

# MEIA MARATONA DE CABO FRIO

## REGULAMENTO 2022

---

### A Prova

A Meia Maratona de Cabo Frio é uma prova de corrida a pé, de asfalto, que será realizada no dia 6 de novembro de 2022 na cidade de Cabo Frio –RJ. Todas as largadas acontecerão próximas da Av. Litorânea, 200 - Praia do Forte, Algodual.

### Modalidades

A Prova será disputada nas categorias INDIVIDUAL MASCULINO e INDIVIDUAL FEMININO e contará com as seguintes modalidades:

- 21Km - Solo
- 10km - Solo
- 5km - Solo

### Inscrições

As inscrições serão abertas no dia 30 de maio de 2022 e encerram em 20 de outubro de 2022 ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização.

As inscrições poderão ser efetuadas através do site oficial do evento [www.meiamaratonadecabofrio.com.br](http://www.meiamaratonadecabofrio.com.br).

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.

A organização da Meia Maratona de Cabo Frio poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

A organização da Meia Maratona de Cabo Frio poderá, a qualquer tempo, a data, percurso, e local ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que possa pôr em risco a segurança dos atletas, bem como atos públicos e motivos de força maior.

OBS.: Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a despesas de viagens, transporte, hospedagem, alimentação, ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração da data, percurso ou cancelamento da prova.

## REGULAMENTO 2022

Em caso de pagamento via boleto bancário e o atleta não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição.

Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

Conforme determinação da Confederação Brasileira de Atletismo e a IAAF a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua é a seguinte:

- Provas com percurso até 5km – 14 (Catorze anos), completados até dia 31 de dezembro de 2021; Provas com percurso menores que 10km – 16 (dezesesseis anos) completados até dia 31 de dezembro de 2021;
- Provas com percurso de 10km a 30km – 18 (Dezoito anos) completados até dia 31 de dezembro de 2021;
- Provas acima de 30km – 20 (Vinte anos) completados até dia 31 de dezembro de 2021;

Nota Importante: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova a cópia da ficha de inscrição, assinada pelo pai, mãe ou tutor.

Qualquer dúvida favor enviar um e-mail para: [contato@meiamaratonadecabofrio.com.br](mailto:contato@meiamaratonadecabofrio.com.br)

### Transferências

A inscrição na corrida Meia Maratona de Cabo Frio é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento formalmente por escrito será desclassificado e será responsável por qualquer acidente ou dano que essa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;

### Devoluções

Em caso de desistência de participação, o processo de **devolução** do valor pago é o seguinte:

## REGULAMENTO 2022

- Só serão considerados os casos solicitados por e-mail para: [contato@meiamaratonadecabofrio.com.br](mailto:contato@meiamaratonadecabofrio.com.br) até 17/09/2022, com as informações solicitadas pela organização;
- Poderá ser devolvido o valor integral do pagamento da inscrição, sendo descontado a taxa de comodidade do site de inscrições, o imposto pago pela organização e o valor do Doc de transferência de acordo com o banco solicitado;
- Caso opte pela devolução do valor pago, a inscrição da Meia Maratona de Cabo Frio será cancelada e intransferível.

### Valores das Inscrições

#### Kit Tradicional

Kit Tradicional	1° lote (até 25/07/2022)	2° lote (até 19/09/2022)	3° lote (até 20/10/2022)
21 km	R\$ 180,00	R\$ 240,00	R\$ 300,00
10 km	R\$ 180,00	R\$ 240,00	R\$ 300,00
5 km	R\$ 180,00	R\$ 240,00	R\$ 300,00

Kit Premium	1° lote (até 25/07/2022)	2° lote (até 19/09/2022)	3° lote (até 20/10/2022)
-------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

## REGULAMENTO 2022

21 km	R\$ 240,00	R\$ 300,00	R\$ 360,00
10 km	R\$ 240,00	R\$ 300,00	R\$ 360,00
5 km	R\$ 240,00	R\$ 300,00	R\$ 360,00

### Premiação

Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.

### 21km, 10km e 5km

Troféus do 1º ao 3º geral (feminino e masculino).

As colocações na categoria geral serão definidas através de sistema de aferição por chip, com o tempo bruto dos atletas.

Haverá premiação (medalha) para categoria SOLO masculino e feminino por faixa etária (3 primeiros colocados), somente para a prova de 21km, para as seguintes categorias:

- Até 24 anos
- 25 a 34 anos
- 35 a 44 anos
- 45 a 54 anos
- 55 a 64 anos
- 
- 65 a 70 anos
- 
- Acima de 71 anos.

O atleta que for premiado no geral não será premiado na categoria.

## REGULAMENTO 2022

As colocações nas faixas etárias serão definidas através de sistema de aferição por chip, com o tempo líquido dos atletas.

### Serviços / Assistência

- Direito à participação;
- Camiseta;
- Viseira ou Boné ou Buff ou Par de Meias;
- Número de peito;
- Congresso Técnico;
- Serviços de controle;
- Serviço de resgate;
- Serviço de primeiros socorros;
- Hidratação: 7 postos de hidratação no percurso dos 21km, 3 postos de hidratação no percurso dos 10km e 1 posto na prova de 5km;
- Apólices do seguro por acidentes pessoais;
- Assistência médica extra hospitalar;
- Eventual traslado ao hospital indicado pela organização da prova;
- Medalha de Finisher (se completar a corrida);
- Banheiros na largada e chegada;
- A camiseta do corredor pode ser declarada de uso obrigatório pela organização;
- O número de peito deve ser usado visivelmente no peito, sem ocultar a logomarca da corrida.

### Tempo limite

O tempo limite (máximo) para cada prova será:

- 21km - 5h de prova;
- 10km - 3h de prova;
- 5km - 1h e 30min de prova.

### Entrega de kit

A entrega de kit e chip de cronometragem será realizada na sexta-feira e no sábado, que antecedem à prova, nos dias 4 e 5 de novembro de 2022, em local e horário definidos no cronograma.

Não será entregue Kit no dia da prova e nem após o evento.

Os Kits não retirados não serão enviados ao corredor sob nenhum motivo ou circunstância.

## REGULAMENTO 2022

Os inscritos que não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa. Este deverá apresentar o termo de responsabilidade e a autorização correspondente, presentes no site do evento, junto com uma xerox do documento com foto do atleta que não poderá comparecer na retirada de kit.

Todos os participantes devem apresentar seus documentos de identificação.

O Kit das provas de 5km, 10km e 21km será composto por:

### Kit Tradicional

- Camiseta
- Número de peito
- Sacola
- Medalha
- Chip de cronometragem

### Kit Premium

- Camiseta
- Número de peito
- Sacola
- Medalha
- Squeeze
- Viseira
- Chip de cronometragem

\*Tudo aquilo que a Organização possa agregar junto aos parceiros e patrocinadores.

O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade

**OBS.:** O atleta que não retirar o seu kit nas datas e horários estipulados pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao Kit.

# MEIA MARATONA DE CABO FRIO

## REGULAMENTO 2022

### Cronograma do evento

#### 04/11/2021 – Sexta-feira

Local: Hotel Paradiso Corporate

12h às 20h – Retirada de Kit

#### 05/11/2021 - Sábado

Local: Hotel Paradiso Corporate

11h às 18h – Retirada de Kit

#### 06/11/2021 – Domingo

##### Prova de 21km solo:

7h às 11h – Largada e encerramento da prova

##### Prova de 10km solo:

7h30min às 10h30min – Largada e encerramento da prova

##### Prova de 5km solo:

7h30min às 9h – Largada e encerramento da prova

\*Não haverá entrega de kit no dia 06/11/2022

## REGULAMENTO 2022

### Regras gerais para os participantes

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- 
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número;
- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários; O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação;
- Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.



## REGULAMENTO 2022

- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.
- Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara: Estar fisicamente apto para a competição.
- Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde. Estar treinado para o esforço.
- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia. Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas. Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

### Penalidades

- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoa a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.
- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação. Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

# MEIA MARATONA DE CABO FRIO

## REGULAMENTO 2022

### Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site:  
[www.meiamaratonadecabofrio.com.br](http://www.meiamaratonadecabofrio.com.br)

O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

Além do site oficial, serão veiculadas informações na página oficial do evento na rede social abaixo:  
<https://www.instagram.com/meiamaratonadecabofrio/>

### Clima

Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

### Seguros

Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas condições particulares contêm:

1. Cobertura: Morte Acidental, Invalidez Total e Parcial Permanente por Acidente.
2. Âmbito de cobertura: Só durante a participação do evento. Não cobre o risco de traslado.
3. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice é por conta do participante.

Boa prova e sejam bem-vindos!

**Organizador:** Speed Eventos Esportivos

**E-mail:** [contato@meiamaratonadecabofrio.com.br](mailto:contato@meiamaratonadecabofrio.com.br)

**Site:** [www.meiamaratonadecabofrio.com.br](http://www.meiamaratonadecabofrio.com.br)