



REGULAMENTO COPA BRASÍLIA DE TRIATHLON 2022

A Copa Brasília de Triathlon, é uma realização da MKS Esportes, e acontece em Brasília.

A COPA

- A Copa Brasília de Triathlon será realizada em 4 etapas ao longo do ano.
- Em cada etapa da Copa Brasília de Triathlon serão oferecidas duas opções de distâncias: **Standard** (com 1500 m de Natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida), e **Sprint** (750 m de natação, 20 km de ciclismo e 5 km de corrida).
- O atleta deve optar por uma distância.
- O atleta só poderá ranquear em uma distância, e deverá ter participado de pelo menos 03 etapas na mesma distância ao longo do ano, para fazer parte da premiação ao final do Ranking.
- Ao final do Campeonato, haverá uma premiação do Ranking.

TRIATHLON

- **Haverá premiação por etapa, independente se o atleta for FEDERADO ou não.**

1. Tempos Limites de cada prova

STANDARD

- Tempo Total – 3 h 40 m
- Etapa de Natação – 50 min após a largada
- Etapa de Ciclismo – 02 h 20 min após a largada
- Etapa Corrida (chegada) – 03 h 40 min após a largada

SPRINT

- Tempo Total – 02 h
- Etapa de Natação – 40 min após a largada
- Etapa de Ciclismo – 01 h 20 min após a largada
- Etapa Corrida (chegada) 02 h após a largada

- **O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova.**



2. FAIXAS ETÁRIAS TRIATHLON

- **A idade para efeito de inscrição e premiação, é a idade que o atleta tiver em 31/12 do corrente ano**

STANDARD

- M16/19, M20/24, M25/29, M30/34, M35/39, M40/44, M45/49, M50/54, M55/59, M60/64, M65/69, 70 em diante
- F16/19, F20/24, F25/29, F30/34, F35/39, F40/44, F45/49, F50/54, F55/59, F60 em diante
- **A idade para efeito de inscrição e premiação, é a idade que o atleta tiver em 31/12 do corrente ano**

SPRINT

- M14/16, M17/19, M20/24, M25/29, M30/34, M35/39, M40/44, M45/49, M50/54, M55/59, M60/64, M65/69, 70 em diante.
- F14/16, F17/19, F20/24, F25/29, F30/34, F35/39, F40/44, F45/49, F50/54, F55/59, F60 em diante,
- MTB Masc, MTB Fem - não haverá faixa etária nestas categorias. Esta categoria é somente para a prova de distância **SPRINT. As bicicletas deverão estar com o pneu biscoito.**

3. PREMIAÇÃO TRIATHLON

Premiação na Etapa

- **Os cinco primeiros colocados GERAL MASCULINO e os cinco primeiros colocados no GERAL FEMININO serão premiados com troféus, assim como os três primeiros de cada categoria (FAIXA ETÁRIA) - Independente se são FEDERADOS OU NÃO.**
- **Na categoria MTB, serão premiados os 03 primeiros colocados gerais independente da idade.**
- Todos os atletas que **COMPLETAREM** a etapa terão direito a uma medalha de participação.
- **O atleta que for premiado no Geral não será premiado na Faixa Etária.**
- Será feita a apuração dos 5 melhores homens e as 5 melhores mulheres e estes sairão das suas respectivas categorias, fazendo-se o remanejamento das mesmas a fim de se



conhecer os 3 melhores de cada categoria. **Não haverá entrega de premiação ou medalha após a cerimônia de premiação.**

Pontuação na Copa TRIATHLON

Os atletas pontuarão, de acordo com o seguinte critério

- **Pontuação Colocação Geral:**

1º colocado – 24 pts; 2º colocado – 22 pts; 3º colocado – 20 pts; 4º colocado – 18 pts, 5º colocado – 16 pts.

- **Pontuação nas Categorias (faixa etária):**

1º colocado - 10 pts; 2º colocado - 8 pts; 3º colocado - 6 pts; 4º colocado 4 pts; 5º colocado 2pts, 6º em diante todos os atletas que completarem a prova marcarão 1 ponto. Todos os competidores estarão disputando simultaneamente no geral e em suas categorias.

Premiação na Copa TRIATHLON

Ao final das 4 etapas, haverá uma premiação para o RANKING

Critério para premiação

1. Para pontuar no Ranking da Copa, o atleta deverá participar de pelo menos 03 etapas ao longo do ano NA MESMA DISTÂNCIA
2. Serão levados em consideração para efeito de cálculo de pontuação todos os 3 melhores resultados do atleta. Se o atleta tiver participado das 4 etapas, haverá o descarte do seu pior resultado.
3. Para pontuar no GERAL, no Ranking Final, o atleta deverá ter pontuado em pelo menos 01 etapa no GERAL. (ENTRE OS 05 PRIMEIROS GERAIS DA ETAPA)
4. Todos os atletas que pontuaram pelo menos 01 vez no Geral ao longo do ano, estarão disputando no geral e em suas categorias, ao final das etapas, classificam-se os 05 primeiros GERAIS, e a partir do 6º, são classificados em suas respectivas categorias
5. Para efeito de pontuação para o ranking final da Copa, será válido o número de pontos que o atleta fez no resultado de cada etapa.
6. Todas as etapas tem peso 1,0

Critérios de Desempate na premiação final do Circuito

Havendo empate na classificação geral da Copa, após a conclusão de todas as etapas, serão adotados os seguintes critérios para desempate:

I - maior número de 1º lugar

II - maior número de 2º lugar e assim sucessivamente até o 8º lugar

III - Permanecendo o empate, o atleta que participar do maior número de etapas será o vencedor.



IV - Após as situações acima, se permanecer empatado, a premiação respectiva será feita de acordo com o resultado da última etapa.

4. INSCRIÇÕES

- O atleta **FEDERADO NA FEDERAÇÃO BRASILENSE** terá um desconto de **10% NA INSCRIÇÃO, DEVENDO O MESMO COMPROVAR SUA FILIAÇÃO NO ATO DA RETIRADA DE KITS. O atleta que não comprovar, terá que pagar a diferença de valor, para que sua inscrição seja efetivada.**
- Ao se inscrever no evento o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, nem para uma etapa futura
- A inscrição no evento será feita por meio do site oficial do evento; www.mksesportes.com.br. A mesma somente será válida com o pagamento QUITADO. Caso o pagamento não seja efetuado dentro do prazo de vencimento, a inscrição será cancelada. A inscrição sem o pagamento não garante vaga no evento.
- Pagamento com boleto vencido ou inscrição cancelada, não será considerado como participante do evento.

DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

- De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra, tendo uma antecedência de 15 dias para a prova, para solicitar o cancelamento e estorno do valor inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data. A solicitação deve ser feita por um dos canais de atendimento da organização, via e-mail para atendimento@mksesportes.com.br. As informações de contato serão amplamente divulgadas no site oficial do evento mksesportes.com.br

TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO

- A inscrição é pessoal e intransferível.
- A transferência da inscrição para outro atleta, sem autorização da Organização, é crime, inscrito no Código Penal;

Artigo 256.º - Falsificação de documento

Quem, com intenção de causar prejuízo a outra pessoa ou ao Estado, ou de obter para si ou para outra pessoa benefício ilegítimo:

- a) Fabricar documento falso, falsificar ou alterar documento, ou abusar da assinatura de outra pessoa para elaborar documento falso;
- b) Fizer constar falsamente de documento facto juridicamente relevante; ou



c) Usar documento a que se referem as alíneas anteriores, fabricado ou falsificado por outra pessoa; será passível de punição com pena de prisão até 3 anos ou com pena de multa.

CP - Decreto Lei nº 2.848 de 07 de Dezembro de 1940

Art. 299 – Falsidade Ideológica

Omitir, em documento público ou particular, declaração que dele devia constar, ou nele inserir ou fazer inserir declaração falsa ou diversa da que devia ser escrita, com o fim de prejudicar direito, criar obrigação ou alterar a verdade sobre fato juridicamente relevante: Pena - reclusão, de um a cinco anos, e multa, se o documento é público, e reclusão de um a três anos, e multa, se o documento é particular.

No caso que se detecte que foi usada por outro atleta, este será desclassificado e o participante inscrito originalmente não poderá se inscrever para outra prova realizada pela MKS Esportes. no futuro.

KIT DE PARTICIPAÇÃO

- Ao se inscrever no evento e pagar a taxa de inscrição, o atleta, está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infra-estrutura de apoio.
- O kit de participação de evento, vinculando a taxa de inscrição é composto de :
 - número de peito (participação) de uso obrigatório na etapa da corrida
 - número de bicicleta (adesivo) de uso obrigatório na bicicleta
 - número de capacete (adesivo) de uso obrigatório na FRENTE do capacete
 - Touca de uso obrigatório na etapa da natação
 - Camiseta promocional e/ou comemorativa
- A entrega dos kits será feita no dia que antecede a prova em local a ser definido, e divulgado no site oficial do evento www.mksesportes.com.br.
- Para retirar o kit do atleta, é necessário apresentar documento de identidade, comprovante de inscrição retirado no ESPAÇO ATLETA do site
- **Retirada de Kit por terceiros** – Para retirada de kits por terceiros, tem que ser preenchido o **Formulário de Autorização** para retirada de kit, e apresentar assinado com cópia de documento de identidade com foto.
- **Atletas acima de 60 anos** – **somente o próprio atleta poderá retirar o kit**, não sendo aceito nenhum representante. Obrigatório apresentação de documento de identidade com foto.
- O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não retirada do kit na data prevista pela organização.

ÁREA DE TRANSIÇÃO

- Será disponibilizado (empréstimo) um cesto de plástico para cada competidor, onde o mesmo deverá colocar todos os seus pertences de competição dentro da área de transição, não podendo ficar nada espalhado pelo chão.
- **A roupa de borracha deverá ser guardada dentro do cesto oferecido pela organização**, para que nossos staffs saibam de qual atleta pertence a roupa.



- **Não será permitido entrada com mochilas, sacolas, bolsas. Todo o material deve estar dentro do cesto disponibilizado pela organização da prova**
- Ao entrar na área de transição, o atleta já deve estar com sua bicicleta, capacete e corpo numerados.
- **A organização não se responsabiliza por nenhum material deixado na área de transição.**

GUARDA VOLUMES

- Serão colocados à disposição dos atletas inscritos, sanitário e guarda-volumes na região da Largada.
- A Organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes tais como: relógios, acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.
- A Organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.
- Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos Atletas no evento, independente de qual o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação do evento.

REGRAS ESPECÍFICAS

- O atleta é responsável pelo uso do chip e instalação em seu corpo/vestuário é de sua responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado, pois se tratam de equipamentos eletrônicos, e os mesmos podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos.
- Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não pode ser trocado, ato este passível de desclassificação.
- **O chip deverá ser entregue no dia da prova na entrada do Check-in da Bike, juntamente com o cesto para guardar seus pertences dentro da área de transição. Sendo obrigatório todos checarem o recebimento. Não aceitamos reclamações posteriores.**
- É obrigatório o uso, durante toda a prova, da “tornozeleira com chip” fornecida pela Organização
- Após a prova o atleta deverá entregar a tornozeleira do chip a Organização. O extravio da mesma será cobrado o valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) do atleta inscrito no evento.

Natação :

- As distâncias são: 750 metros para a distância SPRINT e 1500 metros para a distância STANDARD



- O tempo máximo para a distância SPRINT é de 35 minutos e para a distância STANDARD é de 50 minutos. O atleta que ultrapassar estes tempos será desclassificado e impedido de continuar na prova
- Será obrigatório o uso de touca oferecida pela Organização da Prova.
- Não será permitido o uso de nadadeira, palmar, snorkel ou qualquer outro artifício que beneficie o atleta.
- Qualquer auxílio recebido durante o percurso resultará na desclassificação.
- O uso da ROUPA DE NEOPRENE ESTÁ LIBERADA EM TODAS AS ETAPAS
- Será obrigatória a marcação do número de competição em tinta pilot ou tatuagem oferecida pela organização, no corpo antes da colocação de qualquer óleo ou substância protetora.
- O atleta deverá contornar as bóias posicionadas no percurso, de acordo com orientação do Diretor de prova

Ciclismo :

- As distâncias são: 20 km para a distância SPRINT e 40 km para a distância STANDARD
- O tempo máximo para a distância SPRINT é de 1h20m a partir do horário de largada e para a distância STANDARD é de 2h20m a partir do horário de largada O atleta que ultrapassar estes tempos será desclassificado e impedido de continuar na prova
- O atleta somente poderá subir ou descer de sua bicicleta após a faixa de MONTE/DESMONTE que estará posicionada na saída e entrada da área da área de transição;
- O vácuo será liberado em todas as distâncias, independente do sexo
- Será proibido pedalar com o dorso nu (desclassificação).
- Não serão permitidas alterações no percurso (desvios) a não ser por determinação dos fiscais da prova face a motivos de segurança.
- Será obrigatória a utilização do capacete duro, afivelado durante todo o percurso de ciclismo. Caso ocorra o descumprimento desta, implicará na desclassificação do competidor.
- O número de competição deverá estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo;
- O atleta deverá manter-se sempre à direita no percurso e realizar as ultrapassagens obrigatoriamente pela esquerda dos demais competidores.
- Os suprimentos de água, fruta ou qualquer outro alimento ou bebida só poderão ser dados por pessoas autorizadas (componentes do staff oficial da Organização). É da responsabilidade do competidor não aceitar assistência ou acompanhamento de pessoas de fora da Organização.
- É proibido qualquer ajuda externa no reparo e manutenção de sua bicicleta, trocar de bicicleta ou rodas.



- A retirada das bicicletas da área de transição após a prova só será feita após a permissão da organização, acompanhado de staff da prova

Corrida :

- As distâncias são: 05 km para a distância SPRINT e 10 km para a distância STANDARD
- O tempo máximo para a distância SPRINT é de 2h00m a partir do horário de largada e para a distância STANDARD é de 3h40m a partir do horário de largada
- O atleta que ultrapassar estes tempos será desclassificado
- O competidor não poderá correr com o dorso nu.
- Os corredores deverão usar numeração durante todo o percurso. Dobrar ou cortar a numeração da prova, provocar qualquer outra forma de alteração, bem como a sua não utilização acarretará na desclassificação do competidor.
- Não será permitido "pacing" praticado por um corredor não participante da prova bem como qualquer tipo de acompanhamento. O trabalho de equipe com objetivo de provocar vantagem ao competidor não será permitido. É proibido que amigos ou parentes corram, pedalem e alimentem o competidor durante o percurso. É de inteira responsabilidade do competidor não permitir que isto aconteça.
- Os corredores terão à disposição postos de hidratação durante o percurso.

DESCLASSIFICAÇÃO

O descumprimento das seguintes regras causará a desclassificação do atleta:

- É proibido pular a grade de balizamento para entrar na pista no momento da Largada ou em qualquer outro momento;
- O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem – é proibido receber ajudar de qualquer natureza, empurrar, cortar caminho, pegar carona etc.;
- É proibido escapar antes do sinal de largada;
- É proibido desacatar outros atletas, os árbitros e/ou público presente.
- **Acessórios sonoros** – não será permitido o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição.
- Os participantes não podem ser acompanhados por pessoa de pé ou de bicicleta, automóveis, motocicletas nem nenhum outro tipo de veículo, sendo passível de desclassificação,
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- O atleta que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste Regulamento ou por omissão deixe de comunicar, (com registro por escrito e devidamente recebido pelos Organizadores), a Organização, qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.



SERVIÇO MÉDICO E SISTEMA DE SEGURANÇA

- Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta. A Organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.
- O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção; transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a Organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
- A segurança do Evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

SEGURO

- **Seguro** - Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas Condições Particulares contêm:
 - - Cobertura: Morte Acidental e Invalidez Total e Parcial Permanente por Acidente.
 - - Âmbito de cobertura: Só durante a participação do evento. Não cobre o risco de traslado.
 - - Todos os valores serão considerados de acordo com os contratados na apólice do seguro. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice é por conta do participante.

COMUNICAÇÃO

- Considera-se como meio oficial de comunicação www.mksesportes.com.br. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

DIREITOS DE IMAGEM

- Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito. Ao se inscrever no evento o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.



RESPONSABILIDADES

- Ao participar do evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde, assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da prova. Todos os atletas participantes devem estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço
- **É obrigatório o preenchimento e entrega do Termo de Responsabilidade assinados no ato da retirada de Kit**

DIVERSOS

- A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores, e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva a responsabilidade do mesmo.
- Qualquer reclamação sobre o resultado Extra Oficial da competição deverá ser feita, por escrito, à Organização, em até 2 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.
- Poderão os organizadores/realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme necessidades do evento.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Em caso que a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados.
- A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.
- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que este não prejudicou o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previam.



- O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores.
- O Diretor Geral da competição dará um parecer no protesto após o pagamento de taxa respectiva de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais). Caso seja deferido favoravelmente o protesto, a taxa de protesto será devolvida. O protesto deverá ser feito por escrito e entregue para o Diretor Geral da Competição no prazo máximo de 15 minutos do resultado EXTRA OFICIAL divulgado.
- Poderá a Organização suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes;
- As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: atendimento@mksesportes.com.br
- A Organização poderá, ao seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento.
- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento e Condições Gerais de Inscrição, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora, que é soberana em relação a decisão tomada, não cabendo qualquer recurso em outras instâncias.



AQUATHLON

A PROVA (Aquathlon)

- Poderão participar das etapas ATLETAS FEDERADOS E ATLETAS NÃO FEDERADOS

Tempos Limites de cada prova:

- Natação – 750 metros – 40 min após a largada
- Corrida – 5 Km – 1h 15m após a largada

FAIXAS ETÁRIAS (Aquathlon)

- M14/16, M17/19, M20/24, M25/29, M30/34, M35/39, M40/44, M45/49, M50/54, M55/59, M60/64, M65/69, 70 em diante.
- F14/16, F17/19, F20/24, F25/29, F30/34, F35/39, F40/44, F45/49, F50/54, F55/59, F60 em diante,

ÁREA DE TRANSIÇÃO (Aquathlon)

- Será disponibilizado (empréstimo) um cesto de plástico para cada competidor, onde o mesmo deverá colocar todos os seus pertences de competição dentro da área de transição, não podendo ficar nada espalhado pelo chão.
- Ao entrar na área de transição, o atleta já deve estar devidamente numerado, e a organização não se responsabiliza por nenhum material deixado na área de transição.

REGRAS ESPECÍFICAS DO AQUATHLON

Natação : 750 mts - Tempo limite da modalidade - 30 min

- Será obrigatório o uso de touca oferecida pela Organização da Prova.
- Não será permitido o uso de nadadeira, palmar, snorkel ou qualquer outro artifício que beneficie o atleta.
- Qualquer auxílio recebido durante o percurso resultará na desclassificação.
- O uso da roupa de neoprene está liberada, a mesma deve ser colocada no cesto dentro da Área de transição após o uso, A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZARÁ POR ROUPA DEIXADA FORA DO CESTO.



- Será obrigatória a marcação do número de competição em tinta pilot ou tatuagem oferecida pela organização, no corpo antes da colocação de qualquer óleo ou substância protetora.
- O atleta deverá contornar as bóias posicionadas no percurso, de acordo com orientação do Diretor de prova.

Corrida : 5 km - Tempo limite da modalidade - 1h15 min após a largada.

- O atleta que ultrapassar os tempos limites de cada modalidade será desclassificado
- O competidor não poderá correr com o dorso nu.
- Os corredores deverão usar numeração durante todo o percurso.
- Não será permitido "pacing" praticado por um corredor não participante da prova bem como qualquer tipo de acompanhamento. O trabalho de equipe com objetivo de provocar vantagem ao competidor não será permitido. É proibido que amigos ou parentes corram, pedalem e alimentem o competidor durante o percurso. É de inteira responsabilidade do competidor não permitir que isto aconteça.
- Os corredores terão á disposição postos de hidratação e abastecimento durante o percurso .



Nº ATLETA: _____

TERMO DE RESPONSABILIDADE (Parte Integrante do Regulamento de Prova):

Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que:

1 - Estou ciente de que se trata de um evento de TRIATHLON, organizada por Mks Marketing Esportivo, com distâncias SPRINT (750 m de Natação, 20 Km de Ciclismo, 05 Km de Corrida), ou STANDARD (1500 m de Natação, 40 Km de Ciclismo, 10 Km de Corrida), por mim escolhida no ato da minha inscrição.

2 - Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3 - Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de acidentes, patologias agudas e crônicas, doenças invalides, amputação e morte), isentando a empresa SERGIO DA SILVA TOSTES EPP, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores, bem como todas as pessoas físicas e jurídicas e entidades que cederam seus espaços e instalações para a realização deste evento, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

4 – Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para o meu desenvolvimento nesta PROVA, são de minha exclusiva responsabilidade

5 – Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA (disponível no site oficial do evento).

6 - Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

7 - Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

8 - Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa qualquer falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

9 – Estou ciente que minha bicicleta só será entregue no Bike Check-out mediante a devolução da tornozeleira com chip. Caso não esteja de posse da mesma, serei cobrado em R\$200,00(DUZENTOS REAIS), como forma de ressarcimento.

10 – Concedo a título universal e de forma irrevogável, no Brasil e no Exterior, o direito de usar minha imagem, voz, sons durante a PROVA, e após a chegada em qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, a serem captados por todas as formas de sinal existentes, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, sem ônus para Mks Esportes (Sergio da Silva Tostes EPP), organizadores, mídia e patrocinadores

11 - Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim TODAS AS PARTES, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

12 – Fica eleito o Foro da cidade de Brasília, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Termo de Responsabilidade.

TIPO SANGUÍNEO:	
USA ALGUM MEDICAMENTO () SIM () NÃO	Qual?
É ALÉRGICO A ALGO () SIM () NÃO	O QUE?
TEM ALGUM PROBLEMA DE SAÚDE? () SIM () NÃO	QUAL?
ALGUMA INFORMAÇÃO RELEVANTE? () SIM () NÃO	QUAL?
POSSUÍ PLANO DE SAÚDE ? () SIM () NÃO	QUAL ?
TELEFONE DE CONTATO DE EMERGÊNCIA ?	NOME DA PESSOA :

NOME DO ATLETA : _____ CPF : _____

CONTATO DE EMERGÊNCIA: _____ TEL EMERGÊNCIA: () _____

DATA: ____/____/____

ASSINATURA _____