

## CONDIÇÕES GERAIS

A Prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

Por se tratar de uma prova em local ecológico, **NÃO SERÁ DISPONIBILIZADO OS COPINHOS PLÁSTICOS COM ÁGUA** nos pontos de hidratação, todos os atletas deverão portar seus **SQUIZES, CINTOS DE HIDRATAÇÃO OU MOCHILAS DE HIDRATAÇÃO**, com capacidade mínima para 300 ml de água. Que será disponibilizada no local da largada e nos pontos de hidratação.

## CONDIÇÃO DE ADMISSÃO

### **Condição de admissão dos participantes:**

Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 14 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

O atleta deverá assinar o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores, os documentos poderão ser enviados via E-mail ou entregues na retirada de kit.

Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

**Não será permitida a participação de Corredores PACE, “atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta”**

## **REGRAS PARA CORRIDAS NA NATUREZA:**

**NÃO SERÁ DISPONIBILIZADO COPINHOS PLÁSTICOS COM ÁGUA, POR SE TRATAR DE PROVA EM UM PARAÍSO ECOLÓGICO. TODOS OS ATLETAS DEVERAM**

**O LEVAR SEU RECIPIENTE DE HIDRATAÇÃO COM CAPACIDADE MINIMA DE 300ml.**

**- A NATUREZA AGRADECE!**

## REGRAS

Regras de participação Individual:

**Individual Corrida:** Liberdade de ritmo.

## PROGRAMAÇÃO

**Dia 21/10/2022 de 14h às 19hrs (ENTREGA DOS KITS) NA SEDE DA ASCOM – RUA GOVERNADOR ROBERTO SILVEIRA, 494 BOA VISTA - MACAÉ/RJ**

**Dia 24/10/2022 de 6:30h às 08: haras - no local da largada – no Sana Camping.**

**Dia 24/10/2022 às 09hrs: largada.**

## IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

## PATROCÍNIO INDIVIDUAL

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

## ORDEM DE LARGADA

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria primeiro os 15km e logo a seguir os 7km e caminhantes.

## POSTO DE CONTROLE

O posto de controle de tempo, estará localizado no quilômetro 3,5 para os atletas que vão correr os 7km (todos os atletas inscritos nos 7km, receberá uma pulseira de controle antes de retornar para chegada ou controle por outros meios da fiscalização).

Os atletas do km 15 passaram pelo km 3,5 e continuaram até o km 7,5 onde também receberá uma pulseira de controle ou controle por outro meio da fiscalização e depois retornaram para chegada no Sana Camping.

## HIDRATAÇÃO

**A organização da prova NÃO DISPONIBILIZARÁ COPINHOS COM ÁGUA, por se tratar de uma prova em local ECOLÓGICO. Todos os atletas deverão levar seu recipiente para hidratação com capacidade mínima de 200ml, cinto de hidratação e etc....: será disponibilizado galões com água para abastecimento das garrafinhas de água dos atletas nos seguintes pontos para HIDRATAÇÃO: na largada da prova, no (KM 3.5), no (KM 6), no (KM 9), no (KM 11,5) e no local de chegada.**

## ABANDONO

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação.

## RISCOS DA PROVA

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

## CONDIÇÕES E DEPENDÊNCIAS

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas.

## INSCRIÇÕES 7 KM

**1º LOTE:** R\$ 99,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 15/11/2021 a 28/02/2022.  
DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA  
(GRUPO/ASSESSORIA), R\$5,00.

**2º LOTE:** R\$ 150,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 01/03/2022 a 31/05/2022.  
DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA  
(GRUPO/ASSESSORIA) R\$10,00.

**3º LOTE:** R\$ 180,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 01/06/2022 a 30/09/2022.  
DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA  
(GRUPO/ASSESSORIA) R\$15,00.

### **INSCRIÇÕES PARA IDOSOS**

SERÁ DISPONIBILIZADO 10 VAGAS PARA IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS COM  
DESCONTO DE 50% DO VALOR DA INSCRIÇÃO DE ACORDO COM O LOTE  
VIGENTE NO ATO DA INSCRIÇÃO.

### **INSCRIÇÕES 15 KM**

**1º LOTE:** R\$ 130,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 15/11/2021 a 28/02/2022.  
DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA  
(GRUPO/ASSESSORIA) R\$5,00.

**2º LOTE:** R\$ 160,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 01/03/2022 a 31/05/2022.  
DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA  
(GRUPO/ASSESSORIA) R\$10,00.

**3º LOTE:** R\$ 190,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 01/06/2022 a 30/09/2022  
DESCONTO POR INSCRIÇÃO APARTIR DE 10 ATLETAS PARA  
(GRUPO/ASSESSORIA) R\$15,00.

### **INSCRIÇÕES PARA IDOSOS**

SERÁ DISPONIBILIZADO 10 VAGAS PARA IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS COM  
DESCONTO DE 50% DO VALOR DA INSCRIÇÃO DE ACORDO COM O LOTE  
VIGENTE NO ATO DA INSCRIÇÃO.

Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o  
número máximo de atletas no individual e equipes serão desconsideradas.

O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma  
hipótese.

### **DESISTENCIAS**

Em caso de desistência por parte do atleta após confirmação da inscrição não será feito  
reembolso em hipótese alguma, por tanto antes de confirmar a inscrição tenha certeza de  
que leu o regulamento, pois o pagamento é confirmação da inscrição, confirma também  
que o atleta leu e aceitou os termos deste regulamento.

## CANCELAMENTO DA PROVA POR PARTE DA ORGANIZAÇÃO

Em caso de cancelamento da prova por parte da organização, os valores pagos na inscrição serão devolvidos integralmente para o atleta no prazo máximo de até 90 dias.

## CANCELAMENTO DA PROVA POR PARTE GOVERNAMENTAL

Em caso de cancelamento da prova por decretos municipal, estadual ou federal, fica a organização com o direito de remarcar a nova data da prova após a liberação feita pelos órgãos públicos que decretaram o impedimento da realização da prova, em data que a organização encontrar a disponibilidade para a realização da mesma. O que não obrigará a organização a devolver nenhum valor pago caso o atleta não participe da prova na nova data escolhida.

## PEDIDOS DE ALTERAÇÕES DE INSCRIÇÕES, PERCURSO E TROCAS.

Todo pedido de alterações como: Troca do titular da inscrição, troca do percurso/modalidade escolhida no ato da inscrição, só serão aceitas pela organização mediante a solicitação enviada por e-mail oficial informado pela organização por este documento no prazo de até 45 dias antes da realização da prova. **NÃO SERÃO FEITAS NENHUMA ALTERAÇÃO APÓS ESSE PRAZO DETERMINADO.**

**POR FAVOR, NÃO INSISTIR!**

## DIREITOS DE IMAGEM

**A ASCOM** terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

## PREMIAÇÃO

**Premiação Geral e Categorias:** Não haverá premiação em dinheiro.

**Será premiado com troféu os 3 PRIMEIROS**

**COLOCADOS NO GERAL (M/F) DOS 7KM E TAMBÉM DOS 15KM.**

As categorias **DOS 15KM:** Medalhão de ouro para o 1º, Medalhão Prata para o 2º e Medalhão Bronze para o 3º lugar.

**CATEGORIAS 15KM:**

**Masculino** 14-19 / 24-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+

**Feminino** 14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+

As categorias **DOS 7KM**: Medalhão ouro para o 1º, Medalhão Prata para o 2º e Medalhão Bronze para o 3º lugar.

**Masculino** 14-19 / 24-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 +

**Feminino** 14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 +

### **TROFÉU PARA A MAIOR EQUIPE POR INDÍCE TÉCNICO**

Todos os participantes receberão medalha de participação. (FINISHER)

### CRONOMETRAGEM

#### **Regras da Arbitragem - Cronometragem Chip Eletrônico:**

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Arbitro / Ouvidor é **SOBERANA E INCONTESTÁVEL** e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

#### **Termo de Responsabilidade Individual:**

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro ao realizar minha inscrição online que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.

Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível na página deste evento, participo do evento Corrida Ecológica do Sana, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.

Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado (a) para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.

Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento, incluindo as eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico da prova.

Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela ASCOM e/ou seus parceiros comerciais.

Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

Aceito não portar, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

## **DIREÇÃO DE PROVA**

**Diretor:** Adenilson Aprigio dos Santos e Vera Lucia Mota

**Mais informações acesse:** [www.ascommacae.com](http://www.ascommacae.com)

**Instragan:** [@ascom.ultrasecurtas](mailto:@ascom.ultrasecurtas)

**E-mail:** [ascom.macae@hotmail.com](mailto:ascom.macae@hotmail.com) [verinhaexpres@yahoo.com.br](mailto:verinhaexpres@yahoo.com.br)

**Contatos:** Vera – 22-999155355 / Aprígio – 22-997678557.

**LOCAL e Data:** 23 de outubro 2022 (Domingo) Sana/Macaé-RJ

**Horário:** 9h

**Local:** Largada e chegada no Sana Camping. Macaé / RJ