

**SELVA**



**CROSS TRIATHLON**

**CARTILHA**

**INSTRUÇÕES SELVA CROSS TRIATHLON 2022**



## **Prezado Atleta,**

Esta cartilha tem o objetivo de orientar de forma resumida as instruções para participar do evento SELVA CROSS TRIATHLON para que você possa se programar e usufruir a prova de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a importância da leitura do regulamento e termo de responsabilidade.



## RETIRADA DE KITS

**Local:** Loja Empório Di Grano localizada na Av. Djalma Batista, 3333 – Chapada, esquina com Av Pedro Teixeira.

**Data e Horário:** dia 12 de agosto das 9h às 19h.

O atleta que for retirar o Kit presencialmente receberá de brinde um Sticks da Uitracoffe e terá à disposição degustação de café termogênico quente e gelado. Aproveite a oportunidade e conheça tudo que a Empório Di Grano oferece para sua saúde e performance.



3

## RETIRADA DE KITS

**CONFIRA SEUS DADOS NO MOMENTO DA RETIRADA,** após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

**O KIT SIMPLES NÃO CONTEMPLA CAMISA.**



## TAMANHO DA CAMISA

O atleta escolheu o tamanho durante a inscrição e a organização aceitou solicitações de mudança de tamanho até o dia 05/08, portanto não haverá possibilidade de troca de tamanho no ato da retirada do kit, em caso de erro por parte da organização em não disponibilizar o tamanho escolhido, a mesma fará o ajuste caso tenha disponibilidade imediata ou entregará na residência em data a combinar uma segunda camisa com o tamanho correto. Não é válido para o atleta que retirou o kit, não conferiu e retornou em outro momento reclamando, portanto CONFIRA NO MOMENTO DO RECEBIMENTO, a listagem de entrega foi revisada diversas vezes e só haverá divergência caso ocorra erro humano, normal em ambiente de pressão, que é corrigido com a conferência do atleta no mesmo instante, **CONFIRA TAMANHO DA CAMISAE SEUS DADOS.**



5

## DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO e ESTACIONAMENTO

**O SELVA CROSS TRIATHLON** ocorrerá no dia 14/08/2022 NA ALDEIA TATUYO, O ACESSO É SOMENTE DE BARCO.

O EMBARQUE OCORRERÁ NA MARINA DO HOTEL TROPICAL EXECUTIVE, INICIANDO às 5h50min e o deslocamento das lanchas a jato iniciarão impreterivelmente às 6h20min. O atleta que perder o embarque estará automaticamente desclassificado, recomendamos chegar com antecedência ao local de embarque (Marina do Tropical Executive).



## DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO e ESTACIONAMENTO

O estacionamento disponível é no entorno da Ponta Negra, e o acesso a Marina do hotel é a pé, atente para este tempo de deslocamento entre o local estacionado e o local de embarque.

As largadas são diferenciadas e independentes para cada modalidade como segue:

Modalidade Horário de Largada

**Mountain Bike Masc 7h30min**  
**Mountain Bike Fem 7h32min**  
**Duathlon Masc e Fem 7h35min**  
**Trail Run 10km 7h40min**  
**Trail Run 5km 7h45min**

**Cross Triathlon Solo 7h50min**  
**Maratona Aquática 750m 8h00min**  
**Maratona Aquática 1.500m 8h05min**  
**Aquathlon 8h10min**

*Atente para a locução da prova que irá convidar os atletas para largada conforme quadro acima.*



## PERCURSOS

Todos largam e chegam no mesmo local, ou seja, na Praia de acesso a Aldeia Tatuyo. Na modalidade Cross Triathlon, Duathlon e Aquathlon a área de transição para MTB e Trail Run ocorrem no mesmo lugar e está localizada lado do pórtico de largada. Todos seguem em uma única via até entrar nas trilhas e haverá placas informando o direcionamento para cada modalidade.

## HIDRATAÇÃO

Terá um ponto na área de concentração/largada/chegada, em forma de reabastecimento. **NÃO HAVERÁ COPOS**, o atleta deve providenciar seu vasilhame, garrafa, squeeze, cinto ou mochila de hidratação e abastecer ou reabastecer neste ponto.





## PREMIAÇÃO

Ocorrerá a entrega dos troféus ao término de cada modalidade, sendo:

**1º ao 3º lugar** Feminino e Masculino para o percurso Trail Run de 10km

**1º ao 3º lugar** Feminino e Masculino para o percurso Trail Run de 5km

**1º ao 3º lugar** Feminino e Masculino para o percurso MTB de 20km

**1º ao 3º lugar** Feminino e Masculino para o percurso MTB de 10km

**1º lugar** Feminino e Masculino para Duathlon

**1º ao 3º lugar** Feminino e Masculino para Cross Triathlon

**1º ao 3º lugar** para Aquathlon

**1º ao 3º lugar** para Maratona Aquática 1.500 metros

**1º ao 3º lugar** para Maratona Aquática 750 metros

*A entrega dos troféus irão ocorrer imediatamente após o resultado final de cada modalidade para que possamos retornar o quanto antes para Manaus.*



## **BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES**

O evento dispõe de banheiros masculino e feminino localizados na estrutura de apoio da Aldeia Tatuyo com capacidade de atender até 2 pessoas ao mesmo tempo, solicitamos atentar para o distanciamento em caso de fila e paciência quanto ao tempo de limpeza entre o uso por cada atleta.

O Guarda-Volumes estará localizado na praia em uma tenda própria identificada como Guarda Volumes e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.



## SEGURANÇA DO ATLETA

Atentamos aos atletas de Trail Run ter cuidado na passagem por raízes e troncos e abrir passagem para os atletas de Mountain Bike, e observar o local onde pisa evitando entorses ou quedas. Aos atletas de Mountain bike alertamos quanto aos cuidados durante as descidas íngremes e velozes e passagens pelos atletas de Trail Run.

## ACESSO ÁREA DE TRANSIÇÃO

Somente os atletas das modalidades Cross Triathlon, Dauthlon e Aquathlon terão acesso na área de transição, devendo cada atleta utilizar somente o seu espaço e estará aberta na chegada das lanchas até 5min antes da largada, e o atleta após concluir sua prova terá acesso para retirada do seu material mediante apresentação da sua medalha e número de peito.



## **ACESSO PARA ARENA DE LARGADA**

Somente poderão adentrar na Arena de Largada os atletas convocados para a largada de acordo com sua modalidade, não sendo permitido a permanência de outros.

## **NA CHEGADA**

O atleta deverá apresentar seu número de peito no momento da passagem para apurar o seu tempo e na sequência colocar sua máscara e direcionar-se para receber sua medalha e frutas.



## RETORNO PARA MANAUS

Os atletas ao término da sua participação poderão retornar para as lanchas a jato, e ao lotar, fará o retorno para a Marina do Tropical Executive, a última lancha irá esperar todos os atletas que ainda estão no percurso para retornar.

## RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO e FOTOS

Após a prova será apresentado a classificação bem como as fotos para compra estarão disponíveis no site [www.fotop.com.br](http://www.fotop.com.br) iremos divulgar em nossas redes sociais e mailing quando estiver disponível.



## CONGRESSO TÉCNICO

Ocorrerá no dia 11/08/2022 às 21h no canal do Youtube da To Goal Sports, segue o link da transmissão: [www.youtube.com/watch?v=bEZjwG8KuNk](https://www.youtube.com/watch?v=bEZjwG8KuNk)

## AÇÃO DE SUSTENTABILIDADE

A To Goal Sports e a Eco Forte sacos de lixo estarão juntas disponibilizando lixeiras na área de concentração e contamos com o respeito de todos os atletas para não sujar o meio ambiente! as para não haver aglomeração.



## CONTATOS:

No sábado dia 13/08 e domingo durante a prova, não teremos como atender atletas via contato celular (não há sinal) somente poderemos atender de forma presencial no local do evento ou responder após o retorno para Manaus.

**JAMES JR - 98804-6725 e-mail: [james@togoal.com.br](mailto:james@togoal.com.br)**

**SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS**

**@togoalsports**

**@maratonademanaus**

**@ultratrailamazonica**