

REGRAS GERAIS

1. O Circuito TRIDAY SERIES é um circuito de 5 etapas composto pelas provas descritas no calendário do site oficial.
2. Em cada etapa do Circuito TRIDAY SERIES são oferecidas duas opções de modalidade: Olímpica e Sprint. A primeira compreende as distâncias de 1,5km de natação, 40km de ciclismo e 10km de corrida. A segunda modalidade compreende as distâncias de 750m de natação, 20km de ciclismo e 5km de corrida.
3. A disputa, dentro das modalidades Olímpica e Sprint, acontece nas categorias de Faixa Etária e Elite. São elas:
 - 3.a. Modalidade Olímpica: Elite, Faixas Etárias Masculina e Feminina (18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65 a 69, 70 a 74, 75 a 79, acima de 80 e PNE – Portador de Necessidades Especiais). Atletas ranqueados na categoria Elite pela CBTri ou qualquer Federação Estadual deverão competir como tal nas etapas do Circuito TRIDAY SERIES.
 - 3.b. Modalidade Sprint: Faixas Etárias Masculina e Feminina (16 e 17, 18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65 a 69, 70 a 74, 75 a 79, acima de 80 e PNE – Portador de Necessidades Especiais). Não há categoria Elite para a modalidade Sprint.
 - 3.c. A inscrição na categoria PNE deve ser realizada mediante apresentação de laudo médico comprobatório enviado à Organização pelo email contato@ulsp.com.br. Os atletas competirão na categoria PNE sem diferenciação em relação às necessidades em questão.
 - 3.d. Será oferecida a opção de inscrição de equipes de Revezamento. As regras gerais estão expostas neste regulamento a partir do item 63.
4. O atleta que tiver o status de profissional em sua Federação local ou tenha competido como Elite/Profissional em provas de Triathlon de distância equivalente, no ano de 2018, é proibido de competir na categoria Faixa Etária em etapas do Circuito TRIDAY SERIES. Medidas como desclassificação, ou potencial sansão de eventos da Unlimited Sports, podem ser tomadas caso o atleta não adira às regras.
5. Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2018. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter tal idade completa até a data da prova. Atletas menores de 18 anos deverão apresentar o termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal. [Clique aqui para baixar o termo.](#)
6. As inscrições serão feitas somente pelo site www.tridayseries.com.br até que haja vagas disponíveis.
 - 6.a. As inscrições para atletas de Elite serão aceitas conforme orientação do item 6, e mediante envio de atestado da Federação comprovando o status em questão ou envio dos tempos (abaixo de 02:15 para o masculino e 02:30 para o feminino). O prazo para envio do documento ou comprovação de tempos por e-mail (contato@unlimitedsports.com.br) é de 15 dias anteriores à prova.
 - 6.b. Caso não seja atingido o mínimo de 6 atletas na respectiva categoria, a mesma será cancelada.
7. O valor da inscrição varia conforme a etapa do Circuito TRIDAY SERIES. Para checar os valores, acesse o [site oficial](#), onde estão dispostas as informações específicas de cada prova.
8. Cancelamentos e reembolsos:

8.a. Em caso de cancelamento, por qualquer que seja o motivo, até 30 dias antes da prova o atleta terá direito à metade do valor da inscrição a título de reembolso; depois deste prazo, não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita pelo email contato@unlimitedsports.com.br.

8.b. O valor da taxa de comodidade não é reembolsável.

9. A inscrição não é transferível para outrem ou para as demais etapas. O kit da prova também é intransferível. Quem o fizer ficará suspenso, juntamente com o atleta que o recebeu, por dois anos, de qualquer prova realizada pela Unlimited Sports.

10. O kit de prova será entregue em datas e horários divulgados na página de Programação do site. O atleta que não retirar o kit neste prazo não poderá participar da prova.

11. Para a retirada do kit pessoalmente, é necessário apresentar o comprovante de inscrição, documento original com foto e atestado médico datado há menos de 6 (seis) meses, com o nome completo do atleta, carimbo e assinatura do médico e confirmação de estar apto a competir em uma prova de triathlon. É obrigatória a apresentação do atestado médico, sendo que a não apresentação do mesmo impossibilitará a retirada do kit e participação na prova, não cabendo exceção a esta determinação. Para atender às recomendações, sugerimos o download do formulário padrão disponível neste [link](#).

12. Caso não possa retirar o seu kit pessoalmente, a retirada poderá ser feita por um terceiro. Para isso é imprescindível que o responsável pela retirada apresente durante os dias e horários oficiais de entrega de kits os Termos de autorização assinados, o atestado médico e uma cópia do documento oficial com foto do atleta. Os documentos necessários podem ser baixados dentro da página de programação de cada etapa.

13. O kit da prova é composto por: 1 sacola de transição, touca de natação, adesivo para a bike, adesivo para o capacete, 2 tatuagens (uma para o braço e outra para a panturrilha) e número de peito para a corrida.

14. Todo atleta inscrito na prova estará “segurado” a partir da hora em que larga na natação até o fim de sua participação na prova. A Organização não se responsabiliza por qualquer problema ocorrido com o mesmo antes ou depois da prova.

15. A Seguradora cobrirá as despesas médico-hospitalares até R\$ 30.000,00 (trinta mil reais). Despesas acima deste valor são por conta do atleta. Em caso de invalidez ou falecimento, a Organização, por meio da empresa seguradora, cobrirá com R\$ 200.000,00 (duzentos mil reais).

16. Fica eleito o foro da comarca de São Paulo, com renúncia expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para nele serem dirimidas quaisquer dúvidas oriundas do presente regulamento.

17. Caso o atleta largue e por qualquer motivo precise abandonar a prova ele deverá imediatamente avisar a organização.

REGRAS TÉCNICAS GERAIS

17. A largada da prova será feita por meio de ondas, de acordo com a categoria. Cada atleta deverá largar dentro de sua categoria, usando a cor de touca correspondente a ela.

17.a. Os horários das ondas serão divulgados na página de Programação do evento.

17.b. O atleta que largar na onda incorreta, será desclassificado.

17.c. O atleta deve se direcionar à largada pela área de concentração de largada, passando pelo controle de entrada. O atleta que não o fizer, será desclassificado.

18. É obrigatório que todos os atletas entrem na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer será desclassificado e não poderá participar da competição. A programação está disponível no site oficial do Circuito TRIDAY SERIES, sendo diferentes entre cada etapa.

19. O material deixado na área de transição só pode ser retirado após a autorização do diretor da respectiva área. Para retirar o material, é obrigatório que o atleta apresente o número de peito.

20. A tornozeleira com chip deverá ser entregue à organização após cruzar a linha de chegada, antes de acessar a área finisher. Neste momento, o atleta receberá uma marcação em seu número de prova e esse será requisitado no Bike check-out. A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.

21. O bike check-out será feito exclusivamente no dia da prova, a partir do fim do tempo de corte do ciclismo até 30 minutos após o fim do tempo de corte da corrida, ambos da modalidade Olímpica, conforme Programação do evento divulgada no site.

22. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, ou por itens nas sacolas de percurso fora da especificação deste regulamento.

23. A prova com distancia Olímpica tem o tempo limite de 4 horas e a prova com distancia Sprint tem o tempo limite de 2 horas. Os percursos de natação, ciclismo e corrida tem seus tempos de corte individuais e os atletas que não o completarem em tempo, deverão abandonar a prova. São estes:

23. a. Considerando o horário inicial de largada de cada onda, os atletas da modalidade Olímpica terão 50 minutos para a natação, 2 horas e 20 minutos para o ciclismo e 4 horas para a corrida. Os atletas da modalidade Sprint, também considerando o horário inicial da largada de cada onda, terão 35 minutos para a natação, 1 hora e 20 minutos para o ciclismo e 2 horas para finalizar a corrida. O atleta que exceder o tempo limite de qualquer percurso será desqualificado e deverá abandonar a prova. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.

24. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desqualificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.

25. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta agressor/infrator ficar suspenso das provas promovidas pela Unlimited Sports.

26. É obrigatório o uso, durante toda a prova, do “chip com tornozeleira” fornecido pela Organização.

27. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

28. O atleta penalizado com um cartão amarelo deverá, obrigatoriamente, parar no Penalty Box localizado na Transição 2, permanecer por 15 segundos (atletas da modalidade Olímpica) e 10 segundos (atletas da modalidade Sprint) e assinar o termo. Cada atleta é responsável por sua parada no Penalty Box.

29. O atleta penalizado com um cartão azul cumprirá uma parada de 2 minutos (atletas da modalidade Olímpica) e 1 minuto (atletas da modalidade Sprint) no Penalty Box e assinará

o termo. Durante o período de penalização o atleta somente poderá se hidratar e ir ao banheiro disponível no local. Caso precise de atendimento médico, esse terá de ter autorizado pelo Árbitro da área. A recusa do cumprimento da penalização acarretará desqualificação. No penalty Box, o atleta só é permitido a consumir comida e/ou água que estiver consigo, ou na sua bike. Os atletas são proibidos de usar o banheiro enquanto estiver cumprindo a penalidade. Usar o banheiro enquanto estiver cumprindo a penalidade resultará em desclassificação. Fazer ajustes nos equipamentos ou qualquer tipo de manutenção na bike enquanto estiver cumprindo a penalização, no penalty Box, é proibido e poderá levar a desclassificação.

30. O atleta que receber cartão vermelho, em qualquer etapa do percurso, decorrente de dois amarelos ou não, estará automaticamente desclassificado da prova, devendo deixar o percurso. O árbitro pode desqualificar o atleta em caso de violação repetida de regras, não cumprimento das orientações fornecidas pela organização, conduta perigosa ou antiesportiva.

31. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

32. A Organização é soberana para decidir situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas e decididas por um Júri de Competição, o qual é composto por 1 representante da Direção Técnica da prova e 1 representante da Organização.

33. Os participantes estarão sujeitos a exame antidoping.

34. Os 3 primeiros atletas de Elite, masculino e feminino, da modalidade Olímpica, receberão premiação em dinheiro, distribuída da seguinte forma: R\$3.500,00 para o 1º colocado, R\$2.500,00 para o 2º colocado e R\$1.500,00 para o 3º colocado. Em caso de não ter largada da categoria Elite não haverá premiação geral com troféu.

35. Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão medalha e camiseta Finisher. Os três primeiros de cada categoria da Faixa Etária, das modalidades Olímpica e Sprint, de ambos os sexos, receberão troféu.

36. O atleta tem de estar presente ou nomear alguém para representá-lo no dia da premiação. Caso não o faça, o troféu ficará disponível para retirada durante o prazo de 30 dias após a premiação.

REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS

Natação

37. As distâncias são 1,5 km para a modalidade Olímpica e 750 metros para a modalidade Sprint.

38. O tempo limite para conclusão da natação é 50 minutos na modalidade Olímpica e 35 minutos na modalidade Sprint, ambos contados a partir do horário de largada da respectiva onda. Caso o atleta ultrapasse este tempo, o atleta será desclassificado e não poderá continuar na competição.

39. Os atletas devem se posicionar 10 minutos antes da largada no pódio de largada. Caso haja alguma alteração no horário, a informação será passada pelo sistema de som, o qual deve ser observado pelos atletas.

40. É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico.

41. O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.

42. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.

43. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar, exceto óculos e roupa de borracha se liberada. Caso use, será desqualificado.

44. O uso de roupa de borracha é liberado para o atleta Faixa Etária se a temperatura da água estiver inferior ou igual a 24.5°C. A Direção da Prova irá medir a temperatura da água no dia da prova, a título de alerta, informando a temperatura. Para temperatura da água a 24.6° C ou superior, o uso de roupa de borracha, meias de compressão e/ou manguitos será proibido. Neste caso, serão permitidas apenas roupas de banho (skinsuits/speedsuits) com material 100% têxtil (fios naturais e/ou sintéticos, nylon ou lycra). A roupa não poderá ser emborrachada (neoprene /poliuretano), não poderá cobrir o pescoço ou estender-se além dos cotovelos e joelhos.

45. Caso o atleta use roupa de borracha sem a liberação da Direção da Prova, será desqualificado.

Ciclismo

46. O percurso da etapa do Ciclismo para a distância Olímpica é 40km e para a distância Sprint é 20km.

47. O tempo limite para conclusão do ciclismo é 2 horas e 20 minutos na modalidade Olímpica e 1 hora e 20 minutos na modalidade Sprint, ambos contados a partir do horário de largada da respectiva onda. Caso o atleta ultrapasse este tempo, o atleta será desclassificado e não poderá continuar na competição.

48. Não há restrição quando ao modelo bicicleta, podendo esta ser speed ou mountain. Em todos os casos, é obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.

49. É obrigatório o uso de camiseta para os atletas masculinos. O não cumprimento desta regra resultará em desclassificação.

50. O número de competição tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo.

51. O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado com cartão amarelo.

52. A zona de vácuo para os atletas é de 12 metros, medidos da borda da roda dianteira (do ciclista que segue à frente) em direção à parte traseira da bicicleta. Isso significa que os atletas devem manter uma distância de 6 bicicletas entre eles e a bicicleta à frente. Os atletas terão 25 segundos para fazer a ultrapassagem. Se o atleta não obedecer a esta regra, ele/ela receberá um cartão azul.

53. A ultrapassagem define-se quando o atleta que ataca coloca a roda dianteira paralela com a roda traseira do atleta que estiver sendo ultrapassado. O atacado não poderá reagir até que a ultrapassagem seja feita e saia da zona de vácuo do atacante. Caso o ultrapassado não cumpra, receberá um cartão azul.

54. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará em cartão azul.

55. Todo o atleta deverá respeitar a divisão de pista, respeitando a sinalização. O atleta que desrespeitar a sinalização e divisão de pista, será advertido com cartão amarelo.

56. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na penalização com cartão amarelo e na reincidência com cartão vermelho.

Corrida

57. O percurso da etapa da Corrida para a distância Olímpica é 10km e para a distância Sprint é 05km.

58. O tempo limite para conclusão da corrida é 4 horas na modalidade Olímpica e 2 horas na modalidade Sprint, ambos contados a partir do horário de largada da respectiva onda. Caso o atleta ultrapasse este tempo, o atleta será desclassificado e não poderá continuar na competição.

59. O número de competição é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.

60. É obrigatório o uso de camiseta para os atletas masculinos. O não cumprimento desta regra resultará em desclassificação.

61. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará cartão amarelo e caso a situação persista o atleta será desqualificado.

62. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência dessa regra acarretará em cartão azul.

63. Quando o atleta for penalizado, este terá seu número de prova chamado pelo árbitro, que sinalizará a cor do cartão.

REGRAS REVEZAMENTO

64. Informações gerais sobre o Revezamento:

- a. As equipes de revezamento são formadas por 2 ou 3 membros.
- b. Todas as modalidades (natação, ciclismo e corrida) devem ser feitas por um membro da equipe. Não é permitido pular uma modalidade.
- c. Não existirão categorias para as equipes de revezamento. Haverá premiação geral com troféus para as 3 primeiras equipes sem distinção de gêneros.

65. Inscrições:

- a. Para inscrever sua equipe de revezamento, acesse a página da etapa.
- b. É preciso que um atleta se registre como capitão e inclua mais 1 ou 2 atletas, os quais competirão na mesma equipe.
- c. Assim que a equipe for criada, o capitão precisa encaminhar o link de inscrição, com o nome da equipe e senha para os demais integrantes da equipe. Estes precisarão do link para se inscreverem na equipe.
- d. O capitão é responsável por pagar a inscrição da equipe.
- e. O capitão da equipe precisa verificar se todos os integrantes estão corretamente inscritos.
- f. Checar se as modalidades escolhidas estão de acordo com os atletas que as escolheram.
- g. Cheque o mapa do percurso, os locais das Estações de Transição e regras para o revezamento. Estas informações estarão disponíveis na página da etapa.

66. Pré prova:

- a. Todos os membros da equipe devem estar presentes e juntos para a retirada do kit.
- b. Membros da equipe não podem retirar o kit para outro membro da equipe caso este não esteja presente.
- c. Os membros da equipe deverão assinar os Termos de Responsabilidade

individualmente.

d. Cada equipe de Revezamento receberá um kit contendo: touca, adesivo de bike, adesivo de capacete, ticket para o bike check out e 1 número de peito. Cada atleta receberá camiseta, sacola e tattoo.

e. A competição no formato Revezamento tem algumas diferenças em relação à competição individual. **IMPORTANTE:** Assista ao Congresso Técnico para mais informações sobre o revezamento.

f. Todos os integrantes da equipe devem estar presentes no bike Check-in, independentemente da modalidade escolhida.

g. Alteração de integrantes da equipe devem ser realizadas até 15 dias antes da prova. Após este prazo, não é possível alterar a composição e/ou ordem da equipe.

h. Em caso de desistência, as equipes de revezamento podem solicitar o reembolso de 50% da inscrição à [Organização](#) com 15 dias de antecedência à prova. Passado o prazo de 15 dias de antecedência, o reembolso não é realizado.

67. Durante a Prova:

a. A largada dos atletas de revezamento será junto à categoria feminina, independentemente do gênero e/ou idade. Para ver os horários da largada, veja a programação do evento no site oficial.

b. Tenha em mente os horários de cut-off para cada modalidade, que são os mesmos da modalidade individual.

c. Equipes de Revezamento devem transferir a tornozeleira com o chip nas “Estações de Revezamento”, as quais serão criadas nas Áreas de Transição. A falha neste procedimento resultará em desclassificação.

d. Equipes de Revezamento devem estar por todo o tempo de prova com a tornozeleira e chip. Faça a transferência do chip de tornozelo para tornozelo e não corra com o chip nas mãos em nenhum momento para evitar problemas de leitura do chip.

e. Se um membro da equipe não completar sua modalidade, ou falhar no encontro do Revezamento, a equipe não poderá continuar a prova e será desclassificada.

f. Por motivos de segurança, os atletas do Revezamento somente terão acesso à respectiva Estação de Revezamento, de acordo com a modalidade escolhida.

g. O atleta que fará a corrida será o único atleta a poder cruzar a linha de chegada. Cruzar a linha de chegada com os demais integrantes da equipe resultará em desclassificação. Os atletas poderão se encontrar na área finisher.

h. É obrigatório que os atletas de Revezamento comuniquem-se entre si. Cada equipe é responsável por ter seu atleta posicionado no local e horário corretos.

i. Tenha em mente que o acesso às Áreas de Transição e, conseqüentemente às Estações de Revezamento, podem ser dificultados por conta dos fechamentos das vias. É obrigação de cada atleta planejar seu Revezamento.

j. Cada membro da equipe receberá uma camiseta e uma medalha finisher. Elas serão retiradas pelo atleta que finalizará a corrida.

68. Política de Reembolso e Troca de Atletas:

a. A troca de membros da equipe é possível até uma semana antes da prova.

b. Não é possível alterar a inscrição de Revezamento para Individual, ou de Individual para Revezamento.

c. É possível trocar de Revezamento de 2 pessoas para 3 pessoas, ou o inverso, até uma semana antes da prova.

d. A política de reembolso é a mesma para Equipes de Revezamento e atletas individuais mencionadas no regulamento oficial.

e. Para todos os casos listados acima, escreva um email para contato@unlimitedsports.com.br.

69. O Regulamento TRIDAY SERIES é aplicado para ambas modalidades – Individual e Revezamento