

## REGULAMENTO REVEZAMENTO

Este ano no “V Desafio das Catedrais” 2018, atendendo a sugestões propostas em reunião em Maringá, convidaremos equipes e assessorias de corrida a participarem de revezamento nos 130 km do Desafio.

O uso da camiseta do evento é **“OBRIGATÓRIA”**, não sendo permitida a partida do participante sem ela.

As equipes deverão se revezar, tendo sempre um atleta em pista. A distância a ser percorrida, assim como, local de troca, ordem de corredores, não serão monitoradas, ficando a critério de cada equipe. A eles, se aplicam as regras específicas de REVEZAMENTO.

1. A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER PROBLEMA RELACIONADO ENTRE EQUIPE E ATLETA. É de entendimento da organização que essas relações e seus desdobramentos fazem parte da dificuldade da prova;

2. Na modalidade revezamento, o percurso de 130 km do Desafio das Catedrais será subdividido em 8 trechos de aproximadamente 15 a 20 km cada um.

2.1. A divisão de cada trecho será identificada por um ponto de hidratação (controle) onde a equipe deverá apresentar o atleta que está terminando um trecho e o que começará o próximo.

3. As equipes de revezamento, deverão ser formadas por 7 atletas titulares + 1 atleta reserva, podendo ser mista, ou seja composta por homens e mulheres.

3.1. Não será permitida a inscrição de um mesmo atleta em mais de 1 equipe.

3.2. Cada um dos atletas (7 + 1 reserva) serão identificados com uma pulseira intransferível que servirá para identificar os atletas que podem representar equipe no percurso e que deverão ser apresentadas no pulso no momento da troca de atletas nos postos de controle e ao cruzarem o pórtico de chegada.

3.3. Os primeiros 7 trechos do percurso deverão ser percorridos por pelo menos um atleta titular da equipe. O oitavo e último trecho deverá ser percorrido por toda equipe em conjunto, com todos trajando a camiseta do evento.

3.4. Cada um dos atletas titulares deverá percorrer pelo menos 2 trechos, sendo eles um dos primeiros 7 e o oitavo trecho juntamente com toda equipe.

3.5. Nos 7 primeiros trechos será obrigatório que pelo menos um carro de apoio acompanhe o corredor da equipe daquele trecho oferecendo todo o apoio necessário e zelando pela integridade do atleta.

3.6. No último trecho os carros de apoio não deverão acompanhar os atletas da equipe, a própria equipe de 7 atletas deverá cuidar de cada um dos atletas, zelando por sua segurança, apoiando-se mutuamente e percorrendo o último trajeto todos juntos até o pórtico de chegada, com todos trajando a camiseta do evento.

3.7. Para percorrer o último trecho os 7 atletas da equipe deverão largar juntos e chegar juntos. O(s) carro(s) de apoio deverão deixar os atletas no posto de controle do início do último trecho e seguir para o pórtico de chegada para aguardar a equipe.

3.8. O atleta reserva poderá, também, percorrer o último trecho juntamente com os demais atletas da equipe.

4. As equipes de revezamento largarão as 19:00 horas junto com os atletas solos e os primeiros 7 trechos deverão ser percorridos por pelo menos um atleta diferente da equipe.

4.1. As equipes terão o tempo o prazo de 15 horas máximo, a contar do momento da largada, para completar o percurso de aproximadamente 130 km do Desafio.

4.2. Somente as equipes que completarem o percurso do Desafio dentro do prazo de 15 horas da largada e cruzando a linha de chegada com os 7 atletas juntos, com todos trajando a camiseta do evento, receberão medalha de participação e serão consideradas FINISHER do Desafio.

4.3. Será facultado aos membros de apoio das equipes sua inscrição, com direito a camiseta revezamento e a medalha de participação, acesso a área de hidratação dos postos de controle nas mesmas condições dos atletas.

5. É obrigatório a todas as equipes possuir no mínimo 1 carro de apoio.

- 5.1. A organização fornecerá no kit, as identificações de até 3 veículos que poderão fazer parte da equipe de apoio.
6. Fica o atleta responsável pela sua equipe e suas atitudes e, também, por suas ações. Atletas e membros das equipes devem ser cordiais, gentis, desportistas e discretos;
- 6.1. No momento da inscrição, a equipe deverá nomear um CAPITÃO, que será a pessoa da equipe responsável pelo contato com a organização. Ex.: Capitão – Chico Fulano.
- 6.2. As equipes de revezamento usarão as camisetas do evento, que serão identificadas com a inscrição revezamento nas costas.
- 6.3. A retirada do kit contendo as camisetas e identificação dos veículos de apoio da equipe, será exclusivamente feita pelo Capitão da Equipe.

Para melhor preparação e escolha dos participantes segue os trechos a cada 15 km (nominais), as distancias não são exatas pois dependem um pouco da estrutura para instalação do ponto de hidratação.

7. Preenchimento obrigatório da ficha medica no momento da inscrição <https://goo.gl/7hM4gT>

8. As inscrições para Revezamento V DESAFIO DAS CATEDRAIS serão feitas pelo site do TicketAgora, com os seguintes valores para o primeiro e segundo lote, para inscrição de equipes com 7 + 1 e item 4.3 por opção de cada equipe, conforme abaixo:

1º lote: até 30/09/2018

**R\$ 200,00**

2º lote: até 15/11/2018

**R\$ 215,00**

A idade mínima permitida é de 18 anos completos no dia do evento.

### 13. GERAL

a. Ao participar da Caminhada V DESAFIO DAS CATEDRAIS, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da caminhada, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

b. É responsabilidade exclusiva do participante os equipamentos para o bom desenvolvimento da Caminhada V DESAFIO DAS CATEDRAIS, recomendamos no mínimo: Sistema de hidratação (cantil ou camel back), Energéticos, barra de cereais, hidratantes, casaco tipo corta vento, capa de chuva, colete refletivo, lanterna e pilhas extras, protetor solar, repelente, manta térmica de emergência, roupa adequada para a atividade de caminhada em longo percurso, pares de meias extras e um calçado que esteja bem amaciado.

c. O participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da caminhada.

d. não haverá **resgate, carro de apoio da organização ou qualquer tipo de transporte de retorno à Maringá ou Londrina**, cada participante conhece sua condição e é responsável por isso, **então recomendamos manter algum dinheiro para eventualidade de se tomar um taxi ou ônibus para retornar, em caso de abandono envie mensagem de texto com seu “nome / abandono” para 43 9 9976-6603.**

e. é obrigatório sua equipe possuir carro de apoio, sendo a equipe responsável pela conduta do apoio. Dessa forma é fundamental que exista orientação no sentido de que: 1- identificação dos veículos de apoio da equipe e afixar no para-brisa identificação “veículo de apoio”, 2 - orientar o carro de apoio para que mantenha distância segura de no mínimo 20 metros dos participantes, 3- ao cruzar ou ultrapassar os participantes o carro de apoio deve fazer em baixa velocidade evitando lançar pedras ou poeira nos participantes, 4 - existindo trechos estreitos ou de difícil ultrapassagem, a preferência sempre é do participante, 5 - ser solidário e atender na medida do possível outro

participante, quando solicitado, 6 – acatar as solicitações e orientações da ORGANIZAÇÃO, sempre quando houver, 7- ter sempre em mente que o **protagonismo da caminhada/corrida é do participante e o apoio “é apoio”**.

f. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, para atendimento emergencial aos participantes ou serviço de ambulância UTI para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, sendo exclusiva responsabilidade do participante.

g. O participante ou seu (sua) acompanhante responsável deverá decidir por um sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

h. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação na Caminhada V DESAFIO DAS CATEDRAIS.

i. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

j. Todos os participantes inscritos no evento, organizadores, voluntários e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Caminhada V DESAFIO DAS CATEDRAIS seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

k. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à caminhada, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: [desafiodascatedrais@gmail.com](mailto:desafiodascatedrais@gmail.com)

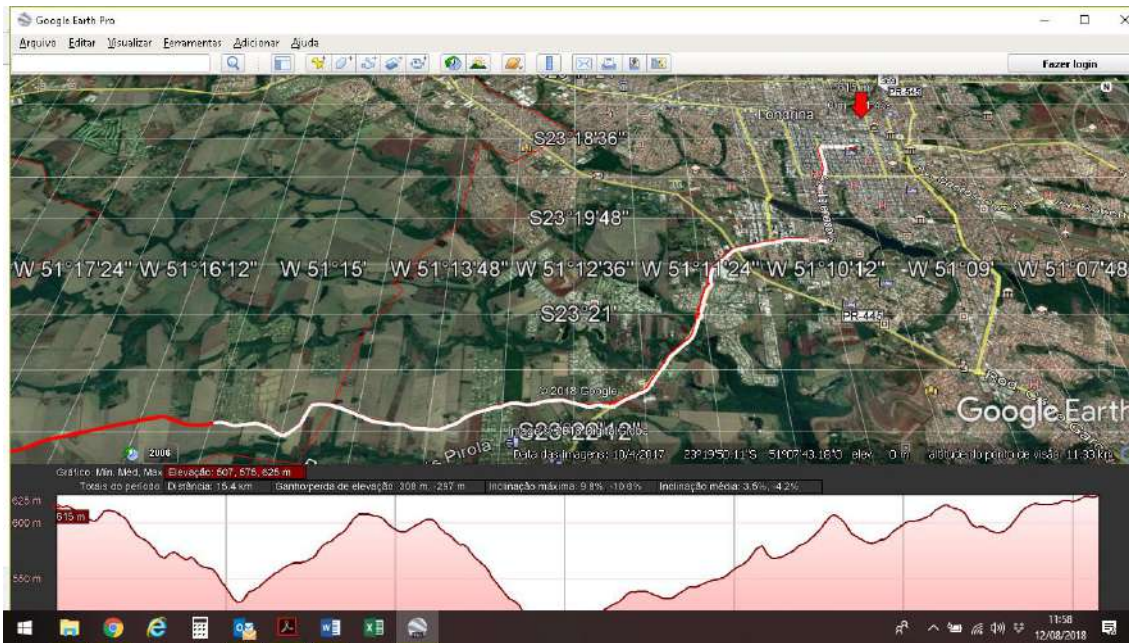
A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelo ORGANIZADOR/ REALIZADOR de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

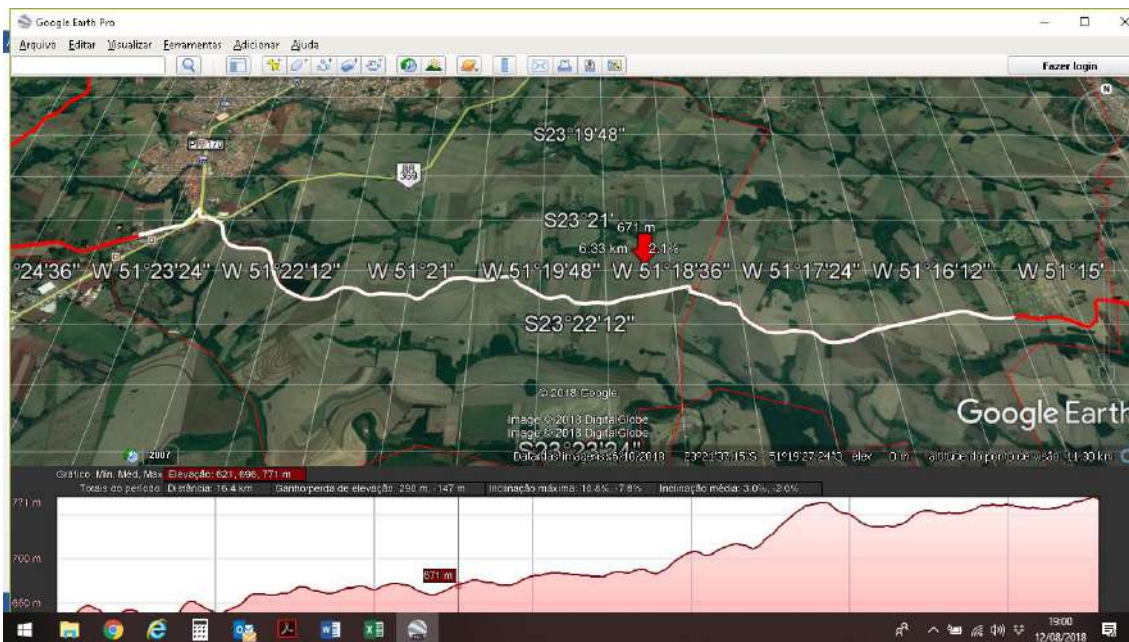
Ao se inscrever neste evento, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Londrina, 12 de setembro de 2018

## PRIMEIRO TRECHO 0 - 15 KM

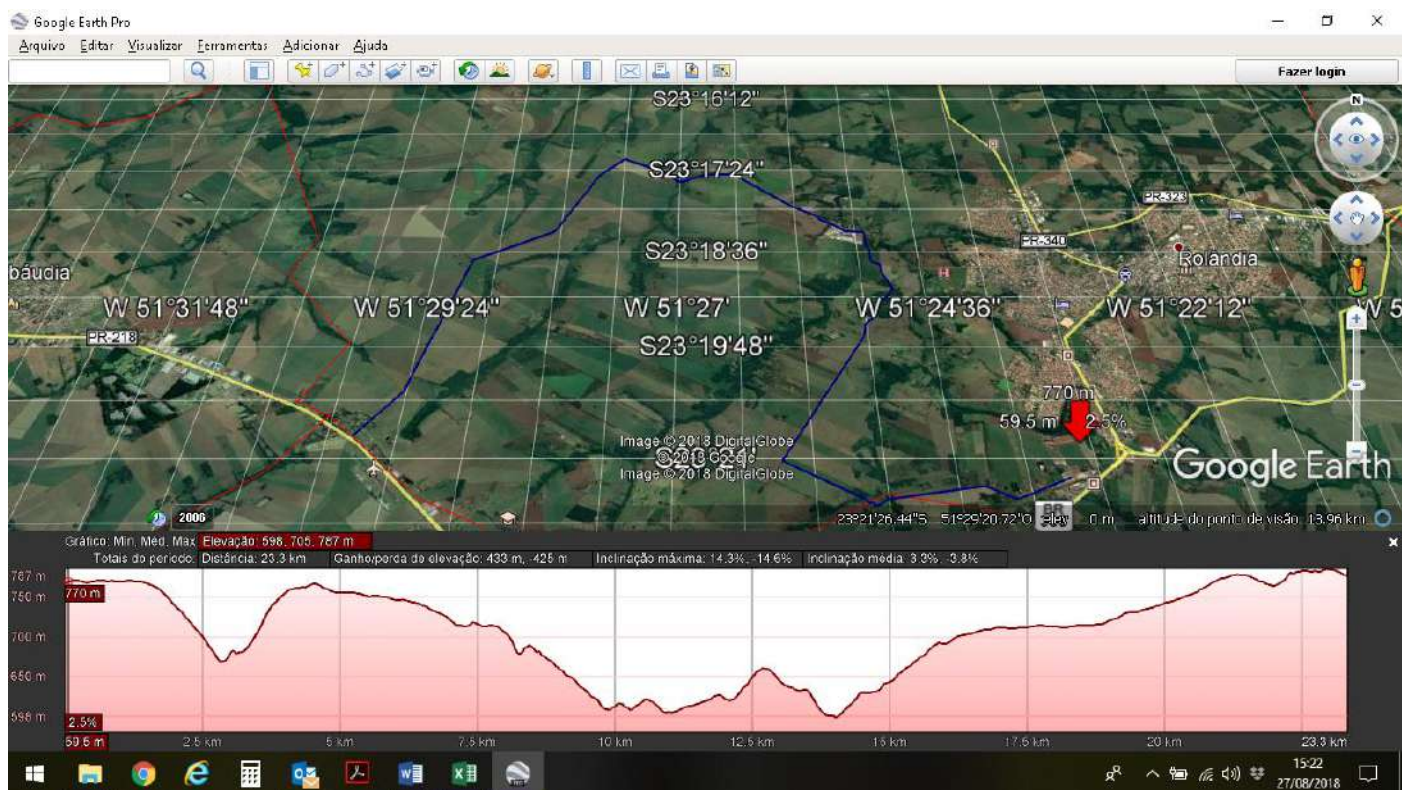


## SEGUNDO TRECHO 15 - 30 KM

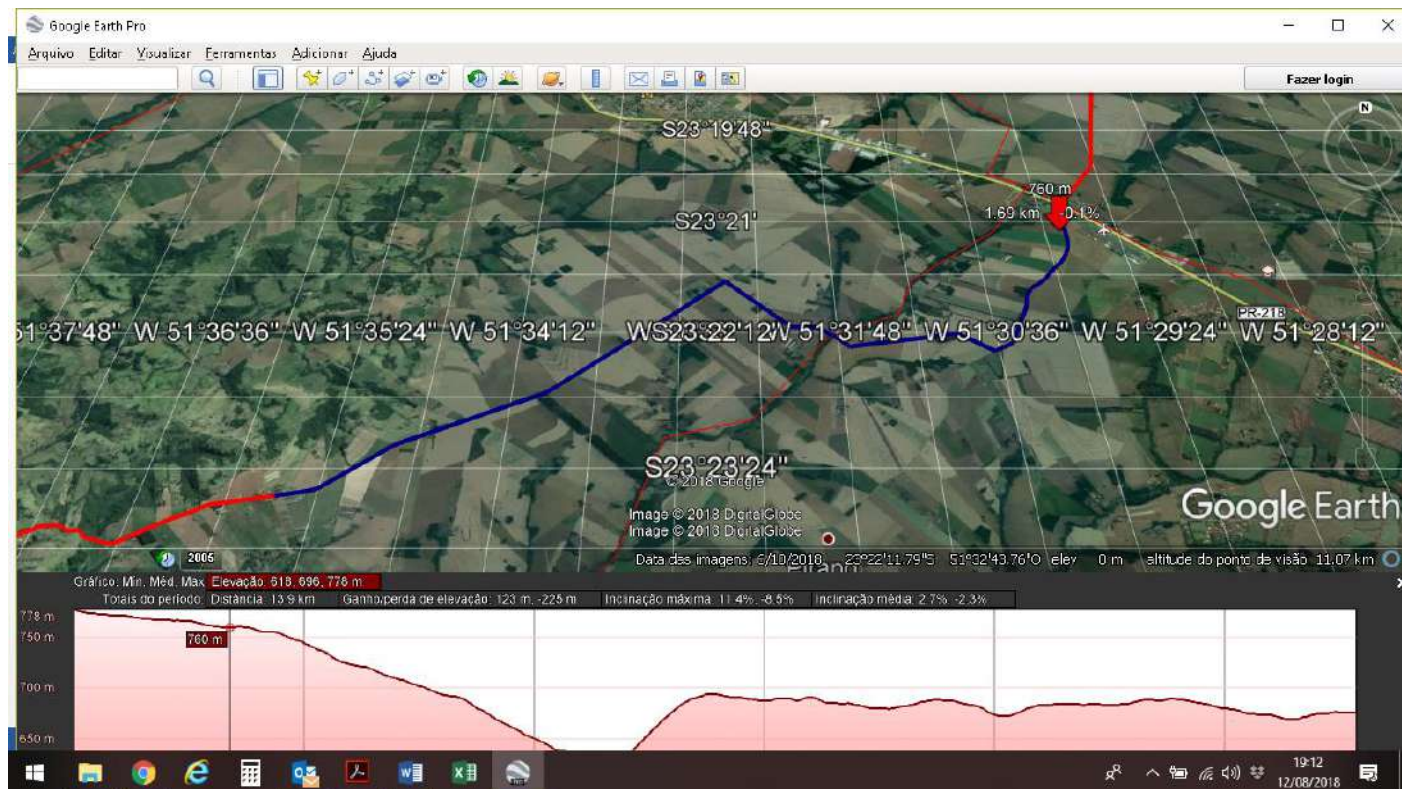




### TERCEIRO TRECHO 30 – 45 KM

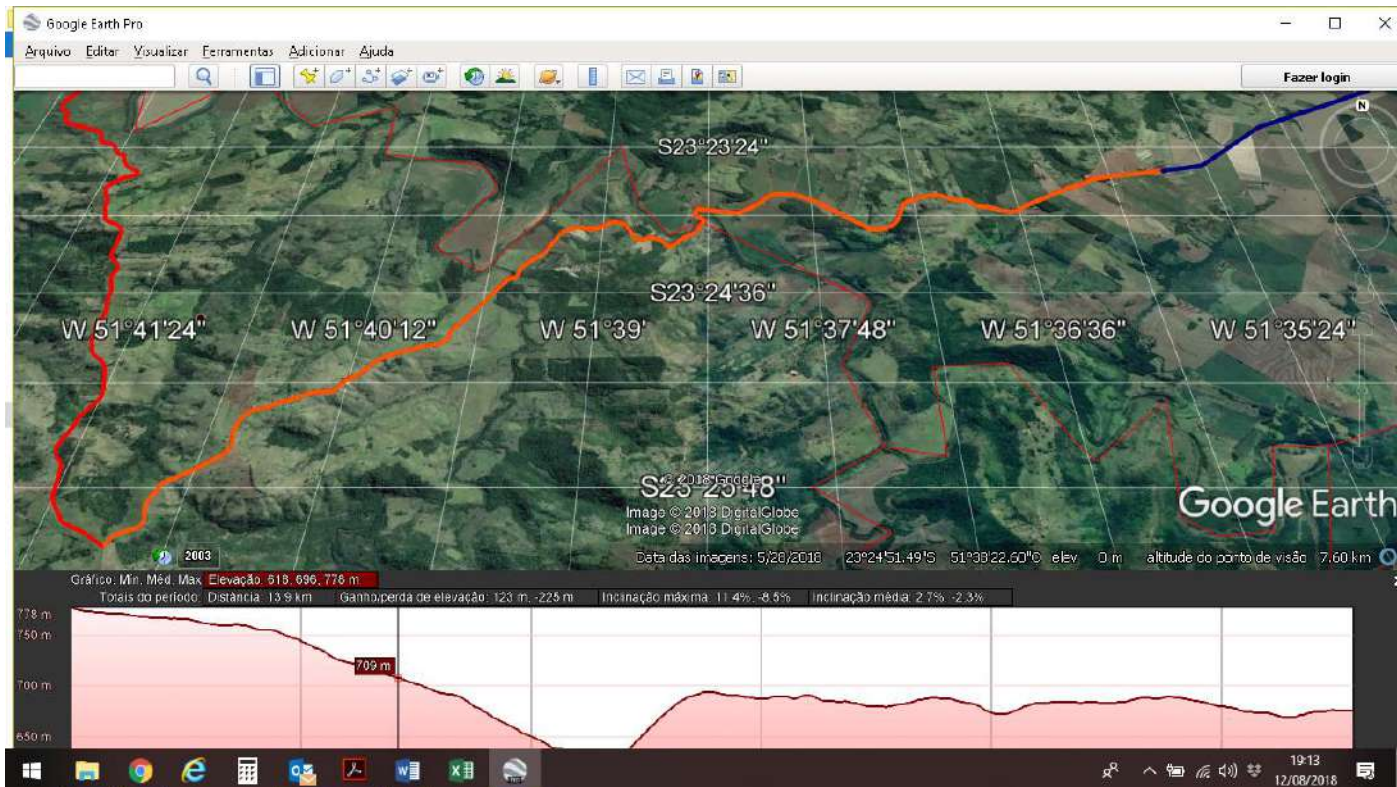


### QUARTO TRECHO 45 – 60 KM

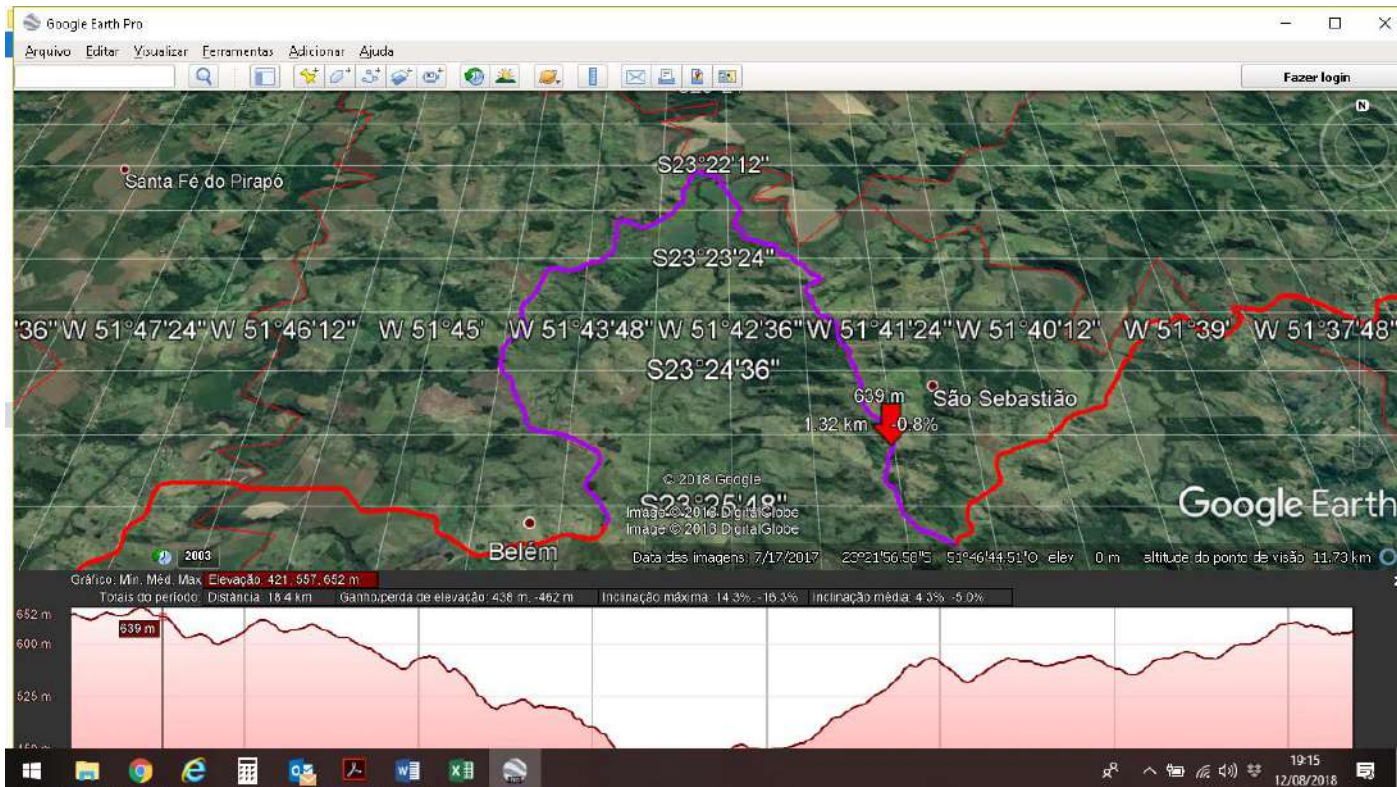




## QUINTO TRECHO 60 – 75 KM

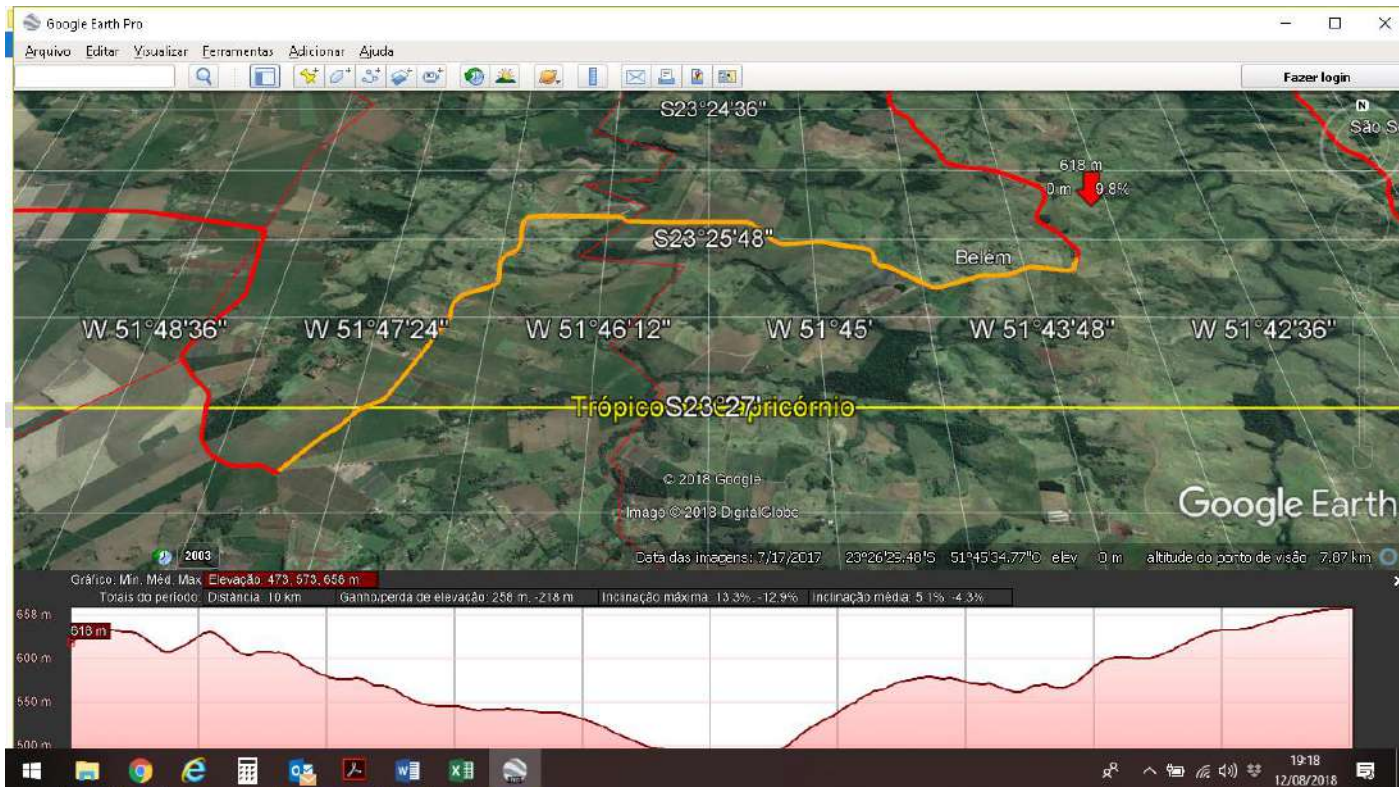


## SEXTO TRECHO 75 – 90 KM





SETIMO TRECHO 90 – 105 KM



OITAVO TRECHO 105 – 130 KM

