CRONOGRAMA EVENTO	SEXTA	SABADO	DOMINGO
6H		ABERTURA ARENA	ABERTURA ARENA
7H		LARGADA CICLISMO 50KM	LARGADA MTB 20 E 35KM
8H			
9H			
10H			
11H		LARGADA TRAIL RUN 5, 10 E 25KM	
11H:15		LARGADA DOG TRAIL RUN 5KM	
12H			LARGADA UPHILL 5KM
13H			
14H			
15H		LARGADA DOWNHILL	PREMIAÇAO E FECHAMENTO
16H			
17H	ABERTURA DO EVENTO / ENTREGA DE KITS		
18H		LARGADA CORRIDA DE RUA E CAMINHADA 3KM E 6KM	
19H		ROCKY SPIRIT	
20-21:30H	ROCKY SPIRIT		
22H			