

**Corrida e Caminhada Outubro Rosa**  
**REGULAMENTO GERAL**

**27 de Outubro de 2019 – Cabo Frio 5km**

**1. RANKING, PONTUAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO**

1.1. A divulgação dos resultados será anunciada somente aos cinco primeiros colocados geral, masculino e feminino, e em cada categoria.

**2. CATEGORIAS**

2.1. Todos os atletas inscritos devem optar por uma categoria, respeitando a sua idade de acordo com a data de nascimento.

2.2. Idade completa em 31/12/2019 é a data base para o cálculo das categorias.

2.3. Caso não haja no mínimo 10 inscritos para a categoria inscrita, automaticamente o(a) atleta passa a disputar a prova na categoria anterior.

2.4. Premiação por faixa etária. A prova vai premiar com Troféu os 3 primeiros colocados da faixa etária Masculino e Feminina.

As faixas etárias na distância de 5km: Categorias Masculino: 14/19 anos; 20/24 anos; 25/29 anos; 30/34 anos; 35/39 anos; 40/44 anos; 45/49 anos; 50/54 anos; 55/59 anos; 60/64 anos, 65/69 anos e acima de 70 anos

Categorias Feminino: 14/19 anos; 20/24 anos; 25/29 anos; 30/34 anos; 35/39 anos; 40/44 anos; 45/49 anos; 50/54 anos e 55/59 anos e acima de 60 anos.

**3. ROTEIRO**

3.1. O roteiro de prova passa por vias pavimentadas, paralelepípedos e subidas prevalecendo às leis de trânsito quando em vias públicas.

3.2. A organização da prova tem o direito de alterar o percurso da prova a qualquer tempo e conforme seu critério, sem aviso prévio, por questões de segurança.

3.3. O percurso conta com 5km de corrida..

**4. EQUIPAMENTOS**

4.1. É obrigatório que o atleta leve um documento de identificação com foto.

4.2. Indica-se levar números de telefones para contato, caso haja algum imprevisto.

4.3. Lanterna de cabeça.

**5. LARGADA**

5.1. As atividades inerentes a prova se iniciarão às 08:00hrs da data marcada para a prova.

**6. SEGURANÇA**

6.1. Em caso de emergência, avisar o apoio mais próximo e acionar o resgate.

6.2. Ainda em caso de emergência, os competidores deverão chamar a atenção dos veículos oficiais da prova que ocasionalmente estarão passando por trechos do percurso.

6.3. Os percursos serão totalmente demarcados com marcação no chão, fitas e placas de indicação.

6.4. Uma moto batedora acompanhará o líder geral da prova, indicando o caminho correto quando necessário.

6.5. Um carro vassoura acompanhará o último colocado.

**7. CANCELAMENTO DA PROVA**

7.1. Em caso de cancelamento da prova os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

## **8. ATRIBUIÇÕES E PUNIÇÕES**

- 8.1. O atleta deverá apresentar-se para vistoria e lacre até 30 minutos antes da largada.
- 8.2. Ao término da prova o atleta deverá apresentar-se aos comissários de conferência de lacre p/ recebimento da medalha de participação.
- 8.3. Não será permitido aquecimento dentro da pista durante a competição.
- 8.4. A organização poderá antecipar ou retardar as largadas com aviso prévio de no mínimo 60 minutos
- 8.5. É proibido jogar lixo de qualquer espécie em áreas públicas.
- 8.6. Será delimitado dentro do percurso áreas para descarte do lixo.
- 8.7. O atleta deverá obedecer à orientação dos staffs, cabendo desclassificação sem aviso prévio.
- 8.8. Após a vistoria não será permitido a saída do atleta do hall de largada, salvo com autorização da organização.
- 8.9. Qualquer operação de resgate executada pela organização ou pelo apoio do próprio competidor levará a desclassificação.
- 8.10. As equipes de apoio da organização que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado pra um hospital mais próximo.
- 8.11. Todas as despesas médico-hospitalares decorrentes de acidentes nas provas correrão por conta do atleta acidentado.
- 8.12. A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos Staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.
- 8.13. Não será devolvido em hipótese alguma o valor pago pela inscrição.
- 8.14. Penalizações com caráter de desclassificação:
  - 8.14.1. Enviar dados incorretos no preenchimento da inscrição.
  - 8.14.2. Completar a ficha de inscrição com informações falsas.
  - 8.14.3. Completar a prova sem o número de identificação (salvo por queda)
  - 8.14.4. Ser acompanhado por equipe de apoio ao longo do percurso da prova.
  - 8.14.5. Cortar caminho ou não passar por caminho demarcado.
  - 8.14.6. Pegar carona durante a prova.
  - 8.14.7. Tumultuar o trabalho da organização antes, durante ou após a prova e na apuração dos resultados.
  - 8.14.8. Sujar as trilhas e percursos e áreas de concentração.
  - 8.14.9. Desrespeitar qualquer membro da organização.
  - 8.14.10. Os casos omissos serão julgados pela comissão organizadora da prova.

## **9. INSCRIÇÕES, IDENTIFICAÇÕES NUMÉRICAS E KIT**

- 9.1. As inscrições deverão ser realizadas até o dia 18 de Outubro de 2019
- 9.2. Inscrição: R\$ 39,90 (Trinta e nove e noventa), primeiro lote até 31 de Dezembro
- 9.2.1. Inscrição acima de 60 anos, valor de R\$ 35,00.
- 9.3. Na confirmação da inscrição é obrigatório apresentação dos documentos originais da identidade
- 9.4. O atleta receberá um numeral, que deverá ser usado durante a prova.

## **10. PREMIAÇÕES**

- 10.1. Medalhas de participação a todos que completarem a prova.
- 10.2. Troféus individuais aos 3 (Três) primeiros colocados na GERAL;
- 10.3. Troféus exclusivos aos 3 (Três) primeiros de cada categoria. Para o atleta presente na hora da premiação, não entregamos medalhas após o evento.

## **11. CHEGADA**

- 11.1. A chegada oficial será no funil onde terá uma placa indicativa com a palavra "CHEGADA" e um fiscal para supervisionar.

11.2. Ao adentrar no funil até o ponto de cronometragem não será permitida ultrapassagem, salvo em orientação da organização.

## **12. RESPONSABILIDADES**

12.1. O competidor inscrito assinará um termo de responsabilidade por livre e espontânea vontade e que leu e está de acordo com o seu regulamento.

12.2. Está ciente de que esta competição é um esporte de risco.

12.3. Atesta que está clinicamente em condições e devidamente treinado.

12.4. Concorde em observar qualquer decisão oficial da corrida relativa à possibilidade de terminá-la seguramente.

12.5. Assume todos os riscos em participar da prova, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, assalto, efeitos do clima, incluindo alto calor e/ou umidade, condições do circuito e do tráfego.

12.6. Tendo em lista esta renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades por qualquer fato que coloque fora da participação da corrida.

12.7. Concede permissão à organização, para que utilize fotos, filmes, gravações, etc., para divulgação do evento.

12.8. Entrega da kits somente no horário estipulado pela organização, não entregamos kits pós prova e nem após os horários marcados para a entrega.

12.8. Todos os participantes ao se inscrever estarão de acordo com este regulamento da competição.