

REGULAMENTO

DUATHLON TERRESTRE JABOTI

23 de Janeiro de 2022

CAPITULO I- Denominação e Objetivo

ART. 1º - Este evento é uma promoção com iniciativa particular e com apoio da Prefeitura Municipal de Apucarana e Secretária de Esportes, Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, Guarda Municipal. O evento tem por objetivo oferecer ao público uma nova modalidade esportiva no município, proporcionando aos praticantes de esportes em geral o acesso a uma atividade saudável, expandindo assim, a prática do Duathlon, revelando e aprimorando atletas em geral.

CAPITULO II – CONSTITUIÇÃO

ART. 2º - Este evento consiste na execução de três provas seqüenciais: CORRIDA – CICLISMO – CORRIDA, cuja vitória se dá pelo menor tempo para completá-las, na qual participam pessoas de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias e distâncias:

Distância

3 km Corrida - 20 km de Bike - 2 Km Corrida.

Categoria Speed Masculino

A - 18 a 29 anos

B – 30 a 39 anos

C – 40 a 49 anos

D – 50 a 59 anos

E – 60 anos acima

Categoria speed Feminino

A – até 35 anos

B – 36 anos acima

Mountain Bike Masculino

A - 18 a 29 anos

B – 30 a 39 anos

C – 40 a 49 anos

D – 50 a 59 anos

E – 60 anos acima

Mountain Bike Feminino

A – até 35 anos

B – 36 anos acima

Categoria Revezamento

A – Misto

B – Masculino

C- Feminino

Largada: No dia 23 de Janeiro de 2022 em frente a Academia R4 SPORTS as 8:00 horas. Os atletas deverão estar no local da prova com 1 hora de antecedência sendo que a área de transição fechará 15 minutos antes da largada

Premiação:

Troféus para os 3 Primeiros colocados de cada categoria, medalhas para todos os atletas que completarem a prova e brinde do evento.

Inscrições

Pelo Site: eucorro.com

Valor: 140,00 individual / 180,00 revezamento.

Kit do Atleta

1- Número de Peito: uso obrigatório para a etapa da corrida, deverá ser fixado na parte da frente da vestimenta ou na cinta elástica (não precisa ser devolvido após a prova).

2- Número da Bike: deverá ser colocado no canote do selim e após a prova deve ser devolvido a organização.

Corrida (para todas as categorias)

1- Manter o nº fornecido pela organização visível na frente do corpo, durante a 1ª e a 2ª corrida

2- É proibido ao atleta correr, pedalar e participar do pódio de premiação sem camiseta;

3- Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.

Ciclismo: (para todas as categorias)

1- Obrigatório uso do capacete duro e afivelado, sendo que o atleta deverá colocar e afivelar (fechar) o capacete antes de pegar a Bike e no retorno do pedal, somente desafivelar e tirar o capacete depois de colocar a Bike no cavalete;

2- Fixar na bike o nº fornecido pela organização (colocar no canote do selim);

3- Obrigatório o uso de Camiseta, Top ou Macaquinho para todos os atletas;

4- Pedalar somente pela direita;

5- Ultrapassar sempre pela esquerda;

6- Vácuo liberado entre atletas do mesmo sexo;

7- Contagem das voltas é responsabilidade do atleta (os staffs o farão para controle da Prova). 8- Não será permitido pedalar dentro da área de transição, o atleta deverá montar na Bike após a faixa de “monte” e no retorno do pedal deverá descer da Bike antes da faixa “desmonte”.

9- É permitido o uso de qualquer bicicleta, na categoria speed, na categoria mountain bike o pneu tem que ser superior a 1.5 e não pode ser lixado ou liso.

10- As categorias revezamento poderão ser formadas por dois homens ou duas mulheres, quando houver atletas de sexo oposto. É obrigatória a entrada dos dois competidores na área de transição até o horário limite estipulado pela organização, se algum membro da dupla não estiver presente até este horário, a dupla estará automaticamente desclassificada. O membro da dupla só poderá iniciar a modalidade quando bater na mão do outro atleta a troca deverá ser dentro da “Área de Transição”, caso não cumpra será desclassificado. O corredor estará aguardando próximo à entrada da transição, ao retornar o ciclista bate na mão do outro atleta.

11- A área de transição é de uso exclusivo dos atletas e staffs (técnicos, pais, amigos não poderão entrar na área).

12- Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.

13- Para retirar o material da área de transição é obrigatório a entrega do nº da bicicleta.

14- Após o atleta terminar a prova, este poderá dirigir-se à área de hidratação (onde haverá água e frutas).

15- A hidratação no ciclismo é de responsabilidade do atleta. TERMO DE RESPONSABILIDADE
Eu _____,
RG _____, declaro gozar de plena saúde, estar apto a praticar o esporte em questão, ter treinado apropriadamente para a prova e estar disputando o evento por minha livre e espontânea vontade, isentando os organizadores e patrocinadores do evento de qualquer responsabilidade.

Autorizo, outrossim, o uso de minha imagem a título gratuito, em fotos, filmes ou outras gravações relativas ao evento. Reconheço que, todo o material e equipamentos necessários para o desempenho nesta prova são de minha inteira responsabilidade, estando de pleno acordo com o regulamento.

Data: ___/___/_____

ASS: _____ Atleta ou responsável se o atleta for menor de idade.