

## REGULAMENTO

### IV ETAPA DO I CICLO EVOLUTION CHALLENGE YOURSELF 2017/2018

#### EVOLUTION CHALLENGE YOURSELF MAROMBA ITATIAIA

1. A IV Etapa do I Ciclo EVOLUTION, doravante denominada de CORRIDA DE MONTANHA, será realizada no Sábado, 23 de Março de 2019 na cidade de Maromba, Itatiaia, RJ.

1.2 A largada:

Modalidade 21km: dia 23 de Março de 2019 às 08h30min.

Modalidade 12km: dia 23 de Março de 2019 às 09h00min.

Modalidade 6km: dia 23 de Março de 2019 às 09h30min.

2. A largada será em Maromba, Itatiaia, RJ, com qualquer condição climática. Poderão participar da CORRIDA atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento da prova.

OBS: A ARENA EVOLUTION encontrar-se-á instalada em local público.

3. A CORRIDA será disputada nas distâncias de 21km, 12km e 6km. O percurso e a altimetria serão divulgados na Pagina [www.evolution.run](http://www.evolution.run) e/ou <https://www.ticketagora.com.br> e/ou em Publicações nas Redes Sociais da EVOLUTION e/ou via Mala Direta. Em corridas de montanha, o percurso final pode variar em até 15% para menos ou para mais devido a mudanças climáticas, proprietários de fazenda, órgão ambiental e outros.

4. As categorias previstas para a CORRIDA são MASCULINO e FEMININO.

5. A idade mínima permitida é de 16 (dezesesseis) anos mediante Termo de Autorização de Menores, que se encontra disponível para download no site.

5.1. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de Dezembro do ano de realização da CORRIDA.

6. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na CORRIDA.

7. Alterações (nome, modalidade ou equipe) serão aceitas até 30 dias antes da data do termino das inscrições. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será desclassificado, não cabendo recurso,PODENDO SER SUSPENSO.

8. As inscrições serão realizadas pela internet através do site <https://www.ticketagora.com.br>, e custarão:

Percurso	Lote Promocional	1ºLote	2ºLote
6 Km	R\$ 120,00	R\$ 140,00	R\$ 160,00
12 Km	R\$ 130,00	R\$ 150,00	R\$ 170,00
21 Km	R\$ 145,00	R\$ 165,00	R\$ 185,00

\*Condições especiais para equipes pelo contato 24 99984-0983 ou pelo [contato@evolution.run](mailto:contato@evolution.run).

NOTA: A mudança de lote poderá ocorrer sem aviso prévio e dependerá apenas das vagas disponibilizadas.

9. As inscrições serão encerradas no dia 15 de Março de 2019 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de 500 (Quinhentos ) participantes para todos as modalidades.

10. Os numerais dos atletas são por ordem alfabética.

11. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor das inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

12. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na Ficha de Inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da CORRIDA, e responderá legalmente.

13. O Valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese.

#### 14. ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

14.1. A entrega dos kits da CORRIDA acontecerá nos dias 22 de Março de 2019 a partir das 18h00min até às 21h00min para TODAS AS MODALIDADES em loja parceira, e no dia 23 de Março de 2019 das 06h00min até 07h30min para TODAS AS MODALIDADES na ARENA EVOLUTION, em Maromba, Itatiaia, RJ.

§ Parágrafo 1: Para retirada do kit, o atleta deverá levar o Termo de Responsabilidade (Disponível no site <http://www.evolution.run>) assinado, assim como um documento de identificação legível e com foto; e ficha médica disponível no site.

§ Parágrafo 2: Os atletas do 21k deverão apresentar os documentos extras abaixo:

#### ATESTADO MÉDICO

§ Parágrafo 3: Para retirar kit de terceiros, será necessário apresentar Termo de Responsabilidade assinado pelo participante, Autorização de Retirada de Kit por Terceiro e documento de identidade do participante inscrito com foto e o original do retirante, assinar a folha de inscrição e fornecer número do telefone de contato.

§ Parágrafo 4: Não é possível qualquer tipo de alteração no dia da prova (modalidade, atleta, nome de equipe, etc.).

§ Parágrafo 5: A participação de menores entre 16 a 18 anos só será permitida mediante a autorização por escrito dos pais ou responsável legal (AUTORIZAÇÃO DE RESPONSÁVEL PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR (Reconhecida em Cartório) assinada com cópia do documento de identidade de um dos responsáveis).Disponível no site <http://www.evolution.run>

§ Parágrafo 6: O tamanho das camisetas é garantido para inscrições feitas até o dia 22 de Fevereiro de 2019. Depois dessa data, somente de acordo com a disponibilidade. De forma alguma, será trocado o tamanho da camiseta na retirada do kit. Por favor, não insista.

Não serão entregues kits após o evento.

15. O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não sendo aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.

16. O kit de CORRIDA será composto por um número de peito, alfinetes, chip de cronometragem, camisa poliamida UV da etapa, Longcup EVOLUTION, sacola EVOLUTION, medalha "FINISHER"\*, e possíveis brindes de patrocinadores.

\* A medalha "FINISHER" do Circuito EVOLUTION é parte de uma MANDALA que será finalizada após a Última Etapa do ciclo.

§ Parágrafo único: a medalha "FINISHER", só será entregue caso o atleta termine a prova dentro dos itens do regulamento.

17. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito ou na coxa, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

18. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

19. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

20. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis.

§ Parágrafo 1: O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum "STAFF", à falta do uso do mesmo.

## 21. PREMIAÇÃO DA PROVA

21. A premiação da CORRIDA para as modalidades 21km, 12km e 6 Km será assim distribuída:

21.1. Os 3 primeiros colocados na categoria masculina e as 3 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino

1º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

2º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

3º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

21.2. Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

21.3. Serão premiados com Troféu, apenas os três primeiros colocados de cada faixa etária, tanto nas modalidades 21km, 12km e 6km, tanto no masculino como no feminino.

#### Categoria MASCULINO

- M18a29 – Homens de 18 a 29 anos;
- M30a39 – Homens de 30 a 39 anos;
- M40a49 – Homens de 40 a 49 anos;
- M50a59 – Homens de 50 a 59 anos;
- Macim60 – Homens Acima de 60 anos;

#### Categoria FEMININO

- F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos
- F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos
- F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos
- F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos
- Facim60 – Mulheres acima de 60 anos

OBS: O pódio GERAL da corrida de 21k, 12k e 6k é formado pelos 3 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independente do tempo de prova líquido.

#### 21.4. Copa EVOLUTION

##### 21.4.1 Premiação Melhor Equipe – POR ETAPA

A premiação de melhor equipe se dará pela soma dos 3 primeiros colocados na categoria Geral, Masculino e Feminino.

MASC GERAL – 6/12/21K	FEM GERAL – 6/12/21K
1º Lugar – 60 pontos	1º Lugar – 60 pontos
2 Lugar – 40 pontos	2 Lugar – 40 pontos
3 Lugar – 20 pontos	3 Lugar – 20 pontos

O critério de desempate se dará pela quantidade de atletas inscritos por equipe.

##### 21.4.2 Premiação Melhor Atleta – POR CICLO

A premiação de melhor atleta se dará pela soma de seus pontos nas 4 etapas (Bocaina de Minas, Resende, São Jose do Barreiro e Maromba Itatiaia), na categoria geral, Masculina e Feminina.

MASC GERAL – 6/12/21K	FEM GERAL – 6/12/21K
1º Lugar – 60 pontos	1º Lugar – 60 pontos
2 Lugar – 40 pontos	2 Lugar – 40 pontos
3 Lugar – 20 pontos	3 Lugar – 20 pontos
4 Lugar – 10 pontos	4 Lugar – 10 pontos
5 Lugar – 5 pontos	5 Lugar – 5 pontos
Acima do 6 Lugar – 1 ponto	Acima do 6 Lugar – 1 ponto

O critério de desempate se dará pela melhor colocação do atleta nas etapas do ciclo. Ainda assim, havendo empate, o desempate se dará pela melhor colocação na última etapa (Maromba Itatiaia).

O atleta que mudar de percurso durante a Copa será automaticamente eliminado da mesma, zerando seus pontos. Somente participarão da Copa os atletas que permanecerem no mesmo percurso/distância em todas as etapas nas quais correr.

#### 21.5 Premiação em Dinheiro

A premiação em dinheiro se dará ao primeiro colocado de cada percurso na categoria geral, masculina e feminina. O valor serão de R\$200,00 (duzentos reais).

22. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, tanto das modalidades 6k, 12k e 21k, receberão medalha "FINISHER", parte integrante da Mandala EVOLUTION. O atleta que se consagrar "FINISHER" nas 04 (quatro) Etapas da EVOLUTION formará sua Mandala.

#### 23. TEMPO DE CORTE

O tempo limite para a conclusão da prova e tempos de cortes são:

Tempos de CORTE:

21k: 06h00min

Tempos de CORTE:

12k: 04h00min

Tempos de CORTE:

6km:00h00min

Tempo Limite para todos os percursos:

Ate as 18:00h do dia 23 de Março de 2019.

23.1. Os tempos de cortes poderão sofrer ajustes de acordo com alterações e a organização manterá todos os inscritos informados.

#### 24. Postos de abastecimento:

Serão divulgados no dia 6 de Março de 2019.

§ Parágrafo Único: Não será entregue medalha "FINISHER" para os atletas que, mesmo inscritos, não participaram da prova ou não completarem a mesma dentro deste regulamento.

25. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial de inscrições do evento, [www.evolution.run](http://www.evolution.run), no prazo de 48 horas após o término da CORRIDA.

26. A entrega dos prêmios ocorrerá aproximadamente :

14h00min

\*O horário das premiações poderão sofrer alterações de acordo com o desenvolvimento e encerramento de cada modalidade.

## 27. DISPOSIÇÕES GERAIS

27.1. Ao participar da CORRIDA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

27.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

27.3. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o Diretor de Prova, segundo recomendação do Médico Responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

27.4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pela organização.

27.5. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e guarda volumes apenas na região da largada/chegada da prova.

27.6. Em casos de Urgências Medicas a ORGANIZAÇÃO prestara o primeiro atendimento emergencial no local do evento, sendo o atleta encaminhado para o atendimento medico hospitalar em unidade da rede publica de saúde mais próxima a critério do Medico Responsável pelo Evento.

27.7. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

27.8. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

27.9. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

29.10. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes da Prefeitura Municipal de Itatiaia, RJ, além dos Anjos da Montanha; e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

29.11. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando – se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

29.12. O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos e vias públicas.

29.13. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

29.14. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.

29.15. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo e/ou ao STAFF mais próximo.

29.16. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

29.17. A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

29.18. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a EVOLUTION, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

30. Haverá postos de abastecimento (hidratação, frutas), no percurso e pontos de hidratação natural. Além deles, haverá também um posto de abastecimento na chegada da prova.

§ Parágrafo 1: Na modalidade 6K haverá um posto de hidratação.

§ Parágrafo 2: Na modalidade 12K haverá um posto de abastecimento e um de hidratação.

§ Parágrafo 3: Na modalidade 21K haverá um posto de abastecimento e dois de hidratação.

§ Parágrafo 4: O atleta é responsável por sua hidratação ao longo da prova. Haverá copos plásticos nos postos de abastecimento os quais devem ser descartados na área delimitada para tal. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

§ Parágrafo 5: Recomenda-se ao atleta, que participe da prova carregando mochila de hidratação com capacidade para 1,5L de água ou cinto de hidratação ou "squeeze" de mão com capacidade de 500ml de água para a coleta de água nos pontos de hidratação natural. Boné, Protetor solar, Calça, Canelito ou meia longa, Óculos com proteção UV, Telefone celular para registrar seu DESAFIO.

ITENS SUGERIDOS PARA A CORRIDA:

EQUIPAMENTO	6K	12K	21K
Mochila de Hidratação, cinto de hidratação ou squeeze	Sim	Sim	Sim
Reservatório com no mínimo 1.5L	Sim	Sim	Sim
Cobertor de emergência (aluminizado)	Sim	Sim	Sim
Bastão	Sim	Sim	Sim
Apito	Sim	Sim	Sim
Kit 1º socorros **	Sim	Sim	Sim
Protetor solar	Sim	Sim	Sim
Calça	Sim	Sim	Sim
Canelito	Sim	Sim	Sim

\*\*Kit de primeiros socorros: (rolo de atadura, gaze e esparadrapo, Pinça )

ITENS OBRIGATÓRIOS PARA A CORRIDA:

EQUIPAMENTO	6K	12K	21K
Mochila de Hidratação, cinto de hidratação ou squeeze	Não	Não	Sim
Reservatório com no mínimo 1.5L	Não	Não	Sim
Cobertor de emergência (aluminizado)	Não	Não	Sim
Apito	Sim	Sim	Sim
Kit 1º socorros **	Não	Não	Sim
Bastão	Não	Não	Não
Protetor solar	Não	Não	Sim

\*\*Kit de primeiros socorros: (rolo de atadura, gaze e esparadrapo, Pinça)

30.1. A VERIFICAÇÃO DESSES ITENS SERÁ FEITA NO SÁBADO, DIA 23 DE MARÇO DE 2019, DAS 07H00 AS 08H00 PARA A MODALIDADE 21KM. DURANTE A PROVA, O RESPONSÁVEL PELO POSTO DE ABASTECIMENTO PODERÁ A QUALQUER MOMENTO PEDIR PARA CHECAR ESSES ITENS ASSIM COMO NA CHEGADA DA PROVA. A FALTA DE UM DOS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS NÃO PERMITIRÁ QUE ATLETA PASSE PARA O CORREDOR DA LARGADA E DESCLASSIFICARÁ O MESMO, ONDE TAMBÉM PODERÁ FICAR SUSPENSO DA EVOLUTION.

31. A ORGANIZAÇÃO da prova e os órgãos que regem a modalidade no País (CBAt) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping, ou não, aos participantes da CORRIDA de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

32. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios

de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito. Tais solicitações deverão ser encaminhadas a [contato@evolution.run](mailto:contato@evolution.run).

### 33. DESCLASSIFICAÇÕES

33.1. Será motivo de desclassificação:

Não passar em todos os postos de controle (PC) devido a identificação;

Não apresentar os itens obrigatórios na largada e em qualquer trecho da prova para um fiscal do evento "STAFF".

Receber ajuda externa.

Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO.

Ultrapassar o tempo máximo de 06h00min para os 21km e 04h00min para os 12km exigido para completar o percurso.

Não estar com o número na parte dianteira da camiseta ou na coxa e visível.

Praticar qualquer ato antidesportivo.

Levar copos ou qualquer outro produto além da área de transição dos Postos de Abastecimento, pois trata-se de área de preservação ambiental.

### 34. DOS RECURSOS

34.1. Todos os protestos e recursos devem ser apresentados na forma prevista na Regra 146 da IAAF, aplicada pela CBA, incluindo o pagamento da taxa equivalente a 100 (cem) dólares americanos, recolhida em reais com a taxa de câmbio do dia junto com o protesto/recurso, sendo que essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto. Somente serão aceitos os recursos ou protestos elaborados por escritos em formulário próprio (disponível no dia do evento ou no site <http://www.evolution.run>), os quais deverão ser dirigidos ao Diretor da Prova.

### 35. FINAL

35.1. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

35.2. As dúvidas ou informações técnicas da CORRIDA devem ser solicitadas através do site <http://www.evolution.run> no e-mail [contato@evolution.run](mailto:contato@evolution.run), para que seja registrada e respondida a contento.

35.3. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da CORRIDA, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento. Tais alterações serão informadas por meio de Mala Direta e através da Redes Sociais da EVOLUTION.

35.4. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

35.5. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

35.6. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem a EVOLUTION.

### 36. CANCELAMENTO DA PROVA

36.1. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento e sem exposição de motivos, sua data de realização.

36.2. O mau tempo não impedirá a realização da prova. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores.

Resende, 01 de Novembro de 2018.

Editado em 28 de Fevereiro de 2019

**EVOLUTION**