



## REGULAMENTO

### I ETAPA DO CIRCUITO DE CORRIDAS APTR 2017

#### **APTR ARRAIAL DO CABO 2017**

1. A V Etapa do Circuito de Corridas APTR doravante denominada de CORRIDA, será realizada no sábado, 25 de NOVEMBRO de 2017 na PRAIA GRANDE, no Município de ARRAIAL DO CABO, RJ.

2. Largadas:

- 1) 06h00min: 40 a 45k
- 2) 06h15min: 20 a 25km
- 3) 06h30min: 10 a 12km
- 4) 06h45min: 5 a 6km

Local: na Praia Grande, em frente ao Hotel Varandas ao Mar

3. Poderão participar da CORRIDA atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento da prova.

4. A CORRIDA será disputada nas distâncias de 40 a 45km, 20 a 25 km, 10 a 12km e 5 a 6km . O percurso e a altimetria serão divulgados no Manual de Participação e/ou em Publicações no Facebook e/ou via Mala Direta. Em corridas de montanha, o percurso final pode variar entre 10% para menos ou para mais devido a mudanças climáticas, proprietários de fazendas, órgão ambiental e outros.

5. As categorias previstas para a CORRIDA são MASCULINO e FEMININO.

6. A idade mínima permitida para a corrida de 5 a 6km é de 13 (treze) anos, 10 a 12k é de 16 (dezesesseis) anos e para as corridas de 40 a 45k e 20 a 25k é de 18 (dezoito) anos.

7. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de Dezembro do ano de realização da CORRIDA.

8. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na CORRIDA.

9. Alterações (nome, modalidade ou equipe) serão aceitas até 30 dias antes da data do término das inscrições. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que o mesmo venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

10. As inscrições somente serão realizadas pela internet através do site <http://www.runnow.com.br/>, não havendo outros postos de inscrição, e custarão:

#### **Lote Promocional (Por tempo limitado)**

6K 165,00  
12K 250,00  
27K 280,00  
45K: 330,00

#### **I Lote ( até 50 % das vagas)**

6K 185,00  
12K 277,00  
27K 310,00  
45K: 350,00

#### **II Lote ( 50 a 75 % das vagas)**

6K 216,00  
12K 310,00  
27K 358,00  
45K: 410,00

#### **III Lote ( 75 a 100 % das vagas)**

6K 250,00  
12K 355,00  
27K 415,00  
45K: 500,00

**NOTA: A mudança de lote poderá ocorrer sem aviso prévio e dependerá apenas das vagas disponibilizadas**

11. As inscrições serão encerradas no dia 20 de OUTUBRO de 2017 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de 800 (OITOCENTOS) participantes para todos os percursos.

12. Os numerais dos atletas são por ordem de inscrição.

**13.** A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor das inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

**14.** Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da CORRIDA, e responderá legalmente.

**15.** O Valor da inscrição não será devolvido e nem transferido para outra etapa

#### **ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM**

**16.** A entrega dos kits da CORRIDA acontecerá nos dias 24 de NOVEMBRO a partir das 16h00min até às 21h00min na ARENA APTR, na Praia Grande, Arraial do Cabo, RJ. Não haverá entrega de kits no dia do evento.

§ Parágrafo 1: Para retirada do kit, o atleta deverá levar o Termo de Responsabilidade e o Termo Médico assinados, assim como um documento de identificação legível e com foto.

§ Parágrafo 2: Para retirar kit de terceiros, será necessário apresentar documento de identidade do participante inscrito com foto e o original do retirante, assinar a folha de inscrição e fornecer número do telefone de contato.

§ Parágrafo 3: Não é possível qualquer tipo de alteração no dia da prova (modalidade, atleta, nome de equipe, etc.).

§ Parágrafo 4: A participação de menores de 16 e de 18 anos só será permitida mediante a autorização por escrito dos pais ou responsável (Termo de responsabilidade assinado com cópia do documento de identidade de um dos responsáveis).

§ Parágrafo 5: O tamanho das camisetas é garantido para inscrições feitas até o dia 20 de OUTUBRO de 2017. Depois dessa data, somente de acordo com a disponibilidade E COM O PAGAMENTO DA TAXA DE 35,00 na retirada do kit.. De forma alguma, será trocado o tamanho da camiseta na retirada do kit. Por favor, não insista.

**17.** Não serão entregues kits no dia da prova e após o evento.

**18.** O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega, não sendo aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.

**19.** O kit de CORRIDA será composto por um número de peito, alfinetes, chip de cronometragem, camiseta de prova, “gym sack”, copo sanfonado, medalha de “finisher”, boné ou viseira e possíveis brindes de patrocinadores.

§ Parágrafo único: a medalha “finisher”, só será entregue caso o atleta termine a prova dentro dos itens do regulamento.

**20.** A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito ou na coxa, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação dos participantes que não cumprirem este artigo.

**21.** No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

**22.** Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

**23.** O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis.

§ Parágrafo 1: O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal, à falta do uso do mesmo.

§ Parágrafo 2: O chip de cronometragem é de propriedade da empresa responsável por esse serviço. O chip deverá ser devolvido imediatamente ao final da prova. O atleta que perder ou extraviar o seu chip deverá pagar à ORGANIZAÇÃO a quantia de R\$ 100,00 (Cem reais) por unidade. ( Ignorar caso o chip seja descartável)

**24.** Para o atleta que não devolver o chip, será emitido um título de cobrança referente ao custo do mesmo, passível de protesto junto aos órgãos competentes e inclusão de seu CPF nos serviços de proteção ao crédito. ( Ignorar caso o chip seja descartável)

**25.** O(a) atleta que retirar o chip e não participar da prova deverá devolvê-lo para a ORGANIZAÇÃO, imediatamente, informando de sua desistência, sob pena de lhe ser cobrada multa estipulada em R\$3.000,00 (Três Mil Reais). ( Ignorar caso o chip seja descartável)

#### **CÓDIGO DE ÉTICA DO TRILHEIRO OU “TRAIL RUNNER”**

**26.** Não jogue lixo no chão (sachês de carboidrato, cascas de frutas, plásticos,...). O atleta que for apanhado jogando lixo no chão sofrerá um acréscimo de 30 minutos no seu tempo de prova.

**27.** Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

**28.** Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova, procure observar se está tudo bem e comunique o primeiro fiscal da prova que encontrar.

**29.** O atleta da prova não deve, em hipótese alguma, desrespeitar um fiscal de prova. Atitudes como esta serão punidas com a desclassificação do mesmo.

### **PREMIAÇÃO DA PROVA**

**30.** A premiação da CORRIDA para as modalidades 40 a 45k 20 a 25 km será assim distribuída:

30.1. Os 5 primeiros colocados na categoria masculina e as 5 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino 1º.

1º. Colocado – Troféu

2º. Colocado – Troféu

3º. Colocado – Troféu

4º. Colocado – Troféu

5º. Colocado – Troféu

**31.** A premiação da CORRIDA para as modalidades 10 a 12 km e 5 a 6km será assim distribuída:

31.1. Os 3 primeiros colocados na categoria masculina e as 3 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino 1º.

Colocado – Troféu

2º. Colocado – Troféu 3º.

Colocado – Troféu

**32.** Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

32.1. Serão premiados com Troféu, apenas os três primeiros colocados de cada faixa etária, tanto nas modalidades 40 a 45k, 20 a 25km e 10 a 12km, tanto no masculino como no feminino. E para a modalidade de 5 a 6k, apenas o primeiro colocado de cada faixa etária, tanto no masculino como no feminino.

#### Categoria MASCULINO

M18a29 – Homens de 18 a 29 anos  
M30a39 – Homens de 30 a 39 anos  
M40a49 – Homens de 40 a 49 anos  
M50a59 – Homens de 50 a 59 anos  
Macim60 – Homens Acima de 60 anos

#### Categoria FEMININO

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos  
F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos  
F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos  
F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos  
Facim60 – Mulheres acima de 60 anos

OBS.: o pódio GERAL da corrida de 40 a 45k e 20 a 25k é formado pelos 5 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independente do tempo de prova líquido. Para a corrida de 10 a 12km e 5 a 6k, vale o mesmo critério, sendo os 3 primeiros atletas, tanto masculino quanto feminino.

**34.** Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, tanto das modalidades 5 a 6k, 10 a 12k, 20 a 25k, e 40 a 45k, receberão medalha “finisher”.

**35.** O tempo limite para a conclusão da prova e tempos de cortes:

**40 a 45k: 9h00min**

**20 a 25K: 05h00**

**10 a 12k: 03h00**

**5 a 6K: 01h30**

§ Parágrafo Único: Não será entregue medalha “finisher” para os atletas que, mesmo inscritos, não participaram da prova ou não completaram-na dentro deste regulamento.

**36.** Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial do evento, [www.aptrail.com.br](http://www.aptrail.com.br), no prazo de 48 horas após o término da CORRIDA

**37.** A entrega dos prêmios ocorrerá aproximadamente às 17h00 para todas as modalidades

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

**38.** Ao participar da CORRIDA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

**39.** Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

**40.** O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

**41.** Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

**42.** Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.

**43.** A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. Não, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

**44.** O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

**45.** A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

**46.** Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

**47.** A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

**48.** É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

**49.** O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por estradas de terra, praias, costões, campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos e vias públicas.

**50.** A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

**51.** A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.

**52.** Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate.

**53.** A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

**54.** A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

**55.** Todos os participantes do evento, atletas, *staffs*, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

**56.** Haverá postos de abastecimento (hidratação, frutas, lanches) no percurso. Além deles, haverá também um posto de abastecimento na chegada da prova. Os detalhes podem ser vistos no manual de participação do atleta.

**§ Parágrafo 1:** Na modalidade 05 a 6k haverá um posto e 10 a 12k haverá dois posto de abastecimento.

**§ Parágrafo 2:** Na modalidade 20 a 25k haverá três postos de abastecimento

**§ Parágrafo 3:** Na modalidade 40 a 45k haverá quatro postos de abastecimento.

**§ Parágrafo 4:** O atleta é responsável por sua hidratação ao longo da prova. Não haverá copos plásticos nos postos de abastecimento nem garrafinhas descartáveis.

**§ Parágrafo 5:** Recomenda-se ao atleta, que participe da prova carregando mochila de hidratação com capacidade para 1,5l de água ou cinto de hidratação ou “squeeze” de mão com capacidade de 500ml de água.

**§ Paragrafo 6:** Portando a caneca ou copo sanfonado, incluso no kit da prova, o atleta poderá se hidratar nos postos de abastecimento normalmente.

**57.** ITENS OBRIGATÓRIOS PARA A CORRIDA DE 40 a 45K: MOCHILA DE HIDRATAÇÃO OU CINTO DE HIDRATAÇÃO COM CAPACIDADE PARA 1,5L DE ÁGUA, APITO, COBERTOR DE EMERGÊNCIA, TELEFONE CELULAR CARREGADO (COM NÚMEROS DOS ORGANIZADORES REGISTRADOS NA

AGENDA), ROLO DE ATADURA CREPOM. A VERIFICAÇÃO DESSES ITENS SERÁ FEITA NO SÁBADO, DIA 30 DE ABRIL, DAS 04H00 ÀS 5h:00min. DURANTE A PROVA, O RESPONSÁVEL PELO POSTO DE ABASTECIMENTO PODERÁ A QUALQUER MOMENTO PEDIR PARA CHECAR ESSES ITENS ASSIM COMO NA CHEGADA DA PROVA.

**58.** A ORGANIZAÇÃO da prova e os órgãos que regem a modalidade no País (CBAt) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping, ou não, aos participantes da CORRIDA de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

**59.** Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

### **DESCLASSIFICAÇÕES**

**60.** Será motivo de desclassificação:

Não passar em todos os postos de controle (PCs);

Receber ajuda externa;

Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO;

Ultrapassar o tempo máximo de 07h30min para 40 a 45k horas exigido para completar o percurso;

Não estar com o número na parte dianteira da camiseta ou na coxa e visível;

Praticar qualquer ato antidotesportivo.

### **DOS RECURSOS**

**61.** Todos os protestos e recursos devem ser apresentados na forma prevista na Regra 146 da IAAF, aplicada pela CBAt, incluindo o pagamento da taxa equivalente a 100 (cem) dólares americanos, recolhida em reais com a taxa de câmbio do dia junto com o protesto/recurso, sendo que essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto. Somente serão aceitos os recursos ou protestos elaborados por escritos **em formulário próprio (anexo III do Manual de Participação)**, os quais deverão ser dirigidos ao Diretor da Prova.

### **FINAL**

**62.** Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

**63.** As dúvidas ou informações técnicas da CORRIDA devem ser solicitadas através do site <http://www.aptrail.com.br/> no serviço CONTATO, para que seja registrada e respondida a contento.

**64.** A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da CORRIDA, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

**65.** As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

**66.** Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

**67.** Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem a APTR.

#### **CANCELAMENTO DA PROVA**

**68.** A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento e sem exposição de motivos, sua data de realização.

**69.** O mau tempo não impedirá a realização da prova. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores.

Rio de Janeiro, 01 de MAIO de 2017.