

## Regulamento IV Desafio das Catedrais

Destina-se a participante, atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

### REGULAMENTO

1. A Caminhada IV DESAFIO DAS CATEDRAIS é uma realização do organizador Arnaldo Coelho do Amaral Filho com o apoio voluntario dos grupos de caminhadas, LONDRINAPÉ E PEREGRINOS DE MARINGÁ.
2. A Caminhada IV DESAFIO DAS CATEDRAIS será composta por 4 Etapas com quilometragens de, 30, 60, 90 e 120 km, COM QUALQUER CONDIÇÃO CLIMÁTICA, salvo tempestade no momento da partida, ainda assim quaisquer alterações serão realizadas e comunicadas nos pontos de partida.
3. As partidas ocorrerão em momentos e locais distintos para cada etapa, conforme abaixo:

**ETAPA 120 km, Partindo da Catedral de Maringá as 19 h do dia 15/12 (sexta)**

**ETAPA 90 km, Partindo da Igreja do Belém as 01 h do dia 16/12 (sábado) coord. 23°26'03,6"S 51°43'31,7"W - Mandaguari/PR**

**ETAPA 60 km, Partindo da Vila Progresso as 07 h do dia 16/12 (sábado) coord. 23°23'37,3"S 51°35'40,7"W - Sabaudia/PR**

**ETAPA 30 km, Partindo do "Frango Granjeiro" as 13 h do dia 16/12 (sábado) coord. 23°21'10,5"S 51°23'38,5"W - Rolândia/PR**

4. As inscrições para a Caminhada IV DESAFIO DAS CATEDRAIS terão valores diferenciados por etapa, conforme abaixo:

**30 km - R\$ 170,00**

**60 km – R\$ 180,00**

**90 km – R\$ 190,00**

**120 km – R\$ 200,00**

A organização reserva o direito de realizar ou não viradas de lote.

A idade mínima permitida é de 18 anos completos no dia do evento.

5. O participante formalmente escrito é responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

6. As inscrições serão encerradas no dia 01/11/2017, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de participantes no evento em geral.

7. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

8. O participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o participante terá cancelada sua inscrição da Caminhada IV DESAFIO DAS CATEDRAIS e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

### 9. Premiação

A premiação é a medalha de participação que todos os inscritos terão direito, independente da conclusão total ou parcial do trajeto, serão entregues no dia 16/12/2017 a partir das 10 h até as 24 h na chegada a Catedral de Londrina ou poderão ser retirados posteriormente ao evento, pessoalmente, no horário comercial a rua Quatá 775 em Londrina ou ainda enviadas pelo correio com frete a cobrar desde que previamente acordado entre participante e organizador.

## 10. Inscrições:

Exclusivamente via site [www.ticketagora.com.br/](http://www.ticketagora.com.br/)

## 11. Percurso:

O IV Desafio das Catedrais é uma atividade contemplativa e recreativa, ainda que exija grande esforço, não é uma prova ou competição, é um desafio pessoal, então cada um tem liberdade de fazer o seu caminho como quiser, em no **máximo 29 horas**, serão 120 km entre as Catedrais de Maringá e Londrina, sendo aproximadamente 30 km em trechos urbanos e 90 km em estradas rurais.

O início se dará às 19 horas do dia 15 de dezembro de 2017 na Catedral de Maringá e o seu término às 19 horas do dia 16 de dezembro de 2017 na Catedral de Londrina, **entretanto serão aguardados os participantes inscritos até as 24 horas do dia 16/12**, após este horário a caminhada será encerrada com a chegada ou não de parte ou todos participantes inscritos.

O caminho foi sinalizado com placas metálicas na cor verde indicando o itinerário sentido Maringá/Londrina em todo o trajeto, sempre que possível a sinalização foi colocada no lado esquerdo da via, de forma que o trânsito esteja a sua frente não nas costas, por motivo de segurança, procure sempre caminhar pelo lado esquerdo da via. São poucos os cruzamentos em vias expressas, mas atenção redobrada neste momento, principalmente durante a noite. Durante o percurso encontrarão algumas porteirolas, por favor, deixem a como encontraram, se fechada, fechem. Por favor, encontrando gado, passem em silêncio sem movimentos bruscos. Durante a noite, caminhe em silêncio com muita atenção, precisando falar faça em voz baixa, evite fones de ouvido ou qualquer tipo de aparelho sonoro, aprecie os sons da natureza, jamais jogue lixo no chão, leve o mínimo necessário, peso extra pode se tornar um grande incômodo.

O percurso será de 30 km, 60 km, 90 km e 120 km, existirão 4 pontos de hidratação fixos onde os inscritos identificados com a camiseta do evento terão acesso a água, frutas etc, conforme abaixo.

30 km, primeiro ponto de hidratação, Igreja do Belém as 22 h do dia 15/12 (sexta) coord. 23°26'03,6"S 51°43'31,7"W - Mandaguari/PR – caldo quente, água e frutas

60 km, segundo ponto de hidratação, Vila Progresso as 05 h do dia 16/12 (sábado) coord. 23°23'37,3"S 51°35'40,7"W - Sabaudia/PR – Café, pão com manteiga, água e frutas

90 km, terceiro ponto de hidratação, "Frango Granjeiro" as 11:30 h do dia 16/12 (sexta) coord. 23°21'10,5"S 51°23'38,5"W - Rolândia/PR – almoço, água e frutas

Pedimos para os participantes especial atenção para o descarte de resíduos, nos pontos de hidratação mas também em todo o percurso da caminhada.

## 12. Entrega do Kit

Ocorrerá nos locais e horários conforme a etapa escolhida:

**Etapas de 120 km**, entrega da camiseta 17 h e partida da Catedral de Maringá as 19 h do dia 15/12 (sexta),

**Etapas de 90 km**, entrega da camiseta 23 h e partida da Igreja do Belém as 01 h do dia 16/12 (sábado) coord. 23°26'03,6"S 51°43'31,7"W - Mandaguari/PR

**Etapas de 60 km**, entrega da camiseta as 06 h e partida da Vila Progresso as 07 h do dia 16/12 (sábado) coord. 23°23'37,3"S 51°35'40,7"W - Sabaudia/PR

**Etapas de 30 km**, entrega da camiseta as 12 h e partida do "Frango Granjeiro" as 13 h do dia 16/12 (sábado) coord. 23°21'10,5"S 51°23'38,5"W - Rolândia/PR

É recomendável que o participante respeite o horário determinado para sua saída nas etapas de 90, 60 e 30 km independentemente da organização para que exista uma relação de tempo e espaço como referência, ainda que não seja uma competição.

## 13. GERAL

a. OBRIGATÓRIO o uso da camiseta da caminhada durante todo o percurso.

b. Ao participar da Caminhada IV DESAFIO DAS CATEDRAIS, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da caminhada, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

c. É responsabilidade exclusiva do participante os equipamentos para o bom desenvolvimento da Caminhada IV DESAFIO DAS CATEDRAIS, recomendamos no mínimo: Sistema de hidratação (cantil ou camel back), Energéticos, barra de cereais, hidratantes, casaco tipo corta vento, capa de chuva, colete refletivo, lanterna e pilhas extras, protetor solar, repelente, manta térmica de emergência, roupa adequada para a atividade de caminhada em longo percurso, pares de meias extras e um calçado que esteja bem amaciado.

d. O participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da caminhada.

e. não haverá **resgate, carro de apoio ou qualquer tipo de transporte de retorno à Maringá ou Londrina**, cada participante conhece sua condição e é responsável por isso, **então recomendamos manter algum dinheiro para eventualidade de se tomar um taxi ou ônibus para retornar, em caso de abandono envie mensagem de texto com seu “nome / abandono” para 43 9 9976-6603.**

f. é facultado ao participante inscrito, por sua conta e risco, seja ele individual ou em grupo possuir sua equipe de apoio composta por bike, auto ou van, sendo o inscrito responsável pela conduta da equipe de apoio. Dessa forma é fundamental que exista orientação no sentido de que: 1- imprimir, preencher e afixar no para-brisa identificação “veículo de apoio”, 2 - orientar o carro de apoio para que mantenha distância segura de no mínimo 20 metros dos participantes, 3- ao cruzar ou ultrapassar os participantes o carro de apoio deve fazer em baixa velocidade evitando lançar pedras ou poeira nos participantes, 4 - existindo trechos estreitos ou de difícil ultrapassagem, a preferência sempre é do participante, 5 - ser solidário e atender na medida do possível outro participante, quando solicitado, 6 – acatar as solicitações e orientações da ORGANIZAÇÃO, sempre quando houver, 7- ter sempre em mente que o protagonismo da caminhada é do participante e o apoio é apoio.

g. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, para atendimento emergencial aos participantes ou serviço de ambulância UTI para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, sendo exclusiva responsabilidade do participante.

h. O participante ou seu (sua) acompanhante responsável deverá decidir por um sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

i. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação na Caminhada IV DESAFIO DAS CATEDRAIS.

j. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

k. Todos os participantes inscritos no evento, organizadores, voluntários e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Caminhada IV DESAFIO DAS CATEDRAIS seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

l. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à caminhada, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: [desafiodascatedrais@gmail.com](mailto:desafiodascatedrais@gmail.com)

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelo ORGANIZADOR/ REALIZADOR de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

Ao se inscrever nesta prova, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Londrina, 16 de maio de 2017



# **CARRO DE APOIO**

**EQUIPE:**

**PARTICIPANTE:**

**MOTORISTA:**

**PLACA:**