



No dia mundial de combate ao câncer,
PREVINA-SE CORRENDO.

PARTIU VIVER



Para marcar o Dia Mundial de Combate ao Câncer, o Centro de Hematologia e Oncologia (C.H.O.), com o objetivo de estimular hábitos saudáveis nas pessoas, promove, no dia 8 de ABRIL, a 2ª Corrida e Caminhada C.H.O. – Previna-se Correndo!

Uma das principais dicas para prevenir o câncer, além de ter uma alimentação saudável, é a prática regular de atividade física. Promovendo a **2ª Corrida e Caminhada C.H.O.**, o Centro de Hematologia e Oncologia colabora com a prevenção da doença e estimula a comunidade a melhorar a qualidade de vida.

Para se ter uma ideia, no Brasil o câncer é considerado a segunda doença que mais mata. E este evento foi organizado com o propósito de conscientizar as pessoas da importância da prática de atividades físicas como uma maneira de prevenção ao câncer. **A 2ª Corrida e Caminhada C.H.O. – Previna-se Correndo!** É destinada para qualquer pessoa (acima de 14 anos – confira as orientações abaixo) e pode ser escolhida nas seguintes etapas: corrida de 10 Milhas (16.093 km), 10 km, 5 km e caminhada.

ORGANIZAÇÃO: Centro de Hematologia e Oncologia – C.H.O.

PÚBLICO-ALVO: a prova é destinada a amadores, praticantes de caminhada e atletas profissionais, que tenham mais do que 14 anos, sem distinção de sexo, que se encontre em perfeito estado de saúde.

DATA DA REALIZAÇÃO: 8 de abril de 2018 – domingo.

1) Local de largada e chegada

Centreventos Cau Hansen, av. José Vieira, 315 – América (Beira-Rio), Bairro América-Joinville/SC, CEP 89204-110.

6h45 – Aquecimento
7h00 – Largada prova de 10 MILHAS (16.093 km)
7h10 – Largada prova de 10 km
7h20 – Largada prova de 5 km e caminhada
9h00 – Início do Cerimonial de Premiação

2) Inscrições

Art. 1º – As inscrições deverão ser feitas pelo site www.cho.med.br/corrida até 23h59 do dia 25 de março de 2018.

3) Taxa de Inscrição



Corrida: lote único até 25 de março de 2018: R\$ 40,00 + 1 (um) quilo de alimento não perecível, o qual deverá ser entregue na retirada do kit para doação, dia 7 de abril das 10h às 19h, na Decathlon, rua XV de Novembro, 2805 – Glória, Joinville – SC.

Caminhada: lote único até 25 de março de 2018: R\$ 30,00 + 1 (um) quilo de alimento não perecível, o qual deverá ser entregue na retirada do kit para doação, dia 7 de abril das 10h às 19h, na Decathlon, rua XV de Novembro, 2805 – Glória, Joinville – SC.

Descontos e avisos gerais

- Atletas com mais de 60 (sessenta) anos terão descontos de 50% na inscrição;
- Não haverá inscrição após o dia 25 de março de 2018;
- A inscrição é de caráter intransferível e não serão devolvidos os valores relativos à taxa de inscrição, bem como não transferidos para outras provas;
- Uma vez feita inscrição em uma determinada distância, não será feita mudança na véspera ou dia da prova. Somente até dia 25 de março de 2018;
- Todos os participantes com inscrição confirmada na corrida e caminhada recebem número de peito e chip descartável;
- O participante que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits de corrida após o evento.
- Os alimentos arrecadados serão doados para o Projeto Mesa Brasil do Sesc.

4) Retirada do Kit

Data: 7 de abril de 2018

Horário: das 10h às 19h

Local: **LOJA DECATHLON JOINVILLE**

Endereço: Rua XV de Novembro, 2805 – Bairro Glória

Notas

- No dia da prova, participantes de outras cidades podem retirar o kit das 5h30 até as 6h30 no local da largada/chegada: **Centreventos Cau Hansen – avenida José Vieira, 315 – América;**
- Composição do kit: camiseta alusiva ao evento, chip descartável e número de peito com identificação do participante;

5) Percurso da corrida

Art. 2º – Prova de 10 Milhas (16.093 km)

Largada e chegada: Centreventos Cau Hansen, Avenida José Vieira, 315 (Beira-Rio – norte/sul), Avenida Dr. Albano Schulz, Avenida Dr. Paulo Medeiros, Avenida Cel. Procópio Gomes, Rua Florianópolis (próximo Supermercado Condor) retornando (sul/norte), Rua Florianópolis, Avenida Cel. Procópio Gomes, Avenida Dr. Paulo Medeiros, Avenida Dr. Albano Schulz, Avenida José Vieira (Beira-Rio), Avenida Aluísio Pires Condeixa, Rua Dona Francisca, Avenida Tenente Antônio João até o trevo da



Avenida Santos Dumont, Avenida Santos Dumont (norte/sul), Rua Maceió, Rua Marcos Welmuth, Avenida José Vieira (chegada).

Art. 3º – Prova de 10 km

Largada e chegada: Centreventos Cau Hansen, Avenida José Vieira, 315 (Beira-Rio – norte/sul), retornando na Rua Max Colin, Avenida José Vieira (Beira-Rio – sul/norte), Avenida Aluísio Pires Condeixa, Rua Dona Francisca, Avenida Tenente Antônio João, até o trevo da Avenida Santos Dumont, Avenida Santos Dumont (norte/sul), Rua Maceió, Rua Marcos Welmuth, Avenida José Vieira (chegada).

Art. 4º- Prova de 5 km e caminhada UMA VOLTA

Largada e chegada: Centreventos Cau Hansen, Avenida José Vieira, 315 (Beira-Rio – norte/sul), retornando na Rua Max Colin, Avenida José Vieira (Beira-Rio – sul/norte) Avenida Aluísio Pires Condeixa, Rua Dona Francisca, Rua Maceió, Rua Marcos Welmuth, Avenida José Vieira (Centreventos – chegada).

6) Categorias

Art. 5º – Somente poderão se inscrever na 2ª Corrida e Caminhada C.H.O. – distância de 10 milhas (16.093 km), pessoas que tiverem idade mínima de 18 anos, completos até o dia 31/12/2018. Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento do atleta.

- **7) Premiações:**

DA PROVA DE 10 MILHAS (16.093 km)*:

GERAL 10 MILHAS	PREMIAÇÃO
Masculino e Feminino	
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu
5º Lugar	Troféu

PREMIAÇÃO NAS CATEGORIAS DA PROVA DE 10 milhas (16.093 km)*:

Masculino e Feminino prova de 10 milhas (16.093 km): (**18/19 – 20/29 – 30/39 – 40/49 – 50/59- 60/69 e acima de 70 anos**).



CATEGORIAS 10 MILHAS	Premiação
Masculino e Feminino	
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 18 anos completados até 31/12/2018.

DA CORRIDA RÚSTICA DE PARTICIPAÇÃO DE 10 km*:

GERAL 10 KM	Premiação
Masculino e Feminino	
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu
5º Lugar	Troféu

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 16 anos completados até 31/12/2018.

PREMIAÇÃO NAS CATEGORIAS DA DISTÂNCIA DE 10 KM:

Masculino e Feminino prova: (16/19 – 20/29 – 30/39 – 40/49 – 50/59 60/69 e acima de 70 anos.

CATEGORIAS 10 KM Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

DA CORRIDA RÚSTICA DE PARTICIPAÇÃO DE 5 km*:

GERAL 5 km	Premiação
Masculino e Feminino	
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu
4º Lugar	Troféu



5º Lugar	Troféu
----------	--------

(*) Podem correr pessoas com idade igual ou maior de 14 anos completados até 31/12/2018.

PREMIAÇÃO NAS CATEGORIAS DA DISTÂNCIA DE 5 KM:

Masculino e Feminino prova: (14/19 – 20/29 – 30/39 – 40/49 – 50/59 60/69 e acima de 70 anos).

CATEGORIAS 5 KM Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu
2º Lugar	Troféu
3º Lugar	Troféu

TODOS OS PARTICIPANTES RECEBERÃO MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, APÓS CONCLUÍREM SUAS DISTÂNCIAS.

MAIORES EQUIPES (*):

Masculino e Feminino	Premiação
1º Lugar	Troféu + R\$ 500,00
2º Lugar	Troféu + R\$ 400,00
3º Lugar	Troféu + R\$ 300,00

(*) Serão computados todos os atletas nas distâncias das corridas e os caminhantes.

Art. 6º – Expirado o prazo de 2h30 (duas horas e trinta minutos) será desativado o esquema de segurança e infraestrutura do percurso, fechado o sistema de cronometragem e liberado o trânsito nas vias do percurso.

Hidratação: haverá postos de hidratação (água) nos kms: 3, 6, 9 e 12.

8) Disposições gerais

Art. 7º – Estará disponível um local para os participantes deixarem e retirarem seus pertences, portanto, somente serão recebidas bagagens acondicionadas em sacolas, bolsas ou mochilas.

Art. 8º – Não será permitido ao participante correr sem camiseta.

Art. 9º – O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo participante como ultrapassar outro atleta ou forçar passagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.



Art. 10º – Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar adequadamente trajado com calçado e camiseta.

Art. 11º – As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

Art. 12º – As premiações serão entregues somente no dia do evento e horário programado ao atleta ou representante, caso não seja retirado a organização não se responsabiliza pelo envio.

Art. 13º – A corrida e caminhada ocorrerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes.

Art. 14º – Ao proceder à inscrição, o participante declara-se conhecedor do regulamento, como também declara estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

Art. 15º – Não será permitido trocar de prova após sua efetivação.

Art. 16º – Cada atleta é responsável pelo seu próprio CHIP, assim, deixando a ORGANIZAÇÃO totalmente isenta de qualquer problema que venha a ocorrer, como no caso de perda ou danos que venha interferir na não leitura pelo sistema de chip e no seu resultado de prova.

Art. 17º – O acompanhamento dos (as) participantes por treinadores/assessoria, amigos etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. O “pacing” somente será permitido se o acompanhante estiver devidamente inscrito na prova.

Art. 18º – As colocações serão definidas pela apuração do tempo bruto para os cinco primeiros colocados geral nas distâncias. As demais classificações (categorias) serão definidas pelo tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

Art. 19º – Ao se inscrever no evento o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, reembolso ou crédito para corridas futuras.

Art. 20º – De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.

Art. 21º – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Art. 22º – Na inscrição o atleta poderá escolher o tamanho da camiseta entre baby look tamanho único feminino (correspondente ao tamanho M feminino) ou tamanhos PP-P-M-G-GG-EG-XL UNISSEX;

Art. 23º – A organização poderá a qualquer momento, modificar cores, especificações técnicas, logotipo, acabamento e itens do kit de corrida, em função de necessidades, disponibilidade técnica, adequação ao visual e a novos patrocinadores, e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Art. 24º – Não é permitida a alteração do tamanho da camiseta quando da retirada do kit. Será entregue o tamanho solicitado na inscrição.

Art. 25º – Não serão entregues kits após o período determinado pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância.

Art. 26º – Os participantes são integralmente responsáveis por toda e qualquer despesa que venha a ter para participar da 2ª Corrida e Caminhada C.H.O., tais como: transporte, hospedagem, alimentação, antes, durante e depois do evento.



No dia mundial de combate ao câncer,
PREVINA-SE CORRENDO.

**PARTIU
VIVER**



Art. 27º – Todos os participantes do evento, atletas, staffs, apoio, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para corridas C.H.O, patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

Art. 28º – Atletas suspensos pela CBAAt – Confederação Brasileira de Atletismo não poderão participar.

Art. 29º – A alteração de distância poderá ser feita até dia 25 de março de 2018 pelo e-mail cesar@cho-joi.com.br. Após a data mencionada não serão feitas alterações.

Art. 30º – Os resultados da corrida estarão disponíveis no site: www.cho.med.br/corrída.

Art. 31º – Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.

Art. 32º – A participação na **corrida C.H.O** implica a aceitação total e irrestrita de todos os itens constante deste regulamento.

Informações gerais sobre o evento

Telefones: (47) 3433-1849 / 99101-8009

E-mail: cesar@cho-joi.com.br

Site: www.cho.med.br/corrída