

Regulamento da Maratona Kids Corrida da Alegria

A quarta edição da Maratona Kids será realizada dia 07 de outubro de 2018, às 16h, na Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica. Além da corrida, teremos várias atividades, brincadeiras, músicas e atrações circenses. O evento será regido pelas normas deste regulamento.

DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES

Data: 07 de outubro de 2018 (domingo)

HORÁRIO: 16h

Local: Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica de Manaus.

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 1 a 14 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis, devendo os mesmos comparecerem no local da prova com a antecedência de 30 minutos.

Inscrições limitadas a 600 participantes.

LOCAIS, DATAS E VALORES DAS INSCRIÇÕES

As inscrições *online* podem ser feitas no endereço www.ticketagora.com.br, até o dia 02 de outubro de 2018 ou até o encerramento das vagas. Valor da inscrição *online*: R\$ 50,00 + taxa site (R\$5,00) + item opcional (alimento não perecível a ser entregue no dia da entrega do kit - este item será doado para uma instituição infantil).

As inscrições no ponto físico podem ser feitas no Manauara Shopping, até o dia 06 de outubro de 2018 ou até o encerramento das vagas. Valor da inscrição física: R\$ 50,00 + item opcional (alimento não perecível a ser entregue no dia da entrega do kit - este item será doado para uma instituição infantil).

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 600 atletas seja alcançado, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização.

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeito de competição por categoria é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2018.

KIT DO ATLETA

Os 600 atletas inscritos receberão o kit do evento nos dias 05 e 06 de outubro (das 14h as 21h).

Local: Manauara Shopping – Avenida Mario Ypiranga, 1300- Adrianópolis , Manaus – Am, cep- 69057-002.

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nestes dias e horários. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

- 1- 01 Sacola
- 2- 01 Camisa oficial do evento (em poliamida)
- 3- 01 Número de peito
- 4- 01 Toalha

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição.

OBS: ANTES DE ESCOLHER A CAMISA DA SUA CRIANÇA, VERIFIQUE OS TAMANHOS DISPONÍVEIS NA TABELA DE MEDIDAS QUE SE ENCONTRA NO SITE (FOTO ILUSTRATIVA). A ORGANIZAÇÃO NÃO ENTREGARÁ CAMISA MAIOR OU MENOR DA QUE FOI ESCOLHIDA NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

QUADRO DAS CATEGORIAS

IDADES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO DAS LARGADAS
01 e 02 anos	50 metros	16h
03 e 04 anos	50 metros	16h50m
05 a 06 anos	100 metros	17h40m
07 a 08 anos	150 metros	18h30m
09 a 10 anos	200 metros	19h
11 a 12 anos	300 metros	19h20m
13 a 14 anos	400 metros	19h50

REGRAS GERAIS DO EVENTO

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. A organização distribuirá água para hidratação no local do evento.

Percurso: As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Pais podem acompanhar os filhos apenas na categoria 1 a 2 anos, sendo opcional até 6 anos.

Mudança de categoria: fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição. Considera-se a idade em 31/12/2018.

Numeração: O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.

Material: Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

Medalhas: As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

Direito de imagem: Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

Riscos: o responsável assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

CRIANÇAS ATÉ SEIS ANOS

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

ATÉ 12 ANOS

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar. “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Schwarzeneger. “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. “Aí a criança vira um mini adulto. O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças. “É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão”. No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.