

REGULAMENTO

- Pensando sempre em inovar a cada ano, durante a Temporada 2017 a TRILOPEZ organizará o seu 6o CIRCUITO DE CORRIDAS.
- Serão 10 etapas em 6 lugares diferentes com distâncias variadas entre 5Km e 9Km, terrenos e altimetrias específicas e alternativas.
- Convidamos a todos os interessados, em rodar diferentes parques e praças de São Paulo, caminhando e/ou correndo conosco !! Venha fazer parte da "Família Laranja" !! VAMOS COM TUDO !!

• INSCRIÇÕES & LIMITES

- As inscrições serão no valor de R\$56,00 por etapa.
- As inscrições serão limitadas para até 100 participantes por etapa, totalizando aproximadamente 1.000 inscritos em todo Circuito, via esse portal;
- Quando chegarmos nesses números, elas serão automaticamente encerradas, ou até o Domingo anterior a cada etapa, caso não preenchermos todas as vagas.

• DATAS, LOCAIS, DISTÂNCIAS e HORÁRIOS DE TODAS AS ETAPAS

- **28/01 (Domingo): 1a Etapa - PRAÇA BARÃO PINTO LIMA** (ao lado do Pq. Vila Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **04/03 (Domingo): 2a Etapa - PQ. CANDIDO PORTINARI** (Em frente Carrefour Vila-Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **01/04 (Domingo): 3a Etapa - PRAÇA CEL BONFIM DE ANDRADE** (Travessa da Avenida Morumbi) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **06/05 (Domingo): 4a Etapa - PQ. CANDIDO PORTINARI** (Em frente Carrefour Vila-Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **03/06 (Domingo): 5a Etapa - PARQUE SEVERO GOMES** (Granja Julieta) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **01/07 (Domingo): 6a Etapa - PQ. CANDIDO PORTINARI** (Em frente Carrefour Vila-Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **05/08 (Domingo): 7a Etapa - MINHOCÃO** (Ponta próxima a Av. Francisco Matarazzo) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´ ;

- **02/09 (Domingo): 8a Etapa - PQ. CANDIDO PORTINARI** (Em frente Carrefour Vila-Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´

- **30/09 (Domingo): 9a Etapa - PRAÇA VINICIUS DE MORAES** (Palácio do Morumbi) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´

- **25/11 (Domingo): 10a Etapa- PQ. CANDIDO PORTINARI** (Em frente Carrefour Vila-Lobos)- **6Km- Concentração:** A partir das 7h30´ ;**Largada:** 8h30´

- **INFORMAÇÕES**

- Todo participante ganhará 01 Camiseta Trilopez e 01 Número de Peito (obrigatório correr com ambos) por etapa, sendo entregue na retirada do kit da etapa em que ele foi correr;

- Todo participante ganhará 01 Medalha de participação por etapa, entregue ao cruzar a linha de chegada em cada uma delas;

- A entrega dos KITS será sempre feita no Sábado que antecede cada etapa, na loja VISUAL BIKE (Rua Visual Bike, 1381 - Ipiranga), das 11h as 15h. Portanto em todas etapas, retirada do Kit Sábado e Corrida no Domingo !!;

- Solicitamos aos interessados, doações como: 1Kg de alimento não perecível; roupa, brinquedo e calçado em bom estado, para serem entregues ao PROJETO FLECHINHAS LARANJA, gerenciado pelos Professores da Trilopez. Essas doações podem ser levadas tanto na retirada dos kits em cada etapa como no dia de cada corrida;

- Teremos suporte hídrico/alimentar antes, durante e depois do evento;

- As distâncias são relativamente curtas, porém, todas com um bom desnível altimétrico, contendo várias subidas e descidas durante o percurso;

- Não teremos WC químico (banheiros) nas etapas. O máximo que teremos em algumas, é o WC Público de algum parque próximo;

- Teremos guarda-volumes (carro da Assessoria) e porta chave em todas as etapas;

- Realizaremos um sensacional BOTA-FORA com as nossas camisetas dos Circuitos de 2014, 2015, 2016 e 2017, no dia de cada corrida. Uma (01) peça= R\$30,00 e Duas (02) peças= R\$50,00. Por favor, levem dinheiro trocado;

- Sugerimos que todos os inscritos apresentem um ATESTADO MÉDICO assinado e carimbado pelo médico contendo o seu CRM o autorizando a participar das etapas durante o ano. Esse Atestado, poderá ser entregue somente na primeira etapa em que o corredor for participar. Validade máxima de 12

meses da data do evento. Lembrando que é apenas uma sugestão e não uma obrigação;

- Esse evento é um "híbrido" entre uma Prova e um Treinão. Ele é um Treinão com características de uma Prova;
- Por etapa, teremos aproximadamente 100 pessoas no máximo;
- Não teremos ambulância no local em nenhuma etapa;
- As etapas serão realizadas em ruas de baixo movimento. Porém, elas não estarão fechadas;
- As etapas ocorrerão em qualquer condição climática;
- Devolução do valor da inscrição, até no máximo 10 dias corridos antes do evento. Depois, não conseguiremos devolver o valor;
- Premiaremos por etapa, os 3 primeiros colocados no masculino e no feminino com Produtos/Serviços das Empresas Parceiras (não teremos medalhas e nem troféus aos primeiros do geral);

CONTAMOS COM A PRESENÇA DE TODOS E VAMOS COM TUDO !!

- **REGRAS GERAIS**

- Regulamento - Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.
- Hidratação - É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação nos percursos/provas de corrida, conforme brief falando momentos antes da largada
- Percurso - O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.
- Ajuda - Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores durante a prova, poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.
- Conduta - O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento

do atleta em questão. Esta regra vale durante todo evento, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

- Protestos - Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 30 (trinta) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização manualmente. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados.

- Penalidades - Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação e/ou pontuação de ranking

- Tempo Limite - Existe um tempo limite para o término da prova de até 2h. O atleta não terá direito a medalhas após ultrapassar o tempo limite.

- Cronometragem - Será manual, valendo o tempo bruto com margem aproximada de erro, seja em 5% para mais ou para menos.

- Alteração - O atleta poderá trocar a inscrição de uma etapa para outra, até 10 dias antes da realização da etapa via email trilopez@uol.com.br

- Premiação - O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal.

- Kit do atleta - Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, basta preencher corretamente o termo de retirada de kits por terceiros disponível no site, a ser entregue junto com a cópia de um documento com foto do proprietário do kit.

(*) Idade mínima - A idade mínima para a participação da prova é de 15 anos. Os participantes que tiverem entre 15 e 17 anos deverão apresentar obrigatoriamente a seguinte documentação: autorização de participação de menores (poderá encontrar no site), assinada pelo responsável e reconhecida pelo cartório, cópia do documento do responsável e certificado médico do menor com data de no máximo 3 (três) meses antes a data do evento.

- Termo de responsabilidade - Todo atleta é incentivado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar problemas de saúde do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização.
- Comprovante de Inscrição - Também sugerimos levar a apresentação do comprovante de inscrição que recebe pelo email como confirmação da mesma na retirada dos kits
- Cadastro e dados - O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.
- Material - Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.
- Numeração - O número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de 5 minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.
- Riscos - O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.
- Decisões Soberanas - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.
- A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

- **MODALIDADE**

- Corrida com distância única em cada etapa
- O número do atleta deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de cinco minutos no tempo final da prova.
- Todos os inscritos serão obrigados a correr com a camisa do evento

- **PREMIAÇÃO**

- Os 3 primeiros atletas no Geral Masculino e Geral Feminino, ganharão produtos/serviços das empresas parceiras. Todos os concluintes de todas as distâncias até 2h de evento, ganharão uma medalha de participação.

- **CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO**

- Poderá ser feito até 10 (dez dias) antes da realização do evento

- **ESTRUTURA**

- Forneceremos toda estrutura disponível e possível no local da prova.