

**Terra Park Cross Run 5k e 10k e Caminhada 5k**  
**Dia 26/11/2017**

**PROGRAMAÇÃO**

**DIA 25/11/2017 – Sábado**

**Entrega de kits - 08:00h as 13:30h na Ciclo Avenida – Av General Carneiro 211 - Sorocaba/SP ou das 16:30h as 18h – Fazenda Eco Canaã – Vila Élvio Piedade.**

**Dia 26/11/2017 – Domingo**

**Entrega kits – 06:00h às 07:40 - Fazenda Eco Canaã - Vila Élvio Piedade.**

Nenhum Kit poderá ser retirado após o horário estabelecido acima. O atleta deverá apresentar RG no momento da retirada do kit e/ou comprovante de pagamento, caso solicitado. No caso de retirada do kit por terceiros, o mesmo deverá apresentar autorização para retirada que ficará retida com a organização, juntamente com a cópia do documento do competidor.

Não será permitida alteração do tamanho da camiseta no momento da retirada de kits. A organização se baseará nas informações cedidas no ato da inscrição.

Para equipes e assessorias, entrar em contato para condições especiais de entrega.

**Início da premiação – 10:30h seguindo a seguinte ordem: Cross Run 10k e Cross Run 5k**

**INSCRIÇÕES / CATEGORIAS**

**Inscrições Cross Run 5k e 10k:** R\$69,00 até 31/10/2017

de 01/11 a 15/11 - R\$79,00

16/11 a 22/11 – R\$89,00

**Inscrições Caminhada 5k:** R\$49,00 até 31/10/2017

de 01/11 a 15/11 - R\$59,00

16/11 a 22/11 – R\$79,00

**Categorias 5k**

Feminino - 14/20, 21/29, 30/34, 35/45 e 45 acima

Masculino - 14/20, 21/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/55 e 55 acima

Limite 75 participantes

**Categorias 10k**

Feminino - 16/29, 30/34, 35/39, 40/49 e 50 acima

Masculino - 16/20, 21/29, 30/34, 35/39, 40/49, e 50 acima

Limite 75 participantes

**Caminhada 5k**

Masculino e Feminino - Idade livre

Limite 50 participantes

**Atenção:** Categorias com número inferior a 5 inscritos serão remanejadas para categoria acima ou abaixo (na nova categoria que tiver menos inscritos).

### **Idade completa em 31 de dezembro de 2017.**

**Observações:** Menores de 18 anos deverão obrigatoriamente apresentar ficha de inscrição com assinatura do responsável no termo de responsabilidade autenticada e com firma reconhecida. (Termo de Responsabilidade após contato via email: mtbpiedade@hotmail.com).

**Não serão aceitas inscrições de atletas menores de 14 anos para Cross Run 5k e 16 anos para a Cross Run 10k. Caminhada idade livre para menores de 14 anos acompanhados pelo responsável.**

No ato da inscrição o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste Regulamento e afirmando que:

- é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva;
- se submeteu a avaliações médicas antes do evento e possui aval médico para a prática esportiva;

Ao participar da TERRA PARK Cross Run, o atleta o faz por própria conta e risco, não cabendo à Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que por ventura o atleta venha a sofrer ou causar durante e após a competição.

### **KIT DO COMPETIDOR**

Para a TERRA PARK Cross Run 5K, 10K e Caminhada 5k, o competidor inscrito terá direito aos seguintes itens:

Camiseta personalizada manga curta poliamida;

Medalha personalizada

Frutas e água

### **1. PREMIAÇÃO**

**Troféus para os cinco primeiros da Geral Masculino e Feminino nas distâncias de 5k e 10k, não havendo duplicidade de premiação, ou seja, se for premiado na Geral, automaticamente não concorre a premiação da Categoria por idade.**

Troféus do 1º ao 3º lugar de cada categoria por idade no Masculino e na Categoria Feminino.

Medalhas de participação serão entregues para todos os participantes que completarem a prova.

Só serão premiados aqueles que estiverem presentes na hora da premiação. Caso contrário será considerado a desistência do prêmio.

## **Não será permitido subir ao pódio com faixas e banners na hora da premiação.**

A prova será realizada mesmo com chuva.

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

### **2. A PROVA**

2.1 - O objetivo da prova é completar o percurso estipulado com menor tempo.

2.2 – Poderá o organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

2.3 – A cronometragem poderá ser realizada através de chip ou manualmente, ficando a critério da organização a forma a ser utilizada.

### **3. LARGADAS**

3.1 – Serão 2 largadas:

07:50h para Cross Run 10K

08:00h para Cross Run 5k e Caminhada 5K.

### **4. PERCURSO**

O percurso do Cross Run 10k será misto entre estradas de terra batida, single tracks e estradinhas em meio a mata com variação e aclives e declives.

O percurso do Cross Run 5k será em single tracks e estradinhas em meio a mata com variação e aclives e declives.

O percurso da Caminhada 5k será misto entre estradas de terra batida, single track em meio a mata, com variação e aclives e declives.

Todo participante deverá estar devidamente uniformizado. Não será permitido pedalar sem camisa ou qualquer outro objeto ou acessório que não faça parte de uma competição desse gênero.

Não será permitido o auxílio de ritmo para categoria feminina por parte de um atleta do sexo masculino ditando ritmo de prova. Sendo identificada esta prática, inicialmente o fiscal de prova irá advertir verbalmente para que uma distância seja respeitada. Caso a advertência não seja cumprida ou caso haja reincidência da prática, levará a desclassificação da atleta;

O Corredor inscrito para uma distância não poderá mudar de distância após o encerramento das inscrições (22 de Novembro) ou durante a prova, sob pena de desclassificação;

Os corredores deverão obedecer aos trajetos demarcados para 5km e 10km.

A organização da prova se dá o direito de alterar as distâncias do percurso, para mais ou para menos, de acordo com a disponibilidade de estradas na região;

## **5 – APOIO / POSTO DE HIDRATAÇÃO:**

5.1 - Os postos de hidratação serão posicionados de acordo com a norma internacional da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo), regra 240 – artigo 4º, seguidas pela CBAt (Confederação Brasileira de Atletismo), que determina que os postos de água sejam colocados a cada 2 ou 3km, nas provas com distância até 10km. Haverá também um posto de hidratação de chegada, na área reservada aos atletas inscritos.

5.2 - Não será permitida a montagem de qualquer estrutura de equipes fora da área determinada pela organização.

5.3 - Nenhum veículo será autorizado a ficar na área determinada para as equipes.

5.4 - Não será permitido o uso de aparelhos de som que não seja da organização.

## **6. TÉRMINO DA PROVA**

6.1 - A competição será encerrada após a chegada do último participante na Cross Run 5k e 10K.

6.2 - A organização da prova poderá interromper a prova quando julgar necessário, por quaisquer motivos que achar necessário

## **8. DISPOSIÇÕES GERAIS, PENALIZAÇÕES E ITENS ELIMINATÓRIOS**

8.1 - Será desclassificada a equipe que alterar o numero de identificação, cortando o numeral, escondendo o patrocinador do evento ou quaisquer outra alteração na placa de identificação.

8.2 - É terminantemente proibido "cortar caminho", correr fora do circuito. O desrespeito a alguma dessas regras acarretará na desclassificação DO ATLETA.

8.3 - Será desclassificada, sem direito a recurso, a equipe que fizer qualquer desacato ou reclamação verbal à organização, ou incitar conflitos entre participantes, organizadores e patrocinadores. (Observar o item "Recursos"). Ex.: faixas ou panfletagem de protestos.

8.4 - Qualquer atitude anti-esportiva, de desrespeito aos fiscais, organizadores, patrocinadores, público, demais competidores ou a esse regulamento, bem como sujar o local com lixo e depredação, será punida rigorosamente com a desclassificação da equipe, sem direito a recursos ou apelações de qualquer espécie.

8.5 - Será desclassificada a equipe, atleta que estiver com estrutura de Box ou apoio fora da área determinada pela organização.

8.6 - Será desclassificado o competidor que percorrer qualquer parte do percurso da prova no sentido contrário (contra mão).

## **9. RECURSOS**

A organização formará uma comissão para análise de eventuais recursos colocados pelos participantes apenas, e o ato de inscrição do atleta e/ou equipe automaticamente reconhece a autoridade e as decisões desta comissão como soberana em seus resultados e decisões.

9.1 – Serão aceitos, por escrito por qualquer membro da Organização, durante o transcorrer da prova e até 30 minutos após o término da prova.

9.2 – Recursos contra o resultado, até 30 minutos após a divulgação. Só serão julgados recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R\$ 200,00 (em dinheiro). Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido.

9.3 – As penalizações serão deliberadas e decididas pela Comissão Diretora da Prova somente entre o término da competição e a premiação, durante a apuração dos resultados da cronometragem.

\* Casos omissos serão julgados pela Comissão Diretora da Prova.

## **10 - OBRIGAÇÕES & RESPONSABILIDADES**

10.1 - A Organização, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos e danos a equipamentos, ou por qualquer traumatismo ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes. Menores de 18 anos deverão apresentar ficha de inscrição assinada pelo responsável com firma reconhecida em cartório.

10.2 - É obrigação de cada participante: levar consigo toda a comida e bebida que for consumida durante a competição, inclusive água. O atleta não poderá ultrapassar a linha de largada antes do início da corrida;

10.3 - O atleta deverá descartar os copos de água ou qualquer outro objeto nas áreas indicadas pela organização (alguns metros após os postos de hidratação). É totalmente proibido o descarte de copos de água ou qualquer outro tipo de objeto ou lixo que não seja nos locais indicados pela organização, podendo este ato, levar a desclassificação do atleta;

10.4 - É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico (para assistência e cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminharão o acidentado para um hospital, onde o mesmo tenha um convênio.

10.5 - Zelar pela boa imagem do esporte é zelar pela preservação da natureza. Solicitamos aos corredores que não sujem e nem deixem sujos o local do evento, principalmente o percurso.

10.6 - Eventuais penalizações que possam vir ocorrer ao longo da prova, que não estejam mencionadas neste regulamento, serão solucionados no fim da competição e divulgados até uma hora após o encerramento da prova.

10.7 – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora e/ou pelos Organizadores/Realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## **11 - USO DA IMAGEM**

Os integrantes das equipes e acompanhantes aceitam serem divulgados através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes a TERRA PARK Cross Run sem acarretar ônus ao organizador, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação.