



Nadando pelos
Cartões Postais

DESAFIO SICREDI 250 ANOS DE PORTO ALEGRE

REGULAMENTO GERAL DA PROVA NATAÇÃO E REMO EM ÁGUAS ABERTAS

1. O EVENTO:

As provas do Desafio SICREDI 250 Anos de Porto Alegre serão realizadas na Modalidade Natação em Águas Abertas e Remo (SUP e caiaque), com sua disputa em Belém Novo, Porto Alegre - RS. Serão 4 desafios para adultos (1.000 m, 2.000 m, 3.000 m e 3.600 m), uma prova para a elite de 3.600 metros. Seu objetivo é promover a integração de jovens e adultos, estimulá-los ao hábito da prática esportiva, a vida saudável e da preservação ambiental.

2. INFORMAÇÕES GERAIS:

- Largada: **Belém Novo – Porto Alegre - RS**
- Data: **27 de novembro de 2022**
- Distâncias natação:
 - **1.000 m**
 - **2.000 m**
 - **3.000 m**
 - **3.600 m Desafio**
 - **3.600 m Elite**
- Distâncias canoagem e sup: 3.600 metros

3. CRONOGRAMA:

- **08:00 h:** Abertura do Evento na Praça José Comunal com Entrega de Kits
- **09:00 h:** Largada das Provas de natação Elite
- **09:10 h:** **Largada das provas Desafio**
- **10:00 h:** Largada da Provas de SUP
- **11:00 h:** Largada da Provas de Canoagem
- **12:30 h:** Início Premiação Provas de Natação e confraternização



Nadando pelos
Cartões Postais

4. PERCURSO, HIDRATAÇÃO e TEMPO DE CONCLUSÃO:

- **Percurso:** No Lago Guaíba, com trajeto demarcado com boias
- **Hidratação:** haverá hidratação na largada e chegada para todos os competidores
- **Tempo Limite para Conclusão:** 2h00min para as provas

5. AS PROVAS:

- É obrigatório o cumprimento do percurso, conforme contornos de boias pré-estabelecidos, bem como o limite de prova previsto;
- O atleta que não completar a prova dentro do tempo limite estabelecido será avisado do término da prova e obrigatoriamente será retirado da água pela organização;
- O atleta que abandonar a prova deverá comunicar ou se certificar que a equipe de arbitragem tenha registrado o seu abandono;

6. EQUIPAMENTOS E PENALIDADES:

- Todo atleta deverá nadar com uma touca por questão de controle e segurança. Não será permitido entrar na área de largada sem a touca de competição.
- **Uso de Roupas de Borracha/Neoprene será permitido, observada a temperatura da água:**
 - **Obrigatório:** caso a temperatura da água esteja abaixo de 17,9°C;
 - **Opcional:** caso a temperatura da água esteja entre 18°C e 23,9°C;
 - **Proibido:** caso a temperatura da água esteja acima de 24°C;
- A confirmação da condição para uso de roupa será definida pela organização no dia que antecede a etapa especificamente.

7. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada na Praça José Comunal, em Porto Alegre/RS. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
 - Tenda de Cronometragem;
 - Tenda de Hidratação e Frutas;
 - Tenda de Entrega de Kits;
 - Tenda com Atendimento Médico;
 - Serviço de Atendimento de Emergência com Ambulância;
 - Palco e Pódio para Premiação;
 - Tendões de Expositores;



Nadando pelos
Cartões Postais

8. KIT ATLETA:

- Camiseta, Eco Touca, Eco Bag, Medalha de Participação e Kit de brindes, Hidratação e Confraternização pós evento no local;

9. INSCRIÇÕES:

- **Provas Desafio de 1.000 m, 2.000 m, 3.000 m e 3.600 m. ELITE 3.600**
 - 1º Lote Rateio: R\$ 180,00 + taxa do site
 - 2º Lote Rateio: R\$ 200,00 + taxa do site
 - Lote Idoso: 50% desconto nos lotes 1 e 2 + taxa do site
- Atletas com mais de 60 anos devem apresentar declaração médica declarando aptidão a prática de esporte com validade máxima de 3 meses. O atestado médico, escaneado, deve ser enviado para o email francisswim@gmail.com no ato da inscrição. A inscrição só será confirmada após o recebimento do atestado.
- **Inscrições para Grupos:**
 - Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
 - Contato pelo email francisswim@gmail.com ou cel: (51) 9914.15266

10. CATEGORIAS DESAFIO ELITE MASC E FEM 3.600 metros:

Categoria A - 18 a 30 anos
Categoria B – 31 a 40 anos
Categoria C – 41 a 50 anos
Categoria D – 51 anos em diante

11. PREMIAÇÃO:

Desafio Elite 3.600m:

- Categoria Geral Masculina e Feminina:
 - **Troféu do 1º ao 3º lugar por categoria Elite**
 - **Medalhas do 4º lugar até o último lugar**

Desafios 1.000m, 2.000 m, 3.000 e 3.600 m

Todos os nadadores que completarem as suas provas dos desafios receberão medalha de participação;

- Não haverá premiação dupla. Atleta premiado na Elite não será premiado nos desafios.



Nadando pelos
Cartões Postais

12. SEGURO ATLETA E ATENDIMENTO MÉDICO:

- Todos os participantes terão seguro de acidentes pessoais. As abrangências do seguro serão fornecidas pela empresa contratada para prestação deste serviço.
- O atendimento médico de emergência será feito por uma UTIs móvel de plantão na Arena do Evento e nos percurso. Em caso de necessidade a remoção será feita ao Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre.

13. INFRAÇÕES E PENALIDADES:

- Serão motivos de possível penalizações:
 - Propositalmente empurrar ou dificultar a ação de outro nadador;
 - Utilizar-se de propulsores;
 - Não cumprir integralmente o trajeto estabelecido;
 - Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes;
 - Causar danos a propriedades particulares ou a natureza;
 - Atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais;
 - Praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas;
 - Desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais;
 - Subir na embarcação de resgate;
 - Trocar o chip ou número de identificação com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e por uma Comissão de Atletas, se for necessário;
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- As Penalidades podem ser desde advertências, acréscimo de tempo, trocas de posição ou desclassificação;



14. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática da natação em águas abertas na cidade e arredores, assim como também a relação com a natureza;
- As provas acontecerão com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip fornecidos pela Organização para identificação durante a prova, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização do Evento para divulgação;
- Haverá estacionamento nas vias públicas. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor do Evento: Francismar Siviero

**Realização e Organização: Projeto Nadando Pelos Cartões Postais –
CNPJ:**

Informações: (51) 991415266 - francisswim@gmail.com